

# 家国同庆 祝福祖国 我市各单位各县区开展形式多样庆祝活动欢度国庆佳节

连日来,为庆祝中华人民共和国成立75周年,我市各单位各县区积极开展形式多样的庆祝活动,表达对祖国母亲的深深祝福,营造浓厚的节日氛围。

## 拉萨市融媒体中心综合广播FM91.4

9月29日,拉萨市融媒体中心综合广播FM91.4携手城关区八廓街道绕赛社区共同筹备的“党建引领凝聚力 喜迎国庆守初心”文艺汇演直播活动在八廓街让宁巴达热大院举行。

活动现场,由绕赛社区居委会文艺队和社区驻地单位、拉萨市融媒体中心带来的《甜茶馆》《请你喝酥油茶》《不忘初心》、朗诵《盛世中国》等节目轮番上演,歌舞表演活力四射、诗歌朗诵深情并茂,赢得了辖区居民的热切掌声,充分展示了辖区居民蓬勃向上的精神风貌,引导激励居民群众听党话、感党恩、跟党走,凝聚了建功新时代的磅礴力量。

绕赛社区党支部书记土旦紫说:“开展此次活动,不仅仅是一场简单的庆祝,还是我们社区文化风貌的生动体现,是团队精神的集中展示,更是增强辖区居民群众的归属感、提升社区与驻地单位凝聚力的宝贵契机。”

同时,拉萨市融媒体中心综合广播FM91.4充分发挥自身优势,在现场设置了互动环节,通过问答、互动等方式,增加了观众的参与度和趣味性,推动优质内容向基层下沉,吸引了众多居民的关注和参与,进一步提升了综合广播FM91.4频率的关注度和影响力。

绕赛社区居民果墨桑说:“今天看到广播节目主持人和工作人员都下沉到社区,走进大院、贴近群众,进一步拉近了与群众的距离,线下活动也非常精彩,期待更多群众喜闻乐见的广播节目。”

## 市民政局

在全市上下认真学习贯彻党的二十届三中全会、区党委十届六次全会和市委十届八次全会精神之际,9月29日,市民政局在城关区集中供养中心组织开展喜迎中华人民共和国成立75周年文艺演出活动。

演出在雄浑激昂的《东方红》中拉开序幕,随后,民政系统干部职工、离退休老干部带来了舞蹈《健康西藏动起来》、合唱《心中有爱》等9个节目,以歌舞形式喜迎中华人民共和国成立75周年,热情讴歌党的光辉历程,祝福伟大祖国。活动最后,市民政局负责人向供养中心老人敬献哈达,并发放节日礼品。

“通过丰富多彩的节目,展现了民政系统党员干部职工团结、和谐、健康、向上的精神风貌,增强了民政系统的凝聚力和向心力,体现了局党组对广大老年人的关心和关爱。”市民政局副局长王定平说,“下一步,我们将持续践行好‘民政为民、民政爱民’理念,努力完善发展养老事业和养老产业政策机制,优化服务供给,补齐工作短板,促进全市养老事业高质量发展,奋力争当‘排头兵’。”

## 市场监督管理局

9月30日,市市场监督管理局召开“护航大市场 礼赞新中国”主



图为演出现场。

(城关区第十幼儿园供图)

## 城关区

9月29日上午,由城关区人民政府主办、城关区委宣传部承办的“盛世华诞 礼赞祖国”城关区庆祝中华人民共和国成立75周年慰问演出在龙潭潭下沉公园举行。

活动现场,市民群众早早来到现场期待着文艺演出,城关区各街道、老年文艺队、学校带来了精心准备的《幸福赞歌》《歌颂祖国》《迎新城》等节目,通过歌舞表演、相声、独唱等丰富多彩的形式歌颂祖国,以经典的红色旋律激发大家爱国爱党爱国情感,为庆祝中华人民共和国成立75周年献上一份独特的文化厚礼。

城关区老年文艺队队长边巴次仁说:“今天我们为大家带来了的节目是《迎新城》,这充分证明了拉萨这座城市近年来翻天覆地的变化,我们也将时刻听党话、感党恩、跟党走。”

“今天的演出非常受大家的欢迎,有效激发了城关区各族群众的参与热情,也展现了城关区各族各界昂扬向上的精神风貌。下一步,城关区将坚持把更好、更优质、更接地气的群众性文化活动带到基层群众身边,为城关区长治久安和高质量发展,筑牢坚实的思想基础,凝聚起强大力量。”城关区委宣传部新闻办公室主任岳利陶说。

## 鲁定社区

日前,鲁定社区举办“歌颂祖国 共筑中国梦”为主题的“十一”国庆文艺汇演。

文艺汇演在格桑梅朵幼儿园孩

## 曲水县

9月30日,曲水县达嘎镇在色达村开展庆祝中华人民共和国成立75周年系列活动。

当天上午10时,五星红旗在雄壮的《义勇军进行曲》中冉冉升起,达嘎镇干部群众怀着崇敬与自豪的心情高声齐唱国歌,凝望着与朝阳相互辉映的五星红旗,为伟大祖国送上真挚的祝福。

随后,达嘎镇宣讲骨干巴桑次仁进行了“强国复兴有我”群众性主题教育教育。他用通俗易懂的语言讲村史、谈变化,回顾达嘎镇近几十年的变化,以及中华人民共和国成立75年来,中国共产党带领各族人民,团结一致,艰苦奋斗,战胜无数艰难险阻,中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃,迎来了伟大复兴的光明前景。

活动当天,孩子们用讲故事、唱红色歌曲、情景表演等形式抒发了自己的爱国之情,孩子们挥舞着小旗、花束随着音乐的节拍自由晃动,整场活动精彩纷呈、高潮迭起,赢得了现场观众阵阵掌声。

城关区第十幼儿园以此活动为契机,以情感为纽带,培养孩子们的爱国主义情感,在浓浓的爱国氛围感染下,爱国的种子在孩子们幼小的心灵中萌发嫩芽、不断成长。

9月30日,柳梧街道举行庆祝中华人民共和国成立75周年文艺汇演,用歌声唱响当下的幸福生活,祝福祖国繁荣昌盛。

此次文艺汇演以“铸牢中华民族共同体意识 加强民族团结进步”为主题,柳梧街道各村文艺队带来了藏戏《扎西雪巴》、舞蹈《那曲郭庄》、合唱《没有共产党就没有新中国》《再唱山歌给党听》等20余个节

目。大家用深情的歌声和优美的舞姿,为伟大的祖国送上最诚挚的祝福。

“今天我们带来的节目是《黑颈鹤之舞》,在这个喜庆的日子里,能够为大家表演节目,非常开心。为了这次的表演,我们做了很长时间的准备,受到了现场观众的喜爱。”达东村文艺队演职人员查果说。

此次文艺汇演营造了浓厚的节日氛围,不仅丰富了群众的文化生活,还增强了大家的凝聚力和向心力,进一步激发了广大农牧民群众爱党爱国热情和文化自信。

“今天站在庄严的广场上,我仰望着五星红旗冉冉升起,心中涌动着澎湃的激情。我将倍加珍惜这来之不易的学习机会,努力学习,锤炼本领,为家乡的发展、为祖国的建设贡献自己的力量。”学生代表洛桑克尊激动地说。“在中华人民共和国成立75周年之际,我们拉萨人民欢聚在布达拉宫广场‘升国旗、唱国歌’,来歌颂伟大祖国。作为一名退体的党员教师,我将继续发挥余热,为党的教育事业作出自己的贡献。”退休党员代表旁述说。

沐浴着党的春风雨露,在党中央的坚强领导下,在党的民族政策光辉照耀下,今天的西藏,社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业,处处呈现一派欣欣向荣、生机勃勃的良好发展景象。“在中国共产党的领导下,西藏政治、经济、文化、教育、医疗、交通等各方面都取得了翻天覆地的变化和变化,这些得益于党的惠民政策。我们将旗帜鲜明地反对分裂,维护祖国统一,加强民族团结,听党话、感党恩、跟党走,衷心祝愿祖国更加繁荣昌盛。”参加升旗仪式的群众代表旁述说。“愿我们伟大的祖国繁荣昌盛,可爱的人民幸福安康。作为一名年轻的税务干部,我要提高自己的政治定力,履职能力和拼搏动力,在税务工作中贡献自己的力量。”干部代表李论说。

风生水起逐浪高,砥砺奋进正当时。参加“升国旗、唱国歌”仪式的各族各界干部群众一致表示,将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,不忘初心、牢记使命,万众一心、踔厉奋发,加快推进长治久安和高质量发展,为建设社会主义现代化新西藏而努力奋斗。

活动当天,在布达拉宫广场周围,不少市民和游客还自发参加了“升国旗、唱国歌”仪式。“我们的祖国现在越来越强大,此刻,我的心情非常激动,我觉得我非常幸运,祝福祖国繁荣昌盛。”来自杭州的游客田培培激动地说。

仪式结束后,伴随着广场上响起的《歌唱祖国》悠扬旋律,人们纷纷来到国庆花坛标语前合影留念,留下一份特殊的纪念。

当天,在达孜智慧家居产业园和拉萨火车站等地,干部职工们以“升国旗、唱国歌”和诗朗诵等多种形式,共同欢庆中华人民共和国成立75周年,为祖国母亲送上最深情的爱和最真挚的祝福。“我们将以此次‘升国旗、唱国歌’仪式为契机,进一步激发干部职工的爱国热情和工作热情,以更加饱满的精神状态投入到工作中去,为祖国的繁荣富强和园区的持续发展贡献自己的力量。”达孜智慧家居产业园管理人员拉巴次仁说。

# 我市统战系统举行“喜迎国庆,祝福祖国”升国旗唱国歌仪式

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)10月1日,全市统战系统举行“喜迎国庆,祝福祖国”升国旗唱国歌仪式。

市委常委、统战部部长,市政协党组副书记格桑次仁出席并讲话。全市各族各界党外人士代表和爱国统战人士后代及统战系统干部职工共计150余人参加。

当天上午11时,在雄壮激昂的国歌声中,鲜艳的五星红旗冉冉升起,迎风飘扬。在场的每个人都神情肃穆,高唱国歌,表达对祖国的无限敬仰和深深祝福。随后,宗教界代表和非公企业代表分别在国旗下作了发言,充分表达了全市统战

人士忠诚捍卫“两个确立”、忠实践行“两个维护”,坚决拥护中国共产党、拥护社会主义制度,坚定不移听党话、感党恩、跟党走信心和决心。

格桑次仁要求,广大统一战线成员要旗帜鲜明讲政治,坚定维护祖国统一,坚决反对分裂,用实际行动共同维护当下来之不易的幸福生活;要深刻把握新时代统一战线的主题和重点任务,更好发挥统战人士特殊作用,巩固和发展最广泛的爱国统一战线;围绕中心、服务大局,营造全市上下关心改革、支持改革、推动改革的浓厚氛围,为拉萨长治久安和高质量发展贡献新时代统战力量。

拉萨融媒讯(记者次珍、余洋洋、大拉姆次仁、齐永昌)金秋十月迎国庆,圣地拉萨展新颜。10月1日上午,拉萨市各族各界干部群众身着节日的盛装,满怀无比喜悦的心情,欢聚在布达拉宫广场,参加自治区庆祝中华人民共和国成立75周年“升国旗、唱国歌”仪式,共同见证五星红旗冉冉升起的庄严时刻,共同庆祝新中国75周年华诞。

布达拉宫广场碧空如洗、花团锦簇,处处洋溢着浓浓的节日喜庆氛围。上午10时,升旗仪式正式开始。国旗护卫队官兵护卫着五星红旗,迈着坚定有力的步伐行进至升旗台,鲜艳夺目的五星红旗冉冉升起,在广场上空迎风飘扬,各族各界干部群众向国旗行注目礼,抒发对伟大祖国的无限热爱之情和铸牢中华民族共同体意识的坚定之心,共同祝愿伟大祖国繁荣昌盛,祝愿西藏的明天更加美好。

“今天站在庄严的广场上,我仰望着五星红旗冉冉升起,心中涌动着澎湃的激情。我将倍加珍惜这来之不易的学习机会,努力学习,锤炼本领,为家乡的发展、为祖国的建设贡献自己的力量。”学生代表洛桑克尊激动地说。“在中华人民共和国成立75周年之际,我们拉萨人民欢聚在布达拉宫广场‘升国旗、唱国歌’,来歌颂伟大祖国。作为一名退体的党员教师,我将继续发挥余热,为党的教育事业作出自己的贡献。”退休党员代表旁述说。

沐浴着党的春风雨露,在党中央的坚强领导下,在党的民族政策光辉照耀下,今天的西藏,社会稳定、经济发展、民族团结、宗教和睦、生态良好、边防巩固、人民安居乐业,处处呈现一派欣欣向荣、生机勃勃的良好发展景象。“在中国共产党的领导下,西藏政治、经济、文化、教育、医疗、交通等各方面都取得了翻天覆地的变化和变化,这些得益于党的惠民政策。我们将旗帜鲜明地反对分裂,维护祖国统一,加强民族团结,听党话、感党恩、跟党走,衷心祝愿祖国更加繁荣昌盛。”参加升旗仪式的群众代表旁述说。“愿我们伟大的祖国繁荣昌盛,可爱的人民幸福安康。作为一名年轻的税务干部,我要提高自己的政治定力,履职能力和拼搏动力,在税务工作中贡献自己的力量。”干部代表李论说。

风生水起逐浪高,砥砺奋进正当时。参加“升国旗、唱国歌”仪式的各族各界干部群众一致表示,将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,不忘初心、牢记使命,万众一心、踔厉奋发,加快推进长治久安和高质量发展,为建设社会主义现代化新西藏而努力奋斗。

活动当天,在布达拉宫广场周围,不少市民和游客还自发参加了“升国旗、唱国歌”仪式。“我们的祖国现在越来越强大,此刻,我的心情非常激动,我觉得我非常幸运,祝福祖国繁荣昌盛。”来自杭州的游客田培培激动地说。

仪式结束后,伴随着广场上响起的《歌唱祖国》悠扬旋律,人们纷纷来到国庆花坛标语前合影留念,留下一份特殊的纪念。

当天,在达孜智慧家居产业园和拉萨火车站等地,干部职工们以“升国旗、唱国歌”和诗朗诵等多种形式,共同欢庆中华人民共和国成立75周年,为祖国母亲送上最深情的爱和最真挚的祝福。“我们将以此次‘升国旗、唱国歌’仪式为契机,进一步激发干部职工的爱国热情和工作热情,以更加饱满的精神状态投入到工作中去,为祖国的繁荣富强和园区的持续发展贡献自己的力量。”达孜智慧家居产业园管理人员拉巴次仁说。

风生水起逐浪高,砥砺奋进正当时。参加“升国旗、唱国歌”仪式的各族各界干部群众一致表示,将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围,高举中国特色社会主义伟大旗帜,不忘初心、牢记使命,万众一心、踔厉奋发,加快推进长治久安和高质量发展,为建设社会主义现代化新西藏而努力奋斗。

活动当天,在布达拉宫广场周围,不少市民和游客还自发参加了“升国旗、唱国歌”仪式。“我们的祖国现在越来越强大,此刻,我的心情非常激动,我觉得我非常幸运,祝福祖国繁荣昌盛。”来自杭州的游客田培培激动地说。

仪式结束后,伴随着广场上响起的《歌唱祖国》悠扬旋律,人们纷纷来到国庆花坛标语前合影留念,留下一份特殊的纪念。

# 「同升一面旗 共唱一首歌」祝福伟大祖国繁荣昌盛 扎西德勒

## ——自治区庆祝中华人民共和国成立75周年「升国旗、唱国歌」仪式举行

# 国庆假期我市降水较弱利于出行

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,记者从市气象台了解到,上周我市多阴雨天气,其中曲水县南部、尼木县北部和墨竹工卡县东部降水强度相对较大,部分乡镇出现中雨。预计国庆假期,我市降水较弱,大部分地区以少云间多云天气为主,东部和北部高海拔地区有分散性降雨(雪)天气。周内午后有4~5级阵风。

据市气象台介绍,10月2日至4日,我市各地多云,当雄县、林周县和墨竹工卡县的部分高海拔乡镇有分散性降雨或雨夹雪东部和

北部地区有分散性阵雨;10月5日至7日风速有所增大,午后有3~4级偏西风,高海拔地区有7级左右阵风。市气象台提醒,节日期间我市天气适宜出游,但昼夜温差较大,早晚需适当增添衣物;午后紫外线强,户外活动需注意防晒补水。节日前期我市北部和东部部分地方有弱的分散性阵雨(雪)天气,高海拔地区需注意道路交通安全。降水偏少,气温偏高,午后多阵风天气,天干物燥,森林、草原及城镇气象火险等级较高,需加强防火工作。

# 拉萨市庆祝中华人民共和国成立75周年慰问演出县(区)专场圆满结束

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)金秋送爽,丹桂飘香。9月30日晚,金城公主剧场内,灯火辉煌,人声鼎沸,一场以“祖国万岁”为主题的拉萨市庆祝中华人民共和国成立75周年慰问演出县(区)专场在阵阵掌声与赞赏中圆满落幕。

演出在一对父女的深情对话中正式拉开帷幕。父女俩站在绿意盎然的南山公园“祖国万岁”山前,眺望拉萨全景,徐徐讲述着往昔故

事,故事中有先辈们奋斗的足迹以及一路走来的酸甜苦辣,每一句话都似时光倒流的钥匙,引领观众沉浸于往昔记忆,同时满怀期待地迎接即将展开的文化盛宴。

观众巴桑次仁说:“通过观看演出,我深刻体会到在党的好政策下,只要肯努力奋斗,就能改变生活。”

随后,雄浑激昂的《东方红》大合唱率先唱响,把现场观众带回充满希望与热血的年代。紧接着群舞

《黄河颂》、情景表演《格桑花开的地方》等节目纷至沓来,充分展示了新中国成立75年来的伟大征程、新西藏的进步跨越、拉萨的发展成果以及干部职工积极向上的精神风貌。

堆龙德庆区东嘎街道办事处工作人员尚海宇说:“这次的演出无疑是一次灵魂深处的震撼与升华,让我深深地感受到了民族团结一家亲的强大凝聚力和伟大祖国繁荣昌盛的无限自豪,在这个充满希望与活

力的时刻,愿祖国母亲永远繁荣昌盛,国泰民安。”

经过一个多小时的精彩演绎,整场演出在豪迈的《歌唱祖国》旋律中圆满落幕。此次演出凭借震撼的视听效果折服观众,鲜明的主题与深刻内涵深入人心,它将拉萨各族儿女对祖国的热爱和对未来的憧憬展现得淋漓尽致,共同勾勒出一幅家国梦圆、团结奋进的宏伟画卷。