

动起来！ “每天一节体育课”落地观察

新华社“新华视点”记者 杨湛菲 周思宇 李明辉

随着青少年体质问题越来越受到社会关注，曾被认为是“副科”的体育课越来越被重视。在政策引导下，“每天一节体育课”正成为中小学教育的大趋势；还有地区通过延长课间、设置大课间等方式增加体育运动时间，鼓励学生参与锻炼。

有3节体育课、1节校本足球课程，同时每天安排40分钟的大课间活动；学生还可结合兴趣特长参与社团活动。”重庆市沙坪坝区山洞小学校长乔丽介绍。

记者在采访中发现，体育课被其他课程占用、体育课安排自习、“阴阳课表”等问题，如今已明显改善。多所学校老师表示，不存在这样的问题，如果出现这样的情况，学生、家长也不会答应。

不少学校负责人表示，加强校园体育锻炼，并非纯粹为了迎合考试“指挥棒”。“我们鼓励学生3年掌握3项体育技能，培养终身锻炼特长。”重庆凤鸣山中学教育集团总校长邓仕民说，学校近年大力实施特色体育项目进校园，开设体育类选修课20余门。

“不少人认为体育锻炼会影响学习成绩，但大部分孩子在增加运动后，考试成绩不仅不会下降，反而会出色。”沈阳市浑南区第九小学校长侯明飞说，他带过的学生中，有一个性格相对胆怯的孩子，一直默默无闻；取得攀岩全校第二的成绩后，整个人渐渐发生了变化，“眼里有光了，课堂上也更自信了”。

校园体育如何量质齐升

与其他学科不同，体育课对天气、场地有要求，且存在一定对抗性和风险性。如何保障体育课数量与质量齐升？

——体育老师怎么安排？大连市中心一所学校现有在校生近1500名，而编制内体育老师不足10人，平均200余名学生才配备一名体育老师。该校一名体育老师说，自己每周有14个课时，同时还承担大课间、学校足球队训练等各种任务，“压力还是很大的”。

西部地区一位乡村学校校长告诉记者，艺体学科师资全县都

较匮乏。“现在学校一共有4名体育老师，但真正体育专业出身的只有两名。”这位校长坦言，他们学校“还算可以”，有的学校连一个专业体育教师都没有，需找其他科目老师兼任。

——运动空间够吗？记者在多所城区和乡村学校了解到，受场地不足限制，部分学校只能采取错峰排课、分区上课、“借地”上课等方式安排体育课。

“学生课表基本都排满了，一些班级的孩子从早上第一、二节课就开始上体育课。”一名小学负责人表示。还有体育老师介绍，学校将体育馆、操场和部分空地全部用于体育课，勉强够用。有学校曾开设特色足球课，但校内没有足球训练场地，只能步行10分钟到附近的体育场馆；考虑到安全风险，最终足球课被取消。

——安全问题怎么保障？“出于安全考虑，很多学校体育课不会开展跳高、长跑等强度大、有风险的项目。”一名长期关注校园体育的教育工作者坦言，课堂上学生如果发生伤害事故，体育老师一般均需承担责任。

西部某地一小学负责人说，每年学校平均要处置10余起运动意外伤害矛盾，解决时间少则一周、多则几个月。面对此种情况，一些教师不敢让孩子过多进行激烈运动，部分学校的体育活动以跳绳、羽毛球等“安全”项目居多。

让孩子们爱上体育运动

体育锻炼是增强少年儿童体质最有效的手段。体育锻炼多一些，“小胖墩”“小眼镜”就少一些，其意义也在于让孩子们养成良好运动习惯，在运动中享受乐趣、磨炼意志。受访者认为，“每天一节体育课”和安排大课间活动等看似只是增加了课时，实际涉及方

面面的改革与创新，配套举措应及时跟上。

为解决师资不足难题，多地积极探索，鼓励社会力量参与。

成都天府新区将退役运动员事业转型发展解决体育专业师资缺乏问题相结合，探索实践教师共享机制；安徽有小学盘活现有教师资源，专职引领和全科培训相结合，打造专、兼职体育授课教师队伍；今年又有千名左右体育专业学子，奔赴全国多省区开展体育支教……

湖南师范大学体育学院副教授沈可建议，支持学校与社会力量协同建设和运营体育资源，实现场地、器材和设施的共建共享，同时依托高校、体育协会、俱乐部等打造复合型体育教师、教练员培养体系。

“家庭应主动加强学生体育锻炼的过程监督，充分利用城市社区现有的篮球、乒乓球、羽毛球等场地，引导学生开展课后体育活动。”邓仕民表示，家校社应共同努力，以体育为载体协同育人。

近日，有学生在体育课上练习中考体育项目时不慎摔倒受伤，法院判定学校不承担责任。专家认为，针对此类事件，应在法律层面进一步厘清学校的责任边界，明确学校的教育管理职责，让老师免去后顾之忧。

此外，业内人士建议，提高校方安全责任险的标准，让保险覆盖面更广、赔偿力度更大；形成学校与第三方机构的风险共担机制，让学校回归更纯粹的体育教育。

兴趣是最好的老师。“未来体育教育应注重激发兴趣而非‘考什么练什么’。应通过‘以赛促练’等方式激发学生积极参与运动的内生动力，真正培养孩子们对体育运动的热爱，达到终身锻炼的目的。”大连市教育局安体卫处二级调研员范向阳说。

(新华社北京12月11日电)

北京和西安承办 世界排球联赛首站比赛

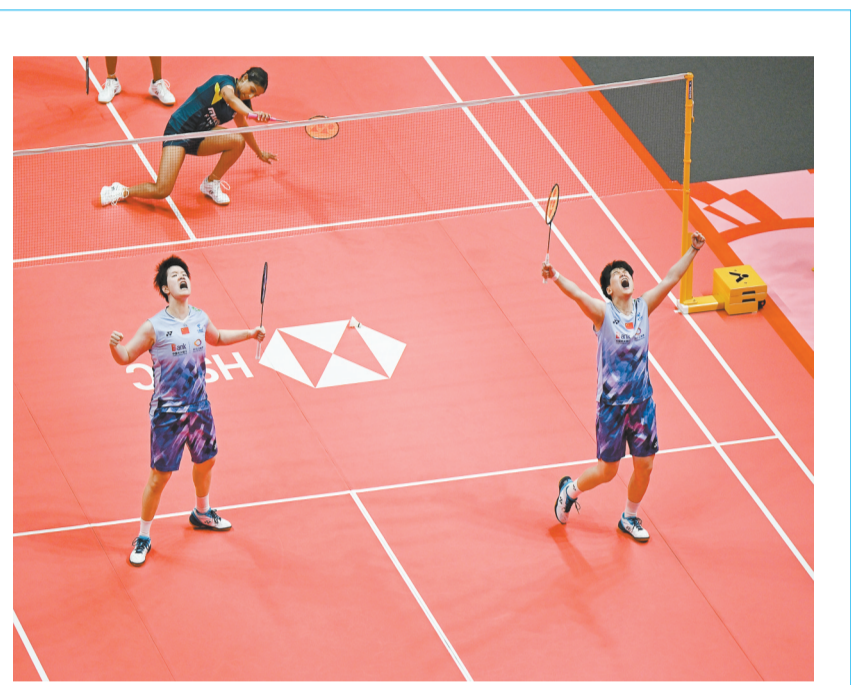
新华社日内瓦12月10日电(记者单磊)国际排联10日公布了2025年世界排球联赛的细节，包括举办城市、分组情况、球队赛程等。中国的北京和西安分别将承办女排和男排联赛首站比赛。

2025年6月4日到8日，女排联赛将率先展开，首站比赛的三个举办城市分别是加拿大渥太华、巴西里约热内卢和中国北京。男排联赛将在2025年6月11日到15日开始，第一站三个举办地分别是加

拿大魁北克城、里约热内卢和中国西安。

根据公布的赛程，中国女排将先后参加北京、中国香港和美国阿灵顿三站的比赛。中国男排将参加西安、美国芝加哥和波兰格但斯克三站比赛。

国际排联对2025年世界排球联赛进行了改革，男排和女排参赛队伍从原来的16支增加到18支。男女排每支球队将在三站比赛里打12场比赛。



世界羽联世巡赛总决赛： 刘圣书/谭宁胜乔莉/普莱拉

12月11日，在杭州举行的2024世界羽联世界巡回赛总决赛女双小组赛A组比赛中，中国组合刘圣书/谭宁2比1战胜印度组合乔莉/普莱拉。图为当日，刘圣书(左)/谭宁庆祝获胜。

新华社记者 侯昭康摄

遗失声明

- ★四川瑞丰基业建设工程有限公司班戈县分公司不慎，将营业执照正本丢失，统一社会信用代码：91540627MAB0547Q2A，声明作废。
- ★漆泽祥不慎，将特种设备作业证遗失，证件号为：522132199505047914，声明作废。
- ★嘎玛次旺仁增不慎，将2013年9月11日出生的出生医学证明丢失，号码为：M540033428，声明作废。
- ★扎西江措不慎，将医师执业证书遗失，证书号码：201954344542126198501050050，声明作废。
- ★尼扎不慎，将医师执业证书遗失，证书号码：202354344542126198305010051，声明作废。

公示

由我公司承建的拉萨市当雄县当曲河乌玛塘乡郝如村防洪工程项目，已全部完工，所有民工工资、机械、材料、拌和站、沥青搅拌站、运输费等已全部结清，如有异议请于本公示见报之日起30日内跟本公司联系，一切经济纠纷由本公司承担，与任何单位无关。

联系人：叶璐 联系电话：18708002856
监督单位：当雄县住建局 举报电话：0891-6113777

特此公示

四川锦泰安程建筑工程有限公司
2024年12月12日

声明

由我公司承建的“拉萨市堆龙德庆区古荣镇那嘎村卡堆组生态修复与保护项目(一期)”于2024年9月11日通过竣工验收，该工程民工工资、机械租赁费、材料费等已全部结清，无发生任何拖欠民工工资、机械租赁费等问题，如有异议，请相关人员自声明见报之日起30日内与我公司或相关人员联系。

联系人：刘旒 联系电话：13408558431

特此声明

西藏欧诺建筑劳务有限公司
2024年12月12日

声明

由中交一公局第二工程有限公司承建的“经开区西区(聂当工业园)基础设施建设项目二期EPC总承包”已完工，所有农民工工资已结算完毕，如有异议，请于本声明见报之日起30日内与我公司联系，逾期后果自负。

联系人：曹斌斌 联系电话：13337111390

特此声明

中交一公局第二工程有限公司
2024年12月12日

点燃激情 飞扬梦想
数字传媒
诚聘 广告业务精英
待遇：底薪+提成+“五险一金”
熟悉拉萨广告市场，具有较强的沟通能力。
应聘热线：18328383877 (程女士)

遗失声明

谢琳琳不慎，将柳梧新区领耀华庭4-1-2401号房购房款收据丢失，编号：00011319，金额：630000元，编号：0002249，金额：169558元，编号：0002271，金额：0.4元，声明作废。

特此声明

谢琳琳
2024年12月12日

公示

由我公司负责承建的国道349线边坝至嘉黎段改建工程(边坝至尼屋乡段)施工一标段(施工起始地点为草卡镇S303岔口处，桩号K0+000，施工终止地点为距离夏贡拉山隧道进口6公里处，桩号K18+989.942)已全部完工并通过竣工验收，所有民工工资、机械费、材料款等均已全部结清，未有拖欠情况。现我对以上款项进行结清公示，如有异议，请相关人员自本公示之日起30日内与我单位联系处理。

联系人：周先生 联系电话：17384005458

特此公示

西藏闽路建设有限公司
2024年12月10日

公示

由我公司承建的“曲水县名优瓜类产业园项目”于2024年11月22日竣工终验，该项目的工人工资、机械、材料费已全部结清，如有异议，请与本公示见报之日起30日内向我单位相关负责人联系。

联系人：杨总 联系电话：15608946532
联系人：陈总 联系电话：16495321867

特此公示

西藏伟宏建筑工程有限责任公司
2024年12月12日

公告

现堆龙德庆区乃琼镇波玛村幼儿园改扩建建设项目已于2021年12月31日完工，我公司拟申请退还务工人员工资保障金，为确保务工人员工资支付完毕，切实维护务工人员合法权益，现予以公告，在本工程施工过程中产生的人工、材料、机械费用，如现仍有未获得清偿的供应商或个人，或我公司存在拖欠务工人员公司的情况，请相关单位或务工人员在本公告期内到我公司反映。

联系人：李瑜 联系电话：13322591058

四川川京建设工程有限公司
2024至12月12日