

让老年人尽享晚年欢乐时光

幸福社区开展老年人健康温泉行活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,在居民群众的殷切期盼和广泛关注下,功德林街道幸福社区“情满四季·月月有活动”系列之“老年人健康温泉行”圆满开展,赢得了辖区群众的高度好评与热情参与。

在一片欢乐祥和的气氛中,幸福社区45名老年人怀着兴奋的心情登上了前往温泉的大巴。路途中,大家一边欣赏着窗外的美景,一边交流着生活中的趣事,有的老人还唱起了经典红色歌曲,整个车厢充满了欢乐与温馨。温泉度假村周围绿树成荫、空气清新、烟云弥漫,抵达目的地后,老人们便被眼前美丽的自然风光和现

代化的温泉设施深深吸引,纷纷感叹仿佛置身于世外桃源。

随后,在社区工作人员和专业医护人员的引导下,老人们有序进入了温泉区域。温暖的泉水与宜人的环境让老人们倍感舒适与放松。大家有的静静躺在池中,闭目养神;有的则与同伴们聊天交流,分享着自己的生活趣事。整个活动轻松愉悦,老年朋友们不亦乐乎。

活动中,老人们放松了身心,增进了邻里间的感情。社区工作人员始终陪伴在老人们身边,为他们提供端茶倒水、搀扶按摩等贴心的服务和照顾。

“今年,我参加了三次社区组织的‘月月有’活动。通过这些活动,让我认识了很多新朋友,享受到了比以往更快乐的晚年时光,也充分感受到了这些活动给我带来的温馨与快乐以及社区大家庭的温暖和关怀。今后,我也会积极参加社区组织的各类活动。”今年73岁的平措卓嘎老人说。

幸福社区党委书记刚组告诉记者,此次活动,由幸福社区与居家养老服务联合举办,并与专业旅行社合作。活动前期,三方就活动方案进行了多次讨论与修改,确保活动流程顺畅、安全稳定。同时,社区

通过张贴海报、发放传单等方式进行广泛宣传,吸引了众多老年人的报名参与。此外,为进一步保障老年人的出行安全,居家养老服务社区诊所还提前对参与活动的老年人进行了健康筛查,配备了常用药品、急救包等医疗物资,并联系“大党委”成员单位拉萨现代妇产医院安排了专业的医护人员随行,以应对可能出现的突发情况。

“社区将持续以‘情满四季·月月有活动’为抓手,不断关注和解决老年人的各类需求,不断丰富老年人的精神文化生活,为辖区老年人的晚年增添更多的色彩和乐趣。”刚组说。

第三届吉本岗思想汇举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前,第三届吉本岗思想汇在拉萨举行,来自京、沪的一线数字文旅专家与西藏文旅产业专家、文旅主管部门代表等相聚拉萨,共同探讨千年古城保护传承与数字文旅发展话题。

当天,拉萨市文化和旅游局副局长原宁在论坛开幕致辞中表示,汉藏各族学者共聚一堂,将有力促进民族交往交流交融,有效提升学界、业界、市民对古城保护和活化及数字文旅发展的认识。活动通过主题演讲、分论坛、互动研讨会和展览等形式,为与会者提供深入探讨古城保护和文

旅创新的平台。论坛参与者积极分享各自的研究成果和创新思路,探讨古城保护的挑战与机遇,以及如何通过文旅创新实现可持续发展。

近年来,“古建活化+数字文旅”的旅行模式倍受游客青睐,历史文化的深度体验亦成为各地文旅消费的一大热点。醍醐文旅联合创始人方莹表示,未来十年,吉本岗艺术中心与醍醐文旅将继续不断关注和推动文化保护、古建保护和活化及数字文旅创新的跨领域合作与交流,为西藏文化传承创新、民族团结、古建保护和文旅产业的健康可持续发展助力。

拉萨市基层妇联干部第三期履职能力提升培训班开班

拉萨融媒讯(记者吴敏)日前,拉萨市基层妇联干部第三期履职能力提升培训班开班仪式在拉萨江冲藏润酒店举行,共计60余人参加。

开班仪式上,拉萨市妇联相关负责人对参训人员提出了新时代妇联工作要求,并强调参训学员要珍惜此次培训机会,加强学习、扎实工作。

此次培训主要采取专题讲座、现场教学等形式,以学习贯彻党的二十届三中全会精神、区党委十届六次全委会精神和市委十届八次全委会精神、女性健康知识、防止网络

电信诈骗等内容,引导全市广大妇联干部从党的创新理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧,正确掌握政策法规、工作方法,进一步理清工作思路,补齐短板不足,不断增强推动妇女事业高质量发展、服务广大妇女群众、防范化解妇女领域风险的本领,加强高素质专业化妇联干部队伍建设。

“此次培训内容丰富、形式多样,涉及知识面广。在未来工作中,我将灵活运用所学知识,创新服务模式,为拉萨发展注入巾帼力量。”曲水县曲水镇妇联工作负责人王朝梅说。

2024年拉萨市管道燃气泄漏事故应急救援演练举行

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)近日,由市政府主办,市城管局、公安局、卫健委、消防救援支队及暖心燃气热力有限责任公司承办的2024年拉萨市管道燃气泄漏事故应急救援演练举行。

随着一阵急促的警报声响起,演练正式拉开序幕。模拟场景设定为某施工区域天然气管道突发泄漏,导致人员受伤,现场情况危急。接到报警后,各相关部门迅速响应,依据预定的应急预案,即刻组织人员、设备赶赴现场进行紧急处置。

市城管局作为燃气行业的主管部门,第一时间派遣专业人员抵达现场,对泄漏点进行紧急封堵并立即启动燃气泄漏应急响应程序。市公安局则负责维护现场秩序,确保救援通道畅通无阻,同时协助疏散周边群

众,有效防止了次生灾害的发生。市卫健委组织的医疗救护队也火速到达现场,对受伤人员进行紧急救治并及时将重伤员转运至医院进行进一步治疗。市暖心燃气热力有限责任公司的抢修队伍则全力以赴,配合抢修泄漏管道力求尽快恢复供气。

在此次演练中,市消防救援支队也发挥了重要作用。他们迅速出动消防车辆和人员,对泄漏现场进行喷水稀释,降低燃气浓度,防止火源引发爆炸。

在整个演练过程中,各参与部门紧密配合、协同作战,充分检验了拉萨市应对管道燃气泄漏事故的应急救援能力和水平。通过此次演练,不仅提高了相关部门的应急响应速度和处置能力,也进一步增强了市民的安全意识和自救互救能力。

“安全用电 你我同行”宣传活动在我市举行

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者吴敏)近日,由国网拉萨供电公司主办的“安全用电 你我同行”进校园知识宣传活动在拉萨实验小学举行,国网拉萨供电公司工作人员、拉萨实验小学学生共计170余人参加此次活动。

活动中,国网拉萨供电公司工作人员通过生动有趣的PPT展示、视频播放以及现场互动问答等形式,向学生们详细讲解了安全用电基本常识、家庭用电常见隐患及防范措施、触电急救知识等内容,强

调电器设备的正确使用方法和日常安全隐患的防范以及合理用电、节约用电的重要性。活动现场气氛热烈,学生们听得津津有味,表现出了对用电安全知识的浓厚兴趣。

通过此次宣传,国网拉萨供电公司成功地将安全用电的理念植入了学生们的心中,为他们的安全成长打下了坚实基础。师生们纷纷表示,将把学到的安全用电知识运用到实际生活中,共同维护校园用电安全。

下一步,国网拉萨供电公司将持续做好电力宣传工作,大力普及安全用电与节约用电的方法举措。通过多种形式的宣传活动,持续提升广大用户的安全用电意识,为保障电力安全稳定运行贡献力量。

尼卓林社区开展散装汽油整治行动

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)为切实加强辖区安全管理,保障人民群众生命财产安全,近日,尼卓林社区联合警务室积极开展散装汽油整治行动。

网格员在日常走访过程中,发现陶然小区内存在散装汽油的情况。为及时消除安全隐患,尼卓林社区迅速联合警务室开展专项整治行动。社区与警务室第一时间成立联合整治小组,深入陶然小区进行

装汽油的地方进行逐一检查,确保不放过任何一处隐患点。

整治行动中,工作人员一方面严格执法,对发现的散装汽油进行妥善处置,依法依规对相关责任人进行教育。另一方面,积极向小区居民宣传散装汽油的潜在危害,提高居民的安全意识和法律观念,让居民深刻认识到非法存储、使用散装汽油的严重性。

此次联合整治行动,及时有效地消除了陶然小区内散装汽油带来的安全隐患,为居民营造了一个安全稳定的居住环境。

小擂台大比拼 强化社区治理能力和水平

扎细街道开展首届“格格警行”擂台战

拉萨市基层治理效能大提升

拉萨融媒讯(记者满文妍)为进一步提升扎细街道下辖社区基层治理网格化管理能力和水平,强化全社会各种力量之间的配合度、默契度与联动性,近日,扎细街道党工委联合扎细派出所开展首届“格格警行”擂台战。

本次擂台战由扎细街道下辖6

个社区的网格长、网格员、驻村工作队、社区民警组成的11支队伍44名选手参加。擂台战以“以赛促建、以赛促训、以赛促学”为目的,通过必答题、抢答题、看图快答三个环节进行角逐。比赛题目主要结合社区日常工作实际,涵盖了辖区基础数据、党的二十届三中全会精神、基层治理效能大提升、作风建设等部分应知应会以及对业务知识内容和人地事物掌握情况等多方面内容。全面考查了各方力量之间的配合度与联动性以及辖区重点人群、重点场所、数据底

数等是否做到底数清、情况明。

市公安局城关分局扎细派出所副所长孙刚说:“从今天的比赛情况来看,基层网格员以及网格民警对辖区基本情况的了解程度比较高,整体效果比较良好。”

比赛期间,选手们配合默契,沉着应答,比赛现场气氛热烈,展现了良好的知识素养。经过三小时的激烈角逐,尼卓林社区两支队伍分别荣获一等奖、二等奖,扎细新村社区荣获三等奖。

扎细街道扎细社区网格员旦达

树的开展为网格员、网格民警们提供了一个交流与学习的平台,也进一步了解到自己与其他网格员之间的差距,以后会加强学习,为今后的工作打下坚实基础。”

此次擂台战,是扎细街道基层治理水平的一次集中展示,也是扎实推进基层队伍建设的一次现场提升,更是完善构建城乡基层治理队伍体系建设的一次有利契机。下一步,扎细街道将继续坚持以党建为引领,以创新为驱动力,以网格化管理为依托,进一步深化基层治理新模式。

顽强拼搏 赛出风格



日前,记者从拉萨市第九届学生运动会组委会了解到,运动会自9月26日开幕以来,各项赛事活动有序进行,大家在赛场上顽强拼搏,赛出了水平和风格。图为在女子乙组篮球比赛中,堆龙德庆区第二初级中学与柳梧初级中学的参赛选手展开激烈角逐。拉萨融媒记者 齐永昌摄

共筑中国梦 民族团结宣传月系列活动

市工商联开展「民族团结一家亲」同心

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,市工商联在达孜区章多乡拉木村开展拉萨市工商联(商会)2024年第三季度轮值副主席(副会长)活动暨“民族团结一家亲 同心共筑中国梦”民族团结进步宣传月系列活动,充分发挥市工商联桥梁纽带作用,积极搭建平台,让民营经济人士有更多机会参与到民族团结进步模范区创建工作中。

此次活动由市工商联联合5家副主席(副会长)企业、达孜区章多乡拉木村党总支、市工商联驻拉木村工作队共同举办,通过党的二十届三中全会精神宣讲、暖心慰问等丰富多彩的活动,全方位、多层次、立体式开展铸牢中华民族共同体意识宣传教育。

市工商联轮值副主席、西藏高创业投资管理有限公司董事长尼玛旦增说:“这些活动能激发我们的爱国情怀,加深我们对民族团结的理解。作为企业家,我们将继续支持和参与此类活动,担当企业家的社会责任,以此回报社会。”

拉木村有10户民族团结家庭,活动慰问了拉木村民族团结家庭以及80岁以上老人,为他们送上慰问品、献上哈达,带去了节日的问候和祝福。在“通用语言话振兴 民族团结我来讲”演讲中,拉木村的村民用国家通用语言表达了自己对民族团结的理解,虽然他们的发音不够标准,但是每一句都是他们努力学习的结果,也是他们对民族团结最好的认识。

拉木村村民仓告告诉记者:“我家是民族团结家庭,我丈夫是汉族,我们有两个小孩,在一起生活16年了,一直相处得很和睦。我觉得互相理解和互相尊重是很重要的,只有这样才能长久地走下去,这也是我对民族团结的理解。”

次仁曲吉在演讲中获得了二等奖,她高兴地说:“我们要尊重各民族的文化差异,每一个民族都有其独特的文化传统和风俗习惯,这都是中华民族的瑰宝,我们应该以开放、包容的心态去欣赏和学习各民族的文化,增进彼此之间的了解和友谊。”

在拔河比赛中,广大干部群众、企业家全力以赴,拔的是团结一心,拔的是无畏输赢,进一步拉近了党群关系、干群关系。活动还进行了党的二十届三中全会精神宣讲,让广大干部群众深刻理解了党的二十届三中全会的重大意义、精神实质和丰富内涵,引导大家把思想和行动统一到全会精神上来,坚定信心、凝聚力量,为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗。

2024北京大学金融家、企业家走进西藏专题研讨活动在拉萨举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,由北京大学校友会主办的“2024北京大学金融家、企业家走进西藏专题研讨活动”在拉萨举行。本次活动得到《北大金融评论》的学术支持,并吸引了来自国内外金融机构、多个行业领域的专家、投资人以及企业家代表等共200位嘉宾参与。

本次研讨活动主题演讲环节分

为三个专题。专题一聚焦“金融服务产业新质引领未来”,邀请了包括北京大学金融校友联合会副会长王海闻在内的五位嘉宾。他们分别从世界变局下的中国经济、当前宏观经济的几个重要问题、创新与金融、新质生产力与中国经济以及碳达峰、碳中和等角度,为参会人员带来了精彩的分享。专题二则围

绕“‘双碳’与清洁能源”的时代命题展开,四位业界专家就清洁能源的发展前景、技术创新、政策支持等方面进行了深入探讨。专题三则聚焦于“数字经济和数字经济”,邀请了包括万科科技副总裁、董事会秘书史广建在内的四位行业专家,分享了这两个领域的最新进展和未来趋势。

北京大学校友会副秘书长、北京大学金融校友联合会秘书长王宇说:“通过这次交流,我们希望能够让更多的金融家和企业家了解西藏的营商环境、政策优势,也期待能有更多的好项目通过这次活动落地在西藏。”

除了主题演讲环节外,本次活动还举行了“格桑花计划”招商路演会和“数字经济”招商洽谈会。