

提倡“原地养老” 新加坡努力构建“乐龄社会”

鉴于人口老龄化趋势不可逆转且老龄化速度加快,对社会、经济、劳动力、福利制度和医疗制度等产生重大影响,新加坡政府鼓励年长者“老有所为”,与社会保持联系,并以改进制度设计、完善养老体系等举措推动“原地养老”,让老年人乐享晚年。

【鼓励“老有所为”】

新加坡《2024年人口简报》指出,新加坡65岁及以上公民占总人口比例已从2014年的12.4%上升至19.9%,预计2030年达到24.1%。应对人口老龄化已成为新加坡必须面对的重大社会课题。新加坡卫生部长王乙康说,新加坡将不可避免地成为超高龄化国家,政府必须在保持活跃劳动队伍、退休保障、原地养老和良好治理等各方面做好准备。

在新加坡,老年人获称“乐龄人士”,也就是“到了快乐年龄”的人群。这一尊称蕴含了人们对安乐祥和老年生活的期待,也有利于在全社会倡导健康的生活态度。

新加坡政府提倡老年人“老有所为”,鼓励老年人在力所能及的范围内继续工作,从而与社会保持有机联系和良好互动,避免在退休后因社会联系骤然减少导致一系列身心问题,如大脑反应迟钝、孤独、否认自身价值等。在新加坡,越来越多老年人过了退休年龄依然活跃在工作岗位,不少地方都可以看到他们忙碌的身影。

2022年7月1日起,新加坡法定退休年龄由62岁调整为63岁,劳动者如果身体健康且工作表现良好,可重新受雇至68岁。政府还计划在2030年前将法定退休年龄和重新雇用退休年龄分别上调至65

岁和70岁。

此外,新加坡政府还同相关机构合作,以多种形式为老年人重返职场提供相应技能培训。比如,新加坡活跃乐龄理事会2022年推出乐龄学指导方针,根据老年人的学习需求开展针对性教学,为他们提供更丰富的学习体验,以提升培训效果。

【保障“原地养老”】

新加坡政府鼓励老年人“原地养老”,即在家或社区养老,采取多样化和创新性举措为老年人“原地养老”提供保障,包括财务支持、完善居住硬件设施、增强社区支持等。

其中一项重要措施是“以房养老”,即通过“组屋屋契回购计划”为老年人提供养老资金支持。组屋是新加坡建屋发展局建设的公共住房,大约八成新加坡人在组屋居住。“组屋屋契回购计划”2009年开始实行,允许65岁以上、家庭月收入低于1.4万新元(约合7.6万元人民币)的老年人把所住组屋的部分屋契(至少15年)卖回给政府,以换取公积金账户额外充值。这项计划旨在确保老年人在无须搬离熟悉环境的情况下,可以获得一笔额外收入支持养老。

新加坡还建立了较为完善的公积金制度,帮助公民和永久居民预留资金保障退休生活。与其他国家依托财政收入的养老金制度不同,新加坡的公积金制度是一种覆盖医疗保险、住房保障和养老金的强制性储蓄计划。公积金由个人和雇主按照一定比例共同缴纳,强调个人的作用,即个人为“退休后的自己负责”,同时政府担保利率,确保存入

账户的资金不受市场波动影响。

新加坡政府注重完善基础设施,为老年人提供便利。近年来,政府联合多家机构在老年人口比例较高的女皇镇打造了首个保健区,从完善组屋设施、提升预防保健和护理服务水平、鼓励居民终身学习并投身社区活动等方面着手,优化辖区内老年人居住体验。

在新建市镇,政府积极推动代际融合,打造包容性社区。开发组屋项目时,建屋局会设计不同户型的组屋以满足多样化需求,在相隔不远处规划活跃乐龄中心(类似我国社区老年活动中心)和托儿中心,并在市镇及组屋内增添无障碍设施。比如,近年推出的海军部村庄以综合发展模式汇集了对老年人设计友好的组屋、医疗保健设施、超市、社区花园等。

去年11月,新加坡政府推出“乐龄SG计划”,多管齐下支持老年人“原地养老”,包括拨款8亿新元(约合43.3亿元人民币)丰富活跃乐龄中心活动,同时委任综合服务供应商,协助社区提供不同护理服务。依据计划,活跃乐龄中心将扩大与社区老年人接触,从社交、生理健康、认知、学习和志愿服务五方面增加活动种类并提升质量。

【健全医疗体系】

构建保障有力的医疗保健体系是应对人口老龄化问题的关键措施。在新加坡,医疗体系由急症护理、公共卫生和老年护理三个相互连接的系统组成。随着老龄化加速,上述三大系统必须发挥更大作用。为此,新加坡政府推动医疗体系改革,于去年7月推出“健康SG”计划,把医疗体系重心从

治病转向预防,为构建老年护理系统奠定基础。

根据“健康SG”计划,政府鼓励民众做健康的“第一责任人”,保持健康饮食习惯、定期体检筛查,与家庭医生建立固定联系,制定保健护理方案,进而降低慢性病发病率。这项专注于预防性治疗的计划率先向60岁及以上人群推广,逐步扩展至40岁以上人群。据新加坡卫生部今年7月中旬统计,已有超过100万人参与“健康SG”计划,其中约六成是60岁及以上人群。

新加坡卫生部长王乙康2022年10月在国会听证时说,为确保无法独立生活的体弱老年人得到照顾,政府将扩建疗养院、增加床位,目标是到2030年把床位数量增加近一倍至3.1万个。不过,他强调疗养院绝不是,也不能是应对老龄化的主流方案,应尽可能为老年人提供社会支持和联系,推动“原地养老”。

在新加坡,社区养老、机构养老等不同类型的养老服务有机结合在一起,实现了资源最大化利用,提高了养老质量。比如,在65岁及以上居民人口占比超过23%的宏茂桥市镇,那里的疗养院采用“机构养老+社区养老”模式,不仅配备长期或短期住院护理床位,还提供日间托老服务,满足不同需求。

在医疗改革转向的大背景下,王乙康9月13日出席一场活动时谈及社区医院的未来定位和发展方向。他说,社区医院应该发挥更加关键的作用,不应只专注于治疗,而应通过扩展服务范围、优化患者治疗安排及加强人力资源建设来转型。除了疗后护理,社区医院还应提供复健、失智症护理、临终关怀等服务。

(新华社专特稿)

今年7月底,立陶宛遭遇近年罕见的暴风雨袭击。雅斯基亚伊农业合作社的农场遭了殃:逾20公顷胡萝卜地、30公顷甜菜地、150多公顷谷物类作物地统统被淹,两公顷芦笋全部倒伏。

德国联合冰雹保险公司立陶宛分部负责人马蒂纳斯·鲁斯泰卡说,立陶宛因暴风雨遭受损失的农田面积超过7万公顷,保险公司向农民赔付了1000多万欧元。

立陶宛的农业生产正面临气候变化的严重挑战。为此,当地农民纷纷引入新作物品种并采用现代技术作业。然而,农业专家警告,未来发展前景并不乐观。

比如,今年玉米收割时间较往年大幅提前。部分农民9月中旬便开始收割,而通常玉米收割时间在10月底。约尼什基斯农民联盟分会主席朱利叶斯·瓦伊特库纳斯对记者说:“我们7月17日从油菜籽转种冬小麦时,发现作物几乎已经枯干。这意味着我们必须应对新的挑战,不论是作业时间还是防范虫害。”

受气候变化影响,立陶宛农田出现许多前所未见的害虫,令农民们措手不及,只好努力寻找耐受气候变化压力的新作物品种。农民安德里斯·雅普利蒂斯说:“我们正在积极应对这些新情况……然而,农业的未来充满不确定性,即使我们付出再多努力,也无法保证年底获得预期收入,而这种情况每年都在恶化。”

水果和浆果种植者同样感受到气候变化的影响。草莓种植者曼弗雷达斯·鲁迪什告诉立陶宛国家广播电视台,由于五年前种的草莓品种已不再适应现在的气候条件,他只好不断进口和试种新品种。“气候变化对作物种植的影响显而易见,……我们甚至开始考虑一年收成两次。”

由于邻国波兰同类作物因天气等自然原因减产,今年对立陶宛的水果和浆果种植业而言本应是个“有利可图”、拓展市场的好年份。然而,“变幻莫测”的气候同样让立陶宛人感到无奈。按照鲁迪什的说法,受气候变化影响,“收购价格、生产成本、肥料价格的预测变得异常复杂,农业环境充满不确定性”。

立陶宛的保险行业也直接感受到气候变化对这个国家农业的影响。由于部分农场受灾严重,全国范围内关联农场损失的保费逐年上涨。联合冰雹保险公司负责人鲁斯泰卡说:“近年来,我们看到立陶宛和拉脱维亚所有承保的风险都发生了,一些农场难以为继,不得不出租土地甚至完全停业。”

波罗的海保险公司农作物保险风险评估员戴维达斯·约迪斯说,2022年,立陶宛农民因自然灾害遭受的平均损失约为7000欧元,但去年这一数字几乎翻了四倍,为2.5万欧元左右。去年主要受灾影响的地区为北部,今年损失范围扩大到东部和中部地区。强风暴不仅摧毁作物,还损害农业设备和建筑物。

对“靠天吃饭”的立陶宛农业而言,过去五年尤为艰难。迫于形势,立陶宛农业从业者也在努力做出改变,比如积极引入现代技术手段——越来越多的农民已经学会操作机器人种地,减少人力付出;一些农场则安装“私人气象站”以及及时应对极端天气,还有一些农场利用人工智能技术预测虫害的爆发。

当「靠天吃饭」不再「可靠」

(新华社专特稿)

哈里斯80天内“吸金”10亿 可竞选团队还担心不够花

知情人士9日向多家外媒披露,美国民主党总统候选人、副总统卡玛拉·哈里斯及相关政治委员会竞选筹款创下新纪录——不到80天“吸金”10亿美元!然而,即便如此,哈里斯竞选团队担心,由于今年选情太过胶着,现有资金还是不够。

一些要求匿名的知情人士9日告诉美国《华盛顿邮报》,哈里斯竞选团队今后几周仍将面临“强劲逆风”,需筹款更多。在被视作今年美国总统选举关键的7个“摇摆州”,民主、共和两党候选人的支持率相差不大,因而仍需努力“烧钱”。

在哈里斯竞选顾问看来,她加入选战时间过短,需要尽巨大努力在短时间内让更多选民认识她。另外,仍有选民未拿定主意投票给谁,需通过额外广告投入和现场拉票来打动他们。例如,在宾夕法尼亚州,为抬高投票率,拉大与竞选对手差距,哈里斯竞选团队需针对不同选民群体推进多项竞选活动,特别是面向对她不太熟悉的年轻选民以及年轻非洲裔选民。哈里斯竞选团队还担忧,竞选筹款创纪录的消息可能阻碍哈里斯最后数周的筹款,进而影响竞选。一名知情人士称,谈论大笔金钱入账有助于传达落实各项计划的紧迫感,“我们(双方)差距不大”,最终结果要靠持续较劲才会得出。

另据叙利亚阿拉伯通讯社报道,以色列军队当地时间10日凌晨打击了叙利亚中部霍姆斯省一处工业区的汽车装备厂和哈马省一个军事地点,“仅造成物质损失”。以色列军方8日发射3枚导弹,击中大马士革西部迈宰区一栋居民楼,造成包括妇女和儿童在内的7名平民死亡、11人受伤。

哈里斯“吸金”能力惊人。她7月下旬“接棒”总统约瑟夫·拜登加入选战后,三天内便筹款1.26亿美元。至8月底,她和民主党竞选阵营已掌握4.04亿美元现金,而共和党总统候选人唐纳德·特朗普及其竞选阵营掌握2.95亿美元现金。

依据联邦选举委员会最新月度报告,哈里斯“烧钱”速度也明显快于特朗普,竞选开支约为后者三倍。美国广告影响力公司数据也显示,自8月民主党全国代表大会结束至10月4日,哈里斯竞选阵营竞选广告总开支约为特朗普的2.5倍。

然而,在哈里斯竞选团队看来,金钱优势是胜选必需品而非奢侈品,因为特朗普在其他方面占优。

《华盛顿邮报》统计的优质民调显示,两人在7个“摇摆州”的支持率均值差距均未超过3.5个百分点的正常误差范围。路透社与益普索集团最新民调也显示,两人持续势均力敌,哈里斯在全国民调中优势缩小,一些“摇摆州”选战胜负难料。

盖洛普公司分析主要选情指标指出,共和党在本届总统选举周期具有优势,包括共和党人对本党认同感增强,美国民众对经济信心低迷,总统支持率接近历史低点,民众对国家前行方向缺乏满意度等等,这些指标都不利于执政的民主党。(新华社专特稿)



巴西: 旱情持续

巴西今年遭遇严重干旱,亚马孙地区是重灾区之一,河流水位持续下降。有居民甚至说,雨林正在变成荒漠。这是10月9日在巴西马瑙斯拍摄的干涸的内格罗河(无人机照片)。(新华社发)

莫桑比克: 大选投票

莫桑比克10月9日举行总统、国家及省级议会选举,将选出该国1975年独立后的第五位总统,并产生新一届国家议会、省级议会以及省长。数据显示,此次大选注册选民超过1700万人。在为期一天的投票结束后将立即开始计票。

图为10月9日,在莫桑比克首都马普托的一处投票点,工作人员准备计票。(新华社发)



以色列防长“三个词”谈报复伊朗

新华社北京10月10日电 以色列防长加兰特9日视察军队并发表讲话说,以色列将以“致命、精准、令人惊讶”的方式对伊朗发动报复打击。美以领导人同日就以色列报复伊朗计划进行讨论。中东局势持续升温之际,伊朗外长阿拉格齐9日访问沙特阿拉伯,寻求地区国家支持。

当地时间1日晚,伊朗向以色列发动大规模导弹袭击,报复以色列此前一系列袭击暗杀行动。以色列方面已多次誓言报复。以色列防长加兰特9日在视察军队时说,以色

列对伊朗的报复将“致命、精准、令人惊讶”,“他们不会明白发生了什么或是如何发生的,他们会看到结果”。

近日,一些美国媒体报道,以色列在确定报复计划后会通报美国总统拜登,而美方则不希望以色列打击伊朗油田等战略目标。在此背景下,以总理内塔尼亚胡9日与拜登通电话引发高度关注。据白宫当天发布的通话纪要,两人主要讨论了以色列在黎巴嫩的军事行动及加沙地带的人道主义状况等。白宫发言人在记者会上表示,两人还就以色

列报复伊朗计划进行了讨论,交谈“直接”而“富有成果”,通话持续约半小时。

紧张局势下,伊朗方面持续开展外交行动。伊朗外长阿拉格齐4日起接连出访黎巴嫩、叙利亚等国,并与埃及外长阿卜杜勒阿提通电话。9日,阿拉格齐访问沙特,并在社交媒体上陆续发布3条推文,表示他当天会见了沙特王储兼首相穆罕默德和沙特外交大臣费萨尔,希望“协调地区国家、通过外交努力,阻止以色列的种族屠杀和侵略”。

沙特通讯社也做了简要报道,表示王储兼首相穆罕默德在首都利雅得会见了到访的阿拉格齐,双方“回顾了两国关系、最新的地区局势发展以及双方为此作出的努力”。

另据叙利亚阿拉伯通讯社报道,以色列军队当地时间10日凌晨打击了叙利亚中部霍姆斯省一处工业区的汽车装备厂和哈马省一个军事地点,“仅造成物质损失”。以色列军方8日发射3枚导弹,击中大马士革西部迈宰区一栋居民楼,造成包括妇女和儿童在内的7名平民死亡、11人受伤。

国际研究团队在巴西北部发现蛙类新物种

新华社圣保罗10月10日电(记者周永穗、姜忠昊)巴西圣保罗大学生物科学研究所联合法国生物多样性与环境研究中心、西班牙马德里自治大学等机构组成的科研团队,在巴西北部伊梅里山脉发现并命名了一种新的两栖动物——内布利纳属伊梅里蛙(音译)。相关论文近日发表在《圣保罗大学学报》上。

据《圣保罗大学学报》近日报道,2022年11月,科研团队前往伊

梅里山脉科考,在科考营地附近收集动植物标本260余种,其中一些是新物种。内布利纳属伊梅里蛙是这组标本中首个在学术期刊上被正式描述的新物种。

该物种体长1.5至2厘米,呈棕色,身体散布白色斑点和黄色斑纹。雌性体形略大于雄性,雄性主要在黎明和黄昏时鸣叫。

起初研究人员根据外形推测,该物种可能是主要栖息在亚马孙地

区北部低地及桌状山区域的隐蟾属成员。但后续脱氧核糖核酸(DNA)分析和形态学研究表明,该物种实际上与其外形有明显差别的内布利纳属马耶里蛙(音译)有很近的亲缘关系。内布利纳属马耶里蛙是该团队2017年前往伊梅里山脉的内布利纳峰科考时发现的新物种。

内布利纳峰是巴西最高峰。研究人员推测,这两种蛙类的共同祖先在大约5500万年前生活在这片区

域,那时内布利纳峰和伊梅里峰可能是相连的。“令人惊讶的是,虽然这两种蛙在形态上有明显差异,但它们却是近亲”,曾参与多次考察的爬行动物学家米格尔·罗德里格斯教授说。他解释说,外部形态常具有误导性,深入的基因分析才能揭示物种之间的真正关系。

报道说,此次发现不仅丰富了当地的生物多样性,也为未来的生态保护和科学研究提供了基础,同时也提醒人们重视对这些独特生态系统的保护。