

口干舌燥、欲哭无泪? 警惕干燥综合征

新华社记者 马晓媛

进入冬季,天气干燥,不少人会出现口干舌燥、喉咙疼痛、眼睛干涩等不适,通过增加饮水量、提高环境湿度等方式,往往能够得到缓解。但有的人不仅持续口干眼干,还逐渐出现发热、皮疹、关节痛等症状。专家提醒,这时要警惕是否患上了干燥综合征。

“干燥”也是一种病?

最近一段时间,50岁的王女士特别容易口渴,开会没说几句话就想喝水,走到哪都得带个水杯,吃饼干、馒头等比较干的食物时觉得不好咽,就连晚上睡觉也得起来喝好几次水。起初王女士觉得是天气干燥没在意,直到口腔有了灼痛感才到医院,被诊断为干燥综合征。王女士很疑惑:“干燥”也是一种病?”

事实上,干燥综合征是常见的风湿性疾病,是一种以侵犯外分泌腺为主的自身免疫系统疾病。由于其往往以口腔、眼睛等部位干燥为主要特征,并以一组症状和体征的形式出现,因此被叫作“干燥综合征”。山西白求恩医院风湿免疫科主任医师许珂说,干燥综合征累及哪个腺体,就会导致哪个腺体的分泌不足而引起相应症状。如累及唾液腺,口水分泌过少,会引起口干,由于失去唾液对口腔的清洁及抗菌作用,患者常常会出现难以控制的多发性龋齿;如累及泪腺,分泌的黏蛋白减少可导致眼干涩、流泪,严重者甚至痛哭无泪。此外,鼻、气管等部位的外分泌腺均可受累,出现相应症状。

除了侵犯外分泌腺,干燥综合征还可能影响到全身各个系统。许珂举例说,如可累及骨骼肌肉,引发关节痛、肌无力;影响肺部,出现干咳、胸闷、间质性肺炎;影响肾脏,出现肾性尿崩;影响肝脏,出现肝脏损害;累及血液系统,出现白细胞减少、血小板减少;患者淋巴瘤的发生率更高等。



警惕干燥综合征。

(新华社发)

患者容易“走错门”

受访专家表示,干燥综合征发病原因较为复杂,与遗传、病毒感染、性激素水平等都有关系,是多因素共同作用导致免疫功能紊乱的结果。中国科学技术大学附属第一医院风湿免疫科主任医师厉小梅说,干燥综合征的发病和演变涉及复杂且庞大的免疫网络机制,目前尚未完全明确。

既有研究显示,我国干燥综合征的患病率不到1%,有研究认为在0.29%到0.77%,老年人患病率为3%到4%,但任何年龄均可发病。干燥综合征多发于女性,大约90%的患者为女性,有学者推测与雌激素相关。

许珂表示,受多种因素影响,人们对干燥综合征的认识水平、关注度,远不及类风湿关节炎、系统性红斑狼疮等风湿性疾病,加之这一疾病起病隐匿、临床症状多样、善于“伪装”,因此不少患者会在就诊时“走错门”。

“根据我们的统计,初诊就选择

风湿免疫科的不到三成,大约七成的干燥综合征患者会先到口腔科、眼科、骨科、肝病科、呼吸内科、肾内科等科室就诊,往往容易在治疗上走弯路,耽误病情。”许珂说。

中国中医科学院西苑医院风湿病科主任医师马芳告诉记者,干燥综合征在中医中被归属于“燥证”“燥痹”等范畴,是因燥邪内生,阴津耗损,清窍失润,气血亏虚,痰凝结聚,导致口眼干燥,肌肤枯涩,肢体疼痛,反复腮肿,甚则脏器损害的病症。“由于口干、眼干是日常常见的症状,发病初期容易被患者忽视,贻误治疗时机。”马芳说。

早发现早治疗是关键

专家提醒,出现持续性口干、眼干、牙齿块状脱落、近几个月或近年多发性龋齿,老年女性出现不典型关节炎,成年人反复出现腮腺肿大、皮肤出现紫癜样皮疹,不明原因的血小板下降、白细胞下降,不明原因的高球蛋白血症、远端肾小管酸中毒、肺间质纤维化、肝胆管损害等,都要引起警惕,尽快到医

院就诊。

记者采访了解到,干燥综合征目前还没有根治的方法,但这一疾病总体而言起病缓、进展慢,只要早发现、早干预、早治疗,就可以较好控制疾病发展,改善相关症状,提高生活质量。但如果治疗不及时,就可能会出现严重内脏损害,甚至危及生命。

厉小梅等专家指出,现阶段对干燥综合征的治疗包括针对腺体的局部治疗,如改善口干的味觉兴奋剂、唾液替代物,改善眼干的人工泪液、眼部凝胶等;对合并有全身症状及脏器损害的患者,会酌情使用非甾体抗炎药、糖皮质激素、抗疟药、免疫抑制剂、静脉注射免疫球蛋白等。

许珂表示,干燥综合征患者要注意用眼卫生,避免过度用眼,户外活动时可佩戴防护镜;要注意口腔卫生,及时清洁牙齿,定期做口腔检查。此外,还要养成良好的生活习惯,均衡饮食、少食辛辣,多吃蔬菜和蛋白质丰富的食物,注意休息,适当运动,保持良好的心态,避免精神压力过大。

(新华社太原12月19日电)

“虹膜写真”日益走红,安全隐患也浮出水面……

新华社记者 颜之宏

“用快门定格双眸”“让浩瀚宇宙在你的眼里遨游”……近期,一些主打“虹膜写真”的摄影馆在多地悄然兴起,各类社交平台上的“种草”帖,吸引了不少年轻人前去拍摄打卡。

虹膜作为重要的生物特征信息,在一些领域已被应用在识别技术上。拍摄“虹膜写真”不会损伤视力,也不会导致敏感个人信息泄露?如何在拥抱“新潮流”时做好自我保护?记者进行了调查。

虹膜写真馆在多地开设 收费100多至300多元

在渴求“情绪价值”的当下,“虹膜写真”迎合了一些年轻人的情感需求,成为潮流新宠。

所谓“虹膜写真”,就是利用高清摄影工具拍摄人的“黑眼珠”。由于虹膜包含很多相互交错的斑点、细丝、冠状、条纹、隐窝等细节特征,且每个人的虹膜特征均不相同,因此被一些人认为具有拍摄留存的艺术价值。

目前,虹膜写真馆在国内多个城市出现。记者在大众点评平台搜索发现,北京、上海、成都、杭州、广州、深圳等多地开设了虹膜写真馆,有的城市开设数量还不少。小红书上,“虹膜写真”相关话题浏览量接近2000万次。

在福建的一家虹膜写真馆内,记者看到,经后期修饰的虹膜图片以摆件、相册、装饰画、明信片等形式摆满了整个房间。一台单反相

机、几盏补光灯、一个固定前额的支架,构成了一套采集虹膜照片的系统。根据照片尺寸和不同效果,收费148至368元不等。

“来拍照的主要是年轻情侣。最近来咨询的人变多了,节假日每天能接待10人左右,一般半个小时取成片。”该写真馆负责人林冲(化名)说。

业内人士表示,写真馆的成本投入、拍摄技术门槛不算高。某品牌虹膜写真馆的招商人员介绍,在二线城市开设门店一般需要5万至8万元。“不会PS(后期修饰)也没关系,拍好把照片回传给我们,我们修好再回传打印就行。”

记者注意到,在闲鱼等二手交易平台上,有不少商家出售“虹膜写真”的后期修饰模板等物料,售价从几十至上百元不等。一名卖家表示,相较于花费数万元寻求品牌加盟,用模板“复制粘贴”更具性价比。“包含从0到开店的所有清单,花小钱‘抄作业’,最快一星期就能开业。”

暗藏安全风险

虹膜是重要的生物特征信息,具有唯一性、稳定性等特点。正因如此,虹膜识别被应用于一些有高级别安防要求的领域。记者注意到,网络平台上,不少人“晒”出虹膜写真照片。业内人士表示,拍摄“虹膜写真”并展示在公共平台上,存在一定安全隐患。

“尽管虹膜识别当前并未普及,

但未来有一天可能和人脸识别一样广泛应用。”中国电子技术标准化研究院网络安全中心测评实验室副主任何延哲说,如果虹膜信息被不法分子获取,可能被用来进行身份盗窃、诈骗或其他不法行为。

中国科学技术大学网络空间安全学院教授左晓栋说,当前虹膜识别需要进行“活体验证”,仅用一张虹膜照片很难“骗过”计算机。但随着技术发展,伪造可能更容易,违法成本更低。

虹膜写真照片若存储不当,也可能造成敏感个人信息泄露。记者从全国多家虹膜写真馆了解到,大部分商家表示会“及时删除消费者的虹膜拍摄底片”。广东一家虹膜写真馆负责人说,最多保留底片7天,以防止客户有后续修片需求。

根据个人信息保护法,生物识别信息属于敏感个人信息,机构获取、处理敏感个人信息应严格遵循法律要求。“商家获取和处理消费者的虹膜信息,不仅需要取得消费者的‘单独同意’,还应承诺不用于其他用途,否则可追究其相关法律责任。”世辉律师事务所合伙人王新锐说。

此外,“虹膜写真”是新生事物,相关设备和具体操作暂无统一规范标准。拍摄过程中如操作不当,可能对眼睛带来损伤。复旦中山厦门医院眼科执行主任袁源告诉记者,拍摄时可能出现强光持续刺激眼球,造成视网膜光损伤;患有眼疾

病变等疾病,或在近期做过眼部手术的患者,可能导致症状加重。

专家提醒消费者与商家均需“防护栏”

受访人士称,年轻群体追求以“虹膜写真”为代表的新潮流无可厚非,但要警惕并防范由此可能产生的安全风险。

记者在采访中发现,很多消费者并未意识到拍摄“虹膜写真”可能泄露个人信息,也没有和商家确定底片如何保存、处理等。何延哲说,虹膜写真成片经过一定的后期修饰,用于生物特征识别的特征点位会被掩盖,但底片上的相关信息依然被清晰记录。“消费者应就相关问题提前与商家沟通,并尽可能避免在社交平台上发布原始照片。”

考虑到目前使用虹膜识别技术的岗位大多具有敏感性,左晓栋等安全专家建议,已在使用虹膜识别技术的人员应避免拍摄“虹膜写真”,对平台通过算法推送的“虹膜写真”广告保持警惕。

此外,虹膜写真从业机构应严格落实国家对敏感个人信息的处理要求。商家处理虹膜信息时,需满足特定目的和充分必要性等条件,采取严格保护措施,承担保护个人信息的法律义务。

王新锐提醒,消费者在拍摄前,应和商家签订相关协议;写真产品交付后,要求商家及时删除其虹膜影像,自觉保护个人隐私安全。

(新华社厦门12月19日电)

“黑气”,通常是指无燃气经营许可证的企业或个人在非法经营网点出售的瓶装液化石油气,是诱发燃气安全事故的重要原因之一。

“新华视点”记者近期调查发现,在一些地区,消费者出于价格便宜、送货上门等考虑购买非法“黑气”。由于交易链条长,加上缺乏有效的跨部门协调机制,打击“黑气”尚存不少难题。

多地查处违规储存和售卖“黑气”案

近日,记者跟随郑州航空港区生态环境和城市管理局(综合行政执法局)执法人员,在鄱阳湖路与凌空街交叉路口北一处隐蔽的民房内看到,一个个无资质的燃气钢瓶随意堆放。

经查,该地不具备储存燃气条件,经营者违法进行燃气交易,执法人员在现场共查扣“黑气瓶”46个,净气重123公斤。

公开资料显示,今年以来,各地相继查处多起违规储存和售卖“黑气”案件:

9月,江西九江市柴桑区有关部门捣毁3处“黑气瓶”非法储存窝点,查获“黑气瓶”177个;6月,黑龙江哈尔滨市南岗区燃气联合执法专班在一居民区、学校及农贸市场包围区域,现场收缴“黑气瓶”75个;3月,广西柳州柳南区城管执法局联合多部门查处一处“黑气”窝点,查获装满气的“黑气瓶”17个……

记者在走访中了解到,城乡结合部是“黑气”重灾区。

郑州航空港区生态环境和城市管理局(综合行政执法局)城市综合执法大队副大队长魏瑞喜说,城乡结合部环境较为复杂,人员流动性强,令不法商贩有机可乘,居民“黑气”使用率较高。

记者不久前在青海省海东市某城乡结合部一气罐充装站走访发现,非指定公司的气罐也可进行充装。该气罐充装站工作人员说,只要家里有空的气罐,就可以来充装,按照市场价格支付费用,“什么气罐都可以”。

此外,违规售卖“黑气”的“司机流动店”滋生。

青海省相关监管部门工作人员告诉记者,在已查处案件中,违规售卖“黑气”的“司机流动店”占比较高。他们的运作模式是:先挂靠公司获得危险品运输资质,然后购买相对便宜的无资质“黑气瓶”,去相对便宜的充气站充气,再将气罐拉到偏远的山村销售,以赚取差价。

如何流入市场?

今年初,江西省南昌市公安局青云谱分局侦破一起无证经营液化气案件。犯罪嫌疑人从液化气站按一瓶液化气90元的批发价“进货”,再以93元到95元的价格卖给商户或居民。

记者走访小区附近多家商户了解到,该犯罪嫌疑人的液化气不仅低于每瓶100元左右的市场价,而且会送货上门。

魏瑞喜说,在郑州,15公斤气罐正规市场价为110元,但在不法商贩手中会便宜10元左右。一些不法商贩在燃气中掺二甲醚,在钢瓶阀门上动手脚,让火看上去很旺,但二甲醚会严重腐蚀钢瓶的橡胶密封圈,导致钢瓶阀门漏气,造成安全隐患。

作为源头端的液化气站,为何愿意低价向不法商贩供货?

一名基层液化气站负责人告诉记者,一些不法商贩曾是液化气站的熟气员,在长期供气过程中积累了“客户”资源,后来自立门户。这些人熟悉用户地址、送气周期需求,加上储存、运输没有安全规范操作,因此能够节省成本低价销售。“如果液化气站不按批发价给他们供货,他们就会带着‘客户’资源到其他气站充装”。

多重掩护增加了对不法商贩的查处难度。记者了解到,部分商贩以现金交易,避免留存转账记录等证据,送气上门时即停即走,查处难度较大。

记者走访发现,一些商户燃气安全意识较弱。“都是找人送气上门,至今没有发生安全事故,不会关注液化气是否合规。”某商户说。

多名受访液化气站负责人建议,为群众设立购买液化气系统平台,根据用户需求由液化气站直接接单、配送及安装,实行“一送一检”,在保障安全的同时遏制中间商低价竞争。

“应进一步明确液化气经营者的资质要求并定期举办培训考试,鼓励液化气站吸纳重新获得资质的商贩进行液化气配送和安装,铲除不法商贩的滋生土壤。”江西省城市建设管理协会燃气行业分会秘书长金平说。

明确执法职责提升监管效率

瓶装液化气安全管理涉及应急、市监、城管、住建、交通等多个部门。记者在调研中了解到,由于缺乏有效的跨部门协调监管机制,“九龙治水”难题仍存。

“像查处‘黑气瓶’问题,由公安、市场监管和住建部门共同负责,不合格的燃气器具由市场监管部门负责,危险货物道路运输环节则由交通运输部门负责。”沈阳市城镇燃气管理站有关负责人说,多头管理增加了监管难度。

业内人士分析,瓶装液化气交易链条长,导致监管难度较大。从气源上看,燃气公司通常管不了液化石油气,只能向主管部门报停管道气;从管理单位看,燃气安全主管单位主要是住建部门,能垂直管理的应急部门一般只在事后介入。目前,全国多地尚未建立完善的部门协调监管机制,行政执法“碎片化”问题突出,监管效率有待进一步提升。

“流动商贩点多面广,机动性较强,执法部门只能及时规劝或记下电话督促整改,‘黑气’治理方面难度很大。”魏瑞喜说。

根据《关于加强瓶装液化石油气安全管理的指导意见》,各地有关部门要按照“管行业必须管安全”和“谁审批、谁监管、谁负责安全”的原则,切实履行瓶装液化石油气安全监管职责。记者走访发现,由于缺少专业的监督人员,一些郊区或者城中村的液化气安全保障工作流于形式。

“每过几天,街道社区和有关部门就来检查,但大多是看看就走了,自己也没学会燃气安全知识。”一名商户说。

辽宁省燃气协会秘书长王奎昌建议,进一步明确各级监管部门的执法责任和监管边界,理顺机制形成监管合力,积极推动基层末梢安全生产专项监管,探索多部门联动等监管机制。

记者了解到,南昌等地公安机关加强与市场监管、住建等相关部门沟通协作,增强日常巡查和无证经营打击力度,同时向社区群众和用气商户定期宣传安全用气知识,推进燃气安全管理工作。

陕西省商洛市天然气有限公司安全与环境监察部部长张轶博也提示,消费者在购买罐装气时,首先要确认厂家是否正规有资质,查看罐体是否有钢印及溯源二维码;日常保持开窗通风,注意灶具更换年限;出现意外情况要及时关闭阀门,在安全的地方拨打救援电话。

(新华社北京12月18日电)

危险的「黑气」如何流入市场?

新华社“新华视点”记者 魏玉坤 李文哲 王涛