

“雪域高原焕新貌”调研采访活动在拉萨成功举行

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者莫瑞英、满文妍、吴敏)9月1日至8日,由中央宣传部会同中央统战部、国家民委开展的“铸牢共同体 中华一家亲”主题宣传暨“雪域高原焕新貌”调研采访活动在拉萨成功举行。经过八天的参观采访,30余名记者全方位、多角度讲好铸牢中华民族共同体意识的生动故事。

观路线,逐一参观各个大殿,对大殿立柱上精致的雕刻工艺和寺内收藏的众多艺术精品赞叹不已。中国藏学研究中心西藏文化博物馆副研究员张中亚说:“希望借助这次中央采访团的采访活动,能够更好地把西藏推向全世界,让全世界的游客看到真实的、可感可触的新西藏。”

在西藏佛学院,采访团跟随相关负责人以展板形式了解了佛学院基本建设情况,大家听得认真记得仔细,被佛学院宏伟的建筑和浓厚的民族色彩所吸引。在曲水县才纳乡国家现代农业示范区,采访团观摩了园区内的智能温室、节水灌溉系统等农业技术,这些技术的应用大大提高了农作物的产量和质量。无土栽培馆里,依靠营养液茁壮成长的植物,让采访团成员惊叹不已。最后,在曲水三友村幸福驿站,采访团成员与当地村民进行了深入交流,听他们讲述幸福的晚年生活。

八天来,采访团成员深入我市的学校、村庄、社区、企业、工厂等实地采访,通过所见所闻、所思所感,记录和展现拉萨在经济发展、文化传承、生态保护、科技创新、民族团结等方面的经验和成就。

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月14日,市委常委、纪委书记、监委主任马文清赴达孜区德庆镇桑珠林村宣讲党的二十大精神。马文清强调,驻村工作队和村“两委”一要铸牢中华民族共同体意识,把加强民族团结作为战略性、基础性、长远性工作来做。二要广泛开展宣讲活动,把宣讲党的二十大精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,用广大农牧民群众真正听得懂、记得住的“小故事”,讲深、讲透、讲活党的创新理论。三要拓宽本地发展路子,把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点,充分挖掘用好本地资源禀赋,不断探索适合本村发展的新路子,努力在乡村振兴中闯出新路、走在前列,让改革成果惠及各族群众。四要鼓足干事创业劲头,自觉践行全心全意为人民服务的宗旨,牢记自身职责使命,真情实意服务群众,把群众的事当成自己的事,想群众之所想、急群众之所急,着力解决群众急难愁盼问题。五要依规依纪依法履职,常态化开展理想信念教育、革命传统教育和党性党风党纪教育,让基层“小微权力”在阳光下运行。

市领导赴达孜区宣讲党的二十大精神

同台竞技 共舞锅庄 2024年中国健身锅庄舞大赛开幕

拉萨融媒讯(记者余洋洋)9月15日,由国家体育总局社会体育指导中心、西藏自治区体育局、西藏自治区体育总会、拉萨市人民政府主办的2024年中国健身锅庄舞大赛在拉萨市群众文化体育中心篮球馆举行,来自五湖四海的体育健身爱好者齐聚拉萨,同台竞技,共舞锅庄。

此次来拉萨参赛的是以学习交流为目的,也希望能得到满意的名次。这次来到拉萨我感觉很亲切,当地的文化氛围非常浓郁,感觉回到了家里一样。“参赛选手多杰次吉说。

开幕式上,街舞表演、非物质文化遗产鹰笛演奏、嘎尔古典音乐演奏及扎西巴藏戏表演等节目纷纷亮相,充分展示了西藏传统文化的独特魅力和全民健身事业蓬勃发展的丰硕成果。

本次比赛共吸引区内外26支队伍400余人参赛,其中区外队伍6支,区内队伍20支。竞赛由各参赛队自行编创或选编的一套健身锅庄舞参赛,比赛奖励前12名,另设最佳创编奖、最佳服饰奖、最佳表演奖、最佳人气奖和最佳组织奖。

2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动西藏分会场示范活动举行



图为学生们体验飞盘运动。拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月14日,由自治区体育局、自治区教育厅主办,拉萨中学承办的2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动西藏分会场示范活动在拉萨中学举行,近2000名师生参加。

活动秉承“健康第一”的教育理念,以培养体育兴趣为宗旨,以开展体育活动为载体,突出科学性、健身性、专业性、趣味性,精心设置了足球、篮球、气排球、乒乓球、自行车、跆拳道、自由搏击、飞盘等20多个体验项目。活动氛围热烈,学生们精神饱满、争先恐后地参与体验活动,展现了青少年积极向上、朝气蓬勃的精神面貌。

城关区第九届干部职工运动会暨第六届居民群众运动会开幕

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)9月14日上午,城关区第九届干部职工运动会暨第六届居民群众运动会开幕。来自城关区各街道办、城关区直机关、企事业单位的27支代表队,共计2000余人参加比赛。

上午10时,运动会开幕式在雄壮的国歌声中拉开序幕。国旗队、会旗队以及裁判员、运动员方阵等依次入场,他们步伐整齐、精神饱满,展现了城关区人民积极向上的精神风貌。随后,来自城关区各学校、艺术团体的演员们带来的舞蹈《踢踏》、歌伴舞《我们共同的家》等精彩节目轮番上演,将开幕式推向了高潮,营造了热烈浓厚的氛围。



图为城关区第九届干部职工运动会暨第六届居民群众运动会开幕式现场。(赛会组委会供图)

我市离退休领域学习贯彻党的二十大精神专题宣讲会召开

党的二十届三中全会精神在拉萨

十届八中全会精神。离退休干部次仁顿珠说:“作为一名退休老干部,我虽然离开了工作岗位,但始终牢记使命,我将带头学习好、宣传好、贯彻落实好党的二十大精神,在力所能及的情况下,通过参与基层治理效能大提升、城乡环境综合大整治等市委中心工作,不断贡献‘银发力量’。”

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,市委老干部局在拉萨市离退休领域召开学习贯彻党的二十大精神专题宣讲会,拉萨市离退休干部100余人参加。

此次宣讲主题鲜明、内涵丰富、深入浅出、解析透彻。聆听宣讲后,离退休干部纷纷表示,党的二十届三中全会是新的历史起点上进一步深化全面深化改革、推进中国式现代化的总动员、总部署,接下来,将充分发挥离退休干部优势,认真学习好、领会好、宣传好全会精神,在离退休领域营造浓厚的学习、宣传氛围,让全会精神入脑入心、走深走实。

逐梦赛场 燃动青春 拉萨江苏实验中学举行第八届秋季田径运动会

拉萨融媒讯(记者巴桑次仁)9月13日,拉萨江苏实验中学第八届秋季田径运动会火热开展,整个校园沉浸在一片沸腾之中,欢呼声、掌声、尖叫声交织成一首动听的青春交响曲。



图为拉萨江苏实验中学第八届秋季田径运动会比赛现场。拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

当日上午9时许,伴随《运动员进行曲》热情洋溢的旋律,运动员、裁判员方队开始入场,铿锵有力的步伐彰显欢乐与激情。随后,在经过赛事议程后,本届运动会比赛项目正式开赛。

本届运动会设有跳高、跳远、铅球、1000米长跑、4×100米接力赛等项目。参赛选手们热情高涨、踊跃参赛、激烈角逐,观众们则用热情和欢呼为同学加油助威,共同构成了一幅充满活力与激情的风景画,充分展现了青少年顽强拼搏、永不言败的坚强斗志。

拉萨江苏实验中学初二(6)班学生扎西群培说:“举行运动会对我们的身心健康非常有益。我平时也喜欢运动,每天下课之后都会和同学们一起打羽毛球、打篮球。这次,我们班有好几个比赛项目都得了奖,大家都很开心。”

第五届“情定布达拉”西藏青年联谊会落幕

拉萨融媒讯(记者王泽江)9月14日,第五届“情定布达拉”西藏青年联谊会在自治区青少年宫成功举办。此次活动由共青团西藏自治区委员会、拉萨市委宣传部及拉萨市融媒体中心主办,旨在深化自治区中长期青年发展规划的实施,聚焦青年婚恋交友的实际需求,积极营造拴心留人的良好氛围,促进各族青年交往交流交融,铸牢中华民族共同体意识。

单身青年一心想说:“因为平时工作比较忙,接触的异性比较少,想借助此次活动,认识更多志同道合的异性朋友。如果有幸遇到合适的,会把把握好机会,积极主动与对方沟通。”

本届联谊会创新性地融合了“中秋游园会+招亲台+飞盘相亲会”的形式,结合中华优秀传统文化,丰富了青年们的婚恋体验。

活动现场设置的游园会区域持续开放,青年男女通过参与制作月饼、猜灯谜、爱情香包对对碰等特色游戏,积极互动,营造了浓厚的氛围。此外,现场还设置了红娘和月老等角色,帮助青年们牵线搭桥,促进我教师生员工全民健身的新高潮。此外,我校还会着重针对中考的体育加试,开展有针对性的专业练习,开创我校体育工作的新局面。