拉萨日报

2024年10月2日 星期三 农历甲辰年八月三十 今日4版

LASA DAILY 第2565期 www.lasaribao.com

铸牢中华民族共同体意识

——论学习贯彻习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上重要讲话

人民日报评论员

中华民族共同体意识是民族团结之本。习近平总书记在全国民族团结进步表彰大会上发表重要讲话，深入阐述了中华民族共同体的形成和发展是人心所向、大势所趋、历史必然，明确提出了新时代新征程铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设的总体要求，为不断推进民族团结进步事业、推动党的民族工作高质量发展提供了根本遵循。

新时代新征程，党和国家的中心任务是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴，这需要全国各族人民共同团结奋斗。

（下转第四版）

习近平的时间观

新华社记者 朱基钗 施雨岑 黄玥

马克思说，时间是人类发展的空间。

中华人民共和国迎来75周年华诞。这75年，在中华文明浩瀚的“时间历史”中，注定是一段壮丽的“历史时间”。

对于时间，习近平总书记有着深邃的思考和深刻的自觉：以大时间观思考过去现在未来，于长时间轴谋划治国理政，用辩证法把握运用时间，将宝贵时间献给祖国和人民……

时光无言，映照赤诚初心，绘就恢宏史诗。

（一）“我无时无刻不提醒自己，要有这样一种历史感”

北京中轴线，犹如一条历史之脊纵贯古今，天安门广场正中，人民英雄纪念碑巍然矗立。

1949年9月30日，开国大典前一天，人民英雄纪念碑奠基。2014年8月，十二届全国人大常委会第十次会议通过决定，将纪念碑奠基日确定为人民共和国的烈士纪念日。

此后，每年这一天，习近平总书记等党和国家领导人都会来到这里，怀着崇敬的心情拾级而上，沿着基座缓步绕行，瞻仰人民英雄纪念碑。

纪念碑基座上的浮雕，仿佛凝固的时间——

虎门销烟、金田起义、武昌起义、五四运动、五卅运动、南昌起义、抗日游击战争、胜利渡长江……

那些毅然奋起的呐喊，那些坚毅笃定的目光，那些慨然前行的身躯，清晰刻画出一个伟大民族百折不挠、自强不息的精神气质。

这是广西桂林市全州县才湾镇毛竹山村（2021年4月25日摄，无人机照片）。 新华社记者 曹祎铭摄

历史，并非直线匀速行进的时间过程。

在国家蒙辱、人民蒙难、文明蒙尘的日子里，“仿佛时间的流逝，独与我们中国无关”。

习近平总书记深刻指出：“近代以后，中华民族被各种内忧外患耽误的时间太久了，因此中国人民始终有着超乎寻常的紧迫感、时代感。”

天地转，光阴迫。天翻地覆慨而慷。

30多年前，在《摆脱贫困》的《跋》中，习近平同志这样写道：

“励精图治，发愤图强，以中国的繁荣昌盛为己任，尽短时间使整个国家‘脱贫’，尽短时间使中国立于发达国家之林，才是更为紧迫、更为切实的思想和行动。”

“尽短时间”，“尽短时间”……从中，我们不难读出一种追赶时间的“紧迫感、时代感”。

由此，我们更能深刻感受这一幕的深远考量——

2012年11月，刚当选中共中央总书记的习近平，带领新一届中央领导集体成员来到国家博物馆，参观《复兴之路》基本陈列。

驻足于时间的长卷，习近平总书记以“中国梦”点明近代以来中国人民的奋斗主题。这一响亮的宣示，极大激发了人们创造历史伟业的主动精神。

“为了实现中华民族伟大复兴的中国梦，我们必须同时间赛跑、同历史并进。”

江河之所以能冲开绝壁夺隘而出，是因其积聚了千里奔涌、万壑归流的洪荒伟力。 （下转第四版）

自治区庆祝中华人民共和国成立75周年『升国旗、唱国歌』仪式在拉萨举行

拉萨融媒讯（记者**范江英**）满心中国红、拳拳爱国情。10月1日上午，我区举行庄严的“升国旗、唱国歌”仪式，热烈庆祝中华人民共和国成立75周年。自治区党政军领导与各族各界干部群众代表，共同唱响礼赞新中国、奋进新时代的主旋律，共同祝福伟大祖国繁荣昌盛，祝福西藏的明天更加美好。

节日的布达拉宫广场花团锦簇，处处洋溢着浓浓的欢乐喜庆气氛。热烈庆祝中华人民共和国成立75周年的标语格外醒目。上午10时许，升旗仪式正式开始。英姿勃发的国旗护卫队迈着铿锵有力、整齐划一的步伐，庄严地护卫国旗走向升旗台。“起来！不愿做奴隶的人们！把我们的血肉，筑成我们新的长城……”伴随着雄壮激昂的国歌，升旗手振臂一挥，鲜艳的五星红旗冉冉升起。现场各界人士向国旗行注目礼，深情凝望国旗，高唱国歌，表达对党的崇高敬意、对伟大祖国的深切祝福。

飘扬的旗帜就是前进的方向，嘹亮的歌声就是奋进的号角。大家一致表示，要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实党的二十届三中全会精神，贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，按照区党委工作要求，以团结凝聚力量，以奋斗成就梦想，奋力谱写中国式现代化西藏篇章，为强国建设、民族复兴伟业作出新的更大贡献。

参加仪式的有：自治区省军级领导同志，区（中）直单位和拉萨市干部职工、解放军、武警官兵、师生、离退休干部职工、居民群众、僧尼代表等。

汇聚同心之力 共谱奋进新篇

——拉萨市民族团结进步工作综述

拉萨融媒记者 刘梦婕 仁青拉姆 格桑卓嘎

强国复兴有我

近年来，我市深入学习贯彻党的二十大精神，习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想、关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，按照中央、区市党委重要决策部署，紧扣铸牢中华民族共同体意识主线和战略性任务，聚焦“四件大事”，聚力“四个创建”，全面建设互嵌式社会结构和社区环境，有形有感有效推进民族团结进步各项工作，为拉萨社会经济高质量发展营造和谐稳定的环境。

城关区吉崩岗街道吉崩岗社区德赛大院，不仅是拉萨市民族团结进步模范大院，更是多民族文化交流与融合的生动典范。这座典雅的四层藏式四合院，生活着藏、汉、回等多民族群众，邻里情深、互帮互助，民族团结之歌在这里唱响。

大院内有一座庄严的国旗台，五星红旗迎风飘扬，不仅为大院添上一抹鲜艳的色彩，更象征着各族居民对祖国的深厚情感与共同归属感，而大门内侧的民族团结文化墙，无声地传播着民族团结的精神，营造出了“中华民族一家亲·同心共筑中国梦”的良好氛围。吉崩岗社区居民苏姗说：“我来拉萨已经21年了，经营这家店10年了，在这10年里，他们对我特别的照顾，不管遇到什么困难，都会第一时间过来帮助我，给了我很多温暖，感觉像在自己的家乡一样，我特别喜欢在这边生活，也特别喜欢这里的人。”

铸牢中华民族共同体意识，需加强各民族交往交流交融，不断推进中华民族共同体建设。9月12日中秋节来临之际，河坝林社区欢笑声此起彼伏，击鼓传花、抢凳子等趣味游戏接力上演，社区还对民族团结模范家庭和优秀工作人员进行了表彰、送上了节日祝福和慰问品，不仅增强了社区居民的归属感和认同感，更在无形中激发了社区内生动力，激励着每一位居民以实际行动参与到社区建设中，共同绘制民族团结、社区和谐的美好画卷。 （下转第四版）

坚持独立自主自立自强

——新中国成立75周年光辉历程经验与启示述评之五

新华社记者

奋进强国路 阔步新征程

独立自主是中华民族精神之魂，是中国共产党、中华人民共和国立党立国的重要原则。

新中国成立75年来，中国人民坚持独立自主、自立自强，虚心学习借鉴国外有益经验，坚持民族自尊心和自信心，坚定不移走自己的路。

新时代新征程，在以习近平同志为核心的党中央领导下，全党全国各族人民坚持把国家和民族发展放在自己力量的基点上，坚持把国家发展进步的命运牢牢掌握在自己手中，中华民族正以不可阻挡的步伐迈向伟大复兴。

党和人民事业不断从胜利走向胜利的根本保证

秋日里，京张高铁线上，一列“复兴号”智能动车组呼啸而去。

这条世界领先的高速铁路，与100多年前的京张铁路并肩前行。百年跨越，从时速35公里到350公里，两条京张线，见证了中国人从自己设计建设第一条“争气路”，到成为智能高铁“先行者”的不凡历程。

1949年，2.1万公里；2024年，16万公里——新中国成立75年来，中国铁路营业总里程指数级跃升，中国高铁技术领跑世界，勾勒出一个大国独立自主发展的奋进轨迹。

回看走过的路、比较别人的路、远眺前行的路，很多问题才能看得深、把得准。

75年前的中国，一穷二白，摆在面前的，是一个落后的东方大国如何走向现代化的时代课题。

75年后的中国，高举中国特色社会主义伟大旗帜，探索出一条发展中国家走向现代化的光辉道路。

习近平总书记强调：“独立自主是我们党从中国实际出发、依靠党和人民力量进行革命、建设、改革的必然结论。”

坚持独立自主，深刻揭示了党始终把握历史主动的根本原因。

人类历史上，没有一个民族、没有一个国家可以通过依赖外部力量、跟在他人后面亦步亦趋实现强大和振兴。

历史的长镜头，记录奋进征程：

1935年1月，长征途中，遵义会议召开，开启了党独立自主解决中国革命实际问题的新阶段。

1964年10月16日，中国第一颗原子弹爆炸成功。罗布泊上空的巨响向世界宣告：中国人民依靠自己的力量，实现了国防尖端科技的重大突破！

1978年12月，党的十一届三中全会作出改革开放的伟大抉择，实现了党的历史上具有深远意义的伟大转折。 （下转第三版）

全市法院庆祝新中国成立75周年主题文艺汇演举行

拉萨融媒讯（记者**莫瑞英**）9月29日晚，以“同心同行庆华诞 忠诚担当铸法魂”为主题的全市法院庆祝新中国成立75周年主题文艺汇演举行。

市委副书记赵辉年出席观看。

本次演出汇聚了来自全市法院系统的13个优秀文艺节目，分为“中华文化源远流长”“盛世中国青春永驻”“启航扬帆再创辉煌”三个篇章。汇演作品主题鲜明、形式新颖，节目内容缅怀革命先烈的丰功伟绩，赞颂新中国成立以来革命、建设和改革取得的辉煌成就，表达对伟大祖国的深情厚意。舞蹈《不忘初心》、歌曲《走进新时代》、诗朗诵《盛世中国》等一系列精彩节目轮番上演。歌伴舞《祖国不会忘记你》更是将全场汇演推向高潮，引起全体观众的热烈掌声和广泛共鸣。

澎湃的歌声振奋法院人心，动感的舞蹈激发法治力量。法院干警纷纷表示，汇演以艺术形式点亮信仰之光，照亮司法之路，生动地诠释着一代代拉萨法院人的初心和使命，充分展现了拉萨法院人的时代风采和突出贡献。在今后的工作中，将继续紧紧围绕“公正与效率”工作主题，努力做实为大局服务、为人民司法，始终恪尽职守，持续勤奋工作，为谱写中国式现代化西藏新篇章贡献更大的司法力量。

西藏自治区热烈庆祝中华人民共和国成立75周年宣传标语口号

深入学习贯彻党的二十届三中全会精神，全面建设社会主义现代化新西藏！

小小萌童 趣探博物馆

近日，拉萨市城关区纳如大地幼儿园的孩子们走进西藏博物馆，开启奇妙的“博物馆探秘之旅”。活动中，孩子们用好奇的目光打量着博物馆里的一切，耐心地听着工作人员讲解，与小伙伴们分享着自己的想法和见解，脸上洋溢着幸福的笑容。在这里，孩子们不仅学到了知识，更收获了无尽的乐趣，在他们幼小的心灵里种下了热爱家乡、探索世界的种子。

图为孩子们在观赏陶器模型。 西藏日报记者 王 敏摄

□拉萨日报社出版 □国内统一连续出版物号：CN 54-0024 □邮发代号：67-35 □新闻热线：6353985 □广告热线：6339945 □发行热线：6338817 □责任编辑：拉珍 □校对：党世友