

“雪域高原焕新貌”调研采访活动在拉萨成功举行

铸牢共同体 中华一家亲

拉萨融媒讯(记者莫瑞英、满文妍、吴敏)9月1日至8日,由中央宣传部会同中央统战部、国家民委开展的“铸牢共同体 中华一家亲”主题宣传暨“雪域高原焕新貌”调研采访活动在拉萨成功举行。经过八天的参观采访,30余名记者全方位、多角度讲好铸牢中华民族共同体意识的生动故事。

在哲蚌寺,采访团在讲解员的带领下,沿着依山而建的房屋有序地参观。每座建筑都蕴含着浓厚的民族文化特色,金碧辉煌的大殿与洁白的围墙交相辉映,构成了一幅和谐的画卷。随后,采访团根据参

观路线,逐一参观各个大殿,对大殿立柱上精致的雕刻工艺和寺内收藏的众多艺术精品赞叹不已。

中国藏学研究中心西藏文化博物馆副研究员张中亚说:“希望借助这次中央采访团的采访活动,能够更好地把西藏推向全世界,让全世界的游客看到真实的、可感可触的新西藏。”

在西藏佛学院,采访团跟随相关负责人以展板形式了解了佛学院基本建设情况,大家听得认真记得仔细,被佛学院宏伟的建筑和浓厚的民族色彩所吸引。

在曲水县才纳乡国家现代农业示范区,采访团观摩了园区内的智能温室、节水灌溉系统等农业技术,这些技术的应用大大提高了农作物的产量和质量。无土栽培馆里,依靠营养液茁壮成长的植物,让采访团成员惊叹不已。最后,在曲水三

友村幸福驿站,采访团成员与当地村民进行了深入交流,听他们讲述幸福的晚年生活。

“很高兴今天中宣部采访团来这里走访调研,参观我们产业展厅、科普馆、红掌花卉基地、草莓园、无土栽培馆等。通过此次采访活动也希望各位记者能够更好地推广西藏的各类产业、农业、旅游业,让更多人了解到才纳特色。”曲水县才纳乡国家现代农业示范区管理委员会主任殷巨辉说。

在达孜区塔杰乡塔杰村,一幅幅整齐崭新的楼房、干净整洁的道路映入眼帘。采访团成员了解到,2023年、2024年达孜区投入本级资金1.96亿元,以166户农牧民群众为试点,开展了“美丽乡村·幸福家园”建设行动暨农牧民群众改善性住房提升建设项目,群众的笑容切实体现了这项工作带来的实实在在的好处。

八天来,采访团成员深入我市的学校、村庄、社区、企业、工厂等实地采访,通过所见所闻、所思所感,记录和展现拉萨在经济发展、文化传承、生态保护、科技创新、民族团结等方面的经验和成就。

“通过实地走访,看到了江苏省泰州市在支援曲水县上投入了比较多的资金,也带动了当地的村民增收致富,让他们都过上比较好的生活。回去之后,我主要从拉萨的生态、非遗文化还有江苏援藏这几个方面去做重点报道。”江苏《现代快报》记者史童歌说。

带着好奇和陌生而来,怀揣着激动和希望而去。行将结束时,记者在采访团成员的交谈中了解到,大家对拉萨的整体印象聚焦于“美丽”和“发展”,突出“潜力”和“希望”。大家纷纷表示,将进一步发挥传播优势,通过镜头和文字,向世界展现拉萨的魅力。

2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动西藏分会场示范活动举行



图为学生们体验飞盘运动。拉萨融媒记者 莫瑞英摄

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月14日,由自治区体育局、自治区教育厅主办,拉萨中学承办的2024年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动西藏分会场示范活动在拉萨中学举行,近2000名师生参加。

活动秉承“健康第一”的教育理念,以培养体育兴趣为宗旨,以开展体育活动为载体,突出科学性、健身性、专业性、趣味性,精心设置了足球、篮球、气排球、乒乓球、自行车、跆拳道、自由搏击、飞盘等20多个体验项目。活动氛围热烈,学生们精神饱满、争先恐后地参与体验活动,展现了青少年积极向上、朝气蓬勃的精神面貌。

拉萨中学学生卓玛拉姆说:“这个活动可以让我们更好地理解健康和运动之间的关系,运动可以让我们更健康。今天我参加的是自行车

运动,让我学到了很多,并且也认识到了山地自行车和公路自行车之间的区别。”

青少年体育是群众体育广泛发展的社会基础,也是竞技体育高质量发展的人才基础。近年来,我区已连续举办了青少年体育夏令营50多期,体育项目进校园活动覆盖60余所学校,U系列赛事10场,青少年主题健身活动20余场,青少年体育事业快速发展。

“近年来,青少年体育事业快速发展,为培养担当民族复兴大任的时代新人、德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人发挥了积极作用,我们将以活动为引领,联动开展好各地(市)‘奔跑吧·少年’系列活动,促进我区青少年体育事业发展再上新台阶。”自治区体育局竞技体育处处长姚永刚说。

城关区第九届干部职工运动会暨第六届居民群众运动会开幕

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)9月14日上午,城关区第九届干部职工运动会暨第六届居民群众运动会开幕。来自城关区各街道办、城关区直机关、企事业单位的27支代表队,共计2000余人参加比赛。

上午10时,运动会开幕式在雄壮的国歌声中拉开序幕。国旗队、会旗队以及裁判员、运动员方阵等依次入场,他们步伐整齐、精神饱满,展现了城关区人民积极向上的精神风貌。随后,来自城关区各学校、艺术团体的演员们带来的舞蹈《踢踏》、歌伴舞《我们共同的家》等精彩节目轮番上演,将开幕式推向了高潮,营造了热烈浓厚的氛围。

“我作为现场的一员,不仅感受到了运动会的热烈氛围,更是被城

关区干部职工及居民群众的积极参与和高昂热情所感染。运动会不仅是体育竞技的舞台,更是社区和谐、健康生活的生动体现。我们将把这种协作奋斗精神融入日常工作和生活中,以更加积极的态度做好本职工作。”运动员且增桑培说。

此次运动会以“倡导科学健身理念,推广全民健身文化,打造全民健身活动”为主题,设置了足球、拔河、广播操、吉韧、藏式骰子、押加、游泳以及趣味项目飞镖沙包、定点投篮等13项竞技与趣味并存的比赛项目。

赛事自9月14日持续至11月15日,赛事安排在周末举行,旨在让更多市民参与、观赛,共同感受运动的魅力。



图为城关区第九届干部职工运动会暨第六届居民群众运动会开幕式现场。(赛会组委会供图)

逐梦赛场 燃动青春

拉萨江苏实验中学举行第八届秋季田径运动会

拉萨融媒讯(记者巴桑次仁)9月13日,拉萨江苏实验中学第八届秋季田径运动会火热开展,整个校园沉浸在一片沸腾之中,欢呼声、掌声、尖叫声交织成一首动听的青春交响曲。

当日上午9时许,伴随《运动员进行曲》热情洋溢的旋律,运动员、裁判员方队开始入场,铿锵有力的步伐彰显欢乐与激情。随后,在经过赛事议程后,本届运动会比赛项目正式开赛。

本届运动会设有跳高、跳远、铅球、1000米长跑、4×100米接力赛等项目。参赛选手们热情高涨、踊跃参赛、激烈角逐,观众们则用热情和欢呼为同学加油助威,共同构成了一幅充满活力与激情的风景画,充分展现了青少年顽强拼搏、永不言败的坚强斗志。

拉萨江苏实验中学初二(6)班学生扎西群培说:“举行运动会对我们的身心健康非常有益。我平时也喜欢运动,每天下课之后都会和同学们一起打羽毛球、打篮球。这次,我们班有好几个比赛项目都得了奖,大家都很开心。”

在为期两天的运动会中,同学们一起笑,一起闹,一起并肩“作



图为拉萨江苏实验中学第八届秋季田径运动会比赛现场。

拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

战”,每一粒汗珠都是奋斗的见证,每一份荣誉诉说着青春的精彩。运动会的举办,不仅让学生们深刻理解了“友谊第一、比赛第二”的体育精神,更进一步增强了班级之间的

凝聚力,推动了学校体育事业的蓬勃发展。

拉萨江苏实验中学体育组组长张彬说:“今后,我们将积极带动师生不断加强锻炼、增强体质,掀

起我校师生员工全民健身的新高潮。此外,我校还会着重针对中考的体育加试,开展有针对性的专业练习,开创我校体育工作的新局面。”

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)9月14日,市委常委、纪委书记、监委主任马文清赴达孜区德庆镇桑珠林村宣讲党的二十届三中全会和区党委十届六次全会、市委十届八次全会精神。

马文清强调,驻村工作队和村“两委”一要铸牢中华民族共同体意识,把加强民族团结作为战略性、基础性、长远性工作来做。二要广泛开展宣讲活动,把宣讲党的二十届三中全会和区党委十届六次全会、市委十届八次全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,用广大农牧民群众真正听得懂、记得住的“小故事”,讲深、讲透、讲活党的创新理论。三要拓宽本地发展路子,把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点,充分挖掘用好本地资源禀赋,不断探索适合本村发展的新路子,努力在乡村振兴中闯出新路、走在前列,让改革成果惠及各族群众。四要鼓足干事创业劲头,自觉践行全心全意为人民服务的宗旨,牢记自身职责使命,真情实意服务群众,把群众的事当成自己的事,想群众之所想、急群众之所急,着力解决群众急难愁盼问题。五要依规依纪依法履职,常态化开展理想信念教育、革命传统教育和党性党风党纪教育,让基层“小微权力”在阳光下运行。

市领导赴达孜区宣讲党的二十届三中全会精神

同台竞技 共舞锅庄 2024年中国健身锅庄舞大赛开幕

拉萨融媒讯(记者余洋洋)9月15日,由国家体育总局社会体育指导中心、西藏自治区体育局、西藏自治区体育总会、拉萨市人民政府主办的2024年中国健身锅庄舞大赛在拉萨市群众文化体育中心篮球馆举行,来自五湖四海的体育健身爱好者齐聚拉萨,同台竞技,共舞锅庄。

开赛仪式上,街舞表演、非物质文化遗产鹰笛演奏、嘎尔古典音乐演奏及扎西雪巴藏戏表演等节目纷纷亮相,充分展示了西藏传统文化的独特魅力和全民健身事业蓬勃发展的丰硕成果。

仪式结束后,比赛正式开始。各参赛队伍依次上台,参赛选手服装艳丽,舞姿优美,伴随着欢快的音乐节拍,变换出各种队形。整场比赛精彩不断,赢得台下观众阵阵欢呼声。参赛选手桑吉说:“我们团队是阿坝林老年艺术团,今天我们参赛的节目是《幸福的牧民》,这个节目主要表达的是牧人在党的惠民政策下生活非常幸福。我们希望能有更多人熟知锅庄舞,跳锅庄舞也能强身健体,丰富我们的退休生活。”

“我们来自大美青海天境祁连,是当地的民族艺术团,我们这

次来是18个人,此次来到拉萨参赛是以学习交流为目的,也希望得到满意的名次。这次来到拉萨我感觉很亲切,当地的文化氛围非常浓郁,感觉回到了家里一样。”参赛选手多杰欢看说。

本次比赛共吸引区内外外的26支队伍400余人参赛,其中区外队伍6支,区内队伍20支。竞赛由各参赛队自行编创或选编的一套健身锅庄舞参赛,比赛奖励前12名,另设最佳创编奖、最佳服饰奖、最佳表演奖、最佳人气奖和最佳组织奖。

“举办此次比赛的主要目的是加强各民族交往交流交融,促进民族团结,铸牢中华民族共同体意识。”2024年中国健身锅庄舞大赛竞赛组组长罗辉说:“同时我们也希望通过这样的赛事,为以锅庄舞为健身方式的群众提供展示自我的平台。下一步,我们还将争取举办更多类似的赛事,为更多的爱好者搭建平台。”

近年来,自治区体育局大力举办群众身边的健身活动,着力打造健身锅庄舞、全民健身志愿服务“三送六进”等活动品牌,引导更多群众参与体育运动。全民健身正在成为雪域高原各族群众不可或缺的生活方式,成为人民幸福健康生活的鲜明底色。

我市离退休领域学习贯彻党的二十届三中全会精神专题宣讲会召开

党的二十届三中全会精神在拉萨

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)近日,市委老干部局在拉萨市离退休领域召开学习贯彻党的二十届三中全会精神专题宣讲会,拉萨市离退休干部100余人参加。

市委老干部局副局长宋友禄以《在新的历史起点上进一步全面深化改革 奋力推进中国式现代化建设》为题,结合自身学习情况,从深刻认识党的二十届三中全会的重大意义、全面准确理解进一步全面深化改革的重大举措等三大方面出发,谈体会、谈认识,帮助离退休干部更好地学习贯彻党的二十届三中全会、区党委十届六次全会和市委

十届八次全会精神。离退休干部次仁顿珠说:“作为一名退休老干部,我虽然离开了工作岗位,但始终牢记使命,我将带头学习好、宣传好、贯彻落实好党的二十届三中全会精神,关心支持改革发展,在力所能及的情况下,通过参与基层治理效能大提升、城乡环境综合大整治等市委中心工作,不断贡献‘银发力量’。”

此次宣讲主题鲜明、内涵丰富、深入浅出、解析透彻。聆听宣讲后,离退休干部纷纷表示,党的二十届三中全会是新的历史起点上进一步全面深化改革、推进中国式现代化的总动员、总部署,接下来,将充分发挥离退休干部优势,认真学习好、领会好、宣传好全会精神,在离退休领域营造浓厚的学习、宣传氛围,让全会精神入脑入心、走深走实。

第五届“情定布达拉”西藏青年联谊会落幕

拉萨融媒讯(记者王泽江)9月14日,第五届“情定布达拉”西藏青年联谊会在自治区青少年宫成功举办。此次活动由共青团西藏自治区委员会、拉萨市委宣传部及拉萨市融媒体中心主办,旨在深化自治区中长期青年发展规划的实施,聚焦青年婚恋交友的实际需求,积极营造拴心留人的良好氛围,促进各族青年交往交流交融,铸牢中华民族共同体意识。

本届联谊会创新性地融合了“中秋游园会+招亲台+飞盘相亲会”的形式,结合中华优秀传统文化,丰富了青年们的婚恋体验。活动现场设置的游园会区域持续开放,青年男女通过参与制作月饼、猜灯谜、爱情香包对对碰等特色游戏,积极互动,营造了浓厚的氛围。此外,现场还设置了红娘和月老等角色,帮助青年们牵线搭桥,促

进交流。单身青年一心说:“因为平时工作比较忙,接触的异性比较少,想借助此次活动,认识更多志同道合的异性朋友。如果有幸遇到合适的,会把握好机会,积极主动与对方沟通。”

招亲台的创新设计成为了本次活动的亮点。通过文试和武试的方式,现场的红娘和月老帮助青年们表达恋爱需求,勇敢展示自己,氛围热烈而感人。招亲台上的互动环节让青年们现场大胆表白,进一步提升了活动的互动性和趣味性。

第五届“情定布达拉”青年联谊会成功搭建了一个多元化的交友平台,为青年的婚恋交友提供了全新的体验,也为促进各族青年间的交流与融合作出了积极贡献。

此次联谊会到场人数700余人,现场配对35对,意向配对67对。