

昆仑能源西藏有限公司拉萨天然气站： 为供暖季提供坚实保障 确保市民温暖过冬

拉萨融媒讯(记者杨璐)11月15日拉萨集中供暖季到来,记者前往昆仑能源西藏有限公司拉萨天然气站(以下简称拉萨天然气站)了解到,目前该公司天然气库存166万立方米,同时还积极协调了6200多万立方米天然气保障资源,确保供暖季期间天然气供应安全、稳定,为市民送上源源不断的“暖流”。

今年,拉萨天然气站积极推进标准化建设,致力于打造成为中国石油和区域内的“优秀高原示范站”,记者在该站看到,此次建设已基本完工,正在进行收尾工作。经过一系列改造提升,拉萨天然气站焕然一新,站内布局更加规范,道路平整宽敞、外墙干净美观、管线规范醒目,既提高了工作效率,供气服务也将更加安全、可靠。

为确保安全运行,目前场站内中控室设有监控系统、连锁系统、报警系统,实时监测设备设施及工艺参数运行情况。此外,每天安排4个运行班组共16人,24小时不间断值班,对所有设备的压力、温度、液位等进行监控。拉萨天然气站巡检员索朗晋美说:“我将严格遵守岗位操作规程及各项安全制度,认真做好每一趟巡回检查,及时准确做好现场数据的记录与上报,坚持把安全生产放在第一位。”

目前随着销量的增大,拉萨天然气站库存也逐渐增加,每日有10余辆LNG槽车抵达拉萨,该站已储备166万立方米天然气,保障我市



图为拉萨天然气站工作人员在计量区对管线进行巡检检测。

拉萨融媒记者 杨璐摄

天然气安全平稳供应。根据冬季保供高峰期用量,目前天然气储备量预计可保障我市居民6至7天的用气需求。同时,昆仑能源西藏有限公司已提前与相关部门建立联动机制,开辟绿色通道,全力保障天然气运输配送安全。拉萨天然

气站站长刘永寿说:“我们预测今年的天然气用量会突破7300万立方米。除了积极协调6200多万立方米的天然气保障资源外,还同步协调了运输公司组织82台运输车辆,保障公路运输,全力以赴确保拉萨市民今冬明春安全平稳用

气。”
据了解,拉萨天然气站日供气能力为35万立方米,面对日益增长的用气需求,该站计划明年实施扩能改造,将日供气能力提升至50万立方米,确保拉萨市民能够更加稳定、安全地使用天然气。

尼木县人民公园完成总工程量80%



拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近日,记者从尼木县住房和城乡建设局了解到,尼木县人民公园已完成

总工程量的80%,计划年内完成所有土建工程。

尼木县人民公园位于尼木县城东南侧(县社会福利院以南),建设内容包括民族团结进步广场、民俗文化广场、儿童游乐广场、休闲广场、健康步道等。近日,记者在现场看到,工人们正在加紧建设设备用房。

项目经理李国金说:“该项目已经完成了总工程量的80%,进入了收尾阶段。现在施工主要受气温低的影响,但我们采取了贴保温毯、限制工人作业时间的方式来克服。”

据了解,该项目总投资4600万元,资金来源为北京援藏资金,于今年6月25日开工建设,计划年内完成所有土建工程。项目建成后,将

成为居民休闲娱乐的场所,大大提高居民的生活品质。

“在县委、县政府的大力支持下,我们巴古村边上建了一个这么大的公园,特别开心。在建公园的时候,施工方通过用工和租赁机械的方式给村民增加了收入,这是一项利国利民的民心工程。”尼木县巴古村党总支书记索朗旺杰说。

夺底街道洛欧村:特色林卡赋能乡村振兴



拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)近年来,城关区夺底街道洛欧村坚持党建引领,依托其独特的地理位置和丰富的自然资源,围绕四季特色,全力塑造洛欧林卡提档提升改造项目和洛欧喀多欢聚林卡两大极具潜力的夜间经济项目,为乡村振兴战略实施注入强劲动能,助力

洛欧村在乡村振兴道路上稳健前行。

近日,记者来到洛欧村游泳林卡提档提升改造项目施工现场,只见现场一片热火朝天的繁忙景象,机械轰鸣声此起彼伏,工人们头戴安全帽忙碌地穿梭在各个施工区域,全力推进游泳林卡提档提升改造项目建设,为洛欧村的未来画卷增添一抹亮丽的色彩。河南盛鼎建设有限公司现场施工负责人李彬说:“目前游泳林卡提档提升改造项目20个帐篷、管理用房、服务中心主体均已完工,占全部工程的

75%,预计12月10日左右能够按时完成交付,绿化工程预计2025年4月中旬开始实施。”

此外,位于洛欧庄园后侧的洛欧卡多欢聚林卡现已全面竣工。进入该林卡,首先映入眼帘的是一座别具一格且可移动的两层楼茶餐厅,餐厅一楼设有吧台、厨房和大厅,二楼分布着大小不一、风格各异的包间,总共可容纳300余人。与此同时,院子里还配备了锅庄广场、休闲步道、儿童娱乐场地等,为游客提供了丰富的游玩体验。城关区夺底街道洛欧村党支部书记格桑多吉

说:“在城关区农业农村水利局的悉心指导下,我们成功实施了洛欧村的游泳林卡和洛欧喀多欢聚林卡项目,这将为村集体经济的发展壮大起到积极作用。”

据了解,作为城关区乡村旅游项目,城关区人民政府投入资金1700万余元。其中,游泳林卡建筑面积为3437.1平方米,洛欧喀多欢聚林卡建筑面积为358.64平方米,待项目正式投入运营后,不仅会成为市民游客休闲娱乐的好去处,而且还能成为当地30余名村民提供就业机会,促进村民增收。

品传统文化 展“弹指”技艺 “吉韧”比赛吸引众多爱好者参与

拉萨融媒讯(记者次珍)“吉韧”即藏式克朗球,在西藏有着悠久的历史,因简单易学和老少皆宜,深受藏族群众的追捧和喜爱。近年来,随着拉萨市文化兴市战略的不断引向深入,越来越多像“吉韧”一样的民族传统体育项目在传承保护和普及推广中焕发出夺目的光彩。11月16日,由拉萨民间组织发起的藏式克朗球比赛,为近百名“吉韧”爱好者提供了一场高规格竞技体验。

当日,记者来到活动现场看到,作为本次比赛指导机构的西藏自治区藏式克朗球协会副秘书长旺堆次仁正在向参赛选手们告知比赛规则,并紧张有序地进行各组抽签仪式。“一直以来,区市相关部门对藏式克朗球这一民族传统体育项目的发展给予了高度重视和大力支持。随着西藏自治区藏式克朗球协会的成立,这项

传统体育项目也得到了更好的普及和传承。今天,我们邀请获得自治区级克朗球比赛奖项的优秀选手,为广大‘吉韧’迷提供一个切磋交流的平台,也非常感谢主办方给我们提供这么好的一个平台,希望能从中积累更多丰富的技术经验。”参赛选手格桑晋美说。

随着比赛的正式开始,就坐于方桌两侧的选手迅速进入比赛状态,他们全神贯注,用手指弹击桌上的木制小球,双方比分也在激烈的角逐间相互反超着。比赛现场,围观的球迷们更是随着比分的跌宕起伏或鼓掌叫好或惋惜叹气,并不时进行一番热烈的点评。“我是一名‘吉韧’爱好者,非常高兴能参加比赛,也非常感谢主办方给我们提供这么好的一个平台,希望能从中积累更多丰富的技术经验。”参赛选手格桑晋美说。

本次比赛将利用两个双休日的时间,经过四天紧张激烈的角逐,最终在A、B两组中决出冠亚军。



图为参赛选手聚精会神切磋球技。

拉萨融媒记者 次珍摄

「雪域古城·圣地拉萨」《拉萨的歌》推介会暨拉萨市第二批市民休闲区示范点授牌活动举行

拉萨融媒讯(记者刘梦婕)为积极践行习近平文化思想,贯彻落实自治区、拉萨市文化旅游产业发展大会精神和肖友才书记在全市宣传思想文化工作会议、拉萨市文学艺术界联合会第三次代表大会开幕上的讲话精神,不断探索文旅融合新模式,11月15日,由市委宣传部主办,市委网信办、市文旅局、市融媒体中心、市文联承办的“雪域古城·圣地拉萨”《拉萨的歌》推介会暨拉萨市第二批市民休闲区示范点授牌活动在宗角禄康公园举行。

自治区文化和旅游厅副厅长王培,自治区文联副主席李雪艳,拉萨市委常委、宣传部部长王慧出席。

活动在具有600多年历史的白面具藏戏《扎西雪巴》中拉开序幕。随后,西藏优秀青年歌手次仁拉姆、罗布桑珠、旦巴坚参等现场助阵,深情演唱《这里是拉萨》《拉萨》《祝福》《拉萨千年》《日光之城》等经典歌曲,展现了“雪域古城·圣地拉萨”开放包容的姿态,与现场观众共同分享这片神秘而美丽的土地所带来的无尽魅力与感动。

观众蒋秋霞说:“今天在宗角禄康公园现场聆听了这么多当地歌手演唱的歌曲,非常高兴,从中能够感受到拉萨这座城市的魅力,希望全国各族人民到拉萨来旅游,感受我们藏族同胞的热情。”

宗角禄康老年锅庄队演员扎西顿珠说:“今天我作为一名演员来到宗角禄康参加《拉萨的歌》推介演出,我感到非常高兴,能够向外宣传我们美丽的西藏,宣传我们极具文化底蕴的拉萨,我也非常自豪。希望大家多多参加拉萨市的文艺活动,也希望全国各地的游客来到拉萨,了解这座美丽的城市。”

活动中,拉萨市还为中华文化公园、琼穆岗嘎雪山、两岛生态公园等20家第二批市民休闲区示范点进行了授牌,标志着这些地点将成为我市休闲业态持续丰富和休闲之城品牌的标杆,为广大游客和市民群众提供多样化、高层次的旅游休闲服务。

活动现场还设有文学艺术作品展示、文创展销、书法创作以及聆听自然之音等多种文化惠民志愿服务点,既丰富了活动内容,也深得观众喜爱。活动通过“拉萨发布”“拉萨融媒”微信视频号、“拉萨融媒”抖音号、快手号进行网络直播。截至直播结束,新媒体各平台直播和网络话题总关注度达210万余人次,点赞量48.7万人次,评论数共计3400余条,各平台新增关注人数492人。现场售卖各类文创产品6.1万余件。

拉萨高新区柳梧街道桑达村 开展免费健康体检活动



拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步传播健康生活方式,提高全民健康素养,引导辖区广大群众养成健康生活方式,日前,在拉萨高新区社会事业局的大力帮助下,拉萨高新区柳梧街道桑达村邀请爱心医疗机构为村民开展免费体检,受到了广泛好评。

活动现场,在工作人员的宣传引导下,前来体检的村民络绎不绝,体检现场秩序井然,逐一进行血常规、彩超、心电图等项目的检查。为每一位村民检查时,医护人员不仅认真解答村民们的疑问,还根据检查结果给出了专业的健康建议。除了提供体检服务外,医

人员还在现场进行了健康宣传,向村民们普及了健康饮食、合理运动等方面的知识,引导村民们树立正确的健康观念,提高自我保健能力。村民们纷纷表示,这次体检活动不仅让他们了解自己的身体状况,还学到了很多实用的健康知识,收获很大。

据悉,本次体检活动分为两天进行,共有500余名村民参加。活动前,桑达村村“两委”、驻村工作队积极行动,提前与医院制定详细体检方案,布置好检查场所,确保体检不漏一户、一人。

拉萨高新区桑达村党总支第一书记、驻村工作队队长黄志华表示,今后,该村将继续加强与爱心医疗机构的合作,多开展类似的活动,为村民们提供更多的健康服务,不断加强健康常识的宣传普及,切实提高基层群众的健康意识和自我保健能力。

2024年“阿妈暖心包”公益活动启动

拉萨融媒讯(记者李从芳)为奉献爱心,关注困难母亲,近日,由西藏自治区妇联(以下简称自治区妇联)联合中国邮政集团西藏自治区分公司举办的2024年“阿妈暖心包”公益活动启动仪式在拉萨举行。

“阿妈暖心包”项目是自治区妇联高效发挥引领服务联系职能,坚定落实自治区党委、政府决策部署,关心关爱困难母亲及家庭的一项创新举措,通过发动全社会力量,以“一对一”捐助模式,将生活必需品递送至需要关爱帮扶的困难妇女群众手中。启动仪式现场,自治区妇

联联合中国邮政集团西藏自治区分公司为20名受助者现场捐赠爱心包裹,内含保温壶、牙刷、毛巾等生活用品。

自治区妇联妇女发展部副部长杨慧介绍,此次活动旨在为困境中的母亲送去一份关爱和温暖,给予这些坚强、善良、伟大的母亲更多的信心和鼓舞。受赠代表李青涛说:“今天非常感谢区妇联和邮政公司为我们举办的捐赠活动,作为一名女性快递员,我将充分发挥快递行业‘半边天’力量,为快递行业高质量发展贡献巾帼智慧。”

旅客如厕瘫倒 车站快速响应施救

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,一名旅客在拉萨火车站山南车间卫生间如厕时,突发身体不适瘫倒在地,后经车站工作人员迅速施救,旅客最终转危为安。

当天客运值班员次仁德吉说:“到达现场后,我们发现一名男旅客躺在地上,经询问得知这名旅客刚从区外回来,准备坐火车去林芝。由于劳累且没吃早饭,才出现了高原反应和低血糖症状瘫倒。”随后,车站工作人员为旅客送来水和饼干,为缓解旅客高原反应,工作人员还送来了红

景天。在确认旅客没有大碍后,工作人员有的搀扶旅客,有的帮其拿行李,将他安全送至列车上。

此次对突发情况的快速响应和有效救助,再次展现了“人民铁路为人民”的服务宗旨。据了解,自客运提质计划实施以来,拉萨火车站山南车间沿线各站已救助10名旅客,为重点旅客提供轮椅、推手50余次,找回遗失物品5次,收到旅客锦旗3面,让旅客实现了从“走得了”到“走得好”的转变,车站旅客服务标准明显提升。