

城东贡布堂综合农贸市场将于12日正式开业

为周边居民生活带来极大便利



拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)12月1日,城东贡布堂综合农贸市场迎来了试营业,标志着该农贸市场正式向市民开放。该市场不仅为市民提供了一个整洁、舒适的购物环境,还带来了丰富多样的商品选择,给周边居民的生活带来了极大的便利。

城东贡布堂综合农贸市场占地面积约为27000余平方米,分A、B、C三个区域,涉及260余个摊位。试营业第10天,市场内人头攒动。走进A区,整洁舒适的环境让人眼前一亮。市场内部功能分区明确,摊位分类有序,既保留了传统农贸市场的“烟火气”,又提升了“颜值”和功能。青绿的蔬菜、甘甜的瓜果、新鲜的肉食等种类丰富的农产品被规整摆放,商户忙着招呼、顾客忙着选购,烟火气十足。

“与之前的药王山农贸市场相比,这里的生意要好很多,人流量也更大。我的摊位在零售方面每天的收入至少超过1000元,而且这里的环境和条件都很好。”商户琼达告诉记者。

针对市民最关心的菜价问题,城东贡布堂综合农贸市场采取菜价公示、明码标价、统一发放溯源秤等一系列有效措施,确保了市



图为在城东贡布堂综合农贸市场内前来选购农产品的顾客。

拉萨融媒记者 次仁卓嘎摄

民的权益,同时提升了市场透明度和消费者信任度。“市场内所有商品的价格,我们都是低于外面零售店的价格。另外,市场内所有菜品都是明码标价,每个商品都有溯源渠道,市民可以放心购

买。”城东贡布堂综合农贸市场负责人旦增玉珍说。据了解,该市场将于12月12日正式开业,开业当日将推出多项优惠活动,届时市民朋友可前往市场消费。“城东贡布堂综合农贸市场的

古泽村村委会多措并举筑牢安全防护墙



拉萨融媒讯(记者王静敏)安全无小事,关乎千万家。12月9日,古泽村村委会委会聚焦冬季安全隐患,携手翡翠湾小区物业,精心组织了一场“冬季防火”与“禁止高空抛物”宣传活动,为辖区居民送上冬日里的“安全锦囊”。

走进翡翠湾小区,映入眼帘的是张贴在各楼栋入口处的宣传海报。宣传海报极具视觉冲击力,直观呈现出冬季火灾的肆虐场景,以及高空抛物酿成的惨烈后果,引得过往居民纷纷驻足。这些海报不只是简单的装饰,更似无声的“安全讲解员”,时刻敲响着安全警钟。

宣传活动中,工作人员化身安全宣传员,耐心地讲解冬季防火的关键要点。从取暖设备的正确使用方式到家中电气线路的定期“体

检”,再到消防通道必须保持畅通无阻的重要性,进行一一叮嘱。与此同时,工作人员结合本地发生的真实案例,声情并茂地剖析高空抛物引发的悲剧,告诫大家摒弃陋习,莫因一时疏忽,让“悬在头顶的危险”威胁邻里安全。

为做到宣传“无死角”,工作人员脚步不停,深入小区各个角落。电梯间、楼道内,一张张醒目的宣传标语张贴到位;一户户居民家中,工作人员亲手送上宣传手册,与居民

面对面唠家常、话安全,悉心解答日常生活中遇到的各类安全难题。贴心的交流互动,让安全理念真正“飞入寻常百姓家。”

通过此次宣传活动,增强了大家的安全防范意识,为社区的安稳和谐筑牢根基。古泽村村委会相关负责人表示,今后,将以一贯之强化安全宣传教育,持续完善长效工作机制,密切关注小区安全动态,用实际行动守护居民的平安生活,全力打造安全、温馨的居住环境。

电动车违规乱象大曝光



拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近年来,电动车以

其便捷、环保的优势,成为市民出行的“宠儿”,在城市的大街小巷中穿梭自如。但电动车违规现象愈发突出,严重威胁着道路交通安全。

近日,记者深入市区多个交通繁忙的路口进行实地探访,发现了一些违规行为。在北京东路策门林

公交站附近,记者看到许多电动车骑行者未佩戴安全头盔,并且肆意非法载人。同时,部分电动车后座被货物堆得满满当当。

随后,记者来到神力时代广场路口进行蹲守观察,发现有逆行的电动车在车流中穿梭,全然不顾交通规则,将安全抛诸脑后。

交通安全,关乎每人的生命财产安全,电动车违规绝非小事一桩。每位电动车驾驶员都应时刻紧绷“安全弦”,切实增强安全意识,自觉遵守交通规则,佩戴头盔,不超载、不逆行,做到文明骑行。在享受电动车带来出行便利的同时,为维护良好的交通秩序贡献力量。

堆龙德庆区艺术团培训班结业汇报演出举行



图为结业汇报演出现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近年来,拉萨市群艺馆认真贯彻落实文

化惠民措施,推动全民艺术普及。2024年11月11日至12月7日,该

馆举办了堆龙德庆区艺术团培训班。12月7日,培训班结业汇报演出在拉萨市歌舞团举行。

结业汇报演出上,学员们将培训期间所学的形体、芭蕾等各类业务课程进行了表演。伴随着节奏分明的音乐声,课堂教学展示拉开了序幕。学员们通过精心编排的技术技巧组合,将舞蹈的身法、韵律、节奏进行了精彩的呈现。柔美的身体姿态、极佳的稳定性及协调性,赢得现场观众阵阵喝彩。

学员次仁平措说:“我们将以此培训为契机,创造出更好、更加优秀的文艺精品,发挥好文艺工作者的重要作用。”

拉萨市群艺馆结合堆龙德庆区艺术团业务实际,制订了科学合理的培训方案。培训采取理论与实践相结合的教学方式,通过专业展示、集体教学与分散训练等形式安排课

程。该馆扎西旺堆老师以其深厚的艺术底蕴和丰富的实践经验,为学员们带来了一场关于舞蹈艺术精髓与基本技巧的深度解析。

扎西旺堆说:“学员们的接受能力很强,呈现出的效果也很好。他们刻苦认真地学习,近一个月的时间里,我看到了他们的成长与变化。”

此次培训让文艺工作者有机会接受专业的培训,同时也为堆龙德庆区的文化艺术传承与发展注入新活力。下一步,拉萨市群艺馆将继续发挥示范引领作用,开展形式多样的文化服务,提供优质的公益资源,共同为基层群众服务,真正将“文化惠民”落到实处。

“下一步,我们将针对各县区艺术团表演能力薄弱的问题,将进行针对性的业务能力培训。”拉萨市群艺馆副馆长晋美说。

展示平台,后期,我们也希望孩子们能够继续追求各自的梦想,从各个方面让孩子们得到全面的发展。”

保措吉是海城小学六年级3班学生,她在本次城关区小学生沙坑跳远比赛中获得第2名。保措吉说:“我们此次出去比赛的选手都是学校排名第一的同学,我在其中获得了名次,这次获奖很开心。”



拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,丹杰林社区组织辖区在职党员开展“志愿暖冬”服务暨主题党日活动,及时有效为生活困难群众送去党的关怀与温暖。

活动中,自治区投资促进局在职党员组成的志愿者团队来到丹杰林社区居委会,为辖区6户困难群众送去了微波炉等共计2400元的爱心物资,用真诚的行动传递社区大家庭的温暖。同时,志愿者们还与居民围坐一起唠家常,详细询问生产生活近况,耐心倾听他们的需求,并反复叮嘱要做好冬季防寒保暖事宜,用行动书写“为民办实事”新篇章。

一句句关怀的话语,一份份贴心的慰问,犹如冬日暖阳照进困难群众的心田。“感谢社区长期以来一直惦记着我们,为我们提供无微不至的关心和帮助,让我们真切地感受到党和政府的关怀。”居民拉巴握着志愿者的手不停表达着感激之情。

此次“志愿暖冬”服务活动,不仅拉近了党员和群众之间的距离,也让辖区困难群众在寒冬里感受到了温暖与关爱。下一步,丹杰林社区将进一步坚持党建引领,充分发挥在职党员参与社区治理、服务居民的先锋模范作用,积极投身志愿服务,努力把“为民办实事”落到实处,全力营造和谐幸福、团结向上的社区氛围。

「志愿暖冬」服务暖人心

纪念“一二·九”运动 传承历史精神



图为演出现场。

拉萨融媒记者 莫瑞英摄



拉萨融媒讯(记者莫瑞英、次仁卓嘎)近日,拉萨市第二中学全体师生齐聚一堂,在学校操场举行了以“青春奋斗新时代,齐心共筑中国梦”为主题的纪念“一二·九”运动文艺汇演。

活动现场,学生们精神饱满、热情洋溢。《我爱你,祖国》《龙的传人》《我的中国心》等歌曲轮番上演。学生们以合唱、小组唱、表演唱、独唱等多样形式唱响爱国主旋律,表达对祖国、对家乡的爱。此外,指挥朗诵、书法舞蹈、情景剧等节目接连上演,现场气氛高涨迭起,展现出新时代青年全面发展的综合素质和勃勃生机。

拉萨市第二中学学生丹增措说:“唱歌跳舞等活动丰富了我们的课余生活,同时也让我深刻认识到爱国主义精神的内涵,也激励我们以后要奋发图强、好好学习、报效祖国。”

“一二·九”运动又称“一二·九”抗日救亡运动,是中国共产党领导的一次大规模学生爱国运动。该校师生通过29个节目,回顾了“一二·九”运动的历史意义,展现了青年学生在国家危难时刻的担当与勇气。此次文艺汇演不仅为学生搭建了一个展示才华的平台,还充分展示了师生热爱祖国、团结向上、奋发进取的精神风貌。

“举行此次文艺汇演,不仅是对历史的缅怀,更是对学生进行全面素质教育的有效途径,涵盖了爱国主义教育、历史文化传承、团队合作

精神培养、个人才艺展示、情感释放等多个方面,对于促进学生德智体美劳全面发展具有十分重要的意义。”拉萨市第二中学党总支书记刘恩伟说。

又讯 为纪念“一二·九”学生爱国运动,弘扬爱国主义精神,激励青年学子为中华民族伟大复兴的中国梦不懈奋斗,12月9日,堆龙德庆区第二初级中学举办了以“强国之路·奋斗逐梦”为主题的艺术节活动。活动在庄严的升旗仪式中拉开序幕。该校各班级带来的文艺节目轮番上演。传统舞蹈《吉祥旋律》、情景剧《欢快的课间十分钟》、独唱《祖国万岁》、双人唱《美丽的西藏可爱的家乡》以及舞蹈《索荣锅庄》,为现场的师生带来了一场视听盛宴。活动中,对表现突出的学生进行了表彰,对他们的努力和成绩给予了充分的肯定。

七年级6班的学生益西措姆说:“非常荣幸能够参加此次活动。通过此次汇报演出,我深刻体会到今天的幸福生活来之不易。因此,我要更加努力学习,争取成为对国家、对社会有贡献的青年。”

此次“强国之路·奋斗逐梦”主题文艺活动不仅是对历史的深情回望,也是学校艺术教育成果的一次精彩展示。在新时代新征程上,堆龙德庆区第二初级中学将继续以传承和弘扬爱国主义精神为己任,培养更多有理想、有本领、有担当的新时代青年,为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献智慧和力量。

七年级7班班主任达娃拉姆说:“我们将继续强化爱国主义教育,通过开展开学典礼、国旗下演讲、兴趣社团等多种形式,开展征文活动、主题演讲等丰富多彩的爱国主义教育,让爱国主义精神在青少年心中深深扎根。”

传统水磨糌粑拓宽农牧民增收渠道

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)通讯员德吉)近日,墨竹工卡县扎西岗乡吉古村举行信谷传统水磨糌粑加工有限公司揭牌仪式。

吉古村党总支副书记玛玛介绍,吉古村有着悠久的水磨糌粑制作传统,工艺独到,风味纯正,深受群众喜爱。新公司的成立,旨在深挖本土传统资源,做优水磨糌粑特色产业,将这份传统技艺转化为发展优势,实现规范化、规模化生产,从而拓宽市场、打响品牌,为吉古村带来更广阔的发展前景。

信谷传统水磨糌粑加工有限公司的成立,不仅是对传统技艺的传承和发扬,更是吉古村发展集体经济、促进农牧民增收的重要举措。新公司的运营将为农牧民创造大量家门口的就业机会,传授加工技艺,吸纳村民务工,多渠道增加农牧民收入,让大伙共享发展红利。

据了解,该公司的成立,将进一步提升吉古水磨糌粑的品质和知名度。同时也将承担起传授技艺、培养人才的责任,确保传统技艺能够代代相传,发扬光大。

海城小学举行体育与艺术各项赛事颁奖典礼

拉萨融媒讯(记者齐永昌)12月10日,城关区海城小学体育与艺术各项赛事颁奖典礼举行。

近日,海城小学除了组织学生开展校园足球比赛、美术作品筛选和首届才艺大赛以外,还参加了城

关区中小学生会并在赛事中取得佳绩。在学校和家长们支持下,参加各项赛事的学生们不仅展现了竞技体育的风采,也以实际行动展现了团结协作和顽强拼搏的精神面貌。

海城小学校长李丽说:“刚才我们举行的是孩子们的绘画作品、竞技体育,还有首届才艺比赛的一个颁奖仪式。仪式从多元化的方向评价了孩子们各方面的发展。作为学校,我们也为孩子们提供了多元的