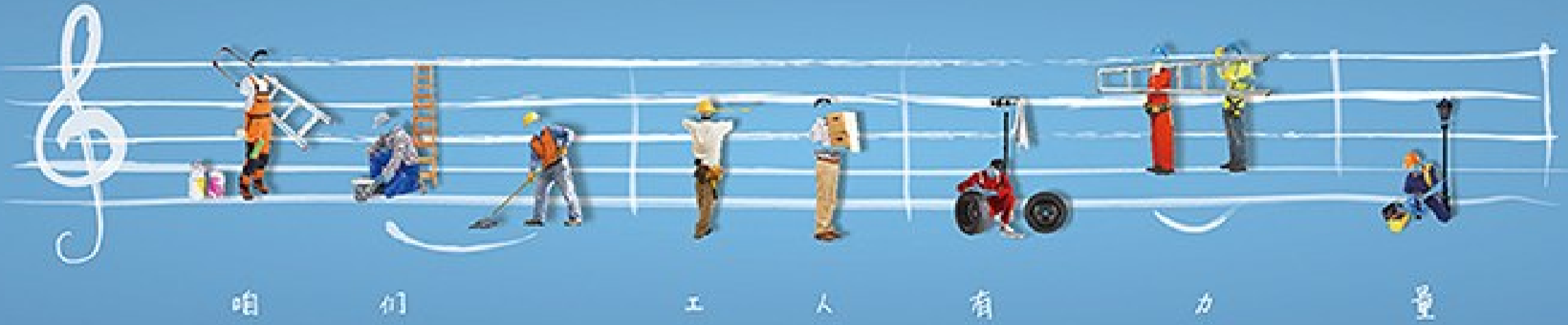


用团结协作 弘扬我们的时代主旋律



咱们工人有力量

中宣部宣教局 中国文明网

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

图说
我们的
价值观

一诺千金 知行合一
诚实守信 依法循规事业兴
以诚取信心灵美 让友谊长存,让世界美好
诚信,让心灵无瑕,让友谊长存,让世界美好
守法诚信得扶持失信违法受处理 诚实守信 快乐人生
给心灵一片净土 给诚信一片天地 人生的道路让我们与诚信同行
人人讲诚信 事事做诚信 遵章诚信合作 用法维护权益
人人讲诚信 事事做诚信 遵章诚信合作 用法维护权益
敬正真心者 先谦辞 谦而后正 惟诚可以破天下之伪 惟实可以破天下之虚 讲诚信 诚实守信 信用是生命
以诚为天 以信为地 诚信是为人之本 以诚感人者人亦诚而应 下之虚 讲诚信 诚实守信 信用是生命
信用是难得失的 要十年功夫积累的信用往往由于一时的言行而失掉 诚信比一切更宝贵
诚信是一种力量的象征 它显示着一个人的高度自律和内心的安全感与尊严
诚,乃信之本 无诚何以立信? 诚而有信 方为人生真谛
诚信创造财富 诚信创造财富 诚信创造财富
人如以诚信为本 就能创造美好人生
诚信是人生旅途中的第一准则
言必诚信行必忠正人之所助信信也为人
甲诚信德馨乙信 辱则毁
诚信比一切更宝贵

践行诚信规范 共建和谐社会

中共拉萨市委宣传部 拉萨市文明办 宣

数字传媒 广告独家代理
互利双赢 携手合作
共创美好未来
广告热线: 0891-6339945/6339818

点燃激情 飞扬梦想
数字传媒
诚聘 广告业务精英
待遇: 底薪+提成+“五险一金”
熟悉拉萨广告市场,具有较强的沟通能力。
应聘热线: 1832838377 (程女士)

拉萨市藏语文社会用字举报通道公示
为有效监督拉萨市藏语文社会用字情况,及时整治不规范藏语文社会用字现象,现将拉萨市藏语文工作委员会办公室(市编译局)藏语文社会用字举报通道公示如下,望广大群众积极提供相关线索。
电话举报 0891-6381466、18008902636
邮件举报 邮箱地址:1602682635@qq.com
信函举报通信地址:拉萨市江苏大道69号
拉萨市藏语委办(编译局)藏语言文字科 邮编:850000
拉萨市藏语委办(编译局)
2024年9月7日

中国体育彩票

开奖公告

王莉: 从平凡少女到亚运三金得主的蜕变



9月7日,“迈开步动出彩”“赛事三进”品牌主题活动暨“体彩乐走乐动昆明”2024中国体育彩票健身徒步活动在昆明滇池东岸成功举办,共计超3000余人共同参与。此次活动不仅是一场全民健身的盛会,更是体彩公益金支持体育事业发展的生动展现。活动现场,云南历史上首位亚运会三金得主王莉作为优秀运动员代表参与其中,发起全民健身倡议、比赛领跑,还与现场运动爱好者参与打卡互动环节。王莉表示,能够和大家一起以这种轻松愉悦的方式参与全民健身,非常开心。

起点: 大山深处的体育梦想

2002年,王莉出生于昆明禄劝县一个普通的壮族家庭里,自小就与这片土地结下了不解之缘,山间的奔跑与嬉戏,为她日后成为体育健将埋下了最初的种子。每

当学校举办运动会,王莉总是那个最耀眼的存在,无论是跑步、跳远还是投掷,她都能轻松夺冠,那份对体育的热爱和天赋,让她在小伙伴中脱颖而出。

转折: 命运的召唤, 踏入皮划艇世界

命运的齿轮在王莉初中的时候悄然转动。2013年,昆明市皮划艇队的教练走进了她的校园,如同伯乐发现了千里马,一眼就看中了王莉的出众身体素质和潜力。尽管她对这项水上运动一无所知,甚至不会游泳,但教练的肯定和家人的支持让她勇敢地迈出了第一步。从此,王莉的生活发生了翻天覆地的变化,她离开了熟悉的家乡,踏入了皮划艇的世界,开始了她的运动员生涯。

磨砺: 汗水与泪水交织的日子

加入云南省皮划艇队后,王莉面临的是前所未有的挑战。每天清晨,当第一缕阳光洒向训练场时,王莉已经开始了艰苦的训练。无论是烈日下的曝晒,还是寒风中的刺骨冰冷,都无法阻挡她前进的脚步。力量、耐力、技巧……每一项训练都需要她付出极大的努力和汗水。无数次跌倒与爬起,无数次伤痛与泪水,但王莉从未言败。她知道,只有经过千锤百炼,才能铸就坚不可摧的意志和体魄。

蜕变: 从皮划艇到龙舟的华丽转身

2023年,王莉迎来了职业生涯的重大转折。得知要组建杭州亚运会龙舟队的消息后,她毫不犹豫地报名参加了选拔。面对全新的项目和激烈的竞争,王莉展现出了惊人的适应能力和拼搏精神。她迅速调整状态,全身心投入集训中,克服了体重、技术等多方面的困难。经过层层选拔和艰苦训练,她终于成功入选中国女子龙舟队。在亚运会的赛场上,她与队友们齐心协力、乘风破浪,夺得了女子龙舟200米、500米、1000米三枚金牌,成为了云南历史上首位亚运会三金得主。

“太激动了,我此刻最感谢的,就是我的祖国、家乡和教练,是他们的培养才让我拿到这么好的成绩!”赛后,王莉激动地表示。

当国歌响起、国旗升起时,她的眼眶湿润了。她知道,这是对她多年努力和坚持的最好回报。在这一刻,她深深地感受到了中华体育精神的伟大力量——不畏艰难、勇于拼搏、为国争光。

作为运动员,她深知自己取得的成绩离不开体彩公益金的支持。活动中王莉表示,希望通过这次体彩举办的健身徒步走活动,激发更多人参与到全民健身中来,加强体育锻炼,享受运动带来的激情和快乐。

第 24251 期
排列3开奖号码
3 5 6

奖级	注数	奖金(元)
直选	12,636	1040
组选3	0	346
组选6	43,398	173

排列5开奖号码
3 5 6 2 7

奖级	注数	奖金(元)
一等奖	101	100000

七星彩 第 24108 期
开奖号码
3 7 5 7 6 2 +14

奖级	注数	奖金(元)
一等奖	0	0
二等奖	9	55,571
三等奖	12	3,000
四等奖	690	500
五等奖	13,324	30
六等奖	444,652	5

奖池资金累计金额: 276,127,817.80元