

继续把人民代表大会制度坚持好完善好运行好

——论学习贯彻习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上重要讲话

人民日报评论员

制度稳则国家稳，制度强则国家强。在庆祝全国人民代表大会成立70周年大会上，习近平总书记从党和国家事业发展全局的战略高度

出发，对在新的历史起点上坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度，为

实现新时代新征程党和人民的奋斗目标提供坚实制度保障”。

(下转第四版)

保证人民当家作主 激发人民创造活力

——新中国成立75周年坚持和完善人民代表大会制度综述

新华社记者 罗沙 任沁沁 齐琪

人民代表大会制度，是我们党领导人民在人类政治制度史上的伟大创造。新中国成立以来，人民代表大会制度不断发展完善，人民当家作主不断得到巩固和发展，展现出蓬勃生机活力。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，人民代表大会制度不断完善，更加成熟定型，为中国式现代化提供更加坚实的根本政治制度保障。

坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度

“今天，我目睹了民主的运行。”

今年8月底，山西省太原市杏花岭街道人大代表联络站迎来了数十个发展中国家的议会领导人代表。旁听一场立法意见建议征询会后，一位议长十分感慨。

人民代表大会制度，是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本制度安排。

1954年9月15日，一届全国人大第一次会议在北京中南海怀仁堂召开。会议通过了新中国第一部宪法，标志着人民代表大会制度这一国家根本政治制度正式建立。

人民代表大会制度坚持国家一切权力属于人民，最大限度保障人

民当家作主，保证人民依照法律规定，通过各种途径和形式，管理国家事务，管理经济和文化事业，管理社会事务。75年来，这一制度不断发展完善。

代表选举与时俱进。选举全国人大代表时，农村和城市每位代表所代表的人口比例从新中国成立初期的8:1，变为如今的1:1；

把党的主张和人民意愿通过法定程序转化为国家意志，中国特色社会主义法律体系日臻完善；

改革开放以后，每年全国人大会议上，来自全国各地、各行各业的全国人大代表共商国家发展大计；

……

以习近平同志为核心的党中央高度重视、全面加强人大工作，推动人民代表大会制度理论和实践创新取得重大成果。

2021年10月，党的历史上、人民代表大会制度历史上首次中央人大工作会议在京召开。习近平总书记出席会议上发表重要讲话，明确提出新时代加强和改进人大工作的指导思想、重大原则和主要工作。

近年来，党中央印发《关于新时代坚持和完善人民代表大会制度、加强和改进人大工作的意见》，转发

《中共全国人大常委会党组关于加强县乡人大工作和建设的若干意见》……一系列重要举措和部署，推动人民代表大会制度和新时代人大工作取得历史性成就。

加强党对人大工作的全面领导，把党的领导贯穿人大工作全过程、各方面；保证宪法全面实施，健全审查制度和程序，备案审查能力和质量不断提高；实行正确监督、有效监督、依法监督，高质量做好人大监督工作……

今年7月，党的二十届三中全会审议通过的《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》，对“坚持好、完善好、运行好人民代表大会制度”作出重要部署。

新的奋斗征程上，人民代表大会制度的根本政治制度作用得到更好发挥，人大工作不断取得新进展新成效，更好把制度优势转化为治理效能。

发展更加广泛、更加充分、更加健全的全过程人民民主

从全国人大代表提出建议到相关部门作出答复，需要多长时间？“没想到3天就收到部委回复，

而且质量高。”今年全国人代会上，小学教师李瑞芳代表在审查预算报告时提出的建议，很快被写入报告中。

人民代表大会制度是实现我国全过程人民民主的重要制度载体。

选举人大代表，是人民当家作主的重要体现。1953年新中国第一次普选，登记选民总数3.23亿多人，选出基层人大代表566万余名，在此基础上选举产生1200多名全国人大代表。

改革开放以来，我国已进行12次乡级人大代表直接选举、11次县级人大代表直接选举，选民参选率均保持在90%左右。

2022年完成的新一轮全国县乡两级人大换届选举中，10亿多选民一人一票，以直接选举方式产生了262万多名县乡两级人大代表。在十四届全国人大代表中，一线工人、农民代表占比达到16.69%，更多来自基层的声音进入最高国家权力机关。

人民选我当代表，我当代表为人民。

党的十八大以来，全国人大常委会不断加强和改进代表工作，常委会同代表联系、代表同人民群众联系更加紧密。

(下转第四版)

2024年中国（拉萨）自驾游集结大会在拉萨召开

拉萨融媒讯（记者次珍）9月16日晚，2024年中国（拉萨）数字化自驾游集结大会在西藏文创园文成公主剧场召开。

拉萨市委副书记、市长王强，西藏自治区文旅厅副厅长石玉辉出席；拉萨市委常委、宣传部部长王慧主持；拉萨市委常委、副市长李江新致辞；拉萨市领导张永林、宋留柱出席。

李江新在致辞中指出，来自全国各地的自驾游爱好者，经过6天横跨2000多公里长途跋涉，行经中国最美自驾公路318，从川西雅安抵达圣城拉萨，这是一场挑战自我、磨砺意志的勇士之旅，是一场心灵相约、向阳而行的大美之旅，是一场跨越山海、数智护航的体验之旅。近年来，拉萨市把旅游业作为稳藏兴藏的重大战略和高质量发展的先导产业，以全要素、全过程、全时空、全地域、全人文“五大理念”为遵循，大力完善旅游基础设施，积极创新旅游业态，数字化助推旅游便利度不断提升，主客共享的休闲空间和沉浸式体验持续丰富，民俗体验游、生态观光游、极限挑战游、休闲度假游、历史文化游都已成为拉萨靓丽的名片。

李江新表示，拉萨市将按照“加快建设旅游强国”的奋斗目标，持续完善现代旅游业体系，深入挖掘生态资源和文化资源，加大特色优质旅游产品和业态供给，让全世界游客更好领略高原自然之美、雪域文化之美、陶冶心灵之美。

王慧在主持时向所有热爱、向往拉萨的朋友们再次发出诚挚邀请，希望通过包括自驾游爱好者在内的社会各界人士走进拉萨、体验拉萨、乐享拉萨、融入拉萨。拉萨市必将以最优的环境、最真的情谊、最好的服务，让各界朋友在拉萨玩得开心、游得放心、购得安心、住得舒心。

集结大会上，西藏文化旅游创意园区现场进行了文旅推介；举行了“最佳车主点赞王”“高原最飒越野车”颁奖及美丽公约公益活动等一系列丰富多彩的活动。

市领导督导检查规范市场秩序、道路交通等专项整治工作情况

拉萨融媒讯（记者吴敏）9月14日，市委副书记赵辉年先后前往城关区康昂多南路、天海路天海商圈及北京中路八廓街道、冲赛康市场以及慈松堂中路扎细街二手车交易市场等地，就市场秩序、道路交通、规范市场、环境卫生等情况进行督导检查。

赵辉年沿康昂多南路、北京中路八廓街道实地查看了共享电动车治理情况，对电动车乱停乱放，占用盲道、人行道、非机动车道，管理无序等问题，要求立即整改，常态长效抓好日常管理。在冲赛康、二手车交易市场，赵辉年针对经营摊主占道经营问题提出对策建议，并与经营摊主亲切交谈，详细了解他们的经营、生活状况，耐心听取诉求，要求有关部门要深入推进“721”工作法，探索管理工作新举措，关注群众急难愁盼，既要保证市容环境整洁规范，也要充分考虑群众现实需要，让

城市既有“烟火气”、又有“文明风”。

赵辉年指出，市政设施完善、道路交通顺畅、市场规范管理以及环境卫生整治是城市正常运转和居民生活的有力保障，城市管理工作要始终坚持高标准规划、高质量建设、精细化管理，在监管上要严格要求，在服务上要细致入微，在管理上要绣花功夫，确保城市品质有效提升、城市活力有效激发、城市功能有效发挥，不断提升群众的幸福感和满意度。

赵辉年强调，各专班、各部门要进一步梳理职责，明确重点事项的牵头部门和配合部门，各尽其责、各司其职，提升发现问题、解决问题的能力；要加强沟通、多方协作，形成城市治理的合力；要主动作为、勇于担当，挖掘深化服务的潜力。各专班、各部门要持续抓好大整治，为人民群众欢度中秋、国庆双节营造整洁、文明、有序的城乡环境。

城关区北京援藏工作：京藏情深越山海 格桑花开香满城

拉萨融媒记者 刘梦婕

缘藏30载 真情暖高原

今年是对口支援西藏工作实施30周年。30年来，特别是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央以更大力度、更实举措谋划和推进对口支援西藏工作，开创了援藏工作新局面。在北京援藏大力支持下，36个500万元以上项目在城关区开花结果，6.62亿元援藏资金助力城关区基础设施建设和经济社会发展大提升，30年的接续发力，让城关区在繁荣发展之路上阔步前进。

课间一盒奶，早已成为城关区中小学生的习惯，而生产学生奶的是西藏净土乳业有限公司。2017年6月，该公司正式成立，在北京援藏团队的大力支持下，建厂房、引进生产线，并持续更新生产技艺，资金支持0.83亿元、营销策划扩大市场、助力企业通过“中国学生饮用奶”标识认证，多年来，西藏净土乳业在北京援藏团队的大力支持下，在企业自身的不断努力下，成为西藏第一家、全国第5家国家学生饮用奶生产企业，也成为拉萨乳业龙头企业。西藏净土乳业的发展变化，是北京援藏工作“输血”变“造血”的生动体现。西藏净土乳业负责人曾感慨地说，企业的每一步成长都与党的好政策、与援藏工作密不可分。

西藏净土乳业有限公司副总经理段旭睿说：“西藏净土乳业得到了北京市援藏资金的大力支持，打造了西藏地区完整的奶产业链，增加了群众收入，扩大了群众就业。项目运营投产后，解决了232个就业岗位，吸纳农民就业21人，有力巩固了脱贫攻坚成果，同时也带动了周边奶牛养殖、饲草种植、物流和奶制品销售行业的发展。”

多年来，北京援藏特别是北京市通州区援藏团队多层次推进产业援藏工作落到实处。重点助力城关区净土农业发展有限公司“两水一奶”产业项目，投入1833万元用于产品设备设施升级改造、产品市场开拓以及物流仓储补贴，截至目前，北京援藏渠道销售净土健康产品

1235万元。同时，推动“大昭圣泉”不断扩大影响。积极促成通州区部分区直部门、乡镇、企业等18家单位签订用水协议，还设立“每销售一瓶大昭圣泉，将提取5分钱作为励志奖学金”，截至目前，已为城关区教育事业捐献38421元，共计帮助城关区困难学生30人。

产业能够强区富民，而教育则是民族振兴、社会进步的重要基石。如何助推拉萨教育高质量发展，如何进一步改善办学环境，是每一批援藏干部放在心尖上的事情。走进拉萨市实验小学，琅琅的读书声在校园内回荡。校园西侧有一小片菜地，名为“励耕园”，是北京市第九批援藏教师与本地教师一同进行的拉萨市级课题。

(下转第四版)

援藏教师金萍：躬耕高原育桃李 担当教师神圣使命

拉萨融媒记者 仁青拉姆 实习生 旦增赤列

百年大计，教育为本。多年来，一批又一批援藏教师前赴后继、默默奉献，秉持着“教育无边界，大爱无疆”的坚定信念，为援藏事业绘就壮丽画卷。来自江苏省阜宁中学的英语教师金萍便是其中之一，今年2月份，她毅然告别家乡，怀揣热忱与敬意奔赴西藏，化身为孩子们心中的“智慧明灯”，用知识与爱心照亮高原的未来。

9月14日，记者来到拉萨市第一中学位分校，看到金萍正静静地坐在办公室里批改作业。桌上堆满了一摞摞的作业本，她神情专注，手中的红笔不时地划动着，留下一个个认真批改的符号和一句句充满鼓励与期望的评语。金萍说：“我发现孩子们学习热情很高，所以我每节课都会鼓励他们开口说英语。考虑到有的单词不会读，我就用说唱的形式教大家读，让孩子们在愉快的氛围中有所收获。”

(下转第四版)



图为拉萨市第一中学位分校援藏教师金萍在办公室批改作业。拉萨融媒记者 仁青拉姆摄

本周后期我市东部和西部地区降水明显

拉萨融媒讯（记者杨璐）9月16日，记者从市气象台了解到，上周期中我市大部出现较明显降水天气，其中城关区、达孜区、墨竹工卡县以及当雄县的部分乡镇出现中雨。周降水总量与常年同期值相比，当雄县正常，其余大部偏少4至6成；周平均气温与常年同期值相比，各地偏高1至3摄氏度。

市气象台相关专家介绍，预计本周后期降水明显，需防范局地山洪、泥石流、滑坡等次生灾害。周前、中期我市降水偏弱，气温偏高，需加强森林、草原及城市防火工作。主要农区需抓住有利天气时机做好秋收、秋种工作。

大。主要天气过程为，周一至周二：我市大部多云，东部和北部有分散性阵雨；周三至周四：各地少云间多云；周五至周日：各县（区）多云，部分时段阴天有小（阵）雨，墨竹工卡县和曲水县的个别乡镇有中雨。

市气象台建议，本周后期我市东部和西部地区降水明显，需防范局地山洪、泥石流、滑坡等次生灾害。周前、中期我市降水偏弱，气温偏高，需加强森林、草原及城市防火工作。主要农区需抓住有利天气时机做好秋收、秋种工作。

党的二十届三中全会精神宣传标语口号

构建全国统一大市场，完善市场经济基础制度！