西藏自治区首届直播电商大赛圆满收官

拉萨5家电商企业达人获殊荣

促经济 惠民生 助发展

图为大赛“最美藏品推荐官”金奖得主拉萨市德丽瑟商贸有限责任公司德丽瑟彩妆品牌直播现场。
拉萨融媒记者 李从芳摄

拉萨融媒讯（记者**李从芳**）12月14日，由西藏自治区商务厅主办、七地（市）承办，以“2024优选藏品进万家”为主题的西藏自治区首届直播电商大赛决赛暨颁奖仪式在拉萨举行。来自拉萨的5家电商获得奖项，拉萨市商务局获得大赛“优秀组织奖”。

决赛现场，气氛紧张而热烈。从时尚美妆到特色美食，从手工艺品到家居好物，丰富的商品种类充分展现了直播电商的多元魅力。主播们通过生动的讲解、直观的演示以及与观众的实时互动，迅速拉近与消费者的距离，数据大屏上的在线人数、交易数量、成交金额等不断被刷新。

“参加电商大赛对我们来说是非常难得的机会。只有让更多的人知道西藏农畜产品的优良品质，才能打开更广阔的销售渠道。”当雄县牧儿达畜产品农牧民专业合作社负责人普布顿珠说。

据了解，西藏自治区首届直播电商大赛自启动以来，来自全区的162名主播在初赛阶段成功带动冬虫夏草、灵芝、牛肉干、德丽瑟等本地农特产品、化妆品走上“云平台”，充分展示了直播电商在促进消费、推动“藏品出藏”等方面的巨大潜力。晋级决赛的22名参赛主播以直播电商为媒介，连接城乡、传递文化，让西藏优品走向千家万户，不仅促进了经济发展，而且让更多的人了解到了西藏独特的魅力和深厚的文化底蕴。经过初赛、决赛两轮激烈角逐，大赛诞生了16名“西藏优秀主播”，决出了6名“最美藏品推荐官”。其中，拉萨市德丽瑟商贸有限责任公司获得大赛“最美藏品推荐官”金奖，“堆龙第一败家子重生号”获得“最美藏品推荐官”银奖。拉萨市商务局、林芝市商务局、昌都市商务局3家单位分别获得“优秀组织奖”。

“我们做直播有5年时间，作为民族品牌线上发展的践行者，我希望通过自身力量让大家关注直播电商、关注此次大赛，通过大赛这个窗口，让全世界的人都能看到西藏好物。”拉萨市德丽瑟商贸有限责任公司总经理德吉卓玛说。

“本次首届直播电商大赛，既是贯彻自治区党委、政府促消费的具体举措，又有力推动了直播电商发展。各地市选手‘八仙过海，各显神通’，在24天的赛程内，直播带货销售额突破千万元大关，成绩喜人。下一步，我们将以这次大赛为契机，完善直播企业库、达人库、选品库，融合搭建对接平台，打造直播电商发展的良好生态，促进西藏特色产品走出西藏，走向全国，走向世界。”西藏自治区商务厅电商处处长厉彦平说。

拉萨电动车年检与报废规定：

车主须知的关键要点

拉萨融媒讯（记者**格桑卓嘎**实习生**边巴央金**）近年来，随着电动车保有量的不断攀升，其安全管理成为交通管理工作中的重要一环，电动车年检与报废相关规定更是受到市民群众广泛关注。为确保电动车车主及时了解相关规定，近日，记者走访交警部门了解了详情。

据介绍，电动车分为电动普通摩托车、电动轻便摩托车、电动自行车。其中，电动轻便摩托车和电动普通摩托车属于机动车，其管理要求与传统燃油摩托车类似，需按规定进行年检。电动自行车属于非机动车，通常情况下不需要年检，但必须遵守非机动车相关交通规则。

“黄牌、蓝牌摩托车自注册登记之日起，十年内，每两年检验1次。其中，第2年、第4年、第8年无需检验，车主可直接前往就近的检测站或车管所（‘交管12123’App）申领免检标志；第6年、第10年，需到检验机构检验合格后申领检验标志；超过十年的，每年都需要年检1次。”拉萨市交警支队车管所警务技术三级主管慈仁娣吉说。

交管部门在年检时间临近时，会向车辆所有人发送短信提醒，同时，“交管12123”App也会及时推送年检提示信息，避免车主因疏忽错过年检时间。此外，路面执勤民警也会通过缉查、布控等方式，加强对摩托车年检情况的监督管理。车主可提前3个月（含当月），就近选择检测公司进行年检或申领免检标志，送检时需携带身份证、摩托车行驶证以及交强险等相关证件材料。

“车辆报废时车主需准备身份证原件及行驶证，并将车辆送至具备资质的报废机动车回收企业进行拆解处理，未按规定报废车辆，车主将无法办理本人及其他车辆上户手续，请广大车主务必高度重视。”慈仁娣吉说。记者了解到，拉萨市城关区亿鑫废旧回收有限公司、西藏承训报废汽车回收有限公司、拉萨市城关区振兴物资回收有限公司等均具备相关资质。

遵守摩托车年检与报废规定，以及区分不同类型电动车的管理要求，不仅是对自身安全负责，更是维护良好交通秩序的必要举措，希望广大车主及时关注车辆年检信息，定期对车辆进行检查和维护，确保电动车合法合规上路行驶，共同营造安全有序的道路交通环境。

筑牢居民小区电动车充电安全屏障

拉萨融媒讯（记者**拉姆次仁**）随着电动车数量的迅猛增长，如何为这些被称为“小电驴”的便捷交通工具提供安全、可靠的充电服务，已成为社会各界广泛关注的焦点。从城市的大街小巷到居民小区，电动车以其灵活、环保的特点，深受人们的喜爱。然而，随之而来的充电问题也日益凸显，尤其是在一些老旧小区或缺乏统一规划的区域，充电设施不足和充电方式不规范，给居民的生活带来了诸多不便和安全隐患。

12月12日，记者深入我市部分居民小区进行实地探访，发现充电桩普及情况存在显著差异。有些居民小区充电桩设置完善，为电动车车主们提供了既便利又安全的充电环境；有些小区居民则对充电桩视而不见，继续采用极其危险的“飞线”充电方式。电线错综缠绕在一起，有的甚至直接悬挂在半空中，插座裸露在外，没有任何防护措施，不仅影响了小区环境的美观，更时刻威胁着居民的安全。

在探访过程中，记者还注意到，部分小区过道内随意停放电动车，这些车辆无序地占据了公共空间，不仅影响了小区的整体环境秩序，更成为潜在的安全隐患。此外，记者还发现了一种更为隐蔽的安全隐患。不少车主在充电时，由于忘记或贪图方便，常常让电动车长时间处于充电状态，这种行为极易导致电池过热、短路等问题的发生，从而引发火灾等严重后果。这一现象同样值得广大车主的高度关注和警惕。

在此，记者呼吁广大电动车车主，为了您和他人的安全，自觉遵守相关规定，使用充电桩充电，并合理安排充电时间，共同守护电动车用电安全，营造安全、和谐、美好的居住环境。

图为某小区内居民『飞线』充电存在安全隐患。
拉萨融媒记者 拉姆次仁摄

西藏自治区国家通用语言文字演讲大赛决赛举行

拉萨融媒讯（记者**满文妍**）近日，“中华经典 文化传承”西藏自治区国家通用语言文字演讲大赛决赛在拉萨举行。

此次决赛汇聚了来自七地市33名优秀选手，他们身着民族盛装，深情讴歌中华经典文化的辉煌历程，细腻描绘家乡日新月异的变迁图景，礼赞中华民族大团结。

经过激烈角逐，幼儿组张晟睿、少儿组杨沐勋、青少年组次仁玉珍、成人组何睿歆和农牧民组旦增云旦分别荣获各组别金奖。他们的演讲不仅展现了语言艺术的魅力，更彰显了文化自信的伟力。“参加这次比赛，让我深切感受到学好国家通用语言文字的重要性。荣获农牧民组金奖，我深感自豪与感激。感谢自治区、主办方和承办方为我们搭建了如此广阔的舞台，让我们有机会在台上与大家分享家乡的变化和内心的喜悦。”旦增云旦说。

此次活动，不仅是一场语言艺术的展示，更是文化自信的有力彰显。同时，此次活动进一步推动了国家通用语言文字的普及和运用，提高全民语言文字素养，激发了广大干部群众学好用好国家通用语言文字的热情。

缘藏30载 真情暖高原

北京援藏高原病筛查救治项目获好评

拉萨融媒讯（记者**齐永昌**）2023年以来，为扩大北京援藏高原病筛查救治项目的覆盖面，提升资金使用效益，拉萨市卫健委创新项目实施模式，提出“专项筛查+个案申请+统分救治”的高原病筛查救治新思路，以项目带管理，以项目促提升，不仅扩大了群众受益范围，更提升了项目资金的使用效率，受到各族群众的欢迎和好评。

在救治模式上，将个案申请和专项筛查救治相结合，变被动为主动，对筛查救治的病种、发病情况开展调研，对筛查救治的程序和技术路线进行培训规范，充分发动县（区）及基层医疗卫生人员力量，在群众中广泛开展疾病筛查。

在救治方式上，实事求是坚持统分救治的原则，采取以在本地救治为主，把患者“送下去”和将专家“请上来”相结合的方式，不仅最大限度降低了群众出行成本，使更多老百姓受益，也加大了京藏两地专家的交流合作，提升了当地的救治能力和水平。

在项目管理上，不断总结筛查救治实践经验，制定《拉萨市高原病免费筛查救治实施管理办法》，把好的经验做法以制度的形式固化下来，形成长效机制，规范筛查救治行为，提高资金使用效率。

2023年至今，无论是筛查规模、救治人次，还是项目资金支出额度都达到最高水平。我市各县（区）均参与筛查工作，先后邀请北京同仁医院、北京积水潭医院专家多次进藏开展手术指导。截至目前，参与筛查群众21653人，共救治各类疾病患者120余人次，其中95名白内障患者通过手术重获光明，25人次脊柱侧弯、小儿髋关节脱位等疾病患者经过治疗恢复健康，其中7名疑难复杂患者赴北京协和医院、北京积水潭医院接受治疗，累计支出救治资金达75.6万元，受到了当地人民群众尤其是相关患者及家属的欢迎和好评，他们通过锦旗、电话等形式，表达了对党的好政策、对北京支援情谊的感谢。

“金杯银杯不如老百姓的口碑，群众的认可和满意是对我们工作的最大褒奖。北京援藏医疗队将一如既往按照‘三个有利于一个赋予’工作要求，用心用情用力做好各项援藏工作，和当地卫生健康工作者一道，为维护拉萨当地各族人民群众健康贡献力量。”北京第十批援藏医疗队领队、拉萨市卫健委党组成员、副主任张晓光说。

市中级人民法院“法护蓓蕾”家庭教育指导工作站揭牌

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯（记者**李从芳**）近日，市中级人民法院联合共青团拉萨市委员会、市妇女联合会，市教育局、市民政局、市司法局成立“法护蓓蕾”家庭教育指导工作站，标志着我市家庭教育指导工作开启新的篇章。

揭牌仪式上，市中级人民法院相关负责人致辞，市教育局、市妇联主要负责人及拉萨江苏实验中学学生家长代表进行发言；自治区高级人民法院、市司法局代表共同为家庭教育指导工作站揭牌。

据了解，“法护蓓蕾”家庭教育指导工作站的成立是市中级人民法院结合全市少年审判工作实际，积极探索未成年人权益保护和预防犯罪的生动实践，通过多家单位协同合作，构建全方位、多层次、专业化的一站式家庭教育指导服务体系，保障未成年人健康成长。

家庭教育是未成年人成长的重要基石，良好的家庭教育环境对未成年人的身心健康和未来发展具有至关重要的作用。启动仪式上，市中级人民法院还邀请市教育局青少年示范性综合实践基地“格桑花”家庭教育讲师团讲师讲授家庭教育指导课。讲师新颖的教育理念，科学的教育方法受到家长代表的一致欢迎。

下一步，市中级人民法院将继续深化与各部门的交流合作，进一步完善工作机制，加强家庭教育指导队伍建设和培训，提高家庭教育指导工作的专业化和科学化水平，为未成年人健康成长提供更加有力的司法保障。

“我们以‘法护蓓蕾’家庭教育指导工作站为依托，不断完善工作机制，创新工作方式方法，并加强宣传报道，让更多的人重视和参与家庭教育，一起守护未成年人健康成长。”市中级人民法院刑一庭庭长白玛卓嘎说。

本周我市降水偏少

周中后期有明显降温过程

拉萨融媒讯（记者**杨璐**）12月16日，记者从市气象台了解到，上周我市晴朗少云，气温波动上升。周内尼木县、曲水县、当雄县、墨竹工卡县大部、堆龙德庆区和林周县北部等高海拔乡镇多大风天气，大风日数为1至7天。周降水总量：各县（区）无降水。周平均气温：各县（区）与常年同期值相比，大部偏高2至3摄氏度。

据市气象台介绍，预计本周我市降水偏少，气温偏高。周内沿江河谷地区午后有5级左右阵风，高海拔地区有7至8级大风。主要天气过程为，周一至周二：各县（区）晴天，当雄县大部、尼木县和林周县北部及墨竹工卡县东部等高海拔地区有8级左右大风。周三至周五：各地晴天间少云，有4至8摄氏度降温。周六至周日：我市大部少云间多云。市气象台建议，本周无降水过程，沿江河谷和高海拔地区午后多阵性大风，风干物燥，需加强森林、草原防火及城镇用火安全工作。周中后期有较明显降温过程，其中东部和北部等高海拔地区降幅较大，需做好防寒保暖措施。

“献爱心 搭暖桥”帮老助残党建联建活动温暖老年人

拉萨融媒讯（记者**郝奕凝**）近日，西藏银行股份有限公司经济开发区支行、西藏自治区外事办公室外事管理处在城关区策门林老年人日间照料中心开展“献爱心 搭暖桥”帮老助残党建联建活动。

活动中，西藏银行股份有限公司经济开发区支行、西藏自治区外事办公室外事管理处为长期帮扶的四位老人送上慰问金和慰问品，了解他们的生活、身体情况。

“感谢爱心企业的帮助和关心，我们虽然年纪大了身体也不太好，但是有他们的关心心里很温暖，而且平时日间照料中心的工作人员也把我们照顾得很好，现在的生活真的很幸福。”城关区策门林老年人日间照料中心格桑旺姆老人说。