

呵护精神卫生要从“脱敏”做起

新华社记者 徐鸣航

今日评

10月10日是世界精神卫生日。时下,精神健康日益成为人们的追求,精神卫生愈发受到全社会广泛关注。国家卫生健康委公布今年的全国宣传主题为“共建共治共享,同心健心安心”,充分体现了全社会对精神卫生的重视。

呵护精神卫生,要从对精神心理疾病“脱敏”做起,增加理解,减少病耻感,共同营造一个充满关爱与支持的社会氛围。

在现实生活中,仍有一些人不能正确认识精神心理疾病——有的人羞于谈起,对其讳莫如深;有的人视

其为“洪水猛兽”,避之唯恐不及;也有的认为精神心理疾病是个人意志品质问题,只是简单的“想不开”“不坚强”“爱钻牛角尖”。

对精神心理疾病“脱敏”,首先要树立正确的认知。精神心理疾病是一种“普通而又非普通”的疾病。“普通”是因为它就像一场“心灵感冒”,是可以预防和治疗的。精神心理疾病患者和其他躯体疾病患者一样,也是疾病的受害者。“不普通”则是因为精神心理疾病更加需要专业的治疗,也需要更多的谅解与关爱。

就个人来说,对精神心理疾病“脱敏”,有助于更好地关注自己的心理健康,也有助于早发现、早治疗。每个人一生中都可能遇到心理健康问题。出于病耻感而讳疾忌医只会让病情恶化,错过最佳治疗时机。主动学习和了解心理健康知识,出现问

题时及时向专业机构寻求帮助,则有助于保持积极健康的情绪,避免持续消极情绪对健康造成伤害。要认识到及时求助于专业人员不等于自己有病,更不等于病情严重,而是负责责任的体现。

就家庭来说,对精神心理疾病“脱敏”,既有助于患者的康复,也有利于家庭稳定和谐。更多了解精神心理疾病基本知识,给予患者关心、关爱,对患者的治疗、康复至关重要。尊重患者,不歧视患者,为患者提供支持,能够减少患者的孤独感,让其更有信心面对问题。此外,要充分理解患者的一些行为是疾病导致的,而非其有意为之,减轻照护者的心理负担。

就社会来说,对精神心理疾病“脱敏”,有助于形成包容和支持的社会环境,真正实现“共建共治共享”。

心理健康和精神卫生不仅是医疗卫生问题,更是民生和社会问题,关乎个人身心健康和社会和谐。一方面,加强科普,让更多人关注心理健康,了解精神卫生,为精神心理疾病“去污名化”至关重要。另一方面,构建社会心理服务体系,将精神卫生融入社会治理,从源头发力,主动预防、系统解决,提供全方位、多层次的社会支持,既能让民众更方便地获得心理健康知识和服务,也有利于进一步提升全社会的健康水平。

以科学和包容的心态,了解精神卫生知识,关注心理健康,理解和接纳精神心理疾病患者,将有利于形成更加友善和温暖的社会环境。对此,需要你我携手共同营造“同心健心安心”的社会氛围,让每个人都能享受到真正的精神健康与幸福。

(新华社北京10月10日电)

中东战火考验人类良知

新华社记者 陈梦阳 王尚

10月7日,新一轮巴以冲突在无尽硝烟与惨痛的伤亡中来到了一周年的节点。

一年来,加沙地带已经变成“人间炼狱”,人道主义危机史所罕见。据统计,以色列在加沙地带的军事行动已造成巴方约4.2万人丧生。为躲避战火,90%以上的居民在加沙各地辗转流离,寻找安全的落脚地,但加沙早已无安全可言。

除了直接的人员伤亡,加沙地带的基础设施也遭到严重破坏,医疗、教育、供水等民生系统濒临崩溃,疾病威胁如影随形,就连骨髓灰质炎这种在世界大多数地区绝迹的疾病也在加沙卷土重来。

停火止战的呼声和努力从冲突开始就没有停止过,但和平始终没有到来。不仅如此,巴以冲突的外溢效应还在不断扩大,从叙利亚到也门再到伊朗,地区热点交织共振,连日来不断升级的黎以冲突成为最新例证。联合国秘书长古特雷斯警告说,中东地区正被拖向悬崖的边缘。

这一年里,“历史首次”和“史上罕见”的冲突和袭击事件不断上演,使长期动荡的中东陷入更加复杂的安全环境。

解决巴以冲突乃至中东地区正在同时上演的各类冲突,需要当事各方及国际社会携起手来,真正以苍生为念,以长久和平为目标,采取切实可行的措施停止战火,而当务之急则是终结“暴力循环”。一年来的冲突事实不断证明,武力不能带来安全,更无法通往和平。实现真正的和平,必须彻底放下以武力解决争端的执念。

立即实现持久停火,是加沙民众的迫切期盼,也是国际社会的压倒性共识。联合国安理会6月10日通过第2735号决议,呼吁在加沙地带实现“立即、全面和彻底”停火。决议敦促以色列和哈马斯“毫不拖延、毫无条件地”全面落实决议。在第79届联合国大会一般性辩论上,多位国家领导人在发言中强烈要求以色列立即停止军事行动。

落实“两国方案”是解决中东问题的唯一可行出路。接纳巴勒斯坦成为联合国正式会员国,让巴勒斯坦享有同以色列平等的地位,为落实“两国方案”提供国际保障,是国际社会刻不容缓的责任。只有尽快召开更大规模、更具权威、更具实效的国际和平会议,制定落实“两国方案”的具体时间表和路线图,才能最终实现巴以两国和平共处。

当前中东地区局势岌岌可危。域外某些西方大国应为推动中东地区长治久安作出真诚努力,拿出实际行动,制止冲突进一步升级以至将整个地区拖进战火深渊。而不是仅从自己的利益出发,表面上调停的架势摆得足足的,背地里却煽风点火,甚至给冲突方送军援递刀子。

中东不稳,天下难安。新一轮巴以冲突爆发整一年,黎巴嫩战火又起,让整个世界的天平都倾斜了沉重的代价。战争考验人类的良知与正义,和平需要各国的智慧与决心。希望所有热爱和平、主张正义的国家一道,切实加大劝和促谈的努力,共同推动战火早日平息。

(新华社开罗10月7日电)

狠抓政策落实 推动经济持续回升向好

新华社记者 谢希瑶

加大宏观政策逆周期调节,扩大国内有效需求,加大助企帮扶力度,推动房地产市场止跌回稳,提振资本市场……国庆假期后首个工作日,国新办举行关于系统落实一揽子增量政策的发布会,释放出狠抓政策落实、扎实提振经济的鲜明信号。

“有效落实存量政策,加力推出增量政策”——9月26日召开的中共中央政治局会议作出明确部署,彰显党中央全力提振经济的信心决心。近期降准降息、稳楼市、稳股市

等一系列金融政策集中发布,中央层面首次出台24条促就业举措,外资准入负面清单实现制造业领域措施清零……多项利好政策密集出台,既着力解决当下存在的困难和问题,也着力提高经济发展质量,更好地固基础、利长远。

推动经济持续回升向好,关键在于狠抓政策落实,将政策红利转化为实实在在的发展动力。各级各部门要把思想和行动统一到党中央关于经济形势的科学判断上来,把党中央决策部署贯彻好,把已明确

的政策措施落实好,切实帮助企业渡过难关,守住兜牢民生底线,通过坚定推动高质量发展促进经济向上结构向好。

贯彻落实一揽子增量政策,是一项综合性、系统性工程,不是强调“多出拳”,而要打好“组合拳”。政策统筹财政、金融、消费、投资、房地产、股市、就业、民生等各领域措施,衔接当下与明年乃至中长期,既利当前更利长远。坚持系统施策、长短结合,提高针对性和精准性,增强有效性和可持续性,将能更好发挥政策“乘数效应”,激

发更大发展潜力。

行至10月,做好四季度经济工作对于确保实现全年经济社会发展预期目标任务至关重要。中共中央政治局会议强调“干字当头、众志成城”,为抓好落实点明要旨、上紧发条。面对困难和挑战,进一步主动作为、真抓实干、齐心协力,努力推动党中央各项决策部署、改革举措落地落实,方能更好汇聚发展合力、稳定市场预期、夯实发展基础。对此,我们有条件、有能力、有信心。

(新华社北京10月9日电)

全链条整治电动自行车超速

不久前,工业和信息化部会同公安部、应急管理部等部门,对最新修订的《电动自行车安全技术规范》公开征求意见。《电动自行车安全技术规范》是该领域的强制性国家标准。相较现行标准,拟修订的“新国标”在提高防火阻燃性能、防范非法改装行为、限制车速等方面提出进一步要求。

电动自行车强制性国家标准与时俱进,只是推动行业健康发展、保障公共安全的第一步,更重要的是让规范落地落实。就跟超速问题而言,2019年版的国标就规定了电动自行车的最快行驶速度。现实中,一些人冒着安全风险突破限速标准,部分商家则将解除限速作为隐性服务予以提供,削弱了强制性国家标准的约束力。

从这个意义上说,让“新国标”落地,还得多管齐下。应针对电动自行车超速问题进行全链条整治,从生产源头,到销售终端,再到车辆上路使用,不断强化监管与执法力度。特别是针对网点分布广泛的经销商,应实施严格的监督措施,一旦发现非法改装行为,必须依法严惩,真正形成震慑。

电动自行车改装难度大、门槛低,网上就能查到解除限速的操作指南,一些车主都能自行完成违规改装。针对这些问题,此次征求意见稿进一步完善了相关规定,明确了电动自行车控制器、蓄电池互认协同要求,改进了电

动机额定功率测试方法,增加了对电动机最高转速的限制。增加对电动自行车进行违规改造的技术难度,同时提升相关检测与测量的便捷性与准确性,有助于从源头遏制非法改装行为。

从这个意义上说,让“新国标”落地,还得多管齐下。应针对电动自行车超速问题进行全链条整治,从生产源头,到销售终端,再到车辆上路使用,不断强化监管与执法力度。特别是针对网点分布广泛的经销商,应实施严格的监督措施,一旦发现非法改装行为,必须依法严惩,真正形成震慑。

(据《人民日报》)

让文明交融之光温暖世界、照亮前路

新华社记者 闫起磊 刘怀丕

新华社国家高端智库9日面向全球发布智库报告《文明交融论——基于突出特性与价值立场的中华文明新主张》,解读中华文明交往交流交融发展的最新成果。

中华文明自带交融基因,在不断交流交融中孕育和形成了全新的文明交融论。作为推动人类文明发展进程的国际公共产品,文明交融论将助力解决人类文明面临的共同挑战,为推动构建人类命运共同体作出原创性贡献。

中华文明自古就以开放包容闻名于世,在同其他文明的交流互鉴中不断焕发新的生命力。中华文明五千多年发展史充分说明,无论是物种、技术,还是资源、人群,甚至于思想、文化,都在不断传播、交流、互动中得以发展、得以进步。

以文明交流超越文明隔阂。文明交融论倡导平等、互鉴、对话、包容的文明观。不同文明都应坚持从本国本民族实际出发,虚心学习、积极借鉴其他文明的长处和精华,消除隔阂、偏见、歧视。

以文明互鉴超越文明冲突。文明交融论主张以交融化解冲突,以对话抵消对抗,以理解代替误解,以共同价值凝聚人类共识,实现美美与共、美美与共。从历史上的佛教东传、“伊儒会通”,到近代以来的“西学东渐”、新文化运动、马克思主义和社会主义思想传入中国,再到改革开放以来全方位对外开放,中华文明同世界其他文明互通有无、交流借鉴,始终在兼收并蓄中历久弥新。

以文明包容超越文明优越。文明交融论摒弃霸权主义和单边主义观念束缚,使文明交流互鉴成为维护地区和世界和平的纽带。凝聚中华文明智慧,同时吸收同世界其他文明智慧“一带一路”倡议,开放包容、互利互惠、合作共赢,已成为国际社会普遍欢迎的全球公共产品和合作平台。

文明交融论反駁“历史终结论”,超越“文明优越论”,破解“文明冲突论”,必将凝聚更多全球共识,促进世界各国共同开创人文交流、文化交融、民心相通新局面,让世界文明百花齐放、生机盎然。(新华社北京10月9日电)

“国产新手机一机难求”的启示

经,中国品牌电子产品多以低价取胜。如今,我们既有主打性价比的“大众款”,也能生产品质设计不逊于甚至优于国际大牌的高端货,市场竞争力已非昔日可比。

去和国际知名品牌掰手腕!越来越多中国企业、中国品牌有这样的想法,也有这样的实力。习近平总书记曾感慨:“国货潮牌广受欢迎,国产新手机一机难求,新能源汽车、锂电池、光伏产品给中国制造增添了新亮色。”不久前,德国法兰克福汽配展上,中国新能源汽车、电池、零配件及各种技术方案大放异彩。没有金刚钻,揽不了瓷器活。敢于和国际知名品牌同台竞争的背后,是中国制造扎实的品质、过硬的实力。

中国制造的一身本领从哪来?一个答案就是,在游泳中学会游泳。中国制造业的长板、优势,是在积极参与市场竞争、不断开拓海外市场

积累起来的。湖南邵东,一个小县城,年产约150亿只注塑打火机,占全球市场约七成。当年,为了把打火机卖给外商,完全不懂英语的当地企业家,把读大学的女儿拉去当翻译,把传真机设在女儿宿舍,只为方便和外商沟通,英文合同一来,便能第一时间翻译。让一只小小打火机走向国际市场,尚需经历如此艰辛的探索,更不必说成千上万的“中国造”背后,又凝结着多少汗水与不易。能吃苦、耐摔打、敢突破、喜创新,中国品牌的每一片天,都是勤劳智慧的中国企业家和劳动者一点一点打拼出来的。

在竞争中成长,更深知合作共赢的重要意义。中国制造能长成今天这样一棵参天大树,有赖于开放的环境。令人骄傲的国产大飞机C919,是自主创新的典型案例,也是全球合作、产业协同结出的硕果。引入美国特斯拉公司,产生“鲑鱼效应”,激活

了中国汽车制造的“一池春水”,让更多新能源品牌加速崛起。坚持开放,鼓励合作,倡导共赢,是中国制造崛起的一个重要经验,也是中国品牌走向未来的一把钥匙。正如习近平总书记强调的:“随着中国现代化产业体系建设的推进,我们将为世界提供更多更好的中国产品和中国服务,为世界提供更大规模的中国市场和中国需求。”

今年是新中国成立75周年。回望过去,我们经历过“一辆拖拉机都不能造”的辛酸,有过“8亿件衬衫换一架飞机”的尴尬。如今,中国制造站在世界舞台的聚光灯下,和国际知名品牌同台竞技、一比高下,让人感慨万千,平添许多前行的力量。矢志创新,埋头苦干,不懈拼搏,我们还将抵达更远的远方,一览更加壮阔的风景、收获更加灿烂的未来。

(据《人民日报》)

助力创业

聚焦创业者最关心的融资难题,上海正在以创业担保贷款“造血式”帮扶刚起步的企业,“扶上马、送一程”。今年以来,上海已发放创业担保贷款约580笔,金额约13.27亿元。(新华社发)



今年以来
发放创业担保贷款
超13亿元

上海

创业担保贷款

创业