

世界阿尔茨海默病日： 守护“老小孩” 让遗忘“更慢一些”

新华社记者 徐鹏航 顾天成 龚雯

他们是可爱的“老小孩”，被困在时间的迷宫里；他们是“时光旅人”，徘徊在过去和现在的十字路口。

9月21日是世界阿尔茨海默病日。记忆力下降就是阿尔茨海默病吗？阿尔茨海默病如何防治？家庭和社会如何更好地给予关心帮助？记者进行了相关采访。

什么是阿尔茨海默病？

一个问题要反复问很多遍，刚刚放下的东西转头就忘，出门时还会忘记回家的路……家在河北的李阿姨确诊阿尔茨海默病已十余年。所幸在女儿的悉心照料下，李阿姨虽然经常忘事，但是大部分时间里都是乐呵呵的。

《阿尔茨海默病报告2024》显示，我国现存阿尔茨海默病及其他痴呆患者人数超1600万。随着人口老龄化进程的加快，以阿尔茨海默病为主的老老年痴呆疾病发病人数持续增加，严重威胁老年人健康和生命质量，给家庭和社会带来沉重负担。

“阿尔茨海默病是一种导致认知功能逐渐退化的疾病，是最常见的一种老年痴呆类型。”中国疾控中心慢病中心老年健康室主任尹香君介绍，其主要表现为记忆力减退、语言表达困难、判断力下降、情绪波动等症状，严重时会导致患者丧失日常生活自理能力。

“很多人认为阿尔茨海默病就是‘记忆力下降’，但其实时间定向障碍、空间定向障碍、语言障碍、性情变化等，都可能是阿尔茨海默病的表现。”北京协和医院神经内科主任医师高晶介绍，比如一些患者会出现“错语”，即叫错东西名字或者说话说半句，或者分不清当下的月份、季节等。

高晶介绍，判断是否患有阿尔茨海默病，需要结合系统的认知功能评价，以及腰椎穿刺取脑脊液或正电子发射断层扫描(PET)进行确诊。她强调，并非所有的痴呆症状都是阿尔茨海默病导致的，脑部肿瘤、甲状腺功能低下、梅毒等都有可能引起痴呆症状，因此必须到医院就诊，查明病因后进行相应治疗。

守护记忆 早诊早治是关键

“医生，近几年我记忆力越来越差，孩子让我来检查检查……”在北京协和医院神经内科痴呆门诊以及老年记忆门诊，前来就诊的患者络绎不绝。

据介绍，阿尔茨海默病的致病原因尚不明确，且发病症状较为隐匿，因此早诊早治非常重要。

“从大脑出现病理改变到失智之前，要经历约20年至30年，出现失智症状之前的一个阶段就是轻度认知障碍，如果患者在这一阶段被识别出来，通过早期干预，可以推迟痴呆

的发病时间，并且有很好的生活预期。”北京协和医院老年医学科主任医师康琳说。

国家卫健委等部门联合印发的《关于全面加强老年健康服务工作的通知》明确，积极开展阿尔茨海默病、帕金森病等神经退行性疾病的早期筛查和健康指导，提高公众对老年痴呆防治知识的知晓率。

“阿尔茨海默病目前还无法逆转，但是早诊早治可以延缓疾病进展。”高晶说，目前已有相关靶向药物，对于符合用药条件的患者来说，早期使用能发挥更好的作用。

高晶提醒，阿尔茨海默病需要根据病情，定期随访。患者要调整好心态，正确认识疾病，学习与病共存。

“阿尔茨海默病等老年痴呆症是复杂的健康问题，但通过积极的预防措施和早期干预，我们可以有效地降低其发生的风险。”尹香君建议，要注意控制高血压、糖尿病等慢性疾病，均衡饮食，保持适量的体育活动和积极的社交生活，保持大脑活跃，避免吸烟和过量饮酒。

让关爱不缺席

正在招募“老宝贝”的“记忆咖啡馆”，可体验芳香疗法的“旅行区”，VR生活场景干预课程……在上海市江苏路街道的“小蓝花”市民中心，有

认知障碍风险的老年人可以在志愿者的帮助下，丰富自己的生活，动动脑筋、提提神。

据工作人员介绍，这是上海市首个城区级老年认知障碍友好赋能支持中心，自今年1月揭牌启用至8月底，已累计开展全龄友好、专项服务和公众传播等各类活动216场，服务3321人次。

守护“老小孩”，需要家庭和社会的关爱。老年痴呆防治进行团(2023-2025年)提出，建立老年痴呆防治服务网络，探索建立社区居委会、村委会、社区卫生服务中心、村卫生室等的合作机制和服务网络，为老年人提供综合连续的老年痴呆防治服务。

“对阿尔茨海默病患者来说，好的照料方式至关重要。”高晶说，对阿尔茨海默病患者要采取“顺”和“哄”的方法，在患者出现情绪波动时主动转移患者注意力，一味批评会增加病人的不安全感。此外，保持丰富的生活内容和环境，做好患者的服药管理，可以给患者随身携带定位手表或在内衣上安放定位器等，防止走失。

“照料阿尔茨海默病患者对一个家庭来说往往是沉重的负担。”高晶呼吁，加强社会对阿尔茨海默病患者的支持，培训更多有认知障碍照料能力的护工，通过社区、日托、专业养老院等社会支持系统，减轻患者家庭的负担。

(新华社北京9月21日电)

学习《决定》每日问答

创新发展数字贸易需要把握哪些重点

新华社北京9月21日电 《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》提出：“创新发展数字贸易”。数字贸易是指以数据为关键生产要素、数字服务为核心、数据订购与交付为主要特征的贸易，是数字经济和高水平对外开放的重要组成部分。当前，新一轮科技革命和产业变革深入发展，全球数字经济蓬勃兴起，数字贸易正成为国际贸易发展的新趋势和未来经济发展的新增长点。《决定》对创新发展数字贸易作出部署，具有重大意义。

党的十八大以来，我国数字贸易保持良好发展态势。2023年，我国可数字化交付的服务进出口规模达27193.7亿元，同比增长8.5%。其中，出口15435.2亿元，增长9.0%；进口11758.5亿元，增长7.8%。2023年，我国跨境电商进出口2.38万亿元，增长15.6%。数字贸易创新发展，既面临经济社会数字化带来的历史机遇，又需要妥善应对一系列挑战。一是数字贸易领域开放不足。经济合作与发展组织(OECD)发布的2022年“数字服务贸易限制指数”显示，我国限制指数较高，在统计的85个经济体中排名第71位。我国数字贸易领域开放程度仍有不足，知识产权保护、数据本地化等方面还存在一些限制。数据跨境流动不畅，多个领域数据分类标准和重要数据目录尚不明确。二是数字贸易治理体系有待完善。数字贸易治理主要集中在网络安全、个人隐私保护、源代码开放等“边境后”规则。目前数字贸易治理还是以“管”为主，“促”的政策环境还未形成，跨部门、跨领域的治理机制有待健全。三是全球数字贸易规则构建面临挑战。数字贸易规则分歧较大，存在治理碎片化风险，亟待加强国际协调合作，共同构建适应数字全球化发展的有利制度环境。

创新发展数字贸易，要统筹协调各部门力量，形成促进数字贸易发展合力。具体可从以下4个方面重点着力。

第一，分领域支持数字贸易发展。加强数字应用场景和模式创新，不断增强数字贸易发展动力活力。积极支持数字产品贸易，营造数字产品走出去的良好环境。持续优化数字服务贸易，促进数字金融、在线教育、远程医疗等行业创新发展。稳步推进数字技术贸易，加快发展通信、物联网、云计算等领域对外贸易。积极探索数据贸易，逐步形成较为成熟的数据贸易模式。加快贸易全链条数字化赋能。培育具有较强创新能力和国际竞争力的数字贸易领军企业，提升在全球范围内配置资源、布局市场网络的能力。积极培育具有独特竞争优势的中小型数字贸易企业，支持企业走“专精特新”发展道路。

第二，推进数字贸易制度型开放。放宽数字领域市场准入，提高数字贸易领域外资企业在境内投资运营便利化水平。健全数据出境安全管理制度，促进数据跨境安全有序流动。打造数字贸易高水平开放平台，对接国际高标准经贸规则，鼓励数字贸易领域各类改革和开放措施开展先行先试和压力测试。发挥好中国国际进口博览会、中国国际服务贸易交易会、全球数字贸易博览会等平台作用。

第三，完善数字贸易治理体系。积极参与世界贸易组织、二十国集团、亚太经合组织等多边和区域数字贸易相关规则制定，营造开放、公平、公正、非歧视的数字发展环境。积极推进加入《全面与进步跨太平洋伙伴关系协定》和《数字经济伙伴关系协定》进程。加强与东盟国家、中亚国家、金砖国家、上海合作组织成员国等数字贸易合作。优化调整禁止、限制进出口技术目录。维护数字领域产业安全，持续推动全球数字技术、产品和服务供应链开放、安全、稳定、可持续。

第四，加强数字贸易规则构建。推进数字贸易领域相关立法，统筹推进国内法治和涉外法治。鼓励有条件的地方出台数字贸易地方性法规。加强数字贸易标准化技术组织建设，加快数字贸易领域标准制定修订。研究构建数据知识产权保护规则，加强数字贸易领域知识产权公共服务，加强涉及数字贸易的商标注册和保护。强化数字贸易人才智力支撑，支持高等学校设置数字贸易相关学科，加强拔尖创新人才培养，深化校企、政企合作，支持企业加强专业人才培养。

聚焦全生命周期保障

我国妇幼健康服务“提质增效”

新华社记者 陈凯姿 顾天成

风雨中苦守，最欣慰的是听到婴儿降生时的啼哭。在第三届中国妇幼健康学术大会主会场，视频短片滚动播放着台风“摩羯”侵袭海南期间，全体妇幼健康工作者奋力保障母婴安全，守护风暴圈内暖心产房的感人事迹，让参会者不禁报以热烈的掌声。

9月20日至21日，第三届中国妇幼健康学术大会在不久前经历过超强台风的海口市举行。此次大会以“关注全生命周期，推动妇幼健康事业高质量发展”为主题，旨在汇集学术精英，聚焦妇女儿童健康主要问题交流科研成果，分享实践经验，探讨优化策略，共谋妇幼事业未来发展。

在与会人士看来，妇幼健康是全民健康的基石。经过数十年的努力，我国妇幼健康水平得到了显著提升，孕产保健水平持续提高。据中华预防医学会副会长梁晓峰介绍，近年来我国妇幼健康核心指标持续向好。全国孕产妇死亡率、婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率三项指标均创历史新低。尤其是2023年，婴儿死亡率首次降至4.5‰以下，达到国际中高收入国家的先进水平。

妇幼健康水平的提高，离不开妇幼健康服务的持续改善。国家卫生健康委妇幼健康司二级巡视员王克让表示，我国妇幼健康服务网络不断健全，已持续推进建立了省、市、县三级危重孕产妇救治中心、危重新生儿救治中心、覆盖广泛、分级负责、上下联动、应对有序的危重孕产妇和新生儿救治体系基本建立。通过健全法律法规体系，加强投入保障，我国还形成了保基本、抓重点、广覆盖、兜底线的妇幼健康保障制度。

在提高妇幼健康服务质量方面，我国强化危重孕产妇和新生儿

转诊救治，落实婚前检查、产前筛查、新生儿疾病筛查等出生缺陷三级防控措施。目前，我国住院分娩率已达到99.9%，宫颈癌、乳腺癌检查项目全国覆盖率达到90%以上。此外，孕产优生健康检查、增补叶酸预防神经管缺陷已纳入国家基本公共服务标准，先天性心脏病筛查项目实施区域进一步扩大，许多重点疾病防治得到加强。

基于妇幼健康工作“高分”成绩，我国被世界卫生组织评定为“全球十个妇幼健康绩效国家之一”。《柳叶刀》主编理查德·霍顿评价：中国做出了了不起的工作。

“与此同时也要清醒地看到，妇幼健康仍然面临诸多挑战。”梁晓峰说，我国人口大国，有约8.8亿妇女儿童，城乡发展不平衡，随着人口结构、生活方式和疾病谱的变化，产生了新的健康问题，妇女儿童的健康需求也日益多元化、差异化，需要创新思路、创新模式、创新技术，努力构建与中国式现代化要求相适应的高质量妇幼健康服务体系。

加快完善生育支持政策体系，提升优生优育服务水平，促进人口高质量发展……面对艰巨任务，我国妇幼健康服务工作正朝全周期、全方位、全过程迈进。

王克让认为，接下来要构建一个早筛查、早诊断、早治疗、早干预的防治网络，既要做强妇幼营养、心理保健等增量，加强特色专科学科门诊建设，也要补齐儿科建设、就医体验等短板，从“有没有”转向“好不好”，从“规模扩张”转向“提质增效”。

复旦大学公共卫生学院教授钱序说，当前我国妇幼健康事业正处在新的发展阶段，需不断增强妇幼健康服务体系建设的韧度，最大程度预防疾病的发生发展，朝着妇女儿童全生命周期健康的愿景不懈努力。

(新华社海口9月21日电)

第七届丝绸之路(敦煌)国际文化博览会开幕

9月21日，第七届丝绸之路(敦煌)国际文化博览会在甘肃省敦煌市开幕。本届敦煌文博会以“践行全球文明倡议，深化文明交流互鉴”为主题，吸引50多个国家、地区和国际组织的800多名嘉宾参会。

图为当日，与会嘉宾在第七届丝绸之路(敦煌)国际文化博览会上参观。
新华社记者 郎兵兵摄



(上接第一版)理论功底扎实、政策把握到位、矢志为民造福的优秀干部，为加强新疆干部队伍建设、推动新疆经济社会发展、促进新疆社会稳定和长治久安发挥了重要作用。

习近平强调，新征程上，要以新疆班创办70周年为新的起点，坚持以新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大和二十届二中、三中全会精神，全面贯彻第二次、第三次中央新疆工作座谈会精神，完整准确贯彻新时代党的治疆方略，坚守践行“为党育才、为党献策”的党校初心，紧扣新疆干部队伍特点和工作实际所需，健全常态化培

努力把新疆班办得更更有质量更有成效 为新疆培养造就更多忠诚干净担当的高素质干部

训特别是基本培训机制，坚持不懈用新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，将铸牢中华民族共同体意识贯穿办班全过程，加强民族领域基础理论问题和重大现实问题研究，努力把新疆班办得更有质量、更有成效，为新疆培养造就更多忠诚干净担当的高素质干部。

习近平要求，要进一步完善中央

有关部门指导协作、新疆支持配合、中央党校发挥主体作用的工作格局，落实各方面政策，为办好新疆班创造良好条件、提供有力保障。

中央党校新疆民族干部培训班创办70周年座谈会9月21日在京召开。中央党校(国家行政学院)校长(院长)陈希在会上传达习近平重要指示并讲话，表示要深入学习贯彻习

生态环境保护政策制度体系不断完善

今年9月10日，国家公园法草案首次提请全国人大常委会会议审议。这是我国首次从国家层面针对国家公园专门立法。

法律制度，是守护绿水青山的重要力量。经过数十年的探索，中国特色社会主义生态环境保护法律体系和生态文明“四梁八柱”性质的制度体系基本形成。

从1978年首次将“国家保护环境和自然资源，防治污染和其他公害”写入宪法，到1989年环境保护法通过，生态环境保护工作逐步进入法治化轨道。

进入21世纪，国家颁布了一系列的环境保护法律、自然资源法、环境保护行政法规、环境保护部门规章和规范性文件、地方性法规和地方政府规章等。

党的十八大以来，党中央要求用最严格制度最严密法治保护生态环境，生态环境保护政策制度体系不断完善。制定修订环境保护法及30余部生态环境法律法规。特别是2014年修订的环境保护法，引入按日连续处罚、查封扣押、限产停产、行政拘留、公益诉讼等措施，被评为“史上最严”的环境保护法。如今，生态环境

近平总书记重要指示精神 and 关于党校工作的重要论述，着眼实现新时代新征程党的中心任务，统筹谋划新疆民族干部培训教育工作，推动党的二十届三中全会精神在新疆落地落实。要紧扣新疆干部特点和工作所需，加强教育培训的系统性、针对性，扎实开展基本培训，着力深化党的创新理论武装，强化铸牢中华民族共同体意识教育。要坚持改革创新，汇聚各方力量，为新疆培养造就更多忠诚干净担当的高素质干部。

中央组织部、中央党校(国家行政学院)、新疆维吾尔自治区党委负责同志，中央党校新疆民族干部培训班组织员代表、学员代表作交流发言。

保护法律体系已经涵盖大气、水、土壤、噪声等污染防治领域以及长江、湿地、黑土地等重要生态系统和要素，生态环境法治体系得到完善。

印发实施《关于加快推进生态文明建设的意见》《生态文明体制改革总体方案》及十项具体改革方案，逐步建立起自然资源资产产权制度、国土空间开发保护制度、空间规划体系、资源总量管理和全面节约制度、资源有偿使用和生态补偿制度、环境治理体系、环境治理和生态保护市场体系、生态文明绩效评价考核和责任追究制度等基础制度，生态文明“四梁八柱”性质的制度体系基本形成。

牢牢牵住责任制这个“牛鼻子”，建立实施生态文明建设目标评价考核、污染防治攻坚战成效考核、领导干部自然资源资产离任审计、河湖长制、林长制、生态环境损害责任终身追究、生态环境损害赔偿等制度，党委领导、政府主导、企业主体、社会组织和公众共同参与的治理体系更加健全，全党全国推进生态文明建设的自觉性主动性不断增强。

人不负青山，青山定不负人。党的二十届三中全会对深化生态文明体制改革作出重要部署。在以习近平同志为核心的党中央引领下，锚定美丽中国建设目标，锲而不舍、久久为功，我们将书写出新的绿色奇迹。

(新华社北京9月18日电)

污染防治成效日益彰显

9月7日是“国际清洁空气蓝天日”。在今天的北京，人们发现随手一拍就能得到“美颜蓝”“漫画云”。

近年来我国在改善空气质量方面取得的成绩，得到了国际社会的高度肯定。尤其是北京空气治理成效明显，被联合国环境署誉为“北京奇迹”。

回首来路，我国环境保护事业从新中国成立后开始孕育，上世纪70年代正式拉开帷幕。1973年，国务院召开第一次全国环境保护会议，生态环境保护开始摆上国家重要议事日程。

改革开放激发了发展活力，但我国经济高速发展取得巨大成就的同时，也积累了大量生态环境问题，一段时间内成为民生之患、民心之痛。

从确立保护环境为基本国策，到实施可持续发展战略，再到建设资源节约型和环境友好型社会，生态环境保护的战略地位不断提升。应对生态环境挑战，国家投入大量资金、科研力量，重点治理太湖、巢湖、滇池三大湖泊，大力治理酸雨等污染问题。

党的十八大以来，党中央带领亿万人民向污染宣战。

2013年，“大气十条”——《大气污染防治行动计划》出台。中国成为全球第一个大规模开展PM2.5治理的发展中国家。

在城市，公交车不再拖着“黑尾巴”，新能源汽车加速奔跑；在农村，北方地区数千万的家庭告别散煤取暖，用上更清洁的取暖方式；在工厂，超低排放改造让燃煤电厂更加清洁，建成世界规模最大的清洁燃煤发电基地……

经过持续攻坚，2023年全国空气质量达标城市共203个，占比达到约六成。蓝天白云成为常态，我国成为全球空气质量改善速度最快的国家。

2022年，全国环境污染防治投资总额达9014亿元，而20世纪80年代初期每年仅有25亿至30亿元。

河湖面貌实现根本性改善，地表水优良水质断面比例已接近发达国家水平。2023年，长江干流连续4年、黄河干流连续2年全线水质保持Ⅱ类。

土壤环境风险得到有效管控，家园更加健康美好。推进生活垃圾分类，提升城乡生活垃圾集中收集处理能力，减少化肥农药使用量，如期实现固体废物“零进口”目标。

天更蓝、水更清、地更净，生态环境质量持续改善，人民群众的获得感、幸福感和安全感不断增强。