少针对青少年的大规模、周期性血尿酸检测;在诊疗上,不少缓解痛风治疗的 药品明确标注适用于18岁以上的患者,针对低龄患者的药物还比较缺乏。"一

有专家指出,不少年轻患者患有高尿酸血症合并肥胖、高血压等多种疾 病,相互影响、互为因果,需要同时进行干预,但当前干预体系仍相对单一,尚 未形成合力。

"要通过科普讲座等方式,提升年轻人对高尿酸、痛风的认识程度,倡导吃 动平衡的生活方式。"杜亮亮说。

指导下通过药物进行干预。

除高尿酸血症外,高血压、高血脂、脂肪肝等其他代谢综合征的发病年龄

'高血脂、尿酸高等存在相互影响。 如肥胖会影响肾脏功能、尿酸代谢,进 而导致高尿酸血症。"王建文认为,针对当前年轻人代谢性疾病"共病"多发的

专家提醒,患高尿酸血症的年轻人需改变不良饮食习惯及结构。中南大 学湘雅医院肾内科主任许辉建议,年轻人要健康饮食,控制摄入的总热量,避 免暴饮暴食,少吃甜食,适当限制摄入高嘌呤食物;多吃新鲜蔬菜,建议每日饮

控制体重也是降尿酸的有效手段。王建文建议,年轻人要坚持规律的有 氧运动,如快走、慢跑、游泳等。

四川省营养学会心理营养专委会主任委员何江军还呼吁,面对高尿酸血



(新华社发)

浪

-从企业样本触摸中国经济发展脉动

新华社记者 张辛欣 叶昊鸣 严赋憬

企业,观察中国经济的样本,洞悉时代发展的窗口,

面对瞬息万变的市场,它们搏击商海,乘风浮沉;应对压力与挑战,它们变中寻机、难中求进。纵然每个企业发展轨迹不尽相 同,但一个个传承中坚守、创新中突围的故事,令人尊重、让人动容。

中国经济的稳定之锚、活力之源从何而来?答案或许就在千千万万的企业之中。近期,新华社记者奔赴多地调研,走进生产 研发一线,从一个个微观样本触摸经济发展的脉动。

定力

上半年销售额约129.76亿元, 同比增长约12.2%,毛利同比上升 约45.0%——服装制造商申洲的财 报一经披露,令业内惊讶。

服装市场极度饱和、竞争极其 激烈,申洲不搞品牌、不做零售,坚 持把"代工"做到极致:多年净利率 稳定在20%,不仅远超耐克、阿迪达 斯等"甲方"品牌,更比肩互联网高 科技公司。

"定力足够",企业董事长马建 荣的微信签名引人深思。他反复提 及,创业路上一份"问题清单"令他 刻骨铭心:

上世纪90年代, 优衣库在与申 洲签订长期供应合同前,曾派技术 团队入驻审核,第一天就列了整整 100条意见,不仅涉及纺织工艺、设 备,还包括员工宿舍等软环境。

"本以为拼下订单就是胜利,拿 起放大镜看才知道,距离顶尖的企 业还差多远。"此后多年,这家企业 将至少一半的利润投在设备改造和 工艺改良上。30多年深耕服装制 造,从一块布到一件衣,一点一滴把 每个细节做好,打通供应链各环节, 从面料接单到成衣交付最快仅 10天。

中国服装业几经浮沉,这个"超 级工厂"凭借稳定的品质始终占据 产业链的关键位置,年产能超过5

红海中拼杀,需要稳定的内核; 穿越经济周期,要靠长跑取胜。

需求不足、结构转型、动力重塑 ……今天,中国经济持续恢复中的 压力与挑战,企业的感受最为深刻

"关键要保持定力、练好内功", 接受采访时,不少企业负责人不约 而同谈到的观点,道出了御风而行

这是对现实的理性选择——从 量的"比拼"转向质的"较量",价值 链的攀升离不开长期的积累与

"我们曾在3年里没推出一款 产品。"云鲸智能创始人张峻彬告诉 记者,决心做扫地机器人时,正逢行 业快速扩张,他们没有选择"跑步进 场",却把资源全部投入到技术研发

每次功能迭代,必须用一项关 键技术解决一个痛点;死抠细节,仅 机器人的拖布材料就改进数十次。

和产品打磨中。

今天,一台小小的扫地机器人 凝结了600多项技术专利。当价格 战一触即发时,凭借前期的积累和 投入,在国内扫地机市场,云鲸的线 上销售份额超过16%。

"慢工出细活。"在张峻彬眼里, 正是对产品极致追求,让企业有能 力专注于这个领域,稳稳占据价 值链。

这是对规律的清醒认识——中 国经济虽有波动,但长期向好趋势 不变、结构调整方向不变,坚持高质 量发展终会穿越周期。

2024年,光伏行业承压,华晟 新能源却如一匹黑马在"凛冬"中突 围,订单量实现翻番。

企业董事长徐晓华相信,代表 能源转型趋势的光伏行业前景可 期。作为突破效率的颠覆性技术, 异质结是未来的方向。

没有选择可快速投产的主流路 线,而是坚定做下一代异质结光伏 电池,沉下心来研究关键技术,甚至 不惜重构设备、工艺等全产业链。

大浪淘沙,华晟的技术路线优 势日益凸显,在行业洗牌中进入盈 利周期,成为全球最年轻光伏"独角

定力不是顺风顺水的惯性,而 是面对诱惑、挑战时,依旧坚持自己 的选择、坚信发展方向、坚守长期

围绕关键环节自主可控发力, 晶联光电历经十余年苦熬,实现平 面显示关键材料的国产化替代;

看准铸造业的智能化趋势,康 硕电气以砂为模具潜心钻研工业级 3D 打印技术;

坚信大市场需求,圣农集团突

破白羽肉鸡育种的同时,不断延伸 产业链……有稳扎稳打,不断打磨 核心竞争力;也有俯下身子,将眼光 落于细处。

毛细血管更坚韧,发展脉动就 更有力。

前三季度,国内生产总值同比 增长4.8%,全国规模以上工业增加 值同比增长5.8%,高技术制造业增 加值同比增长9.1%。中国经济延 续稳中有进态势的背后,有一个个 企业步步为营的身姿。

"干好今天,看好明天。"蓝禾医 疗董事长曹军多次谈及巴菲特的 "复利之道"。"只有积累才会让实力 的'雪球'越滚越大。"他说,做企业 越久,对这点的体会越深。

魄力

踏浪前行,需要战略定力,也要 闯关魄力。

面对沉疴顽疾,怎样破茧重 生?应对市场激流,如何突出重 围?这些来自企业的实践耐人 寻味.

9月初,中国国际装备制造业博 览会,通用技术沈阳机床展区颇有 人气。

从金属削切的 iV85 立式加工 中心,到新能源汽车的高性能铸件, 诸多产品吸引海内外客户问询、治 谈。火热的场面让人很难想象,几 年前,这个企业一度濒临破产。

市场下滑加上资金链断裂, 2019年,沈阳机床陷入绝境。

债务压力大、历史包袱重、体制 机制僵化……生死一线,这个创造 过业内数个第一的老国企,对自己 "开了刀":

中国通用技术集团进驻战略重 组,建立现代化公司治理体系:原来 的职能部门压至67%,职工编制总 数压至53%;搭建全新的创新体系, 聚焦重大技术装备攻关……

止血、输血、造血,每一步都是 痛苦蜕变。

经过艰难自救,2022年,沈阳 机床走出低谷,实现十年来首次盈 利,2023年利润超亿元。"这个数字 对很多企业也许不值一提,但对我 们就是浴火重生。"通用技术沈阳机 床战略和运营部部长董凌云感叹, 这场"大手术"让企业活了下来。

高质量发展是关系全局的深刻

变革,也是爬坡过坎的艰难历程。 在中国经济波浪式前进的过程 中,每个行业有各自的兴衰,每个企 业有不同的曲折。一个个关键节点

的战略选择,都是真刀真枪的考验。 当企业外贸营收占比从最高时 的 35.6% 降到 12.5%, 门业、电器等 传统产品销售形势严峻,星月集团 总裁胡济荣作了个大胆的决定:向 生物医药领域进军!

从五金起步转向生物医药,难 度不亚于平地起高楼。

员工不解、质疑,胡济荣仍决心 放手一搏。"如果不辟一条新路,迟 早会在残酷的竞争中寸步难行!"

瞄准再生医学技术产业化,他 和团队在行业里左冲右突、不断闯 关。在国家政策和各界支持下,自 主研发的蚕丝软组织修复材料实现 0到1的突破。"丝绸"变成植入性医 疗器械,量产后每年能带来1亿元 的可观收益。

"腾笼换鸟,怎能不怕?"胡济荣 坦言,向生物医药转型拓展的几年, 也是星月集团遭遇资金链危机最严 峻的时候。但恰是一次次果断转 型,为企业长久发展赢得空间。 2013年至2023年,星月集团营收年 均增长9.2%。

魄力,是面对心腹之疾的"刀刃 向内",是跳出"舒适区"的转型调 整,也是对未知领域的探索"破冰"。

研发中国人自己的医疗影像设 备PET/MR,联影集团董事长薛敏 从一开始就放弃了对传统产品优化 升级的方案,果断冲刺高精尖。原 因只有一个,"高手过招,没人记得 住第二名"。

面对日趋复杂的外部环境,已 稳坐国内市场前列的动力电池系统 制造商力高新能源却出海"乘风破 浪",赴西欧、非洲等地设立分公 司。创始人王翰超坚信,海外是下 个快速增长点。"不闯怎么把握未来 市场?"

变革、调整、重塑。

企业前行的每一步,都是中国 经济爬坡过坎的投射。

今年以来,从优化无还本续贷政 策,帮助经营主体缓解资金周转困 难,到降低制度性交易成本,健全涉 企收费长效监管机制,一个个惠企 政策举措,助力中国企业轻装上阵。

深入推进全国统一大市场建 设,营造更加公平有序的发展环境; 提高科技创新服务能力,在企业布 局建设更多国家级创新平台;正视 需求端、供给侧挑战,强内需、建设 现代化产业体系……一个个重大决 策部署,为中国企业提供更多施展 拳脚的空间。

"成大事,哪能不大刀阔斧?"一 位企业负责人坦言,爬坡过程必然 有阵痛、有压力,但辩证地看,这些 千锤百炼正为强筋壮骨提供契机。

创造力

成为主流芯片厂商的核心供应 商,全球市场占有率达到38%一 在高纯金属溅射靶材领域,江丰电 子拥有自己的话语权。

高纯金属溅射靶材是决定芯片 性能的关键材料,对金属纯度、溅射 技术、制造工艺等要求极为苛刻,我 国在这个领域曾长期处于空白。

2005年,已受聘担任一家世界 500强企业日本工厂负责人的姚力 军毅然选择回国,创立江丰电子,向 做出国产溅射靶材发起进攻。

零的突破异常艰难。不仅有技 术的壁垒,还面临进入供应链的挑 战与竞争对手的出击。最困难时, 一家跨国公司甚至把签好字的收购 合同放在姚力军面前。

"外界都认为我们'翻不了身', 但我们就是要做别人没做过的事, 走没走过的路。"

瞄准一个领域不断冲锋,16年 攻破12英寸钽靶材的核心技术,10 年突破 HCM 异形铜靶材的核心技 术……凭借对核心技术的突破,江 丰电子打破国外企业在这一领域的

垄断,把"卡脖子"短板一点点变成可 以参与国际竞争的长板。

▲在许昌胖东来时

▼这是位于上海

(新华社发)

(新华社发)

代广场店,店员在做开

业前的准备工作(2024

市嘉定区的联影集团

高端医学影像装备展

厅(2024年5月24日

年8月22日摄)。

创造力,是企业的生命力,发展 的动力源。中国经济越是向高质量 攀升,中国制造越是在一些关键赛道 处于领跑优势,对创造的要求就 越高。

当创新创造成为各界共识,如何 实现"人无我有",怎样做到"人有我 优",一个个企业在思考、在实践。

胖东来火了。 游客打卡、企业"研学",刚过去 的十一假期,这家商超成为河南许昌 的一道"风景线"。

当传统商超吸引力减弱,胖东来 何以"引客来"?

新零售——高人气的背后,是从 经营理念到管理模式的蜕变。

把立足点放在人上,从代驾停 车、宠物寄存到为老人提供老花镜、 免费煎中药,细节背后是精细管理和 极致服务;把出发点放在事上,建立 严格的供应商筛选评估机制,打造独 立产业园,高效的供应链里有着做产 品的思维。

"如果不能提供高品质的商品和 服务,怎么给顾客创造高品质的生 活?"企业董事长于东来说,从常规经 营走向品质经营的过程,是对商业链 条的重塑,是企业价值、文化的创造。

新技术、新产品、新业态、新的生 产模式……记者一路走、一路看,有 突破"卡脖子"的大变革、大创造,也 有"润物细无声"的改良改进、完善提 升,压力和挑战不断激发中国企业对 创新的渴望,鼓舞中国企业寻求突破 的信念。

步入工厂车间,"云上中国"新风 拂面:

工业互联网覆盖全部工业大类, 以大模型为代表的人工智能正应用 到钢铁、汽车等多领域;

走进产业园区,新质生产力孕育

178家国家高新区竞逐新兴产 业、未来产业;从东北地区到粤港澳 大湾区,"天空之城"布局发展"低空 经济","蓝海"的水开始沸腾……

从一链一策打造自主可控的产 业链,到建设一批中试验证平台,建 立全国统一、部省联动的独角兽企业 培育体系,发展耐心资本,持续加力 的举措不断优化创新创造的环境。

46.3万家高新技术企业、超14万 家专精特新中小企业……一个个向 "新"而行的企业,正奋力飞向更广阔 的蓝天。

获得新一批"小巨人"称号,工大 卫星总经理曲成刚来不及庆祝便投 入新的研发。他坦言,卫星产业以 "研值"论英雄,"创新的步伐要再快

国食品和药物管理局批准,董事长孙 箭华立志,在更激烈的"赛场"与国际 品牌一较高下。 希迪智驾CEO 马潍决心持续打

赛诺医疗新一代支架正申请美

磨技术和服务,"如果每个行业都有 一批深入扎根的企业,经济的韧性将 更凸显"…… 不惧风雨,逐浪前行。

中国企业如此,中国经济亦然。

(新华社北京10月24日电)

不少年轻人认为痛风是"老年病",缺乏足够认知,错 过早期治疗的"时间窗口"。一些年轻的高尿酸血症患者 长期没有明显不适症状,常常是体检时才发现尿酸过高, 不少年轻人对高尿酸的危害所知甚少,认为这只是 "小毛病"。"平时喝了啤酒后,第二天手和脚会痛,但周围

不少人都这样,就觉得没啥,忍一忍就过去了。"23岁的成 都市民陈先生说。 "患者早期尿酸水平超标时,如果及时就医得到有效调节,可以避免发展 成痛风。"王柳说。

"我经常脚踝痛,有时痛得都走不了路。到医院一检 查,尿酸居然超标近2倍……"最近,因为长期关节疼痛到

近年来,年轻痛风患者逐渐增多。国家卫生健康委印 发的《成人高尿酸血症与痛风食养指南(2024年版)》指出,

成都市第三人民医院就诊的患者小林怎么也没想到,才上 大一的他被医生确诊为痛风性关节炎,需要住院治疗。

痛风患病率呈逐年上升趋势,发病年龄趋于年轻化。作为 大家眼中的"老年病",痛风缘何不断"找上"年轻人?

"00后""10后"痛风患者不断增多 前不久,15岁的小龙突然踝关节疼痛,到成都市一家

的关节疼痛肿胀等急性症状则为痛风。"湖南省第三人民

高中体检,几百个孩子中,有10多个孩子尿酸高。"成都市 第三人民医院内分泌代谢病科医生王柳说,"今年6月到7 月,因为尿酸高来就诊的患者中,14岁到18岁的就有10

"高尿酸血症是痛风发生的病理基础,由高尿酸引起

多地一线医生反映,年轻痛风患者在不断增多。"有的

2022年,国家儿童医学中心发布的一项针对五万多名

《中国高尿酸血症相关疾病诊疗多学科专家共识(2023

"很多人认为痛风是一种常见的慢性病,忽视了其危

3至19岁儿童青少年开展的研究显示,高尿酸血症总体患

病率高达23.3%,男孩高于女孩;在非超重、超重、肥胖和极

年版)》显示,我国高尿酸血症患病率逐年增高,并呈年轻化

害。"中南大学湘雅三医院肾病风湿病科副主任王建文告

诉记者,痛风患者会出现脚痛、关节红肿、剧烈疼痛等症

状,严重的话会影响睡眠,患者如果不及时治疗,可能会损

多重因素助推痛风成"隐形杀手"

业内人士认为,痛风日益年轻化,有多重原因。

趋势,已成为仅次于糖尿病的第二大代谢性疾病。

端肥胖者中患病率分别为18.2%、37.6%、50.6%和64.5%。

医院检查后,被确诊为高尿酸血症。

多个,20多岁的患者几乎每天都能遇到。"

医院内一区主任杜亮亮说。

伤关节,累及肾脏等器官。

随后被确诊。

重超标,有不良饮食习惯,长期过度摄入高脂肪、高嘌呤食物。 "孩子上高一,平时住校读书,我们觉得他很辛苦,周末回到家,一家人就

变着花样做吃的,一天三顿大鱼大肉,碳酸饮料不离手,晚上还要吃烧烤当宵 夜,没想到让娃娃'吃'出了痛风。"来自四川的一名家长懊悔地说。 业内人士认为,针对高尿酸和痛风的社会干预体系仍不甚健全。"例如,缺

位临床医生坦言。

防治关口需前移

业内人士指出,要使年轻人群远离高尿酸血症与痛风,需普及相关健康知 识,健全社会防控干预体系。

多位临床一线医护人员建议,在青少年体检中增加血尿酸检查,以便早诊 早治。如果调整生活方式后,尿酸水平仍降不下来,一定要及时就医,在医生

也在提前,需警惕"共病"多发的趋势。

问题,可探索开设多学科门诊、加快研发适合年轻群体的药物,建立家一校一 医联合防治体系,积极进行早期干预。

水量不少于2000毫升。

症或痛风,孩子可能会产生焦虑、自卑等情绪,学校和家长应给予足够的心理 支持,鼓励孩子积极面对。 (新华社北京10月24日电)

打卡废墟存隐患



光线昏暗、场景阴森、草木间小鸟突然飞起……近年来,网络上掀起一 股废墟打卡风。记者采访发现,为了流量,一些网络博主进入废弃建筑拍 照、拍摄短视频并在平台上分享,引来众多网友关注。然而,这类废墟打卡 暗藏安全隐患、法律风险,亟待予以引导纠偏。