

这所小学把地方特色非遗项目编入体育课

新华社记者 李 嘉

在江南水乡的河道旁,一所学校的操场上,孩子们正跟随着节奏鲜明的音乐,练习着一种独特的武术——练市船拳。他们下盘稳健,握拳击掌,一招一式,虎虎生风。

这是湖州市南浔区练市镇练市小学的特色体育项目,校长徐辉让学生们在大课间练习当地的传统体育项目——浙江省非物质文化遗产练市船拳。学生们不仅能强身健体,还成为了非遗文化的小小传承者。

船拳,顾名思义是一种船上的武术。徐辉认为,它不仅是一套拳法,还承载着深厚的历史文化和江南水乡的生活智慧,而学校应该承担起传承当地传统文化的责任。

徐辉说:“船拳的传承,不仅是对一项运动的保存,更是对家乡文化的一种溯源和认知。”

在他的倡导下,学校每周都会安排一节体育课专门教授船拳,并且在大课间时让学生进行套路练习。对于有兴趣和天赋的学生,学校还成立了船拳社团,让他们有更多机会深入学习和展示。

“学习船拳能够加深学生对家乡文化根源的认知和了解,从而增

强对本土文化的认同感和自豪感。船拳训练也是一个技能提升和意志磨砺的过程。在船拳的练习中,学生们学会了坚持和忍耐,这对他们的性格塑造和品质培养有着积极的影响。”他说。

为了更好地传承和推广船拳,徐辉和老师们一起编写了专门的教材。他们不仅保留了船拳的传统特色,还根据现代教育的需求对套路进行适当改编和创新。在徐辉的推动下,船拳已成为练市小学的一大特色,学生们在各级比赛中取得优异的成绩。

徐辉从1990年起担任练市小学的语文老师,除了日常教学,他还带领乒乓球社团的学生训练。在乒乓球的击球声中,他逐渐认识到体育对学生的深远影响。2015年,徐辉成为练市小学第14任校长。

徐辉工作的第一步是将练市小学的体育课开足开齐,充分保证学生在校的运动时间。学校创设了“体育处”专门分管体育工作,安排专人负责学生的健康情况,与教导处协调安排体育课程。

在蔡崇信以体树人教育联盟项目的支持下,除了船拳和固定的体育课程,练市小学有乒乓球、网球、啦啦操等14个体育社团,还引入了曲棍球和棍网球运动。每年校内赛事举办数量从原来的三四十场增加到300多场。

徐辉特别强调全员参与的重要性。他认为,体育应该让所有学生都参与进来,通过体育得到自身的提升。“我们希望体育能够成为连接每个学生的纽带,让每个人都能在体育中找到自己的位置。”

他也是全员体育的身体力行者。任教34年,徐辉从语文老师摇身一变成为“陪练”高手,乒乓球、足球样样精通,常常指导学生们训练。练市小学的体育老师还要兼任班主任和主课教学;同时,文化课教师也都要加入体育教师行列,组织体育课和体育活动。徐辉介绍,老师们刚开始也不习惯,但后来不仅玩得高兴,提升了体能,运动也给工作生活注入了新鲜感。全校一起动起来,也让师生关系更亲近,老师学生人人都是“体育咖”。

学生们还会向校长和老师们发起挑战。每年儿童节,“一起上场,

挑战校长”体育比赛都会在练市小学火热上演,校长、班主任和其他老师们一一应战。

谈及学生们发起的乒乓球挑战,徐辉笑言:“现在他们天天训练,水平都很高,我打不过高年级的学生。”

体育好,成绩也好。练市小学的教学质量连续两年稳居南浔区小学组前列。更重要的是,学生们的自主性和抗压能力提升了,孩子们带着笑脸回家,亲子关系也更加和谐。

徐辉认为,体育不仅能够强身健体,更有一种精神的感召力。他说:“体育有一种号召力,它能够凝聚人心,振奋精神。在学校,体育不仅仅是一种竞技活动,更是一种教育方式。通过体育,学生们学会了团队合作、公平竞争和尊重他人。”

徐辉近日入选了第五届蔡崇信以体树人校长计划,他表示将继续坚持以体树人理念,培育新时代的少年。他说:“我的心愿很简单,希望学生身体强壮、心理强健,学会团队合作,用强大的抗压能力和开放的心态迎接生活中的每一个挑战,让体育精神成为他们一生的伙伴。”

(新华社北京12月18日电)

面对这支不常出现在国际大赛中的“神秘之师”,天津队稳扎稳打,最终以3:0获胜。

天津女排队员王媛媛赛后表示,首场比赛队伍稍显慢热,希望大家能逐步找到比赛状态,“我们在对埃及球队的攻防上还有很大的提升空间,明天对战米兰队,希望能在比赛中做得更好。”

(据新华社杭州12月17日电)

科内利亚诺队与巴西海滩队是本次女排世俱杯的夺冠热门。当天比赛中,科内利亚诺队充分发挥前排队员身材高大的优势,在比赛中占据主动,直落三局完胜巴西海滩队。

朱婷本场拿到11分,展现出不俗的竞技状态。这是朱婷第六次世俱杯之旅,代表科内利亚诺这样的强队参赛,她坦言乐在其中:“我很喜欢在这样的强队中担任角色,合作与竞争都好。”

天津女排当天的对手是非洲俱乐部锦标赛冠军埃及扎马莱克队。

18日,由中国学生体育联合会主办,吉林省教育厅、长春市教育局承办的“逐梦冰雪 拥抱未来”2024/2025全国学校冰雪运动系列竞赛启动仪式在吉林省长春市冰雪新天地举行。

据介绍,全国学校冰雪运动系列竞赛于2024年10月至2025年2月在吉林省举办,共有高山滑雪、单板滑雪、越野滑雪、冰球、速度滑冰、短道速滑、越野滑轮7大类18项赛事。来自29个省份1037所大中小学的8139名师生报名参加,人数创历史新高。

启动仪式现场,1300名师生同跳冰雪健身操。奥运冠军李坚柔面向全国青少年发出了“学习冰雪知识,弘扬冰雪文化”的倡议,鼓励更多学生参与冰雪运动。

室外滑雪场上,400余名师生参加了滑雪课教学、滑雪技能展示以及长春学生滑雪锦标赛。长春冰雪新天地的冰场上,来自长春市7所学校的700余名学生开展了短道速滑、冰球等冰上竞技以及抽冰尜、滑冰车等冰上游戏活动。雪地上,300余名学生参加了雪地足球、雪合战、雪上拔河等运动。

天定山滑雪场雪具大厅内集中展示了长春滑雪、滑冰体育课以及冰雪赛事的开展情况。学生代表们分享了参加滑雪、滑冰课及冰雪竞赛的感受。冰雪文化长廊集中展出校园冰雪主题手工创作、摄影、书法、绘画等作品。

(据新华社长春12月18日电)

全国学校冰雪运动系列竞赛在长春启动

CBA常规赛:江苏肯帝亚队不敌广东东阳光队



12月16日,在2024-2025赛季中国男子篮球职业联赛(CBA)常规赛第18轮比赛中,江苏肯帝亚队主场86比103不敌广东东阳光队。当日,江苏肯帝亚队球员倪永康(左)、汤普森(右)与广东东阳光队球员吉伦沃特(中)在比赛中拼抢。

(新华社发)

朱婷再战世俱杯 天津女排收获“开门红”

2024年世界女子排球俱乐部锦标赛(以下简称“女排世俱杯”)17日在浙江黄龙体育中心体育馆拉开帷幕,天津女排和朱婷所在的意大利科内利亚诺队分别战胜各自对手,收获“开门红”。

科内利亚诺队与巴西海滩队是本次女排世俱杯的夺冠热门。当天比赛中,科内利亚诺队充分发挥前排队员身材高大的优势,在比赛中占据主动,直落三局完胜巴西海滩队。

朱婷本场拿到11分,展现出不俗的竞技状态。这是朱婷第六次世俱杯之旅,代表科内利亚诺这样的强队参赛,她坦言乐在其中:“我很喜欢在这样的强队中担任角色,合作与竞争都好。”

天津女排当天的对手是非洲俱乐部锦标赛冠军埃及扎马莱克队。

面对这支不常出现在国际大赛中的“神秘之师”,天津队稳扎稳打,最终以3:0获胜。

天津女排队员王媛媛赛后表示,首场比赛队伍稍显慢热,希望大家能逐步找到比赛状态,“我们在对埃及球队的攻防上还有很大的提升空间,明天对战米兰队,希望能在比赛中做得更好。”

(据新华社杭州12月17日电)

声明

由我公司承建的“西藏大学2024年供暖配套完善项目”于2024年10月14日通过竣工验收,该工程民工工资、机械租赁费、材料费等已全部结清,无发生任何拖欠民工工资、机械租赁费等问题,如有异议,请相关人员自声明见报之日起30日内与我公司或相关人员联系。

联系人:龚海涛 联系电话:14789018406

联系人:蔡彪 联系电话:18512846139

特此声明

西藏宏庆建设有限公司
2024年12月19日

公示

我公司安全生产许可证编号:(藏)JZ安许字[2023]000090拟将单位地址西藏拉萨市城关区当热东路城关花园7区3栋2单元变更为西藏拉萨城关区纳金街道塔玛社区学府路领秀翡翠湾2栋1单元1403号,注册资金由2000万元变更为4000万元。

特此公示

西藏悦来建设工程有限公司
2024年12月19日

遗失声明

★索朗巴珠不慎,将道路运输客运从业资格证丢失,号码为:5400010343,声明作废。

★赤列不慎,将道路运输货客运从业资格证丢失,号码为:5400157575,声明作废。

★达瓦不慎,将道路运输货客运从业资格证丢失,号码为:5400022121,声明作废。

★平措占堆不慎,将道路运输货运从业资格证丢失,号码为:5400014876,声明作废。

★达瓦欧珠不慎,将道路运输货运从业资格证丢失,号码为:5400209291,声明作废。

★邓增四郎不慎,将拉萨市恒安出租汽车有限公司开给藏AT0179号车押金条收据丢失,编号:20240612002,金额:5000元,声明作废。

★加白益西不慎,将2013年9月21日出生的出生证明丢失,号码为:M540033435声明作废。

★赵启龙不慎遗失警士证,证号为士字第20180363804号,声明作废

★尊珠江才不慎,将道路运输货运从业资格证丢失,号码为:5400159682,声明作废。

★罗布多吉不慎,将道路运输货运从业资格证丢失,号码为:5400208949,声明作废。

日喀则市源美拍卖有限责任公司公务用车拍卖公告

我公司受日喀则市机关事务管理局的委托,依法对日喀则市59辆公务用车(不含车牌)面向社会进行公开拍卖,现就有关事项公告如下:

一、拍卖标的如下:

序号	车牌号	车辆名称	登记日期	评估价值(元)	序号	车牌号	车辆名称	登记日期	评估价值(元)	序号	车牌号	车辆名称	登记日期	评估价值(元)
1	藏DC5373	北京牌轻型普通货车	2011.11.25	8288	21	藏DC7580	长城牌轻型栏板货车	2012.07.17	10200	41	藏DB6561	尼桑牌小型普通客车	2008.06.28	14130
2	藏DC3726	雅阁牌小型轿车	2011.11.21	17750	22	藏DC0565	雪佛兰小型越野客车	2009.09.22	11940	42	藏DC7961	丰田牌小型普通客车	2012.08.07	38580
3	藏DA9559	别克轿车	2004.08.05	7719	23	藏DB8797	雅阁牌小型轿车	2009.03.27	15975	43	藏DB023警	金杯牌小型专用客车	2011.04.11	6240
4	藏DB7699	桑塔纳小型轿车	2009.02.04	5568	24	藏D97968	别克牌小型轿车	2008.05.22	9755	44	藏DE7939	猎豹小型越野客车	2005.01.21	15405
5	藏DB3818	帕萨特轿车	2008.09.23	8384	25	藏DB1909	雅阁牌轿车	2007.03.27	10235	45	藏DB019警	长城牌小型普通客车	2012.09.19	8442
6	藏DN8569	日产牌轻型普通货车	2018.06.20	61240	26	藏D97137	雪佛兰小型越野客车	2009.11.06	11940	46	藏D98226	雪佛兰牌小型轿车	2008.11.19	5855
7	藏DQ7743	日产牌轻型普通货车	2018.06.21	53585	27	藏DB5318	帕萨特轿车	2008.05.16	7176	47	藏DB1758	桑塔纳轿车	2007.01.08	5004
8	藏DM7696	日产牌轻型普通货车	2018.04.28	61240	28	藏DB5328	帕萨特轿车	2008.05.16	8970	48	藏DC9697	江铃牌小型普通客车	2012.11.07	7824
9	藏DR6212	日产牌轻型普通货车	2018.04.20	61240	29	藏DD0156	黄海牌轻型栏板货车	2015.04.02	15732	49	藏DP5201	日产牌轻型普通货车	2018.07.11	53585
10	藏DB6267	天籁小型轿车	2006.08.22	8344	30	藏D97309	陆地巡洋舰小型越野客车	2003.03.19	70140	50	藏DE2022	尼桑牌轻型普通货车	2014.04.15	25455
11	藏DE5667	大众牌小型轿车	2014.09.16	42987	31	藏D35202	丰田陆地巡洋舰小型越野客车	2006.01.09	69440	51	藏DC7996	长城牌轻型栏板货车	2012.07.25	10200
12	藏DN9915	长城牌轻型普通货车	2014.02.13	14280	32	藏DC0289	桑塔纳牌小型轿车	2009.08.18	9789	52	藏DF8605	江铃牌轻型普通货车	2015.11.18	32474
13	藏DG0298	长城牌轻型普通货车	2015.12.22	20300	33	藏DN97308	上海别克小型轿车	2006.05.12	8344	53	藏DC6552	金杯牌轻型栏板货车	2012.04.05	12635
14	藏DG9355	福田牌轻型普通货车	2016.07.11	21975	34	藏D31031	江铃牌小型普通客车	2013.05.21	11860	54	藏DC5803	金杯牌轻型栏板货车	2012.04.05	9975
15	藏DC3810	雅阁牌小型轿车	2011.04.28	21300	35	藏DB1933	别克轿车	2006.09.11	5660	55	藏DR3732	田野牌轻型栏板货车	2018.08.14	13140
16	藏DB2511	轩逸轿车	2007.07.19	10764	36	藏DA065警	福田牌小型专用客车	2011.06.16	7740	56	藏DB1886	丰田陆地巡洋舰小型越野客车	2007.03.12	74400
17	藏DG8928	大众牌小型轿车	2016.06.30	41650	37	藏D91028	帕萨特小型轿车	2006.05.30	4464	57	藏DB0985	桑塔纳小型轿车	2006.07.03	5770
18	藏DB5512	陆地巡洋舰小型越野客车	2008.05.15	73840	38	藏DC3123	依维柯牌小型专用作业车	2010.09.07	16384	58	藏DC6093	雅阁牌小型轿车	2012.03.28	24850
19	藏DN9657	尼桑牌轻型普通货车	2018.06.11	43150	39	藏DB6805	尼桑牌小型普通客车	2008.06.28	16956	59	藏DC5915	雪佛兰小型越野客车	2009.11.06	11940
20	藏DG2002	猎豹牌小型越野客车	2011.01	34872	40	藏DC8369	丰田牌小型普通客车	2012.08.14	57870					

本次拍卖所有车辆以车辆现状为准,请竞买人在拍卖前对所有拍卖车辆的现状和车辆手续登记状况做详细了解,拍卖成交后委托方和拍卖方不承担任何责任(如车辆无法过户的一切风险、违章、年检过期、无法启动、零部件缺失、证件丢失等)。拍卖成交后由买受人自行负责办理过户等手续,所有费用由买受人自行承担。竞买人若报名参加竞买就默认拍品的所有瑕疵,后期与委托方和拍卖方不得牵扯任何问题,由竞买人自行承担。

二、报名起止时间:2024年12月19日至2024年12月25日18时止。

三、保证金及缴纳截止时间:每台车交2万元的竞买保证金(1万元为过户保证金),于2024年12月25日18时止。

四、标的展示时间:2024年12月24日至12月25日。

五、标的展示地点:日喀则市经济开发区管理委员会院内。

六、拍卖时间:2024年12月26日上午10时。

七、拍卖地点:日喀则市公共资源交易中心

八、咨询电话:米先生 13989020201

日喀则市源美拍卖有限责任公司
2024年12月19日