

# 迎战“双11”： 快递公司“火力全开”确保快件安全快速到达

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)随着“双11”购物高峰的来临,我市各大快递公司也随之进入投递高峰期。各快递公司纷纷铆足干劲“火力全开”,确保包裹高效、准确地送达消费者手中。

11月11日,记者来到西藏顺丰分拣中心。走进中转站,记者便感受到了紧张有序的工作氛围。一辆辆快递干线车装载着包裹缓缓驶入车位后,车厢被打开,工作人员将一件件快递依次送入传送带,几十名快递分拣员在传送带上迅速分拣来自全国各地的快递,一件件快递在传送带上飞速移动,被精准投到不同滑槽中,等待被送往下一个目的地。

西藏顺丰分拣中心负责人易杰告诉记者:“‘双11’预售活动启动后,西藏顺丰速运中转中心的快递量显著增长,日均件量达4万件,预计高峰期将突破5.5万件,同比增幅约8%。面对这一挑战,公司提前增加人手,对中转流程进行优化,并升

级相关设备。通过一系列精心准备,顺丰快递有信心成功应对物流高峰。”

在运输环节,西藏顺丰速运有限公司还增加了运输车辆的投入,优化运输路线,提高运输效率。加强与供应商和电商平台合作,提前预测订单量,合理安排运力,确保货物能够及时送达目的地。

“10月21日起,我们就开始了‘双11’快递配送工作,配送量相比平时增加10%,每位快递员每日需投送的快递数量增加至一百余件,甚至更多。为了应对‘双11’业务高峰,快递员的工作强度根据工作时间相应做了调整,公司也加派了人手,只为确保每一件快递都能及时、准确地送到客户手中。”顺丰丰泰产业园营业点快递员林杰说。

西藏顺丰速运有限公司自10月21日起已全面启动“双11”服务保障计划,该计划将一直延续至11月18日,整体持续时间约为20天。为有效应对今年“双11”期间激增的业



图为快递员正在分拣包裹。

拉萨融媒记者 拉巴多吉摄

务量,顺丰速运采取了多项前瞻性准备措施,提前规划,积极招募并储备了充足的小时工人员。此外,增

投了5台中转车辆,进一步增强物流网络运输能力和灵活性,为快递包裹的快速流转提供保障。

## 城关区“三下乡”集中宣传服务活动举行

### 党的二十届三中全会精神 在拉萨

拉萨融媒讯(记者齐永昌、普珍)11月6日,城关区学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神暨2024年“三下乡”集中宣传服务活动启动仪式在曲米路湿地公园举行。

此次活动以“凝心聚力促改革,奋楫扬帆谋新篇”为主题,是新形势下建设社会主义新农村、构建和谐社区的有效途径,也是城关区大力提高城乡群众科技水平、促进增收、服务城乡建设的重要举措。活动结合区市委、城关区委关于深入开展新时代文明实践的工作安排,组织民间艺术团和社区文艺演出队伍下街道、进村(社区)开

展文艺演出,进一步丰富活跃基层群众文化生活,确保广大居民群众都能看到精彩的文艺节目。

城关区委宣传部副部长、政府新闻办主任岳利陶说:“此次活动旨在将党的创新理论和最新的惠农政策送进千家万户,把惠民服务带到群众身边,提升人民群众的生活品质,助力乡村振兴。活动范围覆盖娘热街道、八一街道等多个新时代

文明实践所(站),共有10余家城关区直部门参与此次活动。”

活动以“宣讲+文艺+集中宣传活动”等多种形式进行,全面贯彻落党的二十届三中全会精神。自治区党委十届六次全委会精神和拉萨市委十届八次全会精神,使广大群众在轻松、欢乐、喜庆的氛围中学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵,潜移默化提升全民素质。

## 全区残疾人工作经验交流(培训)现场会 参训人员参观拉萨市及城关区残联

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,全区残联工作经验交流(培训)现场会(以下简称“现场会”)在拉萨召开。参加现场会的全区各地(市)、各县(区)残联相关负责人及工作人员深入拉萨市及城关区残联开展现场参观、交流。

活动中,参训人员先后来到拉萨市残疾人康复服务中心、城关区老年人日间照料中心、城关区康复服务中心、雪社区残疾人之家、城关区残疾人爱心驿站以及拉萨市残疾人就业服务中心、市残疾人电商孵化基地、市残疾人“文创匠人”自立成长工坊——卓番林手工作坊等地,实地调研我市残疾人康复、教育、就业、社会保障等方面开展的各项服务措施。

残疾人之家——城关区老年人日间照料中心位于我市城关区塔玛西路,2020年4月开工建设,2021年9月竣工,2023年9月投入运营。该中心以多样化、个性化、专业化的养老服务,为老年人提供安心舒适的养老环境,有力解决了老年人的急难愁盼问题,成为不少老年朋友的晚年“幸福乐园”。

据城关区老年人日间照料中心负责人赤列介绍,该中心主要是为60岁以上的老年人,尤其是残疾老人、困难老人、孤寡老人等服务对象提供餐饮、医疗健康等养老服务。服务模式有两种,身体健康的老人可以自己来中心接受各类服务,针对行动不便的老人可以提供上门服务。

“到目前为止,我们的服务得到了绝大部分老年人的认可和满意。下一步,我们也将社会各界的共同支持下,尽全力为老年人提供实实在在的符合现代养老理念的服务。”赤列说。

每到一处,工作人员全面细致地介绍各自领域上的工作开展情况,参训人员一边聆听、仔细询问,一边围绕各项工作取得的成效、积累的实践经验及创新做法等进行现场交流。这种互学互鉴方式,有效加强了各地残联之间的交流与合作,为全面提升服务残疾人的能力和水平奠定了坚实的基础。

市残联党组成员、四级调研员陈龙四说:“今天我们带领大家参观了多个点位,来自全区各个地市的残联同仁们反响很好,都说此次参观对他们工作很有启发。但和其他兄弟省市相比还是有一定差距,所以我们也希望通过这次交流,相互学习借鉴,推动全市残疾人事业高质量发展。”

## 城关区七一社区： 为基层妇女解难题办实事

拉萨融媒讯(记者杨璐)为充分发挥妇联在服务妇女群众方面的积极作用,切实为基层妇女解难题、办实事,日前,城关区金珠西路街道七一社区妇联开展了“情系妇女 传递温暖”慰问活动,用实际行动把党和政府的关心关怀送到基层妇女身边。

活动当天,七一社区居委会院内暖意融融。社区妇联工作人员早早来到现场忙碌起来,将精心准备的冬季加绒四件套床上用品一一整理好。随后,工作人员逐一为辖区28名困难妇女和单亲妈妈们敬献哈达,并发放了慰问品,这些物品虽简单,却蕴含着浓浓的温情,为基层妇女送去了一份实实在在的温暖。

活动中,社区负责人详细询问妇女群众生活和工作情况,认真倾听她们的心声与诉求。对于她们提出的实际困难,一一作记录,并表示将积极协调相关部门,为她们排忧解难。此次慰问活动,不仅为基层妇女送去了物质上的帮助,更带去了精神上的温暖和鼓励,进一步密切党群干群关系。活动的开展不仅是对基层妇女的一次关爱行动,更是城关区七一社区党建引领基层治理的一次生动实践。接下来,社区将坚持党建引领基层治理,不断创新服务模式,为社区居民提供更加贴心、高效的服务,共同打造温暖、和谐、充满活力的美好家园。

## 药王山农贸市场搬迁至城东贡布堂综合农贸市场 将为市民带来全新购物体验



图为城东贡布堂综合农贸市场环境整洁有序。

拉萨融媒记者 拉巴多吉摄

拉萨融媒讯(记者吴敏)为进一步优化城市发展布局,加速中心城区业态疏解,提高经营市场精细化管理水平,打造标准化、智慧化、人

性化新型农贸市场,药王山农贸市场将搬迁至城东贡布堂综合农贸市场,并于12月12日盛大开业。

11月11日,记者来到位于纳金

街藏大中路与拉定路交汇处的城东贡布堂综合农贸市场,在市场摊位区域,看到安装师傅们正在仔细组装摊位框架,认真调试通风系统设备;在排水设施区域,工人们则认真检查每一处管道接口,确保排水顺畅。

“城东贡布堂综合农贸市场占地面积27000余平方米,涉及260余个摊位,一共分A、B、C三个区域。A区主要是水果蔬菜、生鲜肉禽等区域,B区是冻品水产类批发区,C区是冷库,用于冻制品储存。”城东贡布堂综合农贸市场负责人旦增玉珍说。

城东贡布堂综合农贸市场在设施配备和区域划分等方面做了新的优化,购物通道宽敞明亮,摊位设置分类清晰,规划合理整洁有序。市场智能化化管理借助先进的信息化技术实现了智能升级,通过产品溯源,消费者能清晰知晓商品来源等信息;借助价格监控,确保价格合理公正;依靠质量检测,从货品入场到上

架全程严格把控,有力保障了市场秩序以及市民群众的合法权益。数据化运营模式更是商家的得力助手,能够帮助商家精准优化商品结构,有效提升市场口碑。市场内还专门设置了休息场所,充分满足群众多样化的购物需求。

在安全保障上,城东贡布堂综合农贸市场严格把关货品质量,尤其注重对食品安全的把控,保障群众食品安全。“我们对入驻商铺实行标准化规范化智慧化管理,商铺(原药王山农贸市场)入驻有一定的减免政策,摊位收费也有相应优惠。市场将于12月中旬正式开业,届时,我们将以优良的环境,智能化服务为市民带来不一样的购物体验。”旦增玉珍说。

药王山农贸市场搬迁至城东贡布堂综合农贸市场,不仅能优化拉萨主城区功能布局,还能进一步改善世界文化遗产布达拉宫周边环境。城东贡布堂综合农贸市场将成为市民生活购物的新热点,更好地服务于广大群众。

## 食品 安全 尼卓林社区 对辖区学校食堂 进行联合检查



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为进一步加强学校食品安全监管,确保广大师生饮食安全,11月4日,尼卓林社区联合社区警务室对辖区内学校食堂进行了食品安全检查。

此次检查重点围绕学校食堂环境卫生、从业人员健康管理、食品原料采购储存、餐饮具清洗消毒、食品留样等关键环节展开。检查人员深入食堂操作间、库房等地仔细查看各项设施设备的运行情况以及食品加工制作过程。

检查中,社区工作人员及民警了解到辖区内各学校食堂管理规范,各项食品安全措施落实到位。食堂环境整洁干净,通风良好;从业人员均持有有效的健康证明,食品原料采购渠道正规,索证索票齐全;食品储存严格按照要求进行分类存放;餐饮具消毒规范,记录完整;食品留样符合规定。

“社区与警务室将继续加大对学校食堂及周边食品经营单位的监管力度,为师生的食品安全保驾护航。”社区工作人员普次说。

## 为传承注入青春力量 拉萨市文化和旅游局开展非遗进校园活动

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)11月7日,由拉萨市文化和旅游局主办的非遗进校园活动在拉萨市青少年示范性综合实践基地举行。

活动中,非遗传承人现场展示了藏戏《温巴顿》中拉开序幕。学生们在演职人员悠扬的唱腔和生动的表演中领略藏戏的独特韵味,感受非物质文化遗产的无穷魅力。娘热乡完全小学学生也为现场观众带来了精彩的藏戏唱腔表演。

为了让学生们更加深入地了解非遗,现场不仅设置了有奖知识问答环节,还邀请了藏文书法、普松刻板技艺、藏香制作技艺等代表性传承人,分区布置藏香、藏文书法、雕版印刷等非遗体验区。活动现场

场,非遗传承人亲自示范,向学生们讲解藏香药材、制作流程和藏文书法手法等内容,学生们热情高涨,积极参与互动。活动不仅丰富了校园文化生活,更在年轻一代心中种下了非遗传承的种子,让西藏非遗文化在校园里绽放出别样光彩。来自城关区第二小学的丹增康卓小朋友告诉记者:“在活动现场能够亲身体验做藏香,感觉真的很神奇,非遗进校园活动太棒啦。我还对优秀传统文化有了更深入的了解,这么多神奇的传统技艺,让我知道原来我们的先辈这么厉害,我特别骄傲。”

活动现场,还进行了娘热乡完全小学、拉萨市第一小学入选“非遗进校园示范基地”授牌仪式。

## 本周我市无降水气温偏高

拉萨融媒讯(记者杨璐)11月11日,记者从市气象台了解到,上周末我市出现明显雨(雪)天气,其中当雄县南部、林周县大部、尼木县北部和墨竹工卡县东部等地强度较大,累计降水量为5.2至19.8毫米,周中后期各地天气晴朗,最高气温回升。周降水总量与常年同期相比,大部偏多。周平均气温与常年同期相比,大部偏高1至2摄氏度。预计本周我市多大风,周中后期高海拔地区有8级左右大风,沿江河谷地区有4至5级阵风,部分

时段风力达7级。主要天气过程为,周一至周三:我市大部晴天间少云,东部和北部地区少云间多云。周四至周日:各地晴天,大部有5级左右偏西风,部分时段风力可达8级以上。市气象台建议,本周我市无降水,气温偏高,风干物燥,气象火险等级较高,需加强森林、草原防火及城镇用火安全工作。旬内沿江河谷和高海拔地区午后有7级以上阵性大风,需防范对交通运输、户外临时搭建物等的不良影响。

### 简讯

★近日,西藏大学第九届校园民族团结锅庄舞比赛在西藏大学纳金校区大学生双创活动中心举行。

14支参赛队伍身着色彩鲜艳、极具民族特色的服饰依次入场,服饰上精美的刺绣、华丽的配饰,无不彰显着民族文化的魅力。此次比赛,不仅为学生们提供了一个展示才艺的平台,而且加深了各民族同学间的了解与友谊,增强了校园凝聚力。下一步,西藏大学将以此为契机,拓展校园民族文化活动深度广度,将民族团结意识深植每位师生心中,使西藏大学成为民族文化传播与民族团结进步的示范高地。

★近日,拉萨市第二中等职业技术学校“2024级新生军训开营仪式”在学校操场举行。此次军训开营仪式不仅是一次简单的启动仪式,更是对新生们一次深刻的思想教育和动员。在接下来的日子里,全体新生将以更加饱满的热情和坚定的意志投入到军训中去,用实际行动诠释青春的意义和价值。

(拉萨融媒记者 仁青拉姆、吴敏)