

## 第二十一届中国西藏登山大会子项目之一:

## 2024年西藏自治区攀岩自然岩壁公开赛在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)11月16日至17日,2024年西藏自治区攀岩自然岩壁公开赛在拉萨市城关区夺底沟吉仓自然岩壁举行。

本次赛事由西藏自治区体育局、拉萨市人民政府主办,西藏自治区登山队、拉萨市体育局承办,是2024年第二十一届中国西藏登山大会的子项目。比赛分为男子、女子两个组别,进行预赛和决赛,来自全国的54名运动员、高校学生及社会代表参加本次比赛,年龄最小的仅10岁。

经过初赛的激烈比拼,男子组前八名和女子组前八名进入决赛。决赛当天,经过两个多小时的角逐,来自四川攀多攀岩俱乐部的宋焱以4分09秒的成绩获得男子组冠军,来自陕西代表队的向红春以6分39秒的成绩获得女子组冠军。

“这是我第一次来到西藏,也是我参加过的海拔最高的自然岩壁比赛。能在高海拔地区参加攀岩比赛是很难得的机会,也让我积累了更多攀爬经验。”男子组冠军宋焱说。

“自然岩壁比赛属于比较具有挑战性的一种运动项目,我对今天的表现非常满意,这次比赛对我来说是一个非常好的经历。”女子组冠军向红春说。

夺底沟自然岩场开发于2001年,分为抱石区和难度路线区,岩质为花岗岩,具有很好的摩擦力,攀登时体验感良好。目前,已开发的抱石区路线近千条、难度区路线40余



图为选手在比赛中。

拉萨融媒记者 徐国强摄

条。作为一项集力量、技巧、勇气和智慧于一体的新兴体育项目,攀岩运动受到了社会广泛关注和青少年的喜爱,成为奥运会正式比赛项

目。近年来,在西藏举办多次国际性和全国性攀岩比赛,吸引了众多攀岩运动员参赛,产生了广泛的影响。

此次比赛是第二十一届中国西藏登山大会子项目之一,随着该比赛的圆满落幕,第二十一届中国西藏登山大会也落下帷幕。

## 全区首届直播电商大赛拉萨市初赛启动仪式举行

12月13日在拉萨举行决赛

拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步宣传推介西藏风土人情、文化旅游和优质农产品,日前,由自治区商务厅指导,拉萨市商务局主办的西藏自治区首届直播电商大赛拉萨市初赛启动仪式在堆龙德庆区电商直播基地举行。

启动仪式上,自治区商务厅、拉萨市商务局相关负责人分别致辞,参

与大赛的选手代表以及供货商代表结合各自实际进行交流发言。随后,参与活动人员参观了堆龙德庆区电商直播基地,详细了解了直播设备的使用方法、直播间的布置技巧以及直播内容的策划与制作等,并现场观摩直播带货,对直播中的互动环节、产品介绍以及营销策略有了更加直观

的认识。

此次西藏自治区首届直播电商大赛初赛由各地(市)商务局自行组织,时间为11月11日至12月3日,比赛以参赛选手连续23天的直播带货量和综合表现作为评判标准,包括短视频质量、直播质量、带货金额等,每个地(市)商务局评选出2至3名

胜出者进入12月13日在拉萨举行的决赛,最终将评选出“最美藏品推荐官”金、银、铜奖以及“西藏直播达人”“西藏优秀主播”等。

据悉,2023年,全区参与直播的农产品实现网上零售额2.25亿元;2024年前三季度,全区参与直播的农产品实现网上零售额1.7亿元。

## 纳金村村委会:

## 村规民约绘新风

## 搭建干群“连心桥”

创建文明城市  
我们在行动

拉萨融媒讯(记者刘梦婕)为进一步引导广大群众积极维护拉萨市城乡环境综合大整治战略成果,激发群众主人翁意识,深入践行村规民约内容,11月15日上午,纳金村村委会举办第一期办公区域环境卫生测评会,邀请辖区群众代表对村委会各区域环境卫生进行打分,并现场点评。

上午11时,来自纳金村岗堆组的4名群众代表手持评分表,依次检查纳金村村委会各办公区域桌椅是否有灰尘、绿植是否有枯叶、卫生间环境卫生等情况,并进行评分。

“举办环境卫生测评会可以让干部群众互相监督,互相学习。在今天的检查过程中,我们发现村委会办公区域卫生做得很好,值得我们学习。”纳金村岗堆组群众次仁央吉说。

爱护环境卫生,是纳金村村委会村规民约中的一项重要内容。为发挥文明创建在推进移风易俗、树

立文明新风中的示范引领作用,多年来,纳金村村委会以践行村规民约为目标,积极开展各类精神文明创建活动,群众的精神面貌和村容村貌焕然一新,尊老爱幼、亲善团结、积极向上的文明新风吹遍纳金村每一处角落。

邀请群众代表对村委会办公区域环境卫生进行打分评比,是纳金村村委会推进移风易俗,培育文明新风的又一新举措。纳金村党总支书记索朗群宗告诉记者,由于纳金村便民服务中心面向全社会开放,人员流动较多,因此保持办公区

域环境卫生是展现新时代党员干部风采的重要体现,邀请群众代表打分,一是激励村委会工作人员向群众学习,二是以此为契机,搭建干群“连心桥”,让干群之间的纽带更加牢固。

“纳金村‘干部包点位,整治环境卫生’工作启动以来,全村干部积极作为,结合村规民约工作内容,坚持开展环境卫生清扫。今天邀请群众代表进行打分,接受群众监督,也得到了群众的认可。下一步,我们将坚持党建引领,为群众营造干净整洁的生活环境,贴心为民服务。”索朗群宗说。

## 拉萨市流浪犬收养中心:

## 用爱心打造温暖港湾

拉萨融媒讯(记者次仁卓嘎)冬日温暖的阳光下,院子里上千只流浪狗打闹玩耍,它们或翻着肚皮享受阳光浴,或懒洋洋地在院子里闲逛……在拉萨市流浪犬收养中心,工作人员用自己的行动为流浪犬提供了一个温暖的港湾。近日,记者探访了位于堆龙德庆区羊达街道羊达社区的拉萨市流浪犬收养中心。

拉萨市流浪犬收养中心于2013

年12月30日正式投入使用,目前有一期犬舍区、二期犬舍区、寄养区和三期犬舍区共计507间犬舍。2018年5月11日该收养中心被设为拉萨市城管局下属事业单位,现有39名工作人员负责收养中心的日常工作。“收养中心主要集中了拉萨市的流浪犬只和市民寄养的犬只。目前,收养中心收养和寄存的犬只总数量在8000只到10000只左右。”拉萨

市城管局副局长李黎立说。

在收养中心,记者看到流浪犬按照体型、种类和收养时间安置在不同的犬舍区,配有专门的工作人员负责打扫笼舍、喂食、消毒,并定期为狗狗们进行疫苗接种。饲养员格桑次仁告诉记者,他们每天的工作从清洗狗窝开始,除了喂食还要做好消毒,确保环境干净卫生。

为确保收养中心犬只的健康与

安全,收养中心设有专门的检疫诊疗室。此外,为做好污水处理工作,收养中心还安排专人将每天产生的污水运送至拉萨市经开区碧桂园污水处理厂进行处理。

“我们将继续严格执行犬只收养寄存和管理工作,进一步加强专业人员和车辆的配置,加强日常消防、防疫工作,保证收养中心健康运行。”李黎立说。

和东部墨竹工卡县个别乡(镇)有分散性降雪。

市气象台建议,本周中后期我市东部和北部高海拔地区有降雪降温过程,部分路段易积雪结冰,需做好道路交通安全和防寒保暖工作。本周沿江河谷和高海拔地区午后多阵风天气,风干物燥,需继续加强森林、草原防火及城镇用火安全工作。

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入学习贯彻习近平法治思想,持续深入推进全市精准普法工作走深走实,11月14日,拉萨市精准普法工作推进会召开。会议传达了全区精准普法工作推进会精神,通报了拉萨市全面实施精准普法工作情况,分析了普法工作面临的新形势和新任务,对精准普法下一阶段工作作出了全面部署。

市委常委、宣传部部长、市委全面依法治市委员会守法普法协调小组组长王慧出席并讲话。

会议指出,“八五”普法实施以来,全市普法战线在开展精准普法、实时普法、全过程普法上做了大量工作,为拉萨长治久安和高质量发展营造了良好法治环境。

会议要求,要以更高站位,切实抓好拉萨市精准普法工作推进会议精神的学习贯彻;要以更实的举措,精准实施法治宣传教育工作;要以更强的担当,压紧压实普法责任。

会议强调,要坚持“依法治市”工作原则不动摇,精准研判普法需求,精准把握普法对象,精准融合普法热点,精准把握普法节点,精准创新普法形式,精准提升普法效果,助力全面依法治市工作再上新台阶。

工拉  
作萨  
推市  
进精  
会准  
召普  
开法

## 第十届中国报业协会党建工作座谈会暨延安行大调研活动举行

## 拉萨市融媒体中心获殊荣

拉萨融媒延安讯 11月13日至16日,第十届中国报业协会党建工作座谈会暨延安行大调研活动举行。中国报业协会理事长张建星出席座谈会并讲话。中国报业协会副理事长、陕西日报社社长梁伟,中国报业协会副理事长、重庆市报业传媒协会会长向泽映,中国报业协会副理事长、四川省政协文化文史和学习委员会副主任、四川省报业协会理事长潘梅,延安市政协党组副书记、副主席高寒等出席会议。

张建星表示,一直以来,中国报业全行业把党建工作与业务工作一起谋划、一起部署、一起落实,以党建带业务、以业务促党建,实现党建与业务同频共振,取得明显成效。从2012年至今,已成功召开了九届全行业的党建工作座谈会,在延安举办的第十届中国报业协会党建工作座谈会,旨在“高质量党建赋能报业系统变革”过程中交流好经验、好做法,为打造具有强大影响力和竞争力的新型主流媒体贡献智慧和力量。

会上公布了“第十届中国报业协会党建工作座谈会优秀论文集”入选结果并颁发证书。农民日报社、中华合作时报社、黑龙江日报社、黔西南日报社、无锡日报报业集团、青岛日报社、中国报业协会融媒体中心、拉萨市融媒体中心、延安市融媒体中心等媒体代表从高质量党建赋能媒体高质量发展、党媒激扬青春梦、融合奋进新时代等方面作了分享。拉萨市融媒体中心报送的作品《党建引领 从“融”而行——拉萨市融媒体中心以党建引领融媒发展讲好拉萨故事》被评为优秀论文,入选优秀论文集。

此次活动由中国报业协会主办,陕西省延安市委融媒体中心承办,来自全国21个省(自治区、直辖市)的80多家新闻单位代表参会。调研期间,100多名参会代表深入延安市延川县、吴起县、志丹县、黄陵县各乡村、企业,用镜头、笔触聚焦展现延安经济发展、生态保护、红色文旅等高质量发展新成就。

以“棋”会友 弈“棋”精彩  
“民族团结杯”公开赛举行

## 铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)11月17日,由着力创建全国民族团结进步模范区专项组办公室指导,多家单位协办的以“棋”会友 弈“棋”精彩“民族团结杯”公开赛在岷山西藏民族饭店举行。

此次比赛设置了双王棋、国际跳棋、围棋、藏式象棋、中国象棋共五个项目,并按参赛选手的年龄、性别分为五个组别,比赛采用积分编排,最后以总分决出个人名次。

一场场激烈对弈精彩上演,各参赛选手用精湛的棋艺和出色的表现,不仅赢得了参赛选手的尊重

和友谊,也让大家充分感受到了棋类竞技的无穷魅力。

“我是一名藏棋爱好者,学习藏棋七年,在大学期间,我们还成立了一个藏棋爱好者社团,社团有30名成员。”参赛选手朝加旺姆说,“我们会经常参加各种棋类比赛,让更多的人关注我们的传统文化。”

此次比赛吸引了全市各中小学、社会各界藏棋爱好者共120人参赛。通过此次比赛,进一步加强了各民族之间的交往交流交融,进一步增强了中华民族共同体意识,为全市创建全国民族团结进步模范区工作贡献了力量。

“和不同民族的选手对弈,不仅能感受到大家对下棋的热爱,而且相互切磋、交流,让彼此的心更近,促进了各民族间的相互理解和尊重。”参赛选手陶先生说。



图为藏式象棋少儿组比赛现场。

拉萨融媒记者 小拉姆次仁摄

## 本周我市天气多波动

中后期部分地方有分散性阵雪

拉萨融媒讯(记者杨璐)11月18日,记者从市气象台了解到,预计本周我市天气多波动,中后期北部和东部部分高海拔地区有分散

性阵雪。周内沿江河谷地区午后有4级左右阵风,高海拔地区有7至8级大风。主要天气过程为,周一至周二:我市晴天间少云。周三

至周四:我市大部多云,当雄县、墨竹工卡县东部及林周县北部等高海拔地区有小(阵)雪。周五至周日:各县(区)少云间多云,北部当雄县