

替补阵容拿全国冠军,天津女排为何这么强?

新华社记者 张泽伟

2024年全国女排锦标赛日前落幕,天津女排再次成为大赢家,收获队史第九个全锦赛冠军。

在国内女子排球,天津女排夺冠似乎已经不是新闻。16夺联赛冠军、9夺全锦赛冠军、4夺全运会冠军,天津女排已然成为冠军的代名词。

然而,天津女排这次全锦赛夺冠,还是让业界稍感意外。毕竟,天津女排的参赛阵容非常不整。在副攻袁心玥“留洋”,主攻李盈莹、副攻王媛媛、二传姚迪休战调整的情况下,天津女排派出的是一支以年轻队员为主的二线阵容。而且,功勋主教练王宝泉也未随队,而是放手让助理教练陈方带队比赛。天津女排的参赛目标很明确,就是锻炼队伍、给年轻人更多实战机会。

反观其他对手,基本是全主力出战,尤其是拥有多名国手的江苏队、上海队,被视为这次全锦赛的夺冠热门。

比赛开始后,天津女排确实遭

受到挫折,首场小组赛以0:3不敌北京女排,第二场比赛也是艰难地以3:2险胜浙江队。天津女排最终以第八名的身份勉强晋级八强。

然而,进入淘汰赛后,天津女排一路逆袭,上演“黑八奇迹”,并最终夺冠,实现卫冕。她们是如何做到的?

首先,天津女排是一支训练有素、技术扎实且全面的队伍。

台上一分钟,台下十年功。大量训练、细致备战,是夺冠的前提。不管主力还是替补,要想在天津女排立足,唯有刻苦训练一条路。正如主教练王宝泉所说,比赛是训练的一面镜子,训练的效果会直接体现在比赛中。

除了勤奋刻苦,还有全面多变的打法。无论是过去队员普遍身材不高,还是现在身体条件大为改善,天津女排都坚持“快速多变、依靠整体”的战术打法,将小球、串联、防守、一传等技术发挥到极致。

其次,天津女排是一支心理素质

过硬、极具精神属性的队伍。

竞技项目从来都是综合能力的比拼,绝不仅仅靠技术就能大获全胜,过硬的心理素质和顽强的意志品质也必不可少。多年来,实力不占绝对优势的天津女排一次次绝地求生、一次次惊天翻盘,屡屡上演以弱胜强的好戏,书写“逆境不天津”的佳话,诠释了“迎难而上、锐意进取、顽强拼搏、争创第一”的天津女排精神。

这种精神属性和比赛气质一以贯之。本次全锦赛淘汰赛阶段,天津女排先是在四分之一决赛中3:1逆转战胜上海女排,接着在半决赛中让二追三击败福建队,决赛中更是苦战五局战胜五名国手领衔的江苏队。无论对手是谁,无论面对怎样的困境,天津女排永远是“打不死的小强”。这是精神的力量,也是冠军的底蕴。

同时,替补阵容能夺冠,也表明天津女排的人才储备是丰富的,梯队建设是成功的。经过多年探索,

天津女排建立了层级丰富、渠道多元的人才培养体系,不仅在外地建立运动员训练基地,不拘一格在全国范围选材,更立足天津,建设排球特色学校和排球青训基地,做大排球人口基数。根据规划,到2030年,天津特色的排球青训体系将构建完成。全市拟建成排球特色学校不少于100所,经常参与排球项目的青少年人数突破50万人,要设立市级U13、U16、U19、U23四级后备人才梯队。源源不断、高素质的人才供给,让天津女排永葆活力和战斗力。

另外,女排作为天津市的一张名片,其获得的投入和保障恐怕也是一些省市难以比拟的。鉴于天津排球丰厚的底蕴和浓厚的氛围,天津市政府因势利导,提出建设“运动之都”和打造“排球之城”的目标。为此天津出台了时间表和路线图,在资金、人力、物力、人才培养、体制机制创新等方面,给予充分支持和保障。这是天津排球长盛不衰的根本所在。

(新华社天津9月24日电)

备战中的U16国足

新华社记者 马邦杰 蔡拥军

中国国家成年队球员日本返回大连准备与沙特队的世界杯预选赛时,U16国足成员也陆续在大连集结,准备冲刺阶段的训练。

9月8日至22日,U16国足举行今年的第七期集训。下个月的中下旬,他们将在大连迎来组队之后的首个正式赛事——亚足联U17亚洲杯预选赛。

球队主教练上村健一说,球队中轴线上的核心主力球员已经确定。本期集训的重要目的是灌输和统一队伍理念,尝试不同队员之间的组合,促进相互之间的最佳“化学反应”。

为了检验集训成果,9月18日他们与大连英博U19队伍进行了一场比赛。比赛120分钟,U16国足以较大比分获胜。相比于比分,令教练组更为满意的是球员在比赛中的体能状况和技战术表现。

次日上午球队举行分组对抗训练,一位参与训练的助理教练说:“我有点跟不上他们的节奏了,半年前我还能应付。半年来,孩子们进步很大。”

今年2月份中旬,U16国足组建,上村担任主帅。球队至今举行七期集训,其中三次出国拉练。各级国少队今年参加国际比赛次数明显增加,这是中国足协将工作重点转向青训后带来的积极变化。上村说,同龄的日本队关键战役年份至少要踢20场国际比赛。他认为,参加高水平的国际比赛,对于中国队的锻炼价值极高。

上村说:“这些孩子在国内被捧得地位较高,参加国际比赛让他们知道现阶段跟世界优秀球队的差距。如此,他们才能够正视自己的差距,并且能够持续努力地对每一堂训练课。”

球队后卫孙天宇记得2月份去德国拉练时首场比赛的“惨状”。“我们的对手是门兴格拉德巴赫的梯队,他们的一名前锋身高1米95。我的天呢,1米95!当时能做的就是去紧贴他,还贴不住。上半时,我们丢两球,下半时丢了6个。”

那是孙天宇等不少球员第一次出国参赛。如今如果再遇强敌,孙天宇说他们不会像对德国对手那样手足无措了。他说:“从刚开始不适应跟他们对抗,到现在敢于对抗,能够有条不紊地组织攻防,我们进步了很多。”

德国拉练之后,中国队又先后去罗马尼亚和日本拉练参赛。上村认为,场面“残酷”的比赛对于球队是一种锤炼。他说:“参加国际比赛首先能够定位个人以及团队认清我们现在的实力,在全球、亚洲范围内有个准确的自我定位。与强队比赛,也能尽早地暴露我们队伍存在的短板和问题,然后我们能够确定接下来训练的方针与方向。”

上村说,在国外拉练时,密集的比赛曾经暴露出球队的体能问题,“有些球员抱怨吃不消”。如今,球队体能大有改善。18日,他们与大连英博U19比赛120分钟,第二天上午又进行了训练,无一人叫苦。

“我们队现阶段体能训练有所成效,很多要归功于之前这种去国外集训所经历的锻炼。”上村说。

孙天宇说,体能因素在上村的足球理念中占据重要地位。他说:“我们的体能有了显著提升。在主教练的战术理念内体能很重要。没有体能,场上的一些动作和战术打法就无法完成。”

上村说,经过大半年的锤炼,球员阅读比赛能力和决策能力也有显著改善。“足球比赛中,球员需要根据场上的情况持续进行判断与作出决策。如果球员阅读比赛能力提升,那么就能更好地结合脚下技术,在场上做出正确的判断。”

孙天宇认为,球员思考能力提升主要得益于上村训练方法得当。他说:“主教练鼓励我们多思考,这点我非常认同。虽然他会告诉我们在比赛中该怎么做,但更多的还是靠我们自行判断。因为对手可能会变换阵型和打法,这就要求我们自己去观察以及互相呼应。主教练只是负责建议,比赛要我们球员去踢。”

U16国足在大连训练结束前,中国青少年足球联赛男子U17组全国总决赛第二阶段的比赛在大连举行,一些球员在国足训练营前夕返回了各自的球队参赛。同时,中国足协还在大连举办了一期精英青训教练员的培训班。

国内青少年联赛的质量以及青训教练的水平,更多决定了中国足协各级国少队的水准。上村表示,每次球员从俱乐部回到国家队,他都要花费很大力气调整球员的状态和意识。这是他执教球队的最大挑战。

遥想8年之后,这支U16国足中应有球员参加世界杯预选赛,也将面对日本和沙特之类的亚洲强敌。那时,他们会有怎样的表现呢?

(新华社大连9月24日电)



羽毛球澳门公开赛:陈旭君、刘毅晋级男双次轮

9月24日,在2024澳门羽毛球公开赛男子双打首轮比赛中,中国组合陈旭君/刘毅2比1战胜英格兰组合莱恩/文迪,晋级第二轮。图为陈旭君/刘毅(左)庆祝胜利。

新华社记者 张金加摄

一所优质高中的体教融合探索

新华社记者 王镜宇 夏亮

2021年秋天的开学季,绍兴市阳明中学的“体教融合班”招入首批8名排球特长生时,时任校长周新建有些惴惴不安。

作为当地的一所优质高中,阳明中学中考的录取分数线在670分左右,而排球特长生的中考成绩在350至400分。让周校长有些担心的是,孩子们进入高中之后在兼顾训练的情况下学习能否跟得上?他们能否通过体育单招考试顺利考上大学?

如今,当年的8位排球特长生有7位已经身在大中学校园,他们分别被浙江大学、北京体育大学、上海体育大学、重庆师范大学、湖北师范大学、成都体育学院、武汉体育学院录取。

三年之后,当年的体教融合分管副校长钱煜明升任校长。他说:“作为市队校办的试点学校,体教融合对我校属于新生事物,从校领导班子到老师再到学生一开始或多或少都有点迷茫。第一年招生时,我们心里也没底,就好比‘摸着石头过河’。经过三年努力,第一届‘排球班’成绩斐然,这意味着我们的体教融合探索获得初步成效。但是,每个孩子都是独一无二的,要说心安还为时尚早,我们会继续本着初心担起责任、贡献力量。”

钱校长介绍,阳明中学的“体教融合班”是学校与绍兴市体育运动学校合作创立的,目标是“为体育特长生提供适切的文化教育、促进体育特长生全面发展的全面发展、助力体育特长生升入高水平大学”。“体教融合班”实行单独编班、单列师资、单设

课程、单独教学。除了排球项目外,他们还招收了游泳和击剑项目的特长生。在体育专业训练上,由绍兴市体校提供训练方案、技术支持和参赛指导,学校协助提供日常训练场地,排球项目的训练由前中国女排主教练俞觉敏的团队负责。在文化素质培养上,学校组建专班团队,由体育老师担任专任班主任进行日常管理和德育教育。

“体教融合班”的同学与其他同学在同一校园里上课,但平时安排不一样。以今年毕业的排球特长生为例,高一时由于有省级相关比赛,他们基本上是上午文化课学习、下午排球训练、晚上返校参加晚自习。周末及节假日训练根据各级各类比赛的赛程由体校统筹安排训练、比赛。

在钱煜明看来,“排球班”有几点做得比较好。一是有较为固定的学习和训练时间,学生可以在学校内完成所有的事;二是有相对固定的教学老师和专门带高考技能训练的教练;三是有相对集中的训练环境、场地,并能保证较长训练时长;四是建立双班主任制,文化和专业各有导师,共同管理。

钱煜明坦言,“排球班”对学校师资有比较高的要求。因为体育单招考试内容、要求与普通高考有显著差异,学生生源也有别于普通考生,为此学校组建了一支专业的、适合体育单招教学任务的学科教师队伍。同时,为了提升学生的综合文化素质,学校还给“排球班”的学生开设了历史、地理、信息技术等文化通识性课程以及体育、美术、音乐

和心理等艺体类课程。鉴于以上目标,学校为三个年级的“排球班”学生都单设了年级课程、运行模式,客观上会造成学校师资紧张。但是,与此同时,上级部门和体校也给予了学校很大的帮助和支持。

钱煜明说:“就这个项目而言,投入和产出很难用具体的经济数字来衡量。我们认为,给更多的孩子提供更多发展方向和成长空间、配合上级部门和政府对教育的统筹规划和落实,也是我们学校的使命和担当。”

经过3年的实践探索,阳明中学“体教融合班”取得了一些成绩。据校方统计,学校现拥有国家级健将一人、浙江省队成员两人、国家一级运动员30人。在排球项目上,代表绍兴市参赛的校队获得了2023年全国U17男子排球锦标赛第三名和2023年全国U17女子排球锦标赛第七名。

“排球班”的陈思亦今年被浙江大学录取。她的家长表示,阳明中学的学习氛围和教师资源让他们比较放心。老师们都很认真负责,特别是数学袁老师,组建数学学习小组,对于基础比较薄弱的同学重点辅导,有时晚上10点了还在给孩子解答问题。

被北京体育大学录取的张添旭说:“班主任胡洪飞、许越男老师跟我们亦师亦友。胡老师很细心,会考虑到高强度训练后的疲劳,让我们带上垫子和小被子,在晚自习前小睡半小时,养足精神更好地投入之后的学习。许老师在我们平常有烦恼找他倾诉的时候,会用平等的

态度,倾听我们的诉说,然后耐心地给出意见。”

钱煜明表示,这几年“排球班”的反响不错,2025年学校将探索羽毛球项目的“市队校办”,教学和训练模式基本参照排球项目。目前,学校每年毕业生总数在540人左右,体教融合高水平体育特长生每届招生人数不等,一般会控制在10-20人之间,占比较小,学校将根据市教育局中考招生的总体安排和具体要求进行招生。

几年来,阳明中学对与绍兴市体校的合作总体比较满意。钱煜明说:“我校负责文化学习,体校负责专业训练,从第一届高考结果看,文化课都达到了较为理想的程度。通过3年的摸索,我们学校的老师已较好地掌握了单招考试的知识难度与方向,学生可以在老师引导下更高效地学习。从管理上看,排球班的管理完全参照我校其他班级的管理,与普通高中生毫无区别。学生的学习习惯、学习氛围相较于体校学生会更好,学习目标也更加明确。”

在钱煜明看来,双方的合作也有一些需要改进的地方。比如,学生外出训练、比赛时管理上容易出现漏洞,学生外出训练和比赛后回到学校上晚自习进入状态较慢等。

总体而言,钱煜明对“体教融合班”的前景持乐观态度。他说:“目前来看,通过我们和体校的合作培养,可以助力尽可能多的学生通过体育单招进入高校深造,也有一部分学生能够进入专业队。未来我们将持续发力,向更多更好的高校和更高的平台输送我们的学生。”

(新华社北京9月24日电)

沙特和阿联酋代表团点赞哈尔滨亚冬会筹办

新华社哈尔滨9月24日电(记者王君宝)参加哈尔滨亚冬会代表团团长大会的沙特阿拉伯代表团和阿联酋代表团官员表示,中国组织体育赛事方面的能力总是让人惊喜,期待明年亲身体验亚冬会。

9月23日,亚冬会代表团团长大会在哈尔滨举行,来自国际奥委会32个国家/地区奥委会代表团团长及代表参会。日本爱知·名古屋亚运会组委会以及沙特阿拉伯2029年亚冬会组委会代表观摩本次会议。

沙特代表团团长艾哈迈德·本·杜瓦希对哈尔滨的筹备工作表示充分肯定。“自从我们到达这里,无论是机场还是会场,都让我们很惊喜,因为到处都有亚冬会的宣传元素,我们

所看到的比预想的还要好。”他说。

杜瓦希表示,中国组织体育赛事方面的能力总是让人惊喜,他期待能够在明年看到哈尔滨亚冬会的盛况。

这次会议期间,亚冬会组委会将组织召开多场代表团一对一会议,设立票务、医疗服务等14个业务领域咨询台,精准了解各代表团需求。另外,各代表团还将实地考察竞赛场馆。

阿联酋奥委会技术和体育事务主任艾哈迈德·易卜拉欣·阿尔布罗西表示,这次会议让他感受到了中国人的热情和良好的组织工作,他也相信明年的亚冬会将成功举办。“阿联酋和哈尔滨的距离很远,所以我很关注住宿和抵离的信息,我认为组委会将会提供出色的服务。”他说。

中国网球公开赛:郑钦文出席赛前发布会



9月24日,中国选手郑钦文出席2024中国网球公开赛赛前新闻发布会。图为郑钦文在发布会上回答记者提问。

新华社记者 张晨摄