2024年11月27日 星期三
责任编辑：次旦央吉 编辑：旦增央吉 校对：党世友
拉萨日报

在三亚的蓝天白云下逐浪竞渡

——记全国少数民族传统体育运动会龙舟比赛

新华社记者 罗羽 马思嘉

伴随一声令下，数条龙舟齐发。近日，在海南省三亚市三亚河的水面上，第十二届全国少数民族传统体育运动会（以下简称“运动会”）龙舟项目的比赛落下了帷幕。

回想起现场的赛况，连续数天观看比赛的四川游客马振华还意犹未尽。倒映着蓝天白云的水面上，划手们坐在龙舟内，身着统一样式的服装，拿着同样款式的划桨，在震撼人心的鼓声中，整齐划一地划动水波，奋力地推动着龙舟，面向终点如箭奔去，这样的精彩场景让他感到激动。

“在美丽的三亚，我们能够欣赏到来自海南、贵州、北京、福建、广东、湖南等全国各地的龙舟队伍逐浪竞渡，是非常难得的体验。”马振华。

龙舟源于民间龙舟竞渡，是中国传统体育活动。关于龙舟的起源，流传最广的说法是为了纪念爱国诗人屈原。我国幅员辽阔，各地的龙舟活动表现出浓郁的地域特色，如云南西双版纳的傣族龙舟、贵州清水江边的苗族独木龙舟、广东佛山的叠滘龙舟。

“从水上龙舟，到旱地龙舟，再到冰上龙舟，龙舟在国内演化出了不同形式。”第四次参加运动会的贵州代表团仫佬族女子龙舟运动员王韦介绍，从传统水面的竞渡，到狭小、弯曲水道内的丝滑漂移等，龙舟运动在追求速度和激情的同时也开创了不同的演绎方式。

王韦介绍，龙舟运动是一项集众多划手依靠单片桨叶的划桨作为推进方式，运用肌肉力量向船后划水，推动舟船前进的运动。参赛各队在各自赛道内同时起航，以龙头最前沿到达终点的先后顺序决定名次。

“作为一项团体运动，龙舟运动可以强健体魄，激发竞争意识，培养团结协作和勇于拼搏的精神。”王韦说，参加运动会的龙舟比赛，不仅可以展示和弘扬这项传统体育，更能促进各民族的交流。

多年来，龙舟运动在国内外取得了长足发展，得到了越来越多国内外人士的喜爱。从事这项运动十多年的北京代表团教练、中央民族大学体育学院副院长张凤民表示，龙舟运动在国内由南向北不断发展，活动氛围愈发浓厚。与此同时，龙舟运动也不断传入世界各地，获得广泛关注。

国家民族事务委员会官网信息显示，1991年7月，国际龙舟联合会在香港成立。1991年第四届全国少数民族传统体育运动会把龙舟定为正式比赛项目。1992年8月，亚洲龙舟联合会在北京成立。1995年举办了首届世界龙舟锦标赛……

2021年东京奥运会和2024年巴黎奥运会，龙舟亮相赛场，进行了表演和展示，这项运动正在尝试通过更大的赛事平台，向世界传播中华优秀传统文化，彰显团结、拼搏、奋进的力量。

“这些年我们去到日本、泰国等地参加龙舟比赛，发现喜欢这项运动的外国人士日益增多。”香港代表团女子龙舟运动员甄雪仪说，“龙舟运动已成为世界性的共同语言。”

（新华社三亚11月26日电）

《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》发布

新华社北京11月26日电 近日，国家体育总局、国家民委、教育部、国家卫生健康委、人力资源社会保障部、共青团中央、全国妇联联合发布《关于体育促进铸牢中华民族共同体意识的指导意见》。

指导意见强调，体育工作既是强国事业，也是与人民群众切身利益关联的事业，在铸牢中华民族共同体意识、促进各民族交往交流交融中有着不可替代的作用。

指导意见指出，以满足各族群众日益增长的美好生活需要为出发点和落脚点，充分发挥体育的多元功能和综合价值，以体育健身活动和健康生活方式增强各族群众身心健康，构筑中华民族共有精神家园，促进各民族广泛交往交流交融，推动民族地区精神文明建设，加快民族地区经济社会高质量发展，为铸牢中华民族共同体意识、实现中华民族伟大复兴提供凝心聚气的强大力量。

指导意见要求，到2030年，体育促进铸牢中华民族共同体意识取得显著成效，民族地区的体育健身活动更加丰富，中华传统体育文化的影响力明显提升，高素质体育人才队伍不断壮大；民族地区全民健身公共服务体系全面建成，实现民族地区县（市、区）、乡镇（街道）、行政村（社区）三级公共健身设施全覆盖；围绕着民族地区体育事业高质量发展，抓实一批中华传统体育示范项目，打造一批知名体育赛事，推出一批体育旅游精品线路，组织一批体育促进各民族交往交流交融活动，培育一批体育人才基地；各族群众的体育意识、健康意识、中华民族共同体意识显著增强，获得感、幸福感和归属感显著提升，全民健身、全民健康与铸牢中华民族共同体意识工作深度融合。

指导意见提出，大力弘扬中华体育精神，推进中华民族共有精神家园建设；加强民族地区体育人才队伍建设，为实现强国梦提供坚实的人才基础和智力保障；丰富各族群众体育健身活动，促进各民族交往交流交融；推进民族地区全民健身公共服务体系建设，提高体育服务水平；做好体育文宣工作，推动民族地区精神文明建设。

第十二届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动在三亚举行

▶11月26日，演员在联欢晚会现场表演。

当天，第十二届全国少数民族传统体育运动会民族大联欢活动在海南省三亚市举行。

（新华社发）

这是11月26日拍摄的联欢晚会现场。（新华社发）

这是11月26日，演员在联欢晚会现场表演。（新华社发）

“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站启动

新华社乌鲁木齐11月26日电 25日，由中央宣传部、国家体育总局共同主办的“决胜巴黎·绽放奥运——奥运冠军面对面”巡回宣讲活动新疆站在新疆师范大学启动。

启动仪式上，李越宏、刘宇坤、李雯雯、曹缘、刘洋、李倩、潘展乐、张雨霏、黄张嘉洋、邓雅文、贾一凡等奥运健儿代表受到了现场师生的热烈欢迎。李越宏、潘展乐和李雯雯在宣讲中结合自身奋斗经历，从不同角度生动讲述了中国体育代表团在巴黎奥运会上为祖国和人民赢得荣誉的奋斗历程，回顾了中国体育健儿拼搏奉献、绽放奥运的光荣时刻，引发观众的强烈共鸣，赢得热烈掌声。

国家体育总局局长高志丹表示，在第33届夏季奥运会上，中国体育代表团取得我国境外参加夏季奥运会历史最好成绩，实现了比赛成绩和精神文明双丰收，为祖国和人民赢得了荣誉。本次巡回宣讲活动首站在新疆举行，旨在面向全疆各族群众进一步弘扬中华体育精神、讲好中国体育故事，为文化润疆增添更丰富的内涵，为铸牢中华民族共同体意识贡献体育的力量。新疆维吾尔自治区政府主席艾尔肯·吐尼亚孜说，希望奥运健儿们向新疆各族人民分享成功经验和励志故事，建立水乳交融的深厚友谊，促进各民族团结。希望社会各界继续支持、参与新疆发展，共享新疆发展机遇。

本次新疆站活动为期5天，将通过开展中国体育文化展，奥运健儿进校园、进社区、进乡村、进军营、进企业等活动，让优秀运动员与新疆各族群众特别是青少年面对面交流，让中华体育精神、中华优秀文化浸润各族人民心田，助力新疆各项事业高质量发展，让各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起，为实现新疆社会稳定和长治久安发挥积极作用。

国际象棋世界冠军赛丁立人先拔头筹

新华社北京11月25日电 中国国际象棋协会消息，2024年国际棋联国际象棋世界冠军赛25日在新加坡开赛，来自中国的现任世界冠军丁立人执黑后手经过42回合的战斗力克印度新星古克什，以1:0领先对手。

32岁的丁立人最近一年等级分下降了不少，而18岁的古克什上升势头迅猛。当天的比赛，双方在法兰西防御中展开较量。在开局阶段花费了较多时间的情况下，丁立人在中局阶段展开凌厉的攻势，打出了一套组合拳，取得了多两兵而且子力位置占优的形势。也许是对丁立人流畅的进攻没有充分的心理准备，古克什未能组织起有效的反击。战至第42回合，古克什爽快地认输。

国际象棋名宿徐俊表示，丁立人这盘棋下得很有气势，进攻流畅，攻守兼备，给人“王者归来”的感觉。

根据规则，双方将进行14盘慢棋较量，先得7.5分的一方将赢得胜利。如果双方在慢棋比赛中战平，则将通过快棋加赛来决出胜负。

第二盘比赛将于26日进行，丁立人将执白先行。

这是11月25日，中国棋手丁立人在比赛中。（新华社发）

同样是冲着10环去的，射弩和射箭有啥不一样？

新华社记者 王存福 高萌

“瞄准靶心，放箭！”看到这些字眼，不少人立马想到了射箭项目，但在三亚举行的第十二届全国少数民族传统体育运动会上，还有一项民族传统体育项目，与此类似但有所不同，那就是射弩。

射箭用弓，射弩用弩。弓和弩是两种不同的远程射击工具，它们在结构、操作方式、力量和精确度等方面有着明显的区别。弓由弯曲的弹性臂和弦组成，依赖射手的体力和技巧来拉弦并释放；弩则在弓身和弦之外，还包括弩机和弩臂，通过扳机释放弦，可以在一定程度上减少对射手体力的依赖，提供更高的稳定性和精确度。

在我国，射弩在云南、贵州、海南、湖南、广西等地的少数民族地区有着悠久的历史，是一项民族传统体育项目。

据悉，射弩起源于战国时期的楚国，也叫作土弩，是用木头和竹竿手工制作而成的，当时的人们用它作为狩猎工具。因为弩击发无声，射击的精确度高，并且可以就地取材、制作简单，既可以用作谋生、狩猎工具，也可以作为防身武器。

由于这项运动历史悠久，在我国许多地区均有分布，所以不同地区的人们也有不同的制弩传统。因此，在全国少数民族传统体育运动会上，射弩比赛被分为“传统弩”和“标准弩”两种。传统弩的项目中，选手们可选择形态各异、材质不同、重量不同的手工弩参赛。

射弩场地平坦、开阔，室内外均可，长度不少于30米，场地周围需设置安全警戒标志。比赛距离20米，为发射线至靶面之间的垂直距离。比赛项目除了设有传统弩和标准弩的个人赛，还有团体赛。姿势分为立姿和跪姿，含资格赛和决赛两个阶段。其中，标准弩重量不得超过3.5公斤，长不超过80厘米。握弩动作均为无依托，即弩身不得直接或间接接触身体其他部位。以现场判定的环值为最后成绩，团体赛成绩按各队所有参赛人员成绩之和累加计算。

1982年第二届全国少数民族传统体育运动会，射弩作为表演项目首次亮相，1986年第三届全国少数民族传统体育运动会，首次将射弩列为竞赛项目。2007年第八届全国少数民族传统体育运动会，将手工制弩定为民族传统弩，制式弩具定为民族标准弩，分组别进行比赛。

本届全国少数民族传统体育运动会上，射弩比赛在上海外国语大学三亚附属中学体育馆进行。运动员绷紧了神经，一手持弩，一手托举，目视前方，拉弦、装箭、瞄准、击发，一支支离弦之箭直奔靶心而去。一旦有运动员击中10环，现场总会响起一阵阵欢呼声。

部分运动员见证了这项赛事规则的逐步改变：从单人赛到新增团体赛，比赛按器材划分为民族传统弩和民族标准弩两个类别分别进行。彝族射弩运动员张洪认为，这些变化一方面体现了传承，保留了传统弩制作及使用技艺，另一方面推动了团队协作，为各族选手们提供了团结合作、交流学习的平台。

（新华社三亚11月25日电）