



热烈庆祝

西藏自治区成立60周年

“拉萨之光”点亮多元视角美景奏响夜之华章

拉萨融媒讯(记者杨璐、格桑卓嘎、王泽江实习生代吉杨宗)日前,拉萨市精心筹备的“拉萨民族团结塔——拉萨之光”夜景照明项目璀璨亮灯。这座已矗立20余年的拉萨广播电视塔,以“拉萨之光”的全新姿态辉映夜空,从我市不同点位欣赏各具魅力,成为雪域高原铸牢中华民族共同体意识的创新载体与文化新地标,这一美景不仅为城市增添了喜庆氛围,更有效带动了拉萨夜间经济发展。

“拉萨之光”位于拉萨市融媒体中心院内,在该中心对面的某藏膳馆天台看到,这里视野开阔,是观赏“拉萨之光”的绝佳视角之一。站在天台上,152米高的塔身一览无余,当绚丽的灯光跃上塔身,这座被灯光点亮的民

族团结塔,在夜色中熠熠生辉,与周围的拉萨风光交相辉映,美轮美奂。随着灯光不断变化,红色似热情的火焰,粉色如梦幻的云霞,蓝色像深邃的海洋……各种色彩交织在一起,将整个塔身装点得绚丽多姿,灯光不仅照亮了拉萨的夜空,更照亮了文旅融合的新路径,独特的观赏视角也吸引了不少市民前来拍照打卡。“作为土生土长的拉萨人,看到‘拉萨之光’亮起来时,真的被震撼到了。光影在夜空流转,让夜色也更加动人。现在这里成了打卡点,走在路上总能看到大家在拍照,这不仅是一道靓丽的风景线,更是我们拉萨递出的一张新名片,心里特别自豪。”市民普布扎西说。

随后,记者来到灯火璀璨的北京东路,人目皆景,满是惊喜。沿街

的藏式建筑在灯光的勾勒下愈发古朴素,装扮一新的人行天桥似一条璀璨星河横跨街道,灯带闪烁,喜庆氛围扑面而来。远处布达拉宫庄严肃穆,近处“拉萨之光”高耸入云,二者交相辉映,勾勒出拉萨独特的风光画卷。当记者向游客展示能在打卡点用“拉萨之光”小程序拍摄AR灯光秀时,大家纷纷体验,看着手机里的“拉萨之光”变幻出仰望星空、雪域圣境、藏地欢歌等场景,大家迫不及待地按下快门,将这科技与美景交融的奇妙瞬间定格下来。“来之前没有想到,在拉萨能有这么酷炫的体验。用手机可以拍摄AR灯光秀,里面有很多场景,科技感十足又不失当地特色,特别有意义。刚才已经拍了很多照片、视频,回去肯定要发到网上推荐,告诉大家一定要来打卡。”游客康敏说。

“拉萨之光”亮灯后,吸引了不

少市民游客纷至沓来,或打卡留念,或漫步欣赏,大家都沉醉在这座城市传统与现代交织的独特魅力中,不仅为市民游客带来了视觉享受,还带动了周边商家的生意,该项目将有效带动夜间消费,为这座古老而又现代的城市注入源源不断的新活力。“我们餐厅的楼顶视野很好,刚好可以拍到‘拉萨之光’的全景。现在有不少市民专门来拍照打卡。到了晚上,来店里的客人明显增多了。”某餐馆服务员仁青草说。

“我是从成都骑行进藏的,刚好路过‘拉萨之光’。我觉得它特别漂亮,就过来自拍了两张。今年是西藏自治区成立60周年,我衷心希望拉萨能发展得越来越好,也期待有越来越多的人能来拉萨游玩。”游客史展杰说。

全市工会系统开展环境卫生大清扫活动营造干净宜居环境

拉萨融媒讯(记者王泽江实习生代吉杨宗)近日,全市工会系统组织广大职工开展环境卫生大清扫活动,以整洁优美的环境,为西藏自治区成立60周年献礼。

此次大清扫活动以“拉工行动起来——喜迎西藏自治区成立60周年”为主题,在拉萨市各县乡四级工会全面开展。市级层面由拉萨市总工会牵头,联合城关区总工会、加荣社区党员干部等共同参与,对加荣社区菜市场沿街、加荣社区临时停车场等重点区域进行全面清理。各县(区)、功能园区总工会,市直机关企事业单位及乡村两级工会自行组织职工确定集中清扫点位,同步在本区域内组织开展集中清扫活动。

活动中,各单位干部职工、社区群众热情高涨、干劲十足,明确工作分工和责任区域,带着扫帚、钳子、垃圾袋等劳动工具,紧盯“脏、乱、差”等问题,对沿街门店、空地、绿化带、背街小巷等进行全面清扫。同时,对区域内的休闲座椅、健身器材等公共设施进行细致擦拭与维护,全面清理乱堆乱放物品和小广告,营造干净整洁的环境。

加荣社区乡村振兴专干次白说:“在市总工会的组织下,我们加荣社区干部职工积极参与城市



图为志愿者和居民积极参与大扫除活动。

拉萨融媒记者 王泽江摄

环境综合整治行动中,希望通过我们的努力,让城市更加美丽。”

市总工会组宣部部长、四级调研员多吉旺堆说:“下一步,市总工

会将继续围绕中心服务大局,发挥好桥梁纽带作用,为市委‘四大战略’贡献工会力量。”

此次大清扫活动,大家用实际行动

营造了干净卫生、整洁有序、优美文明的工作环境,达到了影响范围广、宣传氛围浓、群众参与好、环境大提升的目标。

全区离退休干部红色故事宣讲活动举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)为庆祝西藏自治区成立60周年,传承红色基因,凝聚奋进力量,近日,“迎大庆 颂党恩 共奋进”全区离退休干部红色故事宣讲活动在西藏老年大学举行。

活动现场,大家首先共同观看《庆祝西藏自治区成立60周年

主题概念片》。随后,宣讲员们围绕“英雄无言”“家是玉麦 国是中国”“托起太阳的哈达”等主题,生动讲述了一个感人至深的红色历史故事,带领在场人员一同重温那段波澜壮阔的峥嵘岁月。

退休干部扎西朗杰说:“虽然我们退休了,可传承红色精神的担子

没有卸,仍然在群众中开展宣讲活动,将红色火种代代传,让后辈知道幸福生活来之不易。”

活动中,自治区老干部艺术团带来充满活力的健身锅庄舞表演,展现了老干部们积极向上的精神风貌。最后,区党委老干部局干部职工与自治区老干部艺术团集体

合唱《牧歌一曲献给党》,用嘹亮的歌声表达对党的感恩与祝福,为活动画上圆满句号。

自治区金牌宣讲员伊西娜说:“很荣幸能够作为宣讲员参与本次活动,下一步,我将继续讲好红色故事,让更多人铭记历史,感恩现在的幸福生活。”

墨竹工卡县:公租房建设持续“加码” 筑牢民生幸福根基

拉萨融媒讯(记者莫瑞英通讯员果珍)住房保障是民生之基,安居才能乐业。近年来,墨竹工卡县始终把群众“住有所居”放在心上,持续加大保障性住房投入力度,公租房项目稳步推进,让幸福生活有了坚实依托。

近日,记者在墨竹工卡县2025年公共租赁住房建设项目现场看到,塔吊长臂在高空灵活挥舞,工程车辆往来穿梭不停,施工人员头戴安全帽分散在各个作业面,有的专注绑扎钢筋,有的忙着墙体砌筑……一派热火朝天的建设图景。眼下,一栋栋建筑的主体框架已初具雏形,工地上处处涌动着赶工期、抢进度的忙碌气息。

据了解,2023年墨竹工卡县总投资1200万元的公租房项目顺利完工交付,48套崭新住房切实解决了部分群众的住房难题,让他们有了一个舒适温暖的家,圆了“安居梦”。

如今,2024年与2025年公租房项目正接续推进。两大项目均于2025年5月开工,其中2024年项目总投资2600余万元,规划新建84套,目前已完成50%工程量,主体施工正稳步推进;作为建设重点的2025年项目,总投资达4300余万元,规划新建172套,规模更大,当前也已完成50%工程量,工程进展顺利。

“从2023年的顺利交付到当下两大项目的火热建设,墨竹工卡县以实打实的投入和看得见的进度,彰显着对民生福祉的深切关注与有力回应。这些公租房不仅是遮风挡雨的居所,更承载着群众对美好生活的向往。未来,随着项目陆续建成,将有效缓解当地住房压力,让发展成果更多更公平地惠及各族群众,让‘安居’底色更亮、幸福质感更足。”墨竹工卡县住建局局长阿旺晋美说。



图为项目建设现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

我区中招录取提前一批最后一次征集志愿 八月二十一日十二时前需填报志愿

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,西藏自治区教育考试院通过官网和官微发布中招录取征集志愿3号公告,最后一次面向符合条件的征集对象征集志愿,提醒所有完成西藏高中班(校)报名资格审核,且已参加政审和体检尚未被录取的考生,在8月22日12:00之前登录西藏自治区初中业水平考试暨高中阶段学校招生信息管理系统,按要求准确填报志愿,逾期不予受理。

当前,2025年我区高中阶段学校招生录取工作正有序推进,提前一批(西藏高中班(校)批次)尚有铜陵市第五中学、芜湖市田家炳实验中学、南昌市进贤县第一中学、泰安市第一中学、泰安市第二中学、潍坊市第一中学、淄博实验中学、郑州市第四高级中学、岳阳市第一中学、珠海市第四中学、南通西藏民族中学、合肥市第三十五中学和青岛市第六十七中学10所西藏高中班(校)未完成招生计划,除潍坊市第一中学、珠海市第四中学和青岛市第六十七中学3所西藏高中班(校)限征集学科组A生源外,其余7所西藏高中班(校)均以征集学科组A生源为主,区教育考试院提醒,本次征集为最后一次,不设最低提档控制分数线。希望广大考生把握时机,按时完成志愿填报。

符合条件的考生,可在登录西藏自治区初中业水平考试暨高中阶段学校招生信息管理系统http://zk.zsks.edu.xizang.gov.cn:8082后,在平台首页通过“考生报名”入口,输入账户和密码进入系统,通过顶部“志愿填报”项,进入左列列表“二次志愿征集填报”菜单填报并保存志愿。征集志愿表无须打印上传,志愿信息以系统最终存储数据为准。

根据教育厅《关于下达2025年全区高中阶段学校招生计划的通知》要求,为进一步规范高中阶段学校招生工作秩序,确保招生录取工作的公平公正,区内各高中阶段学校必须严格执行招生政策,严禁以任何形式招录未经西藏自治区教育考试院统一录取的考生,确保足额足额完成自治区下达的招生计划,不得擅自缩减或超额招生。

今年我区初中业水平考试整体成绩有所提升,西藏自治区教育考试院特别提醒广大考生及家长:要科学理性地规划升学路径,通过“西藏微青年”“内地西藏班”等官方微信公众号,全面了解拟填报学校情况,珍惜每一次志愿填报机会,避免误填漏填。若考生未参与本次征集志愿,则视为自动放弃。

城关区汽车消费补贴带火购车市场 多方互动显活力

拉萨融媒讯(记者王静敏)城关区三季度第二轮汽车消费补贴活动自8月15日启动以来,有效拉动了汽车消费增长,市民购车咨询热度持续攀升。车企积极申报参与,市民理性看待补贴,共同营造出火热的消费氛围。

活动启动后,城关区汽车市场消费热度显著上升。长安、吉利、理想、华为问界、猛士等众多品牌展位前,咨询、看车的市民络绎不绝。一些暂未加入补贴名单的品牌也在积极推进汽车促销费活动商户名单申报,希望早日为消费者提供补贴福利。在猛士品牌的一场新车活动现场,从情怀分享到车型讲解、价格公布,每个环节都吸引了大量消费者参与。

“相关政策出台后,明显感觉到大家购车的积极性高了。我们正在抓紧准备材料,和相关部门对接,争

取通过下一轮的审核,赶上这波消费热潮。”猛士拉萨品牌直营店销售经理应斌鑫说。

猛士拉萨品牌万达店销售顾问文正威说:“在拉萨领汽车补贴流程并不复杂。首先在纳入补贴名单的商户那里买新车,然后商户会把购车发票、支付凭证等资料上传到指定平台,帮您录入白名单。接下来,要在10天内通过‘惠民一站通’小程序,找到‘机动车购车补贴’入口提交申请。之后会经过初审和复审,资料没有问题的话,15个工作日内补贴就会打到预留的银行卡里。如果初审没通过,3天内还能修改资料重新提交,现在领补贴很方便。”

城关区这一举措不仅有效拉动了当下消费,更从长远激发了市场活力,让购车过程更真实惠与舒心,市民的选择空间也更为灵活充裕。

京拉携手强能力 规范诊疗护健康 市疾控中心(卫生监督所)举办培训班

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,由北京市对口支援拉萨市人才和智力援助项目支持的“2025年拉萨市性病规范性诊疗及疫情监测与管理培训班”正式开班。此次培训吸引了来自全市各级医疗机构、疾控中心及社区卫生服务中心的100余名专业技术人员参加。

本次培训由拉萨市疾控中心(卫生监督所)主办,为期5天。主办方特别邀请了北京市疾控中心、北京地坛医院以及区内具有丰富临床诊疗和疫情防控经验的专家为学员授课。培训采用“专家授课+案例研讨+现场数据核查”的方式,聚焦性病的基础知识、临床诊疗技能、防控

与干预措施等方面进行深入学习。

市疾控中心(卫生监督所)副主任次仁央宗说:“举办本次培训班的主要目的是进一步提升全市性病防治队伍的专业能力和规范化水平,强化疫情监测预警与综合管理效能,切实保障人民群众身体健康和公共卫生安全。”

北京市疾控中心、性病艾滋病防治所副所长任仙龙说:“我们此次主要围绕性病的规范诊疗以及实验室检测方面进行授课,同时介绍北京市关于性病防治的一些策略和想法。希望通过这种方式能够有助于提高拉萨市性病防治工作的质量。”

本周我市降水天气较多需防范强对流天气

拉萨融媒讯(记者杨璐)8月18日,记者从市气象台了解到,上周我市降水较弱,周内气温波动较明显,周中期受冷空气影响,高海拔地区出现3至5摄氏度降温。

据气象台介绍,预计本周我市降水天气较前期增多,周中期有一次较明显降水过程,中北部和东部的部分地区强度较大,局地伴有短时强降雨、雷暴大风等对流性天气。主要天气过程为,周一至周三:我市大部地方多云间阴天,部分时段有小雨或雷阵雨。周四至周五:我市大部地方阴天有小到中雨或雷阵雨,北部当雄县、林周县及东部墨竹工卡县、达孜区的部分乡镇有中

到大雨。周六至周日:各地多云间阴天,部分地方有分散性小雨或雷阵雨。

市气象台建议,本周我市降水天气较多,周中期强度较大且落区重叠,中西部和东部等地区需加强防范局地山洪、泥石流、滑坡等地质灾害,并做好工程建设、交通运输及文旅活动等的安全管理工作。午后至夜间易出现雷暴大风、短时强降水、冰雹等强对流天气,户外需注意科学防雷避雷;同时做好城市内涝、农区防雹、农田渍涝等防范工作。我市主要农区作物已进入成熟、收割期,需抓住有利天气时机做好收割打场工作。