

医者仁心 玉汝于成

——记第四批援基里巴斯中国医疗队

新华社记者 张淑惠 梁有祺

对第四批援基里巴斯中国医疗队的5名队员来说,今年的8月19日中国医师节,他们要在离家数千公里的太平洋岛国度过。从去年12月抵达基里巴斯首都塔拉瓦算起,他们援外工作已有8个多月。

今年6月19日凌晨,基里巴斯汤格鲁中央医院收治了一名严重呼吸困难的血压和血氧饱和度持续下降的重症患者,情况十分危急。接到求助电话后,已回驻地休息的第四批援基里巴斯中国医疗队5名队员第一时间赶赴医院。经过准确诊断和及时救治,患者最终转危为安。

中国医疗队的专业态度和无私付出得到当地同行的认可。汤格鲁中央医院值班医生布韦塔拉说:“感谢中国医疗队的及时支援,无论多晚接到求助,他们总是第一时间赶到现场!”

位于太平洋中部的岛国基里巴斯由30多个岛屿和环礁组成,人口约12万,医疗条件较为落后。自中基2019年复交以来,两国在医疗领

域深入交流,截至目前,中国已向基里巴斯派遣4批医疗队。

第四批援基里巴斯中国医疗队由山东省滨州医学院烟台附属医院整建制派出。2024年12月5日,队长刘秀带领来自超声医学、医学影像、内科、麻醉以及急诊专业的医生经过3天旅途,辗转多地抵达塔拉瓦,开展为期一年的医疗援助工作。

医疗队所在的汤格鲁中央医院,是基里巴斯全国唯一的综合性医院,承担着全国的重症诊疗与外岛转诊任务。这家医院有约120张病床,配备了基里巴斯唯一一台CT机以及两台便携式超声机,已是该国设备最先进、技术最好的医院。

医疗队克服设备落后、药品短缺、医护不足及语言障碍等困难,迅速投入诊疗工作。他们利用周末和节假日深入社区,普及医疗常识,宣传登革热、疟疾、基孔肯雅热等疾病的防护知识,帮助提升当地百姓健康意识。他们还前往医疗条件更加落后的外岛开展义诊活动。

“很高兴见到中国医生,这位女士非常友善,总是面带微笑。”圣诞岛居民阿博丽娜提到前来义诊的刘秀医生时,不停感谢。

风景如画的圣诞岛人口约6500人,严重缺乏医疗物资和人员,心脏病发病率居高不下。今年6月初,刘秀作为唯一的中国医生与汤格鲁中央医院义诊组一起,赴该岛进行风湿性心脏病筛查。在8天义诊中,他们奔波于6个筛查点,累计筛查400余人次,检出各类心脏病31例。

汤格鲁中央医院因设备老旧、医护经验不足,长期无法独立开展规范化胃肠镜检查,导致患者等待周期长、诊治时效低。医疗队员牟韶娇通过系统性理论培训与实操带教,帮助医院建立肿瘤筛查、常规诊疗及急诊救治能力。自今年8月7日起,医院将每周五定为“内镜诊疗日”,常规开展胃肠镜检查等诊疗服务。

“非常赞赏和感谢中国政府在

医疗卫生方面给予我们的帮助。”汤格鲁中央医院院长德戈瓦说:“过去8个多月,中国医疗队帮助我们加强了团队能力建设。期望他们能继续传授经验,为基里巴斯培养更多专业医护人员。”

基里巴斯耕地稀缺,物资高度依赖海运,但因航线漫长导致供应极不稳定,食品短缺成为常态。当地淡水主要依靠雨季蓄水,旱季生活用水则只能使用咸腥苦涩的地下水。医疗队主动适应环境,在驻地后院开垦菜地,还采取节水措施,坚持一水多用。

刘秀向记者介绍,医疗队之后将进一步扩大诊疗范围,提升当地技术水平,计划将外岛义诊常态化,在塔拉瓦开展定期义诊与健康宣教,并加强临床带教培训当地医护人员,同时推动基里巴斯医护人才赴华交流学习。

医者仁心、玉汝于成。第四批援基里巴斯中国医疗队以白衣为甲,在基里巴斯为当地老百姓的健康默默坚守,无私奉献。(新华社悉尼8月18日电)

海滨消夏

图为8月17日,人们在巴基斯坦卡拉奇的海滩骑马游玩。(新华社发)



高温天气也有危险 美国“死谷”花式警告游人

位于美国西南部的死谷国家公园号称“地表最热”,每遇高温天气来临的时候,总有不少游客来访。公园方面不得不想方设法,警示高温天气的危险性。

死谷国家公园建于1994年,在加利福尼亚州与内华达州交界处,占地约13650平方公里,是美国本土48个州中面积最大的国家公园。死谷为沙漠谷地,是整个北美大陆地势最低、最炎热和最干燥的地方。据美联社报道,死谷1913年7月气温达56.67摄氏度,为美国官方在当地的最高温纪录。

公园负责人阿比·瓦恩斯说,人们很容易低估高温的危险性,以为高温不过是令人难受而已,但其实高温也会导致致命。

为避免高温造成人员伤害,公园主要景点和设施处都能看到鲜明的警示语,例如“停!极热危险。上午10时后不建议步行”“高温致命”……公园里的一个卫生间内甚至张贴着尿色对照图,提示游客需及时补水。还有一处标识警告游客,在极端高温情况下,医用救援直升机未必能安全飞行。去年夏天,气温达到53摄氏度时,一架救援直升机就曾无法起飞。

据美联社报道,尽管如此,游客仍普遍低估高温天气的危险性,以致公园每周都要处理数起游客中暑事件,每年则有1至3名游客死于高温。

每年夏季是公园最繁忙的时节,而当气温预计飙至120华氏度(约48.89摄氏度)、130华氏度(54.44摄氏度)甚至更高时,游客更会增加。不过,瓦恩斯说,气温38摄氏度到46摄氏度的相对“温和”天气,反而更难让游客意识到炎热

天气的危险性。干燥空气使得汗液迅速蒸发,但人们难以察觉自身大量出汗失水。

死谷国家公园占地广阔,也给园方防范高温天气危害带来挑战。公园管理人员虽然会时刻提醒游人高温危险,但公园有50多个出入口,难免有遗漏。对徒步到公园深处的游客,一旦有险情发生则很难受到及时救援。如果险情发生在46摄氏度及以上的高温天气,救援人员通常在日落前才会出动。但对于有些冒险者来说,那时候恐怕已经太晚了。

(新华社微特稿)

新疗法让细菌与病毒组成抗癌“战队”

新华社洛杉矶8月17日电 美国研究人员开发出一种抗癌新疗法:让细菌与病毒组成“战队”,一同攻入肿瘤内部,对癌细胞实施精准打击。该方法为安全精准治疗癌症提供了新思路。

美国哥伦比亚大学等机构的研究人员近日在英国《自然-生物医学工程》杂志上发表论文说,他们选用可靶向肿瘤的细菌作为载体,将可裂解癌细胞的病毒藏匿其中。这种“特洛伊木马”式的系统可直接将抗癌病毒送至肿瘤内部,助其扩散并摧毁癌细胞。

具体设计上,研究人员选择了鼠伤寒沙门氏菌。这类细菌能自然迁移至肿瘤内部低氧且营养丰富的环境,精准靶向肿瘤。抵达肿瘤后,细菌会侵入癌细胞并释放病毒,从而使病毒躲过免疫系统攻击,顺利进入肿瘤内部。

研究人员还专门设置了安全机制,确保抗癌病毒不会在肿瘤外扩散。他们通过分子层面的巧妙设计,使得病毒只能依赖细菌内的特定分子扩散,从而将病毒“锁定”在细菌周围,即便病毒逃出肿瘤,也无法在健康组织中扩散。

研究人员说,这是一种将细菌工程学与合成病毒学相结合的创新性疗法,可以让细菌与病毒发挥各自优势,协作抗癌。该疗法已在小鼠实验中得到验证,希望将来能够实现临床应用。

研究人员利用脑机接口尝试解码内心独白

新华社北京8月18日电 一个研究团队日前在《细胞》杂志发表论文说,他们借助脑机接口技术,在实验中成功锁定与内心独白(人脑中无声的言语)相关的脑电活动,并能以最高74%的准确率按需将其解码。

此前的研究表明,脑机接口能解读瘫痪患者的说话尝试。当使用者试图调动发声相关肌肉、真正尝试开口时,即便发出的声音含糊不清,脑机接口也能读取相应的脑电活动,并把其想表达的内容以打字形式输出。不过,对于肌肉控制能力有限的人来说,尝试开口仍然费力又缓慢。

美国斯坦福大学等机构的研究人员尝试进一步开拓脑机接口的能力,直接解码内心独白。研究团队把微电极植入负责言语产生的脑区即运动皮层,并用它记录了4名重度瘫痪患者的神经活动。实验中,研究人员引导受试者尝试说出和内心想象一组特定词汇。结果显示,尝试发声与内心独白激活的脑区高度重合,神经活动模式也相似,但内心独白的整体激活强度较弱。

据团队介绍,他们训练了人工智能模型来识别内心独白的内容。在一次概念验证实验中,脑机接口从多达12.5万个单词的词典中解码受试者内心独白的句子,准确率最高可达74%。此外,脑机接口还能捕捉到受试者自发的内心独白——例如当屏幕上出现粉色圆圈时,受试者心里默数,系统也能识别出这些数字。

研究团队还发现,尽管尝试发声与内心独白在运动皮层产生的神经活动模式非常相似,但两者仍有足够差异,可以被可靠地区分开来。

在使用脑机接口过程中,很多时候用户并不希望自己的内心独白完全被解读出来。研究人员表示,可以借助这一差异来训练脑机接口完全忽略内心独白,也可使用密码控制,用特定关键词临时解锁脑机接口读取内心独白这一功能。这为希望利用内心独白实现更快捷交流的用户提供了便利。

研究人员坦言,目前的脑机接口系统还无法在避免大量错误的前提下,解码自发的内心独白,但若未来配备更多传感器、算法更先进的设备,则这一目标有望实现。

在刚刚结束的2025年泰国国家科学展上,中国展区展示的北京10年来大气颗粒物采样膜和蓝天变化的照片,吸引了不少泰国观众驻足观看。

泰国吞武里皇家大学学生隆多次参观中国展区。他说:“看到10年前北京空气的深黑色膜片到现在的洁白滤膜,对比很明显,感到很震撼。从这些展品里能直观看到北京空气质量的变化,这也直接说明中国的环保成果很显著。”

2025年泰国国家科学展于8月9日至17日在曼谷诗丽吉王后国家会议中心举行。该展由泰国高等教育与科研创新部主办,是泰国规模最大、影响最广的年度科技盛会。

中国展区由中国驻泰国大使馆、中国生态环境部国际合作司联合主办,中国环境科学研究院承办。中国环境科学研究院大气所副所长高健表示,此次中国展区以“可持续社区科技在行动——再现碧水蓝天”为主题,系统展示了中国生态文明建设与生态环保技术的最新成果。

高健介绍,展区通过中国10年来大气采样膜的颜色对比、长江沙盘、生态环境科普影像等形式,全景呈现中国大气污染治理与长江生态保护的显著成效,同时集中展出中国自主研发的自动化水质分析仪、空气质量在线监测设备等一批先进生态环境监测仪器,旨在向泰国公众生动讲述中国生态文明建设故事。

皮克是泰国一名中学教师。他表示,此次带着学生来参观中国展区收获很大,学生们通过动画和现场演示更好地理解了解了黑臭水体治理的科技密码。“水是生命之源,中国在水治理方面经验丰富、技术先进,泰国可以引进中国的先进技术来治理河流污染。”他说。

从技术展示到落地实践,中泰之间的科技合作正在深化。此次泰国国家科学展上,中国展区也是中泰科技合作的重要窗口。展览期间演示的中国大气环境综合立体观测体系,就是泰国今年启动的“曼谷清洁空气”项目的重要一环。这也是中国首次向东南亚超大型城市输出大气污染监测和治理的全链条技术体系。

近年来,曼谷的空气污染问题日益凸显。今年6月,中国环境科学研究院与曼谷市政府、泰国工业联合会等共同签署“曼谷清洁空气”项目合作意向书。中国环境科学研究院作为该项目的技术牵头方,将帮助曼谷量身定制环境治理方案,推动中泰环境合作从技术和学术交流迈向“共定标准—技术转移—联合治理”的深度合作模式,为发展中国家城市污染治理提供“中国策”。

泰国高等教育与科研创新部次长索帕猜参观中国展区后,高度评价中国在生态环境领域取得的成就,并期待中泰进一步深化环保科技合作,共促区域绿色发展。

“感谢中方对泰国国家科学展的支持。此次展览上,中国环境科学研究院为我们展示了中国的环保科技和生态环境保护的优秀成果,期待未来与中国相关机构在生态环保领域深化科技合作、加大交流。”索帕猜说。

(新华社曼谷8月18日电)

剑桥英语词典收录“传统娇妻”等网络用语

袁原

英国剑桥大学出版社18日说,《剑桥词典》在线英语版本过去一年收录了6000多个新词,其中包括不少从社交媒体流行起来的网络用语。

剑桥大学出版社词汇部门工作人员科林·麦金托什说,互联网文化正在改变英语语言,值得观察并记录。

例如,“鼠标自摇”(mouse jiggler)就是随着居家办公产生的一个新词汇。这个词本来自指一种鼠标工具或软件,用来自动移动鼠标光标,避免显示器黑屏。被一些居家办公的人用来制造时在电脑前工作的假象后,“鼠标自摇”被赋予了新含义,即假装在工作实则不然。

词典还收录了“传统娇妻”(tradwife)这个新词,形容只满足于做饭、洗衣的传统妻子形象。剑桥出版社说,这个“传统”(traditional)和“妻子”(wife)的合成词反映了“照片墙”等社交媒体近来出现的迎合刻板性别形象、颇具争议的新潮流。

随着网络动画片《斯基比迪马桶人》而流传开的网络用语“斯基比迪”(Skibidi)也入选词典,有“酷”或“糟糕”等多重含义,甚至可以表示全无意义。据法新社解读,这个好似胡话的词与充斥社交媒体、为网络一代大量消费的毫无意义的“脑洞”内容相关。

《剑桥词典》收录的新词还有不少源自现有词语。例如,源自英语单词“妄想的”(delusional)的新词delulu,指明知道不现实或不真实,还选择相信;英语单词“解决方案”(solution)则演化成了solulu,词典选取澳大利亚总理安东尼·阿尔巴尼斯今年在议会的讲话为示例,“没有出路的痴心妄想”(delulu with no solu)。

麦金托什说,并非所有网络用语都值得《剑桥词典》收录,只有那些有持久影响力的词汇才会入选词典新词条。(新华社专特稿)

韩国年轻人生活新趋势: 早睡早起 去“白店”跳舞

杨舒怡

韩国近年出现一个新趋势:年轻人开始在意健康,推崇早睡早起,于是去夜店买醉和跳热舞的人少了,清晨去咖啡厅跳舞的人多起来!

《韩国先驱报》近日报道,在韩国首都首尔一家咖啡厅,每天清晨7时已是热闹非凡,人们在抹茶生椰拿铁、柠檬美式等咖啡的香气中,或尽情跳舞,或闲聊社交,然后才各自去上班、办事。

不少人士表示,相比于夜店生活,他们如今更愿意规律作息、健康呼吸,闻咖啡香而非二手烟,头脑清醒而非醉眼迷离,认认真真跳舞和社交,以积极方式开启新的一天。

一名男生告诉记者,他平时喜欢音乐,也喜欢呼吸清晨的空气,所以经常一大早就跑去咖啡厅跳舞,享受并放松一番,然后元气满满地去上学。

现年26岁的女子米凯拉·萨洛蒙斯说,她从加拿大迁居韩国,很快就被“白店”而非“夜店”的生活理念所吸引。她说:“我喜爱聚会、喜爱跳舞,但讨厌熬夜、讨厌宿醉。因此,这(‘白店’)对我而言简直完美!”

这类咖啡厅不仅吸引了中青年,也受到老年人的欢迎。年逾六旬的李景熙(音译)说:“我20多岁时,晚上总是喝太多酒。如今大家清早聚会、注重健康,这是我以前没见过的!如果这种模式火起来,我相信社会将更加健康。”

首尔这家咖啡厅的创办者朴在铉(音译)说,他注意到清晨营业的咖啡厅数量很少,于是萌生开“白店”的想法。他希望更多人能享受清晨的美好时光,“8时以前,世界很安静,交通不繁忙,人们尚未被各类事务烦扰”。

如今,“白店”理念正被越来越多人接受,各种衍生生活也应运而生。例如,这家咖啡厅与多个品牌合作,举办读书会、清晨电影放映会;与企业接洽,开发增进员工福祉的团建项目。

在首尔夜生活繁华的商业区,以往消费者要排队长队才能挤进夜店喝一杯。近年,这些地方虽仍霓虹闪烁,但生意大不如前,不少夜店甚至关门待租。

路透社去年12月报道,韩国酒精消费自2015年达到顶峰以来减少了12%。报道认为,年轻人健康意识增强是韩国酒精消费减少的原因之一。(新华社专特稿)