

军地联合送喜报 拥军优属暖人心

武警战士贡嘎晋美荣立三等功、荣获“四有”优秀士兵表彰

拉萨融媒讯(记者郝奕凝 通讯员陶涛)日前,城关区人民武装部联合城关区退役军人事务局、塔玛街道办事处和加荣社区组成送喜报小组,为荣立三等功和荣获“四有”优秀士兵表彰的武警战士贡嘎晋美及其家人颁发喜报、佩戴绶带,向他们表示祝贺,并详细询问了贡嘎晋美的部队生活和工作规划,表达对立功军人及其家人的崇高敬意,感谢军属对国防建设的支持,感谢他们为部队培养和输送了优秀人才。

“一人当兵全家光荣”的良好社会氛围,同时让军属感受到党和政府的关怀,激励更多有志青年应征入伍,为国防事业贡献力量,实现人生价值。”

喜报一头连着部队军心士气,一头系着千万军属期盼。军功章凝聚着军人的辛勤汗水和无私奉献,也饱含着军属的大力支持和默默付出。看着喜报,贡嘎晋美家人既欣喜又激动,脸上写满了自豪,他们表示会继续做好坚实后盾,鼓励孩子安心服役,为国防事业添砖加瓦,为家乡、为人民增光添彩。

贡嘎晋美父亲索多高兴地说:“这次儿子荣立三等功,离不开部队的关心关怀和战友们的帮助,更离不开他自己的勤学苦练,努力奋斗。我们作为家人,也经常教育他在部队里面听从指挥,服从命令,再接再厉,为国防事业作出更大的贡献,我们全力支持。”

将承载着荣誉的喜报交给爷爷,贡嘎晋美的喜悦之情溢于言表。贡嘎晋美的爷爷1965年参军,是一名老边防。受爷爷的影响,贡嘎晋美从小就有参军梦。为了实现自己的梦想,2022年,贡嘎晋美暂停浙江中医药大学的学习,进入军营。他说:“我爷爷和亲舅舅曾经是边防军人,我有两个表哥,一位是陆军,一位是武警,他们的种种事迹时刻提醒着我吃水不忘挖井人,从小就被这种家庭氛围影响,激励着我为自己的从军梦努力奋斗。”

进入军营后,贡嘎晋美认真训练、学习,因表现突出,2023年荣立三等功。对于贡嘎晋美来说,这次立功是一次激励,也是一个新的起点,他将更加努力,让自己在军营走得更高、更远。

为立功受奖现役军人家庭庆喜报,既是对军人献身国防事业的褒奖,也是最好的征兵宣传。近年来,城关区始终高度重视双拥工作,落实好各项拥军优属政策和各项服务保障工作,把送喜报作为双拥共建、激发广大适龄青年投身军营的有效抓手,鼓励和引导更多有志青年参军入伍,营造心系国防、尊崇军人的浓厚氛围。

城关区退役军人事务局工作人员罗布桑珠说:“喜报一纸轻,荣誉重千金。为进一步弘扬爱国拥军光荣传统,激发城关区及现役军人安心服役、建功军营的热情,下一步,城关区退役军人事务局将继续做好拥军优属工作,营造参军光荣、立功光荣和拥军优属的浓厚氛围。通过开展立功送喜报活动,进一步增强现役军人和军属的尊崇感、荣誉感、获得感和满意度。”

功德林街道开展庆中秋宣讲党的二十届三中全会精神暨文艺汇演

党的二十届三中全会精神在拉萨

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)为庆祝中秋佳节,同时深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,近日,城关区功德林街道举办了一场别开生

面的宣讲会暨文艺汇演。此次活动旨在通过丰富多彩的文艺表演和深入浅出的政策宣讲,让居民在欢乐祥和的节日氛围中,深刻了解党的创新理论,增强社区凝聚力和向心力。

活动在欢快的歌舞表演中拉开序幕,街道各社区自编自演的节目轮番上演,每一个节目都充分展示

了街道文化的多样性和居民的丰富才艺。舞台上,演员们的表演赢得了观众们的阵阵掌声和喝彩,现场气氛热烈而欢乐,充满了浓厚的节日氛围。

城关区功德林街道雪社区居民德吉旺姆说:“这样的活动既让我们感受到了节日的喜悦,又让大家对党的政策有了更深入的了解和

认识。我们将积极响应党的号召,为构建更加和谐美好的社区贡献力量。”

下一步,功德林街道将继续秉承“以人为本、服务居民”的理念,开展更多形式多样、内容丰富的活动,为居民创造更加美好的生活环境,推动街道各方面工作高质量发展。

柳梧街道桑达村:香梨满枝迎丰收 游人如织采摘乐

拉萨融媒讯(记者李从芳)一路梨园一路果,一路飘香一路甜。金秋九月,正是梨子成熟上市的季节。在拉萨高新区柳梧街道桑达村香梨采摘园内,一颗颗圆润饱满的梨子压弯了枝头,在阳光的照射下散发出浓郁的果香,迎来了大量市民上门采摘,梨园内一派热闹的丰收景象。

柳梧街道桑达村香梨采摘园距拉萨市区约20公里,园区占地面积60亩,目前种植香梨、皇冠梨等不同品种的梨树6000余棵,属于桑达村村集体经济。近日,记者来到采摘园看到,金黄的小香梨缀满枝头,不少市民拿着袋子穿梭在梨园里,兴奋地摘下一个个熟透的梨子,咬上一口,皮薄肉脆,汁水四溢,不一会儿就摘满一大袋。大家边尝边摘,开心的笑容溢满脸庞。

市民李女士告诉记者,她是通过抖音了解到采摘园,早晨一早就和朋友一起开车过来,边摘边吃,欢乐无穷。“来到梨园看到满树的梨子特别兴奋,一连吃了好几个,又甜汁水又多。自己一边摘,一边玩,特别有意思,小朋友也很喜欢。”李女士说。

桑达村香梨采摘园苗木栽种于2017年,2021年逐渐开始挂果,当年产值10万余元。今年,雨水充沛加上光照充足,园内6000余棵梨树迎来大丰收,预计总产量可达



图①为柳梧街道桑达村香梨采摘园的梨子。
图②为市民在柳梧街道桑达村香梨采摘园内采摘梨子。
拉萨融媒记者 兰烁平摄

20000斤。目前,园区种植梨树以香梨为主,味美汁多,营养丰富。据了解,在医疗功效上,梨可以通便,利消化,对心血管也有好处。秋季空气干燥,水分较少,若能每天坚

持食用一定量的梨,能缓解秋燥,生津润肺。目前,园内梨子仅限上门采摘,可免费试吃,购买价格为一斤5元。

“这里的梨子天然无公害,没有

打农药,口感清甜,市面上没有销售。如果喜欢采摘梨子,请大家直接到采摘园里来,采摘园无门票,可以先吃后买。”柳梧街道桑达村党总支书记、村主任巴次仁说。

我区通信与互联网行业运动会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西藏自治区通信行业协会、区互联网协会主办的“网络连接世界,运动欢聚你我”2024年自治区通信与互联网行业运动会举行。

西藏自治区通信管理局副局长贡布多吉说:“我区通信事业起步较晚,在基础弱、底子薄的情况下,西藏通信人奋起直追,在雪域高原上战缺氧、斗严寒,创造了世界通信建设史上的奇迹,信息网络全面延伸,在世界屋脊织起了一张张坚强的‘民生网’‘幸福网’。”

运动会的举办,提升了我区通信与互联网行业的凝聚力和向心力,展示了通信与互联网行业员工朝气蓬勃和团结向上的精神风貌,打造了“通信与互联网+运动+文化”的职工强身健体新模式,促进了我区通信与互联网行业交流交融。

本次运动会共设置竞技运动、智力运动、趣味运动3大项和男子足球、男子篮球、乒乓球、羽毛球、中国象棋、拔河等14个小项,共有205名运动员参赛。据统计,本次运动会共评出14个金牌、14个银牌、14个铜牌、3个优秀组织奖(团体)和14个体育道德风尚奖(个人)。

桑伊社区:凝聚“社区合伙人” 共筑“家门口的幸福”

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)桑伊社区党群服务中心自“去行政化”改造以来,积极探索多元主体参与社区治理新模式。通过空间换资源的合伙人模式,引入了多名在各自领域享有盛誉的老师,共同开设丰富多彩的课程,不仅实现了社区资源的优化配置,更提升了服务品质,为社区居民点亮了“家门口的幸福”。

近日,桑伊社区益学堂内,一场以“国学课堂进社区 传统文化润童年”为主题的活动正如火如荼地进行。小朋友们身着汉服,端坐于案前,认真聆听老师传授国学智慧。家长们则围坐在旁,脸上洋溢着满意的笑容,对社区的创新之举赞不绝口。

“非常感谢社区举办此次课程,不仅能够提高孩子们的综合素质,更能促进社区的和谐与进步,成为了传承和弘扬中华优秀

传统文化的重要平台,希望社区今后多举办类似的活动。”家长周珊珊说。

针对6岁以上儿童,社区特别开设了钢琴、书法、礼仪等课程,旨在培养孩子们的艺术修养和社交礼仪。这些课程寓教于乐,让孩子们在快乐中成长,为他们的全面发展奠定了坚实的基础。

社区负责人表示,未来将不断挖掘居民需求,引入更多优质资源,为社区居民打造一个温馨、和谐、充满文化气息的“城市客厅”。

“下一步,桑伊社区将不断完善社区合伙人运作机制,让专业的人做专业的事,为社区居民提供精准服务,使现有资源得到最大化利用,最终实现居民对社区的归属感,托举起人民群众‘家门口的幸福’。”桑伊社区党委副书记、社区主任卓玛拉增说。

绕党的二十届三中全会精神、铸牢中华民族共同体意识等内容进行了深入浅出的讲解,现场不时传来群众朗朗笑声和阵阵掌声,身边人、身边事,口语化、通俗化的表述,深受大家的喜爱。整场宣讲主题鲜明、重点突出,使现场听众深刻认识到铸牢中华民族共同体意识的重要意义,激发了各族干部群众参与民族团结进步事业的热情。

此次宣讲,进一步提高了墨竹工卡县各族干部群众对党的民族理论和民族政策的理解和把握,营造了民族团结、共同发展的良好氛围,为铸牢中华民族共同体意识奠定了坚实的群众基础。

拉萨融媒讯(记者杨璐)医疗保障涉及千家万户,是关乎群众最直接最现实的利益问题,是一项重要的民生工作。日前,医保个人账户商业保险政策宣讲推介会在拉萨举行。西藏自治区医保局、西藏金融监管局、中国人保财险西藏分公司等相关单位参加,会议解读了《关于做好职工自愿使用医保个人账户资金购买商业健康保险和意外伤害保险工作的通知》。

推介会上,西藏自治区医保局工作人员从产品目录、购买服务和支付渠道等方面作了详细介绍。参加西藏职工基本医疗保险的参保人员,按照本人自愿原则,可通过个人账户结余资金为本人或个人账户家庭共享购买商业健康保险和意外伤害保险。参保人员购买商业保险产品个人账户余额须在3000元以上,年度内最高支付限额为1500元。自治区医保局待遇保障和医药服务管理处副处长多默说:“自治区医保部门会同金融监管部门,聚焦参保人员多元化、多样化的医疗保障需求,研究制定了职工医保个人账户购买商业保险的政策和措施,将有利于加快构建我区多层次医疗保障体系。”

此外,目前推出的2024年产品目录,均为保险监管部门审批或备案的产品,不带有任何投资理财性质和保险期内返还条款。参保人员可在手机等移动终端上通过“西藏医保”微信小程序完成选购和支付,实现了让信息多跑路、群众少跑腿,为参保人员个人账户购买商业保险提供了高效医保服务,提升了便捷性。市品格旦说:“这对我们参保人员来说是一件特别好的事情,我们可以用医保个人账户余额购买商业保险,在基本医疗保险的基础上,给自己再上一道保险,有了一份生活上的保障。”

这项政策既是对医保个人账户共济保障能力的再次提升,也是发挥商业保险对基本医疗保险补充作用的一次推进,将不断提升我区参保人员在医疗保障方面的获得感、幸福感、安全感。作为首家实现项目落地的保险机构,中国人保财险西藏分公司将严守合规经营底线,持续增强“红线”“底线”意识,维护好参保人员的合法权益。中国人保财险西藏分公司党委委员李亚龙说:“我们将充分利用覆盖全区的服务体系,切实做好政策的宣传,发挥好商业保险补充保障的作用,为我区构建更为健全、高效的医疗保障体系作出保险业的贡献。”

下一步,自治区医保局将会同金融监管部门根据保险产品实际运行情况,本着优化结构原则,建立评价机制,动态调整产品目录和支付政策,将更优更好的产品纳入支付范围,促进医疗保障供给多元化,更好服务人民群众的医疗保障需求。

医保个人账户余额可购买商业保险

西藏医保新动作

市妇联举办格桑花“爱心妈妈”结对关爱活动

关爱未成年人 用心呵护成长

拉萨融媒讯(记者满文妍)为进一步做细做实“爱心妈妈”结对关爱工作,促进“爱心妈妈”结对关爱工作长效化开展,营造全社会关心关爱留守儿童和困境儿童的浓厚氛围,近日,市妇联举办“爱心接力同圆梦”格桑花“爱心妈妈”结对关爱活动启动仪式。

启动仪式上,格桑花“爱心妈妈”代表作了交流发言,“爱心妈妈们”纷纷表示,将在生活和学习上给予孩子们力所能及的帮助,鼓励他们健康成长。同时,也希望通过格桑花“爱心妈妈”行动带动更多有能力的人加入格桑花“爱心妈妈”队伍,互相学习、彼此鼓励,一

起参与爱的行动。活动最后,相关人员向“爱心妈妈”发放关爱联系卡、马甲等,向留守儿童、困境儿童代表发放了价值26850元的关爱包。截至目前,拉萨市招募了237名格桑花“爱心妈妈”。

近年来,市妇联结合实际开展格桑花“爱心妈妈”结对帮扶关爱活动,持续开展走访慰问、心理关爱等服务,格桑花“爱心妈妈”三年行动旨在通过搭建“一对一”或“多对一”的帮扶桥梁,让拉萨市留守儿童、困境儿童感受到来自社会的温暖与关怀。

“通过格桑花‘爱心妈妈’结对帮扶关爱活动,为孩子们提供生活上的关心、学习上的帮助、心理上的疏导,让他们感受到社会大家庭的关爱和温暖,对于促进困境儿童健康成长、推动社会和谐发展具有重要意义。”拉萨市妇女联合会副主席卓卓嘎说。

墨竹工卡县开展铸牢中华民族共同体意识“进乡镇”“进村居”专题宣讲会



图为专题宣讲现场。拉萨融媒通讯员 果珍摄

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛 通讯员果珍)近日,墨竹工卡县邀请全国道德模范、全国最美志愿者、西藏自治区农牧民骨干宣讲员、全区优秀党员、首届日喀则最美人物尼玛次仁赴墨竹工卡县扎西岗乡、唐加乡莫冲村开展铸牢中华民族共同体意识专题宣讲。

宣讲会上,尼玛次仁引用自身经历、经典格言和典型案例,以风趣、幽默且群众喜闻乐见的方式,围