

# 入脑又入心 普法“零距离”

## ——拉萨市2024年“宪法宣传周”活动综述

拉萨融媒记者 次仁卓玛

2024年“宪法宣传周”，拉萨市各相关部门、各县(区)因地制宜，线上线下并举，围绕“大力弘扬宪法精神，推动进一步全面深化改革”主题，积极开展一系列各具特色、亮点纷呈、丰富多彩的宪法宣传和教育活动，营造了全市上下尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的良好法治氛围，汇聚了坚持依法治市的强大法治动能。

### 强化统筹 保障活动有条不紊

为有序开展2024年“宪法宣传周”活动，市委宣传部分别与市司法局、市普法办提早策划，明确活动主题、时间安排、活动宣传内容及具体活动分工等，细化了工作职责，清晰了工作标准。同时，充分发挥户外广告宣传栏、公共场所电子显示屏、公告公示栏等户外宣传阵地优势，提前点亮“大力弘扬宪法精神”宣传阵地，形成宣传宪法的强大声势和浓厚氛围，利用电子显示屏播放宪法宣传内容300余条，悬挂条幅、海报500余条(张)。

12月2日，2024年西藏自治区“宪法宣传周”启动仪式暨拉萨市首届普法主题展成功举办，拉开了我市“宪法宣传周”系列活动帷幕。

### 拓展宣传载体 营造良好氛围

“宪法宣传周”期间，我市举办

了“12·4”国家宪法日宣传主题展，充分展示“八五”普法工作开展以来的成果，助力建设更高水平的平安拉萨、法治拉萨；举办拉萨市“宪法宣传周”系列活动之法治文艺演出暨集中宣讲活动，通过歌舞、小品、相声等丰富多彩、群众喜闻乐见的艺术形式，巧妙地融入宪法相关知识，让群众在欣赏文艺表演的同时，轻松学习宪法知识。与此同时，市委全面依法治市委员会守法普法协调小组20家成员单位设置宣传点，通过发放宣传资料、普法宣传品，提供法律咨询等方式，向过往群众宣传法律常识，确保进一步加深群众对宪法的理解与掌握；各县(区)、各相关单位，结合工作实际同步开展宪法宣传活动356场次，发放宣传资料7.4万余册(份)，受教育人数达4.5万余人次。

此外，还举办了拉萨市第二届普法宣传金牌宣讲员评选活动，结合工作实际同步开展宪法宣传活动356场次，发放宣传资料7.4万余册(份)，受教育人数达4.5万余人次。

动者权益保障、文明行为促进等与群众生活息息相关的法律主题，结合生动案例展开精彩宣讲。经过激烈角逐，拉萨市人民检察院宣讲员向梅以《以高质量办好每一个案件 守护拉萨生态文化之美》精彩宣讲，在评选活动中取得优异的成绩。“能获得此次比赛的一等奖，感到非常荣幸，这不仅是对我们普法工作的一种肯定，也是一个向更多人传播法律知识的好机会。今后，我会继续努力，让法律知识送到城市的每个角落。”向梅说。

### 提升活动效果 服务依法治市

拉萨市2024年“宪法宣传周”紧紧围绕宪法“十进”主题活动，推进宪法进农村、进社区、进校园、进机关、进单位、进企业、进军营、进网络、进家庭、进宗教活动场所。活动期间，市人民检察院“卓·吉”未检工作室走进拉萨市第八中学、拉萨市第一中学，以“法润少年 关爱成长”为主题，为学生们带来了一场生动深刻的法治教育课；城关区各辖区派出所组织民警到辖区学校向学生们深入浅出地讲解宪法的发展历史、重要地位、深远意义及相关法律法规知识；各县(区)法院系统、检察系统在乡村、社区以文艺汇

演、发放宣传资料、设立法律咨询台等方式向群众普及宪法的地位、基本原则和主要内容，同时就群众关心的民间借贷、劳动纠纷、家庭矛盾等相关法律进行宣传；结合“四个意识”宣传教育活动，各寺管会加强《中华人民共和国国旗法》等相关法律法规的宣传，在宗教场所深入宣传《藏传佛教活佛转世管理办法》《西藏自治区实施〈宗教事务条例〉办法》，引导广大教职人员牢固树立“国大于教、国法大于教规，教民首先是公民”的观念；市总工会联合自治区总工会开展以“工会伴您‘益’路行·雪域暖‘新’架心桥”为主题的货车司机、网约车司机集中入会暨工会服务在基层“五送”活动，面向货车司机、网约车司机开展了送温暖、宪法宣传、专家义诊、文艺演出等服务活动；市工商联深入拉百商贸有限公司和拉萨厚北医院，开展“送法到企业，弘扬宪法精神”普法宣传服务活动；市委社会工作部组织50家市级“两企三新”组织负责人开展宪法辅导讲座；拉萨网警在西藏大学开展“网络创造幸福时代 守护安全绿色校园”主题网络安全宣传活动，普及防范网络诈骗和网络安全知识，提升学生的自我防范能力，营造文明上网、安全上网、自觉护网的良好氛围。

## 我市2024年度“谁执法谁普法”普法责任制现场述职评议工作会议召开

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)12月20日下午，拉萨市2024年度“谁执法谁普法”普法责任制现场述职评议工作会议召开。会议深入贯彻习近平法治思想，全面落实区、市党委和市委全面依法治市委员会守法普法协调小组关于普法责任制述职评议部署要求，有力推动形成全民普法工作的新格局。

市委常委、宣传部部长、市委全面依法治市委员会守法普法协调小组组长王慧出席并讲话。

会上，市公安局等6家单位的负责人结合各自部门普法工作实际，分别以PPT形式从普法责任制落实情况、特色亮点及典型做法、存在问题和下步努力方向等方面作了述职

报告。自治区司法厅、市委宣传部分等5家单位的5位评议员到会评议打分。

王慧强调，2025年是“八五”普法工作的收官之年，各级各部门要提高政治站位，增强“谁执法谁普法”工作的责任感和使命感；要压实工作责任，坚持普法与执法相结合、线上与线下相结合、分类普法与精准普法相结合，推动“谁执法谁普法”工作取得新成效；要建立长效机制，加强组织领导、队伍建设、协作配合等工作，确保“谁执法谁普法”工作落到实处，为提高城市法治水平，建设社会主义现代化新拉萨提供坚实法治保障。

## 市委统战部部务会理论学习中心组2024年第11次集体学习研讨会召开

拉萨融媒讯(记者李从芳)12月19日，市委统战部召开部务会理论学习中心组2024年第11次集体学习研讨会。

市委常委、市政协党组副书记、统战部部长格桑次旦主持并讲话。

会前，与会人员集体参观了位于柳梧新区的西藏毛主席像章博物馆，在讲解人员的带领下，共同缅怀伟大领袖毛主席的丰功伟绩，重温中国革命历史。在随后召开的学习会上，传达了学习了《习近平论中国共产党历史(2024年)》《党史学习教育工作条例》等，部班子成员围绕主

题交流发言。

格桑次旦强调，作为新时代拉萨统战干部，要深刻把握学习党史、运用党史的重大意义，带头学、带头用，以历史为鉴，指导当前的工作。要进一步坚定正确政治方向，不断提高“政治三力”，自觉维护统一战线意识形态领域安全。要弘扬统战优良传统，主动向老一辈革命家学习，主动围绕中心大局发挥自身优势，生动讲好新时代拉萨故事、民族团结进步故事，为拉萨长治久安和高质量发展贡献统战智慧和力量。

## 2025年拉萨藏晚：舞蹈排练开启 精彩即将启幕

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)随着春节、藏历新年日益临近，备受瞩目的2025年拉萨市春节、藏历“木蛇”新年电视联欢会(以下简称2025年拉萨藏晚)的筹备工作正如火如荼地推进，自12月17日起，2025年拉萨藏晚的参演演员们已集结完毕，顺利开启了紧张而又有条不紊的排练，正式拉开了这场艺术大幕的前奏。

12月19日，记者在拉萨市群众文化体育中心看到，来自市歌舞团以及各县(区)艺术团的演职人员齐聚一堂，整齐列阵，他们手握道具，身姿矫健，跟随着舞蹈总监和编导的节奏韵律，依循指定动作与步伐，精心打磨每一个舞蹈动作。堆龙玉妥艺术团舞蹈演员德吉卓嘎说：“在紧张的排练过程中，我们始终保持着高度的热情与专注，积极交流探讨。为了动作衔接的更流畅，会反复进行练习，在最终的舞台上，用最完美的表演，点燃观众的激情。”

“今年是我参加拉萨藏晚的第13个年头，再次站在熟悉的起点，我将继续以最饱满的热情、最严谨的态度全身心投入到其中。”市歌舞团舞蹈演员次央拉姆说。

2025年拉萨藏晚以“这里是拉萨”为主题，深度挖掘拉萨独特地域文化、民俗风情与现代城市魅力，全方位、多维度地构建起整台晚会的节目框架，力求为观众打造一场充满浓郁拉萨风情的视听文化盛宴，使观众能够全身心沉浸其中，尽情享受艺术与文化相互交融所带来的



图为排练现场。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

独特魅力与深刻体验。2025年拉萨藏晚舞蹈总监晋美平措说：“今年的藏晚舞蹈节目比例占整台晚会的三分之二，与往年相比，此次藏晚形式

和内容都进行了大胆的创新和深度优化，希望通过此次盛会，将拉萨的热情、包容和开放化作暖流传至观众心间。”

据了解，预计在2025年1月5日，全体演职人员将正式进驻彩排场地，开启更为精细入微、标准严苛的彩排环节。

## 市机关事务管理局举办全国公共机构节约能源资源综合信息平台应用培训会

拉萨融媒讯(记者次珍)12月20日上午，拉萨市机关事务管理局举办全国公共机构节约能源资源综合信息平台应用培训会，邀请自治区机关事务管理局节能处处长林浦就全国公共机构节约能源资源综合信息平台应用知识作专题授课。

培训会上，林浦从信息平台名录库建立、账号开设、信息完善、数据填报等方面进行了深入浅出的讲解，对进一步推动全市公共机构节能工作向信息化、精准化方向迈进，提升能源统计与管理科学性和高效性具有重要的指导意义。

会议要求，开展公共机构能源资源统计工作是《公共机构节能条例》赋予的重要职责，是公共机构节能工作最基础、最根本的内容。全市各公共机构要站在依法行政的高度，认真履行法定职责，依法计量、记录、统计和上报各项能源、资源消耗数据，确保公共机构能耗数据清

情况明，用能数据集成机制逐步完善，数据支撑作用发挥更加充分。

“举办此次培训会是为了严格落实公共机构节约能源资源消费统计调查制度，进一步提升公共机构管理水平。”市机关事务管理局房产和公共机构节能管理科负责人吕立海说。

## 市市场监管局：加强肉制品监管 守护舌尖上的安全



拉萨融媒讯(记者王泽江)12月20日，市市场监管局在纳金东路纳金综合批发商贸城对耗牛肉销售点进行集中检查。此次检查旨在加强冬季耗牛肉市场监管，确保肉制品质量安全。

市市场监管局食品市场经营监督管理科科长仁增顿珠说：“随着冬季耗牛肉陆续上市，为进一步加强耗牛肉市场的管理，我们联合市农业农村局、城关区市场监管局，对纳金综合批发商贸城耗牛肉临时集中交易市场进行专项检查。此次检查包括肉品质量、计量器具、价格等方面，并随机抽取了5批次耗牛肉进行检测。”

纳金综合批发商贸城是拉萨市

主要的耗牛肉销售市场，目前，市场计划入驻的牧区羊牛肉销售商家达137家。市场负责人刘勇说：“为了保障市民购买到安全放心的肉畜产品，我们在相关监管部门的指导下，采取了多项有效措施。这些措施包括对计量器具进行统一检测、对产品进行溯源登记、定期开展产品检测，并对商家进行实名登记与公示，以确保肉畜产品信息透明和质量安全。”

仁增顿珠说：“市市场监管局将继续加大对集中市场的常态化监督检查力度，充分利用食品快检站的优势，开展多频次、全覆盖的快检筛查，全力保障耗牛肉及其他肉制品的质量安全，切实落实政府惠民政策，确保消费者能够购买到优质的耗牛肉。”

此次检查不仅加强了耗牛肉市场的监管，也进一步保障了广大市民的食品安全，为消费者提供了更有保障的消费环境。

## 《问政拉萨》栏目第6期年度特别节目重磅播出 聚焦基层治理与隐患排查 筑牢民生福祉防线

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)12月20日，备受瞩目的《问政拉萨》栏目第43期在拉萨市融媒体中心演播厅开播。本期深度聚焦基层治理效能提升与风险隐患排查工作开展情况，全面梳理总结全年相关工作。基层治理效能提升工作专班、风险隐患排查工作专班，拉萨市应急管理局以及慈松塘社区与俄杰塘社区相关负责人受邀参与现场问政。

今年以来，拉萨市聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，围绕当好“七个排头兵”奋斗目标，坚持“五条原则”，实施“四大战略”，全市上下全员发动，全力推进、全面落实，各项工作取得了阶段性成效，有力有效巩固了长治久安和高质量发展。

节目现场，通过调查短片展示了我市城关区慈松塘社区与俄杰塘社区基层治理效能突出成果，并深入剖析了两个社区在提升基层治理效能以及强化风险隐患排查工作中的关键要点与成功经验，为其他社区提供了极具价值的借鉴范例。

整期节目主题突出、问题具体、答问有力。被问政单位直面问题，积极回应公众关切，表示将坚持党建引领基层治理，紧扣问题靶向施策，联合多方主体参与共治，进一步提升服务理念，加强作风建设，从人民群众关心的事做起，聚焦难点，突破重点，持续提升基层治理效能，筑牢民生福祉防线，不断增强人民群众的获得感、幸福感、安全感。

据悉，本期《问政拉萨》栏目线上总播放量达5.1万人次，点赞量11.7万余条。栏目组将认真梳理网友和观众反馈的意见建议，整理形成问题清单提交有关部门，切实强化后续跟踪报道，及时向社会公布整改落实情况，推进形成共建共治共享的社会治理格局。

(上接第一版)在雄壮的阅兵曲中，习近平依次检阅了仪仗方队、防卫作战方队、防暴行动方队、反恐行动方队、应急救援方队。“同志们好！”“主席好！”“同志们辛苦了！”“为人民服务！”习近平亲切问候官兵，官兵们响亮作答。

随后，习近平亲切接见驻澳门部队官兵代表，同大家合影留念。

习近平指出，25年来，驻澳门部队坚决执行党中央和中央军委决策部署，认真落实“一国两制”方针和澳门特别行政区基本法、驻军法，忠实履行防务职责，出色完成一系列任务，为维护国家主权、安全、发展利益和澳门长期繁荣稳定发挥了重

要作用，赢得广大澳门同胞高度赞誉。

习近平强调，驻澳门部队地位作用特殊，使命任务特殊，驻地环境特殊。要毫不动摇坚持党对军队绝对领导，深入贯彻党中央军委政治工作会议精神，做好政治建军各项工作，确保部队永远听党话、跟党走。要牢记职责使命，强化战斗队意识，聚焦防务要求加强练兵备战，有效履行党和人民赋予的各项任务。要坚持依法履职，全面从严治军，保持部队高度集中统一和安全稳定，更好展示我军威武之师、文明之师形象。

蔡奇、何卫东、夏宝龙和岑浩辉等参加有关活动。

## 市领导调研我市互嵌式社区建设工作

(上接第一版)随后，赵辉年在八廓古城管委会主持召开现场座谈会。要求，各级各部门要深刻领会并认真贯彻落实自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才在深入大昭寺、木如寺开展调研时的指示要求。强调，要牢牢把握促进各民族交往交流交融这一核心主线，深入开展民族团结创建工作，积极搭建各民族沟通桥梁，促进文化互通、情感互融；要精准聚焦古城保护与

旧城改造工程，在保护历史文化遗迹的同时，注重生态环境改善与人文氛围营造，打造宜居宜游的良好社会环境；要清晰界定背街小巷的功能定位与改造方向，科学规划、高效推进“三区”建设，实现生活区舒适便捷、商业区繁荣有序、文化区特色彰显；要切实凝心聚力，强化责任担当，以真抓实干的作风狠抓落实，确保各项工作稳步推进、精准到位。