

弘扬宪法精神 维护宪法权威

我市掀起宪法学习宣传新热潮

拉萨融媒讯(记者巨增拉珍、刘梦婕实习生吕娟)在第十一个“国家宪法日”和第七个“宪法宣传周”来临之际,2024年西藏自治区“宪法宣传周”启动仪式暨拉萨市首届普法主题展举行。在拉萨市迅速掀起学习习近平法治思想,弘扬宪法精神,维护宪法权威,尊崇宪法、学习宪法、遵守宪法、维护宪法、运用宪法的热潮。

过宪法宣誓仪式、宪法知识讲座、宪法主题展等一系列丰富多彩的活动,让更多的人了解宪法、热爱宪法、捍卫宪法,不断提高全民宪法素养和法治意识。

拉萨市公安局政治部民警扎西曲珍说。拉萨市首届普法主题展主要展示了自治区、拉萨市及拉萨市各县(区)“八五”普法工作开展以来的成果,旨在坚持“依法治市”工作原则不动摇,深入推进“八五”普法工作,为全面建设社会主义现代化新拉萨提供法治保障。

宪法精神融入日常生活中,让尊法、学法、守法、用法成为思想自觉和行动自觉。

打击假冒伪劣商品 净化市场环境

我市打击制售假冒伪劣产品和白酒行业集中专项整治见成效

构建诚信社会 建设美好家园

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)岁末年终,各类聚餐活动增多,是白酒消费旺季,为保障广大人民群众身体健康和生命安全,近日,拉萨市市场监督管理局执法人员前往西藏特产仓储超市、柳梧顿珠金融城等几家白酒经销商进行督导检查。

在西藏特产仓储超市,执法人员督促经营者依法亮照经营,查验超市土特产品进货渠道、购销票据是否完善,并指导经营者依法落实索证索票、进货查验制度,对产品标签不符、进货查验不严等问题,要求经营者立即整改。

执法人员呼吁广大消费者,购买白酒时,应索取销售票据,并要求在票据中标明箱码或瓶码,以便在发现问题时进行维权;购买数量较大白酒时,建议拍照并留存。发现购买或饮用的白酒存在商标侵权、冒用厂名厂址,虚假宣传、标称

“内部特供”等违法违规行为时,要及时拨打12315投诉举报。

城东贡布堂综合农贸市场试营业获市民好评

新市场 新气象



▲新鲜蔬菜品种齐全。



▲花卉摊位芬芳四溢。

市场,第一印象就非常好,感觉就像在商场购物一样,品种多、环境也好。”市民李先生说。

记者注意到,相比硬件设施破损、采购环境老旧的贡布堂农贸市场,城东贡布堂综合农贸市场整体环境干净整洁,室内布局宽敞通透。干净的路面、整齐有序的摊位、合理分区的商铺,同样赢得了入驻商户的一致好评。

为吸引更多消费者,商场在试营业期间还开展了消费满50元送酱油或醋,消费满100元送一束鲜花等各类促销活动,吸引了大批市民前来消费。

据市场负责人巨增玉珍介绍,试营业期间每天客流量在3000到4000人左右,每个摊位销售额在4000元到5000元左右。目前,B区的水产和冻品批发区正处于装修阶段,预计12月12日开业前装修完毕。

智能化设施的引入也是城东贡布堂综合农贸市场的一大亮点。在市场中,记者看到现代化设备被合理运用到了销售的每一个环节。A区入口处的智能监控屏会实时显示菜价、客流量、交易额和商户数量等信息,同时还公示菜品检测结果。每个摊位前的信息公示屏,会显示营业执照、电子收款码和溯源码,实现电子支付、电子亮照、明码标价和食品信息公示等功能。此外,农贸市场内统一发放的溯源电子秤不仅可以实现商品溯源,还可以杜绝缺少斤两的情况发生。

这些现代化设备的运用,不仅提升了市场的管理效率,也为市民带来了更加便捷和安全的购物保障。

相比以往药王山农贸市场停车难、难停车的问题,便利的交通条件也成为城东贡布堂综合农贸市场的一大优势。“我们目前为市民提供280余个停车位,可以满足市民的停车需求。市民还可以通过乘坐8路、34路公交车在贡布堂小区站下车进入市场。针对试营业期间电动车停车位需求大的问题,市场也在进一步规划非机动车停车位,另外附近还有共享单车停车点,给市民出行更多的交通选择。”巨增玉珍说。

据了解,城东贡布堂综合农贸市场将于12月12日正式开业,届时会向市民开放A区、B区,作为市场配套冷库的C区将于明年6月投入使用。

▲各类水果琳琅满目。拉萨融媒记者 次仁卓嘎摄

学习宣传贯彻党的二十大精神

共享西藏原创音乐视听盛宴 《音乐香巴拉》线下歌友会成功举办

拉萨融媒讯(记者刘梦婕)“关注西藏音乐新方向,汇聚西藏音乐新力量”,近日,由西藏广播电视台主办的《音乐香巴拉》线下歌友会在拉萨圆满举行。此次活动旨在深入贯彻落实党的二十大精神与习近平文化思想,推进文化惠民与文艺精品工程,推动西藏优秀文艺作品创作及人才涌现,展现主流媒体担当。

歌友会活动现场,品牌logo发布仪式成为活动亮点之一,其寓意深刻,标志着《音乐香巴拉》开启打造天籁之音权威发布平台的新征程。紧接着,通过VCR回顾了2024年《音乐香巴拉》上榜歌曲集锦,引发观众的热烈反响。

随后,由天柅乐队带来了《蓝天下的祝福》与《人生》,主唱索朗且增与成员们还分享了乐队的故事及创作历程,让观众对这支西藏摇滚先驱有了更深入的了解。此外,次仁央宗的《吉祥落地的声音》、丹真罗布的《央金》、边巴德吉的《益吉梅朵》、罗布桑珠的《童年小调》等歌曲也轮番上演,展现了西藏音乐的多元风格与独特魅力。

“今天参加了线下歌友会,也聆听了西藏很多好听的原创音乐,了解到原创音乐背后的故事,深受感触。这是一次非常好的体验,希望以后也能够多多举办类似的活动。”观众格桑曲珍说。

“这么多年我们的作品一直在网上或者在收音机播放,今天第一次参加《音乐香巴拉》的歌友会,感到很荣幸。当下这个时代,我们音乐人的创作空间相对比较大,演出也比较多,我们会努力创作更多歌曲,希望听众朋友们一如既往地支持我们,支持西藏本土音乐。”天柅乐队主唱索朗且增说。

据了解,西藏广播电视台一直致力于推广和发展西藏本土音乐文化,此次《音乐香巴拉》线下歌友会的举办,为西藏音乐的传播搭建了一个更为广阔的平台。通过直播的方式,也让无法亲临现场的观众能够同步感受音乐的热情,共享西藏原创音乐的视听盛宴。

“《音乐香巴拉》线下歌友会是西藏广播电视台打造《音乐香巴拉》品牌节目工作中的重要一环,今天我们举办《音乐香巴拉》线下歌友会,与我区优秀音乐人和歌迷朋友欢聚一堂,就是为了搭建展示西藏音乐歌曲的权威平台,与大家共同探讨西藏原创音乐的未来之路,分享在音乐创作中的心得与感悟。希望能够带动西藏音乐人、激励西藏音乐人创作出更多的好音乐,进一步推动我区优秀文艺作品创作和优秀文艺人才不断涌现,从而更好地宣传西藏。”西藏广播电视台汉语广播负责人曲珍说。

工会助学 学子圆梦 2024年“金秋助学”助学金兑现仪式举行

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为帮助困难职工家庭解决子女就学急难愁盼问题,12月2日,拉萨市总工会举行2024年“金秋助学”助学金兑现仪式,发放助学金38.686万元。

发放仪式上,拉萨市总工会介绍了2024年“金秋助学”活动相关情况,并为困难职工代表发放了助学金。受助家长代表尼玛占堆是西藏博瑞环卫服务有限公司的一名普通职工,妻子因病在家,孩子正在上学,家里仅靠他一个人的收入辛苦维持。

“我小儿子去年考上了大学,拿到了‘金秋助学’助学金,今年也再次获得了助学金,我们家庭条件很困难,市总工会给了我们很大的帮助,非常感谢。我也会教育孩子好好学习,将来回报社会。”尼玛占堆说。

近年来,我市各级工会积极响

应,发挥优势、主动作为,不断拓宽筹资渠道、丰富助学内涵、延伸助学链条,推动助学活动取得了积极成效,帮助了一大批学子顺利完成学业,深受广大职工的好评。今年,经各级工会层层申报,比对审核,共有41名符合救助标准的学子受到总工会的帮助,其中拉萨市总工会本级31名,城关区总工会4名,堆龙德庆区总工会3名,曲水县总工会1名,林周县总工会1名,柳梧新区总工会1名;区内学生3名,占比7.3%,区外学生38名,占比92.7%。

“‘金秋助学’活动是一项民生工程、民心工程。帮扶对象主要是在工会建档立卡困难职工家庭在校学生。下一步,我们拉萨市总工会将进一步发挥好党联系职工群众的桥梁和纽带作用,切实帮助广大职工群众解难事、做好事、办实事。”拉萨市总工会权益保障部负责人张兆鑫说。

紧绷冬季防火弦 清理杂草保安全



冬季气候干燥,干枯的植物如果不及时清除,遇到明火,极易引起火灾事故。为了进一步加强冬季安全生产工作,避免冬季枯草、杂草埋下火灾隐患危害市民游客的生命财产安全,近日,城关区纳金街道古泽村组织开展了杂草清理活动,集中对道路两旁、公共区域以及卫生死角的杂草进行清理。

图为村民正齐心协力清理杂草。拉萨融媒记者 满文妍摄

市医保局录制医保政策解读节目 提升医保政策普及率

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,市医保局组织专人走进拉萨市融媒体中心,精心录制了一场别开生面的藏语医保政策解读节目,将城乡居民基本医疗保险政策用藏语生动、准确地传达给广大居民,尤其是偏远地区的农牧民群众,从而增强医保政策的可及性和实效性。

为确保录制顺利进行,市医保局工作人员提前梳理了医保政策核心要点,包括基本医疗保险的概念、参保的重要性、未参保的潜在风险等,确保政策内容准确无误与权威可靠;另一方面,市医保局携手资深藏语翻译与播音专家,将政策内容转化为贴近民生、易于理解的表述方式,确保信息传递精准高效。同时,与拉萨市融媒体中心紧密协作,细致规划录制时间、场地安排及技术保障等,确保录制工作顺利。

此次录制活动,通过藏语解答,有效打破了语言障碍,让更多农牧民群众能够准确理解医保政策,提高了政策的知晓率和满意度;借助广播媒体平台,实现了医保政策的广泛传播和深入宣传,增强了医保政策的吸引力和影响力;通过与拉萨市融媒体中心的紧密合作,建立了医保政策宣传的新渠道和新模式,为今后的政策宣传工作积累了宝贵经验。