

# 江苏泰州：抓实援藏帮扶助推曲水高质量发展

拉萨融媒记者 莫瑞英

驿站,首先映入眼帘的是宽敞明亮的房屋、功能齐全的活动室,老人们有的在喝茶、有的在使用按摩椅缓解疲劳,一派和谐温馨的景象。

三有村幸福驿站为江苏援藏项目,建设用地面积720平方米,建筑面积607平方米。驿站以“老有所养,老有所乐”为理念,设有休息室、活动室、娱乐室、健身房等场所,为辖区老人免费提供休闲娱乐、康复保健、医疗咨询、精神慰藉、营养配餐等服务,满足不同老年人的多样化养老需求。

“以前三有村养老驿站只有20余平方米,当时也是村集体经济支出10万元建成的。2022年,江苏援藏投资300余万元建成新的幸福驿站,现在不仅管三顿饭,还配备了健身器材,现在老人‘老有所养’‘老有所依’,健康方面有很大的保障。”曲水县三有村党支部书记桑珠曲培说。

援藏干部人才始终坚持民生援藏与产业援藏并重,将产业援建作为援藏工作的重要内容,立足曲水县自然资源条件,把有利于群众增收的特色产业放在突出位置。

曲水县乡镇邻里服务中心就是在此背景下建立的。位于茶巴拉乡政府西侧的曲水县乡镇邻里服务中心,于2023年4月建成,共投入江苏援藏资金1600万元。该项目的建成填补了曲水县乡镇没有现代化商业场所的空白。

曲水县茶巴拉乡茶巴拉村第一书记索朗热旦说:“江苏援建的乡镇邻里服务中心项目建成后,对我们村集体来说是一件好事,我们将这个邻里中心的店铺租出去,租金用于给当地老百姓分红,同时合作经营的模式也能给当地大学毕业生提供就业岗位。去年租金有8万余元,合作经营兑现了4万余元的分红。”

曲水县乡镇邻里服务中心共有2380平方米,其中一层租给药房、电信、超市等作为办公用房。卓玛是一名在超市工作的大学生,主要负责收银、上货、出货等,虽然上班时间长,但她了解并掌握了超市经营管理、仓储以及营销等相关技能。

30年来,泰州市累计在曲水县实施援藏项目100余个,不断推动产业援藏由“输血工程”转变为“造血工程”,为曲水县经济跨越式发展打下良好基础。

村集体来说是一件好事,我们将这个邻里中心的店铺租出去,租金用于给当地老百姓分红,同时合作经营的模式也能给当地大学毕业生提供就业岗位。去年租金有8万余元,合作经营兑现了4万余元的分红。”

曲水县乡镇邻里服务中心共有2380平方米,其中一层租给药房、电信、超市等作为办公用房。卓玛是一名在超市工作的大学生,主要负责收银、上货、出货等,虽然上班时间长,但她了解并掌握了超市经营管理、仓储以及营销等相关技能。

30年来,泰州市累计在曲水县实施援藏项目100余个,不断推动产业援藏由“输血工程”转变为“造血工程”,为曲水县经济跨越式发展打下良好基础。

曲水县乡镇邻里服务中心共有2380平方米,其中一层租给药房、电信、超市等作为办公用房。卓玛是一名在超市工作的大学生,主要负责收银、上货、出货等,虽然上班时间长,但她了解并掌握了超市经营管理、仓储以及营销等相关技能。

30年来,泰州市累计在曲水县实施援藏项目100余个,不断推动产业援藏由“输血工程”转变为“造血工程”,为曲水县经济跨越式发展打下良好基础。

曲水县乡镇邻里服务中心共有2380平方米,其中一层租给药房、电信、超市等作为办公用房。卓玛是一名在超市工作的大学生,主要负责收银、上货、出货等,虽然上班时间长,但她了解并掌握了超市经营管理、仓储以及营销等相关技能。

30年来,泰州市累计在曲水县实施援藏项目100余个,不断推动产业援藏由“输血工程”转变为“造血工程”,为曲水县经济跨越式发展打下良好基础。

曲水县乡镇邻里服务中心共有2380平方米,其中一层租给药房、电信、超市等作为办公用房。卓玛是一名在超市工作的大学生,主要负责收银、上货、出货等,虽然上班时间长,但她了解并掌握了超市经营管理、仓储以及营销等相关技能。

## 缘藏30载 真情暖高原

从长江之滨到拉萨河畔,泰州跨越山海与曲水同心同向,同频共振,30年来,不断拓宽“特色产业路”、筑牢“民生幸福路”、打通“智志双扶路”,对口支援工作更加有形有效,为推动曲水长治久安和高质量发展贡献了泰州力量。

近年来,江苏省泰州市帮助曲水县不断健全养老服务体系,全面推进曲水县村级养老驿站项目的建设使用。三有村幸福驿站便是其中之一。夏日午后,记者走进三有村幸福

## 庆祝中华人民共和国成立75周年同读一本书活动在当巴小学举办

拉萨融媒(记者吴敏)近日,由市妇联、城关区教育局、城关区当巴小学共同举办的“红色记忆 芳华永恒”庆祝中华人民共和国成立75周年同读一本书活动在当巴小学举办。320余人参加活动。

活动在精彩的开场舞《打阿嘎》中拉开序幕,朗诵的师生、家长们逐一上台,他们的声音洪亮、

情感丰富,朗诵着一篇篇经典的红色诗歌和文章,《对话中华经典》《诗意中国》等朗诵内容讲述了革命先烈的英勇事迹和崇高精神,激励着在场的每一位听众。

活动中市妇联还给当巴小学的学生赠送了300册书籍,丰富同学们的课余生活。

“作为新时代的少年,我有责任

和使命去传承这份红色基因,用我的知识和热情,为祖国的明天添砖加瓦。”当巴小学四年级学生丹增边觉说。

此次活动不仅为青少年提供了一个展示自我、锻炼能力的平台,更是一次深刻的文化传承和爱国主义教育。通过诵读红色经典,在孩子们心灵深处种下了爱国主义的种

子,激励着他们勇担时代重任,朝着有理想、有本领、有担当的新时代好少年目标不断前行。

“我们举办此次同读一本书活动,不仅为我们当巴小学课后时光添上一抹书香,更是响应‘双减’政策,让孩子们在知识的海洋中畅游,扣好人生‘第一粒扣子’。”当巴小学副校长格桑次仁说。

拉萨融媒(记者李从芳)今年9月5日是第9个“中华慈善日”,也是新修改的《中华人民共和国慈善法》正式施行之日。当天,拉萨市慈善总会在宗角禄康公园开展了以“崇德向善 依法兴善”为主题的宣传活动,积极营造全民慈善浓厚氛围,促进我市慈善事业高质量发展。

活动现场,工作人员、志愿者通过设置宣传台、悬挂横幅、摆放展板、发放公益资料等方式为过往群众详细讲解《中华人民共和国慈善法》《拉萨市慈善总会章程》等,普及慈善知识并解答群众疑问。丰富的活动内容吸引了过往行人驻足了解。

拉萨市慈善总会副会长米玛普尺说:“开展慈善宣传活动,旨在宣传《中华人民共和国慈善法》,弘扬慈善精神,让广大群众对慈善事业有更深入的了解,共建‘依法行善’‘依法治善’‘依法兴善’良好局面,在全市营造弘扬慈善文化、践行慈善理念的良好社会氛围。”

活动现场发放了2024年“中华慈善日”倡议书,向20名困难群众代表发放了生活物资,并现场开展募捐活动,为捐款市民发放爱心捐赠证书。通过本次活动,使广大群众对慈善事业有了更深入的了解和认识,营造了全民“知善、向善、行善、乐善”的良好氛围。

“我觉得捐赠几十元、几百元,对于我们来说是一件小事,但可以帮助到困难群众,非常有意义。”市民卢瑶说。

本次宣传活动为“中华慈善日”系列活动之一,前期,拉萨市慈善总会还先后前往拉萨SOS儿童村、墨竹工卡县羊日岗村等开展了爱心捐赠活动。

## 拉萨市慈善总会开展「中华慈善日」主题宣传活动

## 丹杰林社区开展贯彻落实党的二十届三中全会精神宣讲

### 党的二十届三中全会精神在拉萨

拉萨融媒(记者拉姆次仁)日前,丹杰林社区积极响应号召,组织了一支由社区工作人员、党员志愿者组成的宣讲队伍,与社区群众坐在一起开展了一场别开生面的党的二十届三中全会精神宣讲及为民办实事活动,赢得了广大居民的热烈响应和高度评价。

活动当天,宣讲员们携带宣讲笔记,挨家挨户进行走访。每到一户,工作人员都耐心细致地向居民介绍党的二十届三中全会的重要意义、核心内容和精神实质,用通俗易懂的语言将全会精神转化为居民易于理解和接收的信息。同时,还就居民关心的热点难点问题进行了深入交流,认真听取居民的意见和建议,确保宣传工作真正贴近民心、接地气。

丹杰林社区居民次仁占堆说:“今天社区党支部相关负责人与社

区工作人员,来到我们居民院内开展党的二十届三中全会精神宣讲。聆听宣讲后本人感触颇深,我将继续在党和政府的关怀下与社区群众为国家繁荣发展贡献力量。”

丹杰林社区东院居民区属于老旧小区,由于屋顶防水层老化破损,往往会出现漏水问题。不仅影响居民的正常生活,更是对房屋结构造成损害。因此,解决楼顶漏水问题是丹杰林社区为民办实事的重要内容之一。解决楼顶漏水问题需要一定的资金投入,社区根据实际情况,通过多种途径筹集资金7万余元进行改造。

“一下雨,我们的房子漏水严重,前期我们将问题上报了社区,社区立刻解决了漏水问题。也没有让居民群众出一分钱,感谢社区。”丹杰林社区东院居民格桑群宗高兴地说。

此次楼顶漏水问题的改造不仅解决了居民的实际问题,更有效落实了党的二十届三中全会精神,为构建和谐社区、提升居民幸福感作出了积极贡献。

## 《美丽中国(四)》普通邮票在拉萨正式发行 纳木措景区入选

拉萨融媒(记者李从芳)9月5日上午,由中共拉萨市委宣传部、西藏自治区邮政管理局、邮政集团西藏分公司主办,拉萨市文旅局、拉萨市邮政管理局、邮政集团拉萨分公司承办的《美丽中国(四)》普通邮票首发仪式在拉萨举行。作为拉萨著名景点之一,纳木措景区首次入选《美丽中国》邮票,通过邮票的形式,进一步提升纳木措的知名度和影响力。

邮票作为一种文化载体,是历史的见证,也是时代的印记,方寸之间,生动展现了一个地区的自然风貌、风土人情和历史文化。《美丽中国》是精心遴选全国著名景点发行的系列邮票,把唯美的壮丽河山、奇特景观,以邮票传神寄情的方式向世界表达和呈现。纳木措被评为“中国最美的五大湖泊”之一,湖面广阔、碧波湛蓝、雪山相依、景色瑰丽,吸引着无数游客前来观光游玩。这次纳木措入选《美丽中国》邮票,通过邮票的形式,让世界再一次

看见纳木措,也让纳木措再一次走向世界。

“《美丽中国》邮票集中展现全国具有标志性的人文景观和自然风光,能登上这个系列邮票非常不容易。这次发行的《美丽中国(四)》普通邮票,其中一枚为拉萨纳木措邮票,也是我区珠峰后,又一自然风光独立登上了国家名片。它的发行对提高纳木措的知名度和美誉度具有重要的意义,对游客来说,到了西藏往回寄明信片可以贴这枚邮票,非常有纪念意义。”邮政集团拉萨分公司业务部副总经理贺军说。

本次发行的《美丽中国(四)》普通邮票共有6枚,编号:普32,邮票规格40×30毫米,整张枚数25枚,整张规格230×190毫米,自发行之日起,陆续在全国邮政网点出售。

“这次来西藏旅行,正好赶上了《美丽中国(四)》邮票的首发,我觉得这套邮票特别漂亮,非常值得收藏。寄给朋友也很不错,相信他们会喜欢。也希望更多的人通过这张邮票关注到纳木措,来西藏旅游。”游客张女士说。

## 市场监管局开展线上外卖餐饮食品安全检查

### 食安示范 幸福拉萨

拉萨融媒(记者余洋洋)网络餐饮服务食品安全问题备受社会广泛关注。9月5日,拉萨市市场监管局网监科、食品经营科、执法队联合外卖平台针对外卖站点开展联合执法检查,切实保障广大消费者饮食安全。

此次检查以外卖平台上投诉举报多、差评较多、订单量大、网红餐厅为重点对象,对操作间卫生情况、食品存储等情况进行检查,发现部分外卖餐饮店存在食品存储生熟未分离、生活用品与食品混放、卫生较差等问题。

“针对问题较轻的市场主体,我们当场提出了整改意见,对问题较严重的市场主体,我们现场关停线上经营端口,给出限期整改时间。后期我们执法人员还将再对整改的问题进行复查,达到整改要求的,我们会恢复线上经营。”市场监管局网络交易监管科科长黄婷说。

某外卖餐饮店负责人安先生表示:“今天市场监管局来我们店里检查,



图为执法人员检查外卖餐饮食品存储情况。 拉萨融媒记者 余洋洋摄

指出了一些问题,对于做得不到位的地方,我们马上整改,希望以后做得更好,给顾客更安全,更放心的就餐体验。”

“我们将对餐饮服务单位加大检查频次,对违反法律法规情节严重的、社会危害较大的,我们将依法列入违法失信名单,切实保障广大消费者饮食安全。”黄婷说。

## 市残疾人日间照料服务中心开展藏药浴辅助康复治疗

拉萨融媒(记者旦增拉珍)日前,拉萨市残疾人日间照料服务中心为残疾人提供藏药浴辅助康复治疗服务,不仅提升了残疾人康复服务水平,也进一步拓展了康复服务领域,得到了残疾人及其家属的积极参与及高度评价。

当天,市残疾人日间照料服务中心院内,残疾朋友在家属的陪伴下,正有序接受医生的诊脉评估并陆续

在专业人员的指导和协助下进行药浴治疗。药浴结束后,医生及服务中心工作人员又为残疾人进行藏药涂擦、按摩、霍尔麦疗法等后续护理。为了让残疾朋友能就近就便获得康复治疗,该服务中心专门打造了药浴室,配备了残疾人适用的专业药浴设备并根据残疾人的不同类别和身体状况,精心挑选和调配了多种药材,制定了专业化的药浴配方。

残疾人及其家属纷纷表示,此次藏药浴辅助康复治疗有效缓解了肌肉紧张、改善了身体机能,对残疾人的身体康复起到了积极的辅助作用。

在此之前,该服务中心组织全体残疾人前往自治区人民医院进行了全身体检及身体评估后,最终筛选出16名适合藏药浴的残疾人体验此次藏药浴辅助康复治疗。此次

康复治疗投入6万余元。

市残疾人日间照料中心工作人员拥珍说:“我们服务点结合服务对象实际需求,前期积极探索创新康复服务模式,最终与西藏神猴藏医院有限责任公司达成合作协议,开展了此次为期一个疗程的藏药浴疗法。之后,我们会积极询问残疾人及家长的建议,为残疾人提供更为优质全面的康复服务。”

康复治疗投入6万余元。

市残疾人日间照料中心工作人员拥珍说:“我们服务点结合服务对象实际需求,前期积极探索创新康复服务模式,最终与西藏神猴藏医院有限责任公司达成合作协议,开展了此次为期一个疗程的藏药浴疗法。之后,我们会积极询问残疾人及家长的建议,为残疾人提供更为优质全面的康复服务。”

康复治疗投入6万余元。

市残疾人日间照料中心工作人员拥珍说:“我们服务点结合服务对象实际需求,前期积极探索创新康复服务模式,最终与西藏神猴藏医院有限责任公司达成合作协议,开展了此次为期一个疗程的藏药浴疗法。之后,我们会积极询问残疾人及家长的建议,为残疾人提供更为优质全面的康复服务。”

全体干部职工、各企事业单位、社会组织 and 市民朋友们:

扶危济困、乐善好施、崇德向善是中华民族的优秀传统,相互帮助、患难扶持、共渡难关是社会倡导的时代新风。习近平总书记强调:“守望相助、扶危济困是中华民族的传统美德”“支持志愿服务、慈善事业健康发展”。近年来,市委、市政府高度重视慈善事业发展,把发展慈善事业作为完善保障体系、促进共同富裕的重要举措,广泛开展助学、助医、助困、助残、助老、助孤、抗疫等一系列慈善活动,充分

彰显了“大爱拉萨”慈善温度与高度,为高质量建设美丽、平安、幸福、和谐拉萨贡献了慈善力量。

9月5日是我国第九个“中华慈善日”,为深入贯彻党的二十大和党的二十届三中全会精神,推进我市慈善事业高质量发展,更好地惠及困难群众,我们怀着诚挚的心,向社会各界发出倡议:当我们沐浴国家繁荣发展的阳光、感受幸福生活的时候,我们身边仍有部分因病、因灾、因残等陷入困难的弱势群体,需要我们的关爱和帮助,请伸出您的友爱之手,以实际行动支

持我市慈善事业,为全市陷入困境的不幸家庭和人们送去福音,帮助他们摆脱困难。或许您的一份善心,能拯救一个家庭;或许您的一次善举,能点亮希望的曙光;或许您的一个善念,能改变他们一生的命运。每一个“或许”的实现,都彰显着社会的大爱,都丈量着文明进步的步,都诠释着人间的真善美。

赠人玫瑰,手留余香。点滴的水汇成清泉,可以成就爱的绿洲,星星之火可以燃起希望可照亮美的世界。我们坚信,每一个爱心单位和爱心

人士都是慈善公益的宣传者、传播者,都是“人人怀慈善,人人参与慈善”的践行者,我们真诚期待您的积极参与!您的爱心善举,受益者将同泽受惠;您的仁爱厚德,受助者将铭记一生!

我们郑重承诺:坚持依法行善,阳光透明,规范运作。激励措施:

- 1.个人捐赠款物500元者,颁发慈善爱心证书。
- 2.单位捐赠款物1000元者,颁发慈善爱心证书。
- 3.单位(个人)捐赠款物5000元以上者,颁发慈善爱心奖牌。

凡通过银行汇款的单位和个人,请在汇款单附言内注明“中华慈善日捐款”,并写清楚捐赠单位(个人)和联系电话,以便于及时给您开具捐赠票据和发放捐赠荣誉证书。

您可以通过以下两种渠道之一进行捐赠:

- (一)银行转账  
捐赠户名:拉萨市慈善总会  
银行账户:138812706241  
开户行:中国银行西藏拉萨康昂多路支行  
地址:西藏拉萨市城关区江苏

路3号(拉萨市民政局)  
联系人:尼珍  
联系电话:18389002356  
(二)扫码捐款

