

拼搏过，享受过，在最绚烂的舞台

——专访中国首位世界棋王丁立人

新华社记者 郑直 王镜宇

作为中国首位世界棋王，作为卫冕冠军，丁立人在12日晚结束了自己在2024年国际棋联世界冠军赛的全部比赛。这届冠军赛以一种令人意外的方式开始，也以一种令人意外的方式结束。尽管在漫长的14盘棋征程最后不敌更为年轻的对手，但“人哥”说他并没有遗憾。在这个全世界国际象棋最绚烂的舞台上，他拼搏过，也享受过，在暂时离开的时候还有一些留恋。

2023年，丁立人在加赛中力克涅波姆尼亚奇夺得棋王称号，创造中国棋手历史，也完成中国象棋“四步走”战略最后一步。但此后的一年他状态出现明显起伏，个人等级分大幅下滑，在后期回归赛场后成绩也不尽如人意。而18岁的挑战者古克什来势汹汹，在今年9月份的奥林匹克团体赛上坐镇一台以10盘棋得9分的超强表现率领印度男队夺冠。因此在本次冠军赛前，有声音认为这次比赛可能会呈现出一边倒的态势。

比赛的开局令人意外，丁立人执黑经过4个小时10分钟的战斗力克古克什，向外界宣告一位卫冕冠军的决心。他说，这一盘也是本次冠军赛自己比较满意的一盘棋。

“开局时也面对了一定压力，遇到了陌生的局面。经过长考，中间定下神来，想出了一个很好的计划，把局面扭转过来了，取得了胜利。”这样的长考在本次比赛中出现了不止一次，丁立人说：“这种情况在我之前的比赛中也是比较少的。我不是一个经常陷入时间恐慌的棋手，别人都说我下得太慢了，但是我觉得长考还是有效果的。”

丁立人告诉记者，他在赛前很期待这场较量，但并没有给自己定下目标。

“来之前没有什么目标，比赛过

程中逐渐发挥出了自己的最佳水平，也享受这个过程。有几盘棋非常投入，花费了很多时间。在不太好的局面中，想出了走出困境的方法。”他说。

古克什在第三盘获胜并且扳平了大比分，但丁立人也认为自己总体发挥得还不错。“他的开局给我‘惊喜’之后我没有慌乱，找到了办法‘接招’。”

随后双方连续经历了七盘和棋，直到古克什在第11盘再度获胜。在如此靠后的轮次变成落后一方，压力可想而知。但丁立人在第12盘力挽狂澜，获胜后双方再回同一起跑线。

“那一盘从头‘拿捏’到尾，没有给他什么机会，是一盘完胜。”丁立人说，“他开局总是出其不意，但是助手拆完给他的，他下起来没有得心应手，也会有一些小的失误。”

第13盘丁立人虽有险情，但最终躲过危机，二人迎来第14盘的决战。如果双方再度战平，将进入快棋加赛。局势也朝着这样的方向发展，然而丁立人在第55回合出现一个毫无征兆的失误，让这场冠军赛戛然而止。

“我下得过于保守，没有抱着必胜的信念，过于求稳。”他复盘时表示，“一心想要求和，但是没有和干净，看到他的计划之后有点乱了阵脚。算了后续的发展，但是忽略了最简单的兑子的下法。”

丁立人展示了他的气度：“我想我已经打出了今年最好的比赛，当然它也可以更好。但考虑到第13轮我幸运地躲过一劫，在最后一轮告负也很公平。我没有遗憾。”

在输掉的三盘棋中，丁立人有两盘是在最后关头出现失误。考虑到双方14岁的年龄差，体能或许是决定本次赛事走向的一个重要因

素。丁立人说，倒数第二个休息日之后，他的体能到达一个瓶颈。“我觉得那是对我考验最大的时候。感觉特别累，每盘棋下棋前头也不太舒服，休息不好，那几盘顶下来不容易。”

丁立人透露，去年夺冠之后状态出现起伏跟身体状况有关。

“去年下半年身体不太好，今年身体是好一点了，但没有发挥出太高的水平，要么是垫底，要么就很挣扎。”他说。“我觉得今年下半年有好转，在美国的辛克菲尔德杯赛，每盘棋对局质量都还不错，也获得了优势的局面，不过优势下缺乏信心，对危险估计过多，导致结果不好。其实棋感还在，不知道怎么缺少了锋芒，变钝了。”

“这次我的轨迹好像很像上次的涅波姆尼亚奇，一开始(拿)黑棋赢一盘，然后没有乘胜追击，给对方一条生路。对方扳平了比分，最后取得了胜利。”他说。

丁立人坦言，这次比赛，自己的心态跟去年冲击冠军时有一些细微的变化。

“(第14盘慢棋)中局之后我很明显奔着和棋去的，因为加赛我还是有机会的。这就好比踢足球平分的时候换下前锋，换上了后卫，就想要苟进加时赛。”他说，“以前有些棋会下得更进取、会冒险，后来就会害怕输棋了。其实这次也是，比如在比分持平的情况下，和的几盘有微小的优势，好像我在追着对方和棋，而对方在劣势的情况下不和，他是更渴望战斗的那一个。”

本次比赛，丁立人的助手团队和上次夺冠时类似，有著名棋手拉波特、一位来自乌兹别克斯坦的助手和北大的一位电脑专家，不过还多了在国家队和他并肩作战的老队长与老队友倪华。

“这次是跟他第一次合作，他抽出很多时间帮我准备开局，黑棋白棋都有，取得了不错的效果。”丁立人说，“先是我去上海，然后他来杭州，大家一起踢球、打球，有共同的爱好，比赛期间准备也非常辛苦。”

古克什的团队此次阵容庞大，除了将近10人的助手团，他也感谢了印度老棋王阿南德的支持，某种程度上展现了印度象棋近年来集团作战的优势。在今年的奥赛上，印度达成了男女队双冠的成就。丁立人表示，印度近年来的进步令人惊奇，棋手们对于棋的专注度很高，排名也突飞猛进。

比赛告一段落，生活还要继续。“人哥”说，闭幕式结束之后会有一天的空闲时间，然后回国。他也提到这次来到新加坡未竟的心愿：“朋友带了林俊杰的专辑，想要看他有没有机会来当开棋嘉宾，我自己也很期待见到青少年时期的偶像孙燕姿，不过这次都暂时还没有机会。”

丁立人说，未来一段时间他不会下太多比赛，回国之后要出去玩一玩，“过得开心一点”。由于未来世界冠军赛资格的取得对参赛数量与积分有颇多要求，道路也会比以往更困难。他也提到国家队队友韦奕，后者今年刚从清华毕业，或许将来会“冲一冲”。“未来韦奕是更有希望(冲击世界棋王)的那一个。”

在丁立人之前，中国男子象棋手的最高排名是世界第八。昔日的队友逐渐转型，而他在很长时间里是那个孤独的攀登者。两次参加世界冠军赛一胜一败，在象棋世界最绚烂的舞台，32岁的丁立人留下不会磨灭的足印。

“我可能推迟了人生进度，正好有个天赐的机会，让我把握住了。”他说，“或许未来再也没有机会下这种关注度比较高的比赛，我可能还会留恋这样的舞台的。”

(新华社北京12月14日电)

世界羽联世界巡回赛总决赛:国羽提前锁定女单冠军



新华社杭州12月14日电(记者夏亮、田光雨)2024年世界羽联世界巡回赛总决赛14日结束了各单项的半决赛争夺，中国队王祉怡和韩悦会师女单决赛，石宇奇、郑思维/黄雅琼分别晋级男单和混双决赛。

男单比赛，石宇奇2:0击败中国台北选手周天成，他将在决赛中迎战丹麦选手安东森。

女单比赛，王祉怡直落两局击败巴黎奥运会冠军、韩国选手安洗莹，韩悦则在另一场半决赛中以2:0战胜日本选手大堀彩，国羽提前锁

定了女单项目的冠军。

混双半决赛中，郑思维/黄雅琼以2:0战胜此前小组赛击败自己的队友蒋振邦/魏雅欣，顺利晋级决赛。

值得一提的是，决赛也将是“雅思”组合在国际赛场的最后一战。“尽情地享受这场比赛，我们也会拿出决心来争取胜利。”郑思维说。

郑思维赛后表示，赛前尽可能多打一场的愿望已经实现了，“现在就是争取最后一场胜利。”

女双比赛，国羽遭遇双重打击，巴黎奥运会冠、亚军陈清晨/贾一凡和刘圣书/谭宁双双告负，无缘决赛。

图为王祉怡在比赛中回球。

新华社记者 侯昭康摄

短池世锦赛:世界纪录六次刷新 沃尔什摘第五金

新华社布达佩斯12月14日电(记者刘畅、陈浩)14日，在2024布达佩斯短池游泳世锦赛上，短池世界纪录六次被刷新，美国名将格雷琴·沃尔什两次打破世界纪录，夺得在本届赛事上的第五枚金牌。

女子100米蝶泳决赛中，奥运冠军沃尔什游出52秒71的成绩，完成她在本届赛事上刷新该项目世界纪录的“帽子戏法”。13日她在预赛和半决赛中接连打破世界纪录，最终在14日的决赛中完成“三连破”，夺得个人第五金，包括四个个人项目和一个接力项目。

沃尔什当天还在女子50米自由泳半决赛中以22秒87刷新世界纪录。截至目前，她在本届赛会上已九次打破世界纪录。18岁的中国小将刘姝含在半决赛中位列第12，谢梓淇在预赛中位列第41。

当天两破世界纪录的还有开曼群岛选手克鲁克斯。他在男子50米自由泳预赛中以20秒08打破世界纪录，晚上半决赛又突破20秒，以19秒90再刷纪录。18岁的中国小将赵家悦在预赛中位列第50。

男子100米蝶泳决赛中，瑞士名将虎蒂以47秒71打破由德雷塞尔保

持的世界纪录，在本届赛事上收获第三枚金牌，并第三次刷新世界纪录。

女子400米混合泳的短池世界纪录在尘封多年后得到大幅提升。加拿大18岁“天才少女”麦金托什在决赛中分列第12和第20。以中立运动员身份参赛的博罗金以3分56秒83夺得男子400米混合泳冠军。中国选手黄志伟和19岁小将何宇博在预赛中分列第16和第30。

男女混合4x100米混合泳接力决赛中，由中立运动员组成的代表队摘得金牌，成绩是3分30秒47。由王谷开来、余宗达、陈露颖、罗名钰组成的中国队在预赛中位列第13。

男子800米自由泳决赛中，匈牙利选手沙尔卡尼以7分30秒56为东道主夺得本届赛事首枚金牌，中国19岁小将赵赫廷位列第21。此外，覃海洋和唐钱婷分别在男、女50米蛙泳的预赛和半决赛中顺利过关，晋级决赛。

截至目前，美国队以14金11银5铜领跑奖牌榜，中国队以两枚金牌位列第六。

当“国潮”遇上滑雪



12月12日，身穿京剧服饰的滑雪爱好者在吉林省吉林市万科松花湖度假区的雪道上滑行。身后的“靠旗”与扬起的雪花一同在空中飞舞。

新华社记者 张楠摄

女排超级联赛常规赛收官 上海位居头名

新华社北京12月14日电(记者韦骅、王镜宇)14日，2024-2025赛季中国女子排球超级联赛第一阶段常规赛收官，尽管上海女排以0:3负于山东女排，但依然获得A级比赛头名。

新赛季女排超级联赛分为A、B两个等级。获得上赛季前八名的队伍参加A级比赛，第九名及以后的队伍和A级俱乐部的青年队参加B级比赛。常规赛后，排名A级后两位的队伍和B级前两位的队伍将进行升降赛，胜者参加A级季后赛，负者参加B级季后赛。

在常规赛末轮较量过后，上海女排以10胜4负摘得A级头名。赛季初期一度表现不佳的天津女排直落三局战胜辽宁女排，以9胜5负位列第二。直接进入A级季后赛的还有北京、江苏、福建与山东。深圳与河南、辽宁与浙江将争夺另外两个A级季后赛名额。

根据竞赛规则，在A级季后赛首阶段，8支球队将根据常规赛排名以蛇形编排为两组，分别进行主客场双循环赛，共6轮。

邓亚萍的“失败清单”和“以体树人”的意义

新华社浙江湖州12月14日电(记者李嘉)中国女子乒乓球大满贯得主邓亚萍的职业生涯闪闪发光，但她也有一个“失败清单”，在比赛前会充分考虑到每个会输的可能，然后在过程中想尽一切办法去赢。

14日，邓亚萍在浙江湖州举办的2024以体树人教育研讨会上分享道：“每个运动员都不想输，但要做好输的准备。胜不骄败不馁，说起来特别容易，但是当你面对挫折、质疑的时候，你能扛得住吗？”

她认为，体育带来最大的好处之一是挫折教育，教会人们如何去面对输，“今天赢了不等于明天能赢，保持敬畏，这是以体树人的意义。”邓亚萍还分享了她退役后在清华大学和剑桥大学读书深造的经历，正是体育带来的不屈不挠的挫折教育，让她“从零开始”，克服焦虑，挑战自我，完成了学业。

“姚基金”发起人姚明在研讨会上表示，体育虽然不是“灵丹妙药”，但体育在教育中可以发挥非常好的价值。学校体育的目的不是产生一

两个体育明星，而是培养一大批健康的、对未对社会对家庭有益的人，这是体育应该发挥的作用。

体操奥运冠军李宁表示，体育竞技教会孩子的不仅仅是技能，更是作为一个个人自我生存和创造的能力。本次研讨会上还就体育如何筑牢青少年心理健康保护屏障以及家长参与体育如何影响青少年的成长等议题进行了探讨。中国首位世界一级方程式赛车锦标赛(F1)正式车手周冠宇和他的母亲也来到了现场。周

冠宇直言，没有父母的支持，他不可能取得今天的成绩，“我的父母会和我一起赛车或者陪我训练，当他们融入我的爱好，我的热爱不会被打压，也无需克制。”周冠宇透露，他在8岁第一次参加赛车比赛就受了伤，但他流着泪表示不愿放弃赛车，而父母也尊重了他的选择。

当晚，第五届蔡崇信以体树人校长计划的10位入选校长揭晓，上海的朱乃楣、辽宁的吴晓红、浙江的徐辉、贵州的吴雄等10位在体教融合方面做出成绩的校长获得荣誉。