

拉日铁路快速发展 为百姓创造美好生活

拉萨融媒记者 旦增拉珍

拉日铁路通车十年来,不仅让“人便其行、货畅其流”的目标成为现实,缩短了城市间的时空距离,促进了城市间的经济贸易往来与交流,更增加了就业岗位,改善了百姓生活,加快了沿线人民群众的致富步伐。

“一条条巨龙翻山越岭,为雪域高原送来安康……”正如歌曲《天路》中唱的一样,拉日铁路不仅让西藏城之间的联系更加紧密,为铁路沿线的经济发展创造了有利条件,更重要的是,还改善了两地群众的生产生活,让老百姓的日子越过越滋润。

旦增江久所居住的色玛社区,以前叫“色玛村”,坐落在拉萨西货场旁。借助得天独厚的地理位置,这里成了西藏最大的铁路货物运输场地,色玛村群众的生活从此翻开了新篇章。放眼望去,如今的色玛社区一栋栋二层独栋小院整齐排开,干净整洁的道路四通八达,现代化设施设备一应俱全,百姓的幸福生活不言而喻。

“铁路开通以后,我们这边的变化挺大的。以前我们主要是种地或者外出打工,铁路开通以后,给我们村包括我个人提供了很好的就业机会,现在大家的经济收入有了翻天覆地的变化。”旦增江久说。

和旦增江久一样过上好日子的,还有来自日喀则的加央、林周县的巴桑赤列。拉日铁路的开通,让只有小学文化的加央,实现了每月都能拿到一万多元的稳定收入,也让原本打零工待业的巴桑赤列当上了一名正式列车员,实现了小时候的梦想,成为全家乃至全村的骄傲。

拉萨西货场叉车司机加央说:“我刚开始到这里来当装卸工,然后慢慢学了叉车又考取了叉车操作资格证。就生活方面来讲,之前当装卸工的时候工资并不高,现在工资高了,也买了轿车,还打算买房子,生活越来越好了。”

“我是2017年的时候当列车员的,那时候我还是劳务派遣工,经过自己的不断努力,现在成为了一名正式列车员。下一步,我会争取当

上一名列车长,这也是我的梦想。”巴桑赤列告诉记者。

人货成流,带动百业俱兴。在拉萨西站办理汽车托运现场,托运公司工作人员正在忙碌有序地作业。随着拉日铁路的开通,该公司依托铁路安全准点、运量大的特点,建立了西藏最大的铁路汽车托运场地。十年间,从全国各地托运到拉萨和日喀则的汽车数量正在逐年增加。

拉萨西站汽车托运公司负责人何舒说:“我们铁路托运从2012年开始至今也有12年的历史,随着拉日铁路通车,现在我们到日喀则的线路也逐渐成熟了,我们把汽车托运到各个经销商或者是私人二手车的店面也都方便了,也极大开拓了除了公路以外的托运方式,更方便了各个客户的需求。”

新时代十年,拉日铁路“成绩单”不负众望,不仅为西藏的经济社会发展注入了强大动力,也在推动自身创新发展上实现了“质”的飞跃。从内燃机车到复兴号动车,从人工检修到智能检测,便是拉日铁

路十年快速发展的时代缩影。

青藏集团公司拉萨机辆备中心动车车间主任战都告诉记者:“当年拉日铁路开通之际,我参与了拉日铁路第一趟的试运行,当时还是普通列车。在复兴号开通之前,我又参与了复兴号动车组在厂里制造的整个过程。未来,我们会更加努力,执行好各方面作业标准,确保拉日铁路的顺利开行。”

回首过去,拉日铁路让西藏城城之间的时空联系更加紧密,各族群众交流交融更加密切。展望未来,伴随着西藏铁路网的不断完善,铁路必将与其他交通方式一道,为富民兴藏注入新的动能。

“我是十年前拉日线首发的值乘司机,十年前通车那天,大家都特别高兴。我是阿里人,拉日铁路开通以后,像我们这种远离家乡的孩子离家乡是越来越近了。希望以后铁路越来越发达,阿里也能通火车,自己能再次当上首发司机。”展望未来,青藏集团公司拉萨机辆备中心安全室主任扎西彭措满心期待……

栉风沐雨 薪火相传 ——拉萨北京实验中学迎来十周年校庆

拉萨融媒记者 余洋洋

缘藏30载
真情暖高原

十年风雨历程,十年春华秋实。从2014到2024,拉萨北京实验中学走过了十年的岁月。十年来,拉萨北京实验中学在学科建设、人才培养等方面取得了显著成就,为社会输送了一批批优秀人才,学校也全区示范性学校,获评诸多荣誉。

23日上午,拉萨北京实验中学2000余名师生齐聚一堂,举行拉萨北京实验中学十周年办学成果展暨校园开放日活动,共同庆祝这一特

殊时刻。在庄严的国歌声中,一面由天安门国旗护卫队赠送的于2014年8月16日在天安门广场上升起的国旗在拉萨北京实验中学冉冉升起。活动中,由学生自主设计的十周年纪念版校徽和吉祥物“牛小特”“小京羚”揭幕亮相。

拉萨北京实验中学前身是拉萨市第二高级中学。2014年,北京市投资2.5亿元,在拉萨教育城创建新校园,并正式更名为“拉萨北京实验中学”。十年峥嵘岁月里,拉萨北京实验中学已经成为学生成才、教师成长的摇篮。

提起母校,拉萨北京实验中学高三学生次仁国杰在骄傲之余,更多的是感激,他说:“我高中三年是在拉萨

北京实验中学度过的,这三年我过得非常开心,学校不管是硬件设施还是校园环境都是一流的。这三年时间里,学校会举办各种活动,给我们一个展示和成长的平台,也会给我们安排丰富的兴趣课程,比如3D打印、剪纸、羽毛球等。学校每年组织学生去北京研学,我也很荣幸曾随团队一起到北京国家大剧院演出,把民族文化带给北京人民。”

对于见证和参与拉萨北京实验中学从成立到成长全过程的教师昌吉来说,十年,亦有着太多的感念,他说:“从曾经的老二高到北实,我一路见证了学校的成长,这十年对我自己来说也是弥足珍贵的,校领导以及北京援藏方面都给了我们很多的平台,

让我个人在教研方面有了很大的进步。我希望未来北实能够成为一所所有人满意的学校,特别是家长和满意的学校,这是我们的目标。”

拉萨北京实验中学的十年,是砥砺前行、不断奋进的十年,也是京藏教育交流的十年。校园内,一块块图文并茂的展板诉说着教育援藏的点点滴滴,传递着京拉两地交往交流、携手共进的故事。

“在首都资源的输入、援藏专家的引领下,学校在各方面有了长足的进步和发展,不光是教育教学上有了提升,在学生的特色课程发展上,我们为学生们搭建舞台,让他们发挥自己的爱好特长,更好地学习成长。”拉萨北京实验中学德育副校长解飞说。

自2014年建校以来,在京拉两地教育部门的大力支持下,拉萨北京实验中学秉承“明德于心、明正于行”的办学理念,以“创办首善标准、全区一流、全国知名的现代化示范性学校”为办学目标,稳扎稳打,开拓进取,教育教学成绩逐年提高,办学水平不断提升。

拉萨经开区开展“圆梦经开·共筑未来”青年人才参观交流活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为进一步激发和调动各类人才干事创业的积极性和创造性,8月23日,拉萨经开区管委会组织开展“圆梦经开·共筑未来”青年人才参观交流活动。

当日下午,大家从拉萨经开区管委会统一乘车,首先来到园区内优秀企业莲华之宝文化发展有限公司,参观了该公司的产教融合示范基地,了解公司与西藏各职业院校开展可持续性校企合作内容,采用“厂中校、校中厂”的联合办学模式,让工匠精神薪火相传。在公司的中华陶瓷工艺美术馆和中华藏瓷展区,大家认真学习了古代陶瓷知识。拉萨综合保税区开发投资有限公司工作人员姜涛说:“参观莲华之宝文化发展有限公司让我印象非常深刻,他们对藏文化的传承和发展起到了非常重要的作用,同时通过校企合作,有效推进了人才培养。”

在我区首个国家装配式建筑产业基地西藏藏建科技股份有限公司,工作人员围绕公司主营业务、经营情况、发展理念等方面为参观人员作了详细介绍,大家实地参观了装配式样板房和生产车间等地,边参观边围绕装配式建筑、绿色建材、



图为拉萨经开区的青年人才在莲华之宝文化发展有限公司参观。

拉萨融媒记者 齐永昌摄

绿色清洁能源和固废利用等方面进行交流。拉萨经开区党群工作部负责人次仁多吉说:“今天拉萨经开区

组织30多名青年才俊到优秀企业参观交流学习,主要是积极响应市委、市政府关于‘人才强市’各项工

作安排,同时展示经开区企业风貌,营造良好的敬才爱才重才惜才的人才生态环境。”

2024年拉萨市残疾大学生招聘会成功举办

拉萨融媒讯(记者桑卓嘎)8月23日,2024年拉萨市“助力梦想,共筑未来”残疾大学生招聘会在市残疾人就业服务中心举行。

招聘会现场气氛热烈、秩序井然,四名身穿红色马甲的志愿者为前来应聘的残疾人提供政策咨询、求职登记等服务。企业招聘人员耐心解答学生们关于岗位职责、薪

待遇、职业发展等方面的问题,并对学生的专业能力和综合素质给予了充分的肯定和鼓励。

此次招聘会共有31家企业积极参与,提供了涵盖客服、手工制作、数据录入、保洁等多个领域的307个工作岗位。“感谢市残联举办这场招聘会,为我们提供了众多选择,岗位丰富,薪资方面也比较理想。我投了几

份简历,希望能找到满意的工作。”前来求职的残疾大学生赤列索朗说。

据悉,本次招聘会共吸引了近100名残疾人求职者前来应聘,现场达成初步就业意向12人。此次残疾人专场招聘会的成功举办,不仅为残疾人提供了宝贵的就业机会,也进一步营造了全社会关心支持残疾人就业的良好氛围。

下一步,市残联将继续加大对残疾人就业的扶持力度,不断完善就业服务体系,持续拓宽就业渠道,为残疾人创造更多的就业机会,让他们在共建共享中拥有更多的获得感和幸福感。“在今后的工作中,我们将为他们举办更合适的招聘会,为求职者搭台,全力提高就业率,共创美好未来。”市残疾人就业服务中心工作人员唐璐说。

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)8月23日,全市预算执行工作调度会召开。

市委常委、常务副市长占堆主持并讲话。会议旨在全面分析当前预算执行情况,查找问题漏洞短板,锚定目标、攻坚克难,实现三季度一般公共预算收支达到既定目标。

会上,市财政局主要负责同志通报了全市2024年1-7月一般公共预算执行情况和1-8月预计执行情况;各县(区)、功能园区和相关市直部门表态发言,表示将切实增强责任感和紧迫感,确保安全完成财政收支目标。

占堆强调,要深刻认识当前预算执行面临的问题和挑战,切实把预算执行管理工作放在更加突出的位置,全方位多角度挖掘收支潜力,提高财政资金使用效率,确保中央、区党委政府决策部署落地落实。

占堆要求,要紧盯收入目标,强化组织收入,完善财税政策,确保各项政策红利应享尽享。要狠抓支出执行,提高执行认识,健全内部机制,强化统筹协调,提升财政资金使用质效;要严肃财经纪律,严格落实过紧日子要求,强化财经纪律约束,让财经纪律真正成为带电的“高压线”。

会议以视频会议形式召开。市委组织部、市财政局、市税务局、市发改委等单位相关负责同志参加主会场会议。各县(区)、功能园区有关负责同志在分会场参加。

全市预算执行工作调度会召开

市领导调研我市藏面加工作坊

拉萨融媒讯(记者王泽江)日前,副市长白玛玉珍带队参观调研我市藏面加工作坊并召开拉萨市藏面加工产业规范提升现场会。

会议对着力解决拉萨市藏面加工产业规模小、技术参差不齐、管理不规范等问题进行深入调查,讨论研究解决办法。

白玛玉珍首先带领藏面加工企业代表在城关区藏面加工小作坊进行参观学习。白玛玉珍指出,要逐步带动藏面加工小作坊规范化生

产,推动区域小作坊提档升级,全力打造区域特色食品产业。

在随后召开的现场会上,白玛玉珍强调,藏面加工产业的规范提升既是贴近民生、解决群众身边热点问题的具体举措,也是拉萨发展“全域旅游”、树立城市形象的重要任务。各县(区)、各部门和藏面加工企业一定要深刻领会发展藏面加工产业的重要意义,切实提高政治站位,以高度的责任感、使命感做好规范提升工作。

《文成公主》大型史诗剧开启游园新模式

拉萨融媒讯(记者杨璐)夜经济是城市商业的重要组成部分,夜游、夜市、夜食的出现,让城市的夜晚弥漫着浓浓的“烟火气”。今年以来,《文成公主》大型史诗剧紧跟文旅市场趋势热点,推出了常态的游园互动、千人锅庄等文旅新场景,多样化夜游玩法“上新”,进一步扩展了我市夜间消费场景,为文旅市场和经济发展注入强劲动力。

在位于《文成公主》大型史诗剧场外的慈觉林藏院风情街,商业群落呈阶梯式布局,分列在大道两侧,每晚演出开始前,在这里休闲放松的市民游客络绎不绝,流动的人潮、璀璨的灯火、欢乐的氛围,交织成一首充满生活气息的夜曲。

目前,《文成公主》大型史诗剧已经聚集了多元化的消费业态,形成了“看剧”+餐饮、文创、民宿、手工等完整的旅游体验,现在又增加

“公主”游园、藏戏快闪、网红打卡、千人锅庄、露天电影等全新场景,进一步延伸丰富了文旅消费链条,创造出独具拉萨特色的夜间文旅消费体验。游客王奕涵说:“我是第一次来到拉萨观看《文成公主》,也特意在观剧之前拍了写真,这里风景特别优美,演出开始前可以在周边逛一逛,远眺布达拉宫、购买特色商品,和市民一起跳锅庄,我觉得特别棒。”

《文成公主》项目作为拉萨文旅新地标,坚持在持续的创新中不断丰富业态和场景,为游客提供源源不断的新体验、新价值。域上和美团党委副书记陈琅介绍,接下来还将持续创新更多特色场景,陆续推出高原火锅市集、国风国潮市集、锅庄歌舞PK、换装体验等休闲娱乐活动,让场景更好玩、体验更沉浸、消费更新潮,也让消费者实现从“看”到“玩”的旅游体验转变,助推拉萨夜间经济高质量发展。

林周县人民医院开展全民健康体检活动

拉萨融媒讯(记者党世友)通讯员毛新荣)8月23日,由林周县人民医院相关负责人及科室组成的医疗团队一行13人在该县久荣村开展全民健康体检活动。

此次活动旨在稳步提升林周县全民健康水平和生活质量,建立健全全民健康体检工作长效机制,倡导“早发现、早预防、早诊断、早报告、早治疗”的理念。活动为期3天,覆盖久荣村全体村民,包含B超检查、肝功能检查、血液检查等相关项目,并为村民建立健康档案。

久荣村党总支书记旦次仁说:“在健康体检活动中,村‘两委’和驻村工作队积极配合县医疗团

队,在思想上高度重视、行动上全面落实,将此项活动作为久荣村为群众送温暖的民生工作来抓,切实把这项医疗惠民工作办好、办实,让久荣村各族群众能够深切感受到党和政府的温暖与关怀。”

体检过程中,医务人员耐心询问村民的身体状况,对身体有异常或指标不正常的给予健康指导,并解答高发疾病预防与治疗的相关知识与方法,在饮食、运动、用药等方面给予意见建议。

通过健康体检服务,有效提高了久荣村村民的健康意识,增强了大家的获得感、幸福感、安全感,活动得到村民们的一致好评。

西藏戏剧家协会组织专家团深入民间艺术团指导采风

拉萨融媒讯 日前,西藏戏剧家协会组织专家团深入民间艺术团指导采风。

为促进戏剧艺术发展,满足广大基层人民群众日益增长的精神文化需求,8月19日至22日,根据自治区党委宣传部及西藏文联工作部

署和“深扎”要求,结合“情满高原”中国剧协梅花奖艺术团拉萨慰问演出活动,西藏戏剧家协会组织专家团深入拉萨市堆龙德庆区南嘎藏戏队、设藏戏队,在表演、创作、编剧、导演等方面进行戏剧文化惠民指导工作,“深扎”戏剧创作采风活动。

爱国卫生公益广告标语

创最佳卫生环境,建富民美好家园
国卫复审人人参与,美好环境个个受益