

市中级人民法院退休老干部索朗： 退休不褪色 余热亦生辉

拉萨融媒记者 刘梦婕

66岁的索朗，是拉萨市中级人民法院的一名退休干部。他是邻居的“好大哥”，是后辈的好老师，他用实际行动践行着共产党人的初心、使命、责任与担当，始终保持离退休老干部“退休不褪色、离岗不离党”的政治本色。

索朗居住在河坝林社区一处居民大院内，白色的节能灯悬在头顶，光芒虽弱，但足以照亮居民出行的路。以前，大院内没有照明灯，居民们白天上下楼梯都要小心翼翼。索朗为了大家的安全，自费给每层楼的楼道、楼梯以及厕所安装了节能灯，甚至连电费都是他一力承担。

“因为我是一名老党员，即便退休也要按照党章严格要求自己。搬到这个大院以后，我经常拖地、清理垃圾，现在大家也会跟我一起保护环境卫生。”索朗说，“这些都是鸡毛蒜皮的小事情，大家住在一起和和气气是最重要的。如果邻居遇到什么困难，我也会主动去帮忙。”

邻居们知道索朗是法院的老法官，遇到什么矛盾和纠纷都会来找他诉说、评理，热心肠的索朗总是耐心倾听着，帮助邻居们分析是非曲直，化解矛盾。谁家遇到困难，索朗

总会主动去帮忙，日复一日，索朗成为了邻居们心里的“好大哥”，谁见到他，都会尊称一声“老师”。

措姆是大院里的双联户户长，一个人带着儿子，生活比较困难。得知这一情况后，索朗积极联系社会爱心人士，为措姆一家筹款4000元纾困解难。对于索朗的帮助，措姆铭记于心。

措姆说：“老师对院子里各方面的事情都会尽心尽力，在楼道里安装灯泡，电费是他自己出的，邻居有什么难事，他也会帮忙，在经济资助方面也会尽心尽力，是一个特别好的人。”

2011年，在已经退休的情况下，索朗仍向组织申请带队前往林周县江热夏乡驻村，并在驻村期间资助困难学生，为当时生活条件较差的5户群众安装自来水供给设备。古道热肠、乐善好施，索朗如同太阳般温暖着身边的人。

索朗说：“有的人也不理解，问我退休了不好好安度晚年，还去做这些事情干嘛呢？但是各有各的想法，各有各的追求。我的追求就是作为党员要发挥退休干部的余热，离岗不离党。”

2017年，索朗检查出患有肝癌，他积极治疗并得到了同事们无微不至的关心。病情渐渐得以控制，索朗没有忘记自己对于法律工作的热爱，于是2020年，在得知市中级人民法院存在案多人少的情况后，索朗主动向组织申请成为一名特邀调解员。

由于索朗经验丰富、责任心强，工作成效明显，因此，拉萨市中级人民法院在立案庭专门设立了一间“索朗调解室”。每天上班时间，索朗都会准时坐在调解室里，阅读各类案件卷宗。自调解室成立至今，他以“线上+线下”的方式提供法律服务2080余人次，提供法律咨询1020余次，调解成功282件，切实维护了当事人的合法权益，提高了各族群众的司法获得感、满意度。

“我毕业以后就在法院工作，可以说对法律工作倾注了一生的热爱。是党和国家培养了我，现在我退休了，但只要我还能在法律事业作贡献，我就觉得很开心，觉得自己很有价值。”索朗说。

即便经验丰富，索朗依然坚持学习，他告诉记者，法官就是要保护人民，要全心全意为人民服务。作为党员更要严格要求自己，在各方

面发挥模范带头作用。

“学习是为了更好地工作，国家的法律条文学不懂的话肯定不行的，不断学习、学好，是对群众负责，是对这份职业负责。”索朗说。

当事人对索朗的尊重和信赖，让索朗像年轻时一样意气风发，退休生活变得更加有意义。而他认真负责的工作态度，也让同事对他肃然起敬，充满钦佩。

拉萨市中级人民法院立案庭副庭长张瑞月说：“我觉得索朗老师在我的心中就是榜样。他作为一名离退休干部，克服身体的不适，在岗位上继续发光发热，特别值得我们学习。”

工作至今，索朗所获荣誉颇多。他获得过中华人民共和国最高人民法院颁发的荣誉证书，也多次被评为拉萨市优秀共产党员。病痛并未将他击垮，他依然牢记着自己共产党员的身份，牢记着作为一名法官的职责与使命。他说，作为一名党培养多年的老党员，希望自己在身体条件允许的情况下，能够为党和国家、人民群众做更多的事情。

“现在我的身体恢复得还不错，如果身体条件允许，我会一直坚持下去。”索朗说。

精准发挥监管职能

我市市场监管部门努力打造优质营商环境

拉萨融媒记者 小拉姆次仁



一直以来，市市场监督管理局持续激发经营主体活力和社会创造力，在市场准入、公平竞争、知识产权质量提升、监管执法等方面创新发展，提质增效，更加精准地发挥市场监管职能作用，进一步激发经营主体活力，推动经营主体高质量发展，努力为拉萨市打造更加优质的营商环境。

营商环境影响着企业的运营成本、市场准入、法律和监管体系以及

政府服务等方面，营商环境的好坏，直接影响企业的竞争力和投资者的信心。市市场监督管理局为了促进市场竞争和市场活力的释放，让更多的企业能够进入市场参与竞争，通过持续推进“压缩企业开办时限”“个转企”等改革措施，简化企业注册流程，缩短注册时间，降低企业设立成本，让营商环境得到深层优化，让企业办事更加方便快捷。

“在优化市场准入方面，我们在全区率先试点开展‘个转企’登记，个体工商户通过直接变更的方式转型升级为企业，能够有利于降低个体工商户的经营风险，也更容易获得贷款等。”市市场监督管理局行政审批科工作人员齐楠说。

市市场监督管理局在降低市场准入门槛的同时还不断优化监管方式，加强事中事后监管，积极推进“综合监管一件事”“综合查一次”等改革举措，减少对企业的打扰，提高了监管的公正性和透明度。同时，加大反垄断和反不正当竞争执法力度，严厉打击各种垄断和不正当竞争行为，维护公平竞争的市场环境。

齐楠说：“为维护良好的市场环境，我们将大力纠治不当市场干预行为，全面落实公平竞争审查制度，强化监管执法权威，坚决破除限制企业自主迁移、妨碍市场公平准入等问题。同时，全面深化‘双随机、一公开’监管，进一步规范涉企监督检查内容、方式和流程，切实减少对企业

正常生产经营活动不必要的干扰。”

实体经济是商品流通的重要平台，也是国民经济的重要支柱。拉萨百货作为我市传统百货巨头之一，以一站式的购物体验 and 优质的服务深受广大人民群众的喜欢。在拉萨百货二楼的客服中心，墙上还挂着“诚信企业”“拉萨老字号”字样的牌匾。拉萨百货自开业以来，一直大力推动诚信建设，维护消费者合法权益，在优化营商环境、促进商场健康发展，为消费者提供安全、放心、便捷的消费环境方面不断努力。

拉萨百货策划部负责人靳斯说：“未来，我们将继续从消费者利益出发，想顾客之所想，进一步提升顾客的满意度。”

我市持续开展城区排水管网清淤工作



拉萨融媒讯(记者吴敏)排水管网是城市的重要基础设施，也是城市的“毛细血管”，承担着收集、输送和排放城市污水、雨水的任务。由于长期使用、沉积物积累、管道老化等原因，排水管网容易出现淤积现象，严重影响排水效率，

为确保排水管网顺畅运行，连日来，拉萨市按照污水管网清淤环保要求，分别对城关区6条道路4个社区共计10处易涝点进行深度清理和全面冲洗工作。

在江苏大道施工现场，清淤作业正如火如荼地开展着，工作人员采取“全面疏通与重点疏通”“机械清污与人工清掏”相结合的方式对该路段“堵点”进行疏通清洗。“我们本次清淤工作采用气囊封堵，结合清淤车、高压水枪等作业工具进行反复清掏，以保证达

到施工标准。”北京市市政路桥管理养护集团有限公司项目负责人昂和当智说。

此次清淤项目，拉萨市立足管网现状，聘请专业人员对城关区范围内藏热路、江苏大道、夺底路、党校支路、北环路、嘎玛贡桑路及俄杰塘社区、统建社区、嘎玛贡桑社区、纳金路北社区等地的排水管网进行全路段清淤。截至目前，多个清淤路段已完成，累计完成污水管网清淤33973余米，清理枯枝腐叶、积存淤泥、生活垃圾等约

23000立方米，铺设管道112米，更新清掏排水篦子9个、雨水口座10个、雨水检查井9处。

“目前，已施工完成的路段有党校支路、藏热路、北环路、夺底路，项目内包含的四个社区也已完成。现在正在进行的是江苏大道这一段的清淤工作，剩余的嘎玛贡桑路段预计在下周进行。”昂和当智说。

下一步，拉萨市将持续强化对污水管网的管理和维护，补齐污水收集处理设施短板，切实维护好拉萨市良好的排水运行环境。

市安委会全体会议召开

拉萨融媒讯(记者杨璐)为研究部署2024年度省级政府安全生产和消防工作考核准备工作，10月15日下午，市安委会全体会议召开，市委常委、常务副市长、市安委会常务副主任占堆主持并讲话。

会上，市安委办和市消防救援支队分别通报了2024年全市安全生产和消防工作迎考准备情况，各县(区)和相关市直部门作了表态发言，对考核工作可能存在的短板弱项进行了全面的分析。

占堆要求，全市各级各部门要提高政治站位，强化责任担当，充分认清考核工作的重要性和特殊性，把迎接考核作为当前工作的重中之重，

切实把本辖区、本部门、本系统的准备工作落实到位，确保迎考准备充分、资料完备；要加强组织领导，认真查漏补缺，查找弱项、及时完善，对标梳理、逐项查摆，做到目标任务心中有数、重点难点问题的措施办法心中有数；要改进工作作风，创新工作举措，形成上下协调、步调一致的工作合力，同心协力把迎考准备工作抓实抓好，以迎考推动本质安全水平提升；要统筹谋划，全力抓好岁末安全生产工作，聚焦安全生产治本攻坚三年行动，聚焦仓储物流专项整治行动，聚焦新型燃料专项整治等，进一步落实安全生产责任，强化安全生产管理，确保全市安全生产形势稳定。

西藏机场集团开通“海天无限”国内中转通程业务

拉萨融媒讯(记者余洋洋)为进一步推进拉萨贡嘎国际机场干支线“一张网”运营模式，提升旅客服务品质与出行体验，近期，西藏机场集团联合海航集团旗下的11家航空公司推出“海天无限”国内中转通程业务，共同打造更多中转通程航线。目前，已开通拉萨始发，经成都、重庆、昆明、郑州中转至北京、上海、广州、深圳等多条不同目的地航线，并为广大旅客提供相关服务。

“海天无限”国内中转通程业务是拉萨贡嘎国际机场在已有通程业务基础上的进一步拓展，旨在通过机场与航空公司搭建深度合作，为旅客提供更加灵活、便捷的国内中转服务。旅客在拉萨贡嘎国际机场办理乘机手续时，可享受一次值机、一次安检、行李直挂及一次性收取逾重行李费用等便捷服务，无需在中转站重新办理值机手续、再次安检或提取托运行李，大大节省了中转时间，提升了旅客出行效率。

下一步，西藏机场集团将积极关注市场需求动态变化，协调航空公司适时新增航线、加密航班，不断优化航线网络布局，提高航线通达性，努力提升机场运行效率和承载能力，为广大旅客提供更加安全、顺畅、便捷的出行环境。

“文艺进基层”活动走进阿坝林社区



图为演出现场。

拉萨融媒记者 王泽江摄

拉萨融媒讯(记者王泽江、赵耀铁)10月15日，由市文旅局主办、市群艺馆承办的“文艺进基层”活动走进阿坝林社区，活动包括堆谐、相声、舞蹈等，丰富多彩的节目让社区群众大饱眼福，极大丰富了基层群众的精神文化生活。

活动现场，市老年艺术团的男子群舞《喜看拉萨新变化》以幽默、诙谐的舞蹈动作，引得现场观众笑

声不断。同时，阿坝林社区舞蹈队也带来了精彩的舞蹈节目《幸福牧人》，展现出新时代农牧民群众的美好生活。

阿坝林社区党总支副书记、主任边珍表示，市群艺馆在社区开展这样接地气的文艺演出活动，深受群众喜爱。社区居民史文华说：“今天阿坝林社区组织观看文艺演出，大家都很喜欢，希望以后能有更多的文艺活动。”

第二届民族地区五城市美术作品交流展举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日，“石榴结硕果 和美新时代”——第二届民族地区五城市美术作品交流展西藏站在西藏自治区群众艺术馆举行。此次展览汇聚了来自全国五个自治区优秀画家们精心创作的100余幅美术作品，吸引了众多艺术爱好者和市民前来参观。

此次展览作品主题紧扣民族团结进步、乡村振兴、城市建设、民俗风情等，涵盖了中国画、油画、版画等形式，展现了各民族地区的新面貌、新变化、新发展。在这些画作

前，观众们或驻足欣赏或拍照留念，纷纷表示被这些作品所展现的艺术魅力和民族风情所吸引。

拉萨师范高等专科学校学生益西江村说：“观看了这次的画展，被老师们的美术作品震撼了。作为一名美术爱好者，受益匪浅，对我以后的绘画道路也会有很大的帮助。”

此次展览，不仅促进了各民族地区文化的交往交流交融，还为推动民族地区文艺创作高质量发展提供了精神动力。同时，此次展览也展示了我区美术事业的蓬勃发展，为观众们带来了一场难忘的艺术盛宴。

爱国卫生公益广告标语

巩固国家卫生城市，打造最佳人居环境

开展爱国卫生运动，创造健康和谐环境

聚全民之心，举全市之力，巩固国家卫生城市

创造优美环境，营造优良秩序，迎接国家卫生城市复审

西藏大学医学院赴林周县江热夏乡开展“送医送药送健康”义诊活动

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)为热烈庆祝中华人民共和国成立75周年，深入学习贯彻落实党的二十届三中全会精神，10月13日，西藏大学医学院联合西藏自治区第二人民医院(西藏大学第一附属医院)赴林周县江热夏乡农村幸福院开展“送医送药送健康”主题义诊活动。

上午10时许，农村幸福院内热闹非凡，众多前来就诊的村民早早汇聚于此，他们有的相互交谈着自己的身体状况，有的满怀期待地张望着即将开始的义诊，与此同时，身着白大褂的医护人员们正忙碌地穿梭其中，有条不紊地搭建着临时就诊台。阳光洒在幸福院的院子里，为这个充满温暖的场景增添了一抹亮色。

市社会工作志愿者协会会长达哇志玛说：“今天，西藏大学医学院和西藏自治区第二人民医

院的专家到我们农村幸福院开展‘送医送药送健康’义诊活动，为老人们带来了关怀与温暖。林周县江热夏乡农村幸福院作为拉萨市的农村幸福院试点，覆盖全乡600多名老人，其中为50多名老人免费提供一日三餐，还会给残疾人、留守妇女、儿童提供相应服务，并定期开展各类活动，不断为老年人的晚年生活‘优化补充’。”

现场，西藏大学医学院健康宣教组在场村民发放了健康知识科普传册，并用通俗易懂的语言讲解健康饮食的重要性。随后，村民们自觉排队，有序进行血糖、血氧饱和度监测及B超、骨密度检查等。

此次活动，不仅让村民们在家门口享受到优质的医疗便民服务，还提高了他们的健康意识和自我保健能力，更让他们切实感受到了党和政府的关心与关怀，激励他们积极面对生活，共创美好明天。



图为医护人员为老年人进行身体检查。

拉萨融媒记者 仁青拉姆摄