

# 全会精神宣讲进茶馆 让形式“活”起来 感触“深”起来

党的二十届三中全会精神  
在拉萨

拉萨融媒讯(记者杨璐)日前,堆龙德庆区委宣传部联合东嘎街道南嘎社区开展了堆龙德庆区党的二十届三中全会精神进茶馆宣讲活动,让基层群众在喝茶之余及时了解党的二十届三中全会精神内容。

在位于堆龙德庆区南嘎社区的阿妈鲁茶馆,精彩的宣讲在轻松惬意的氛围中开场,堆龙德庆区“聚龙·宣讲团”成员东西平措以深入浅出的方式、通俗易懂的语言,围绕党的二十届三中全会精神,将理论与实践紧密结合,用小切口、身边事呈现大主题、大道理,茶馆内,大家听得津津有味,气氛热烈,通过宣讲让居民群众和外来务工人员对党的二十届三中全会精神把握得更全面、理解得更深刻。活动现场还设置了互动环节,大家积极参与,热情高涨,一问一答间,让群众对全会精神有了更深入的理解,确保全会精神入脑入心。堆龙德庆区东嘎街道南嘎社区居民索朗普珍说:“今天的宣讲活动开展得非常好,宣讲内容通俗易懂,与我们的生活息息相关,我们可以边喝茶边学习知识,还能拿到宣传品,希望以后多举办这样的宣讲活动。”

随后,堆龙德庆区委宣传部工作人员向现场群众赠送了各类藏文书籍,发放了《堆龙德庆区的



图为堆龙德庆区党的二十届三中全会精神进茶馆宣讲活动现场。

拉萨融媒记者 杨璐摄

二十届三中全会精神应知应会手册》以及精美的宣传品等,进一步丰富了群众文化生活,也让宣讲活动更加接地气、暖人心、有力量。下一步,堆龙德庆区将结合工作实际,积极开展党的二十届三中全会精神宣讲活动,将“书面语”转化为“家常话”,持续掀起学习宣传贯彻

热潮,深化理论研究阐释,以更丰富的宣讲形式、更鲜活的内容,让全会精神“句句入耳”,在一场场接地气、冒热气的宣讲中,推动党的二十届三中全会精神在基层落地生根、开花结果。堆龙德庆区委常委、宣传部部长杨丽说:“从8月22日到‘十一’

前,堆龙德庆区委宣传部将继续在堆龙德庆区选择比较有代表性的、人员较为集中的茶馆,开展党的二十届三中全会精神进茶馆宣讲活动,同时还将同步开展有奖问答、书香堆龙、志愿服务各项活动,让广大群众愿意听、听得懂、能领会,推动党的二十届三中全会精神走进千家万户。”

## 丰富精神文化生活 让老人晚年更充实

拉萨融媒讯(记者郭奕奕实习生卓嘎桑姆)日前,记者在拉萨市妇联巾帼美育实践基地看到,该基地老年模特队的队员们正在进行舞蹈训练,她们一会儿走着模特步,一会儿展示旗袍姿态,一会儿跳着明玛堆谐,随着动感音乐越跳越热情,舞出了我市广大老年群众的风采。

拉萨市妇联巾帼美育实践基地老年模特队队长索朗卓玛说:“我到这里四年多时间了,这里不仅为我们老年人提供免费服务,也能学到很多

知识,还锻炼了身体,非常开心。”

为了让老年人更好地锻炼身体,基地还开设了类型多样的课程,并安排专业老师教队员们学习。尤其是挂牌为拉萨市妇联巾帼美育实践基地以来,基地经常开展公益活动,致力于培养更多老年模特,并组织她们参加各类巡演,面向各界宣传传统民族服饰,展示优秀传统文化,让“夕阳红”更美更精彩。拉萨市妇联巾帼美育实践基地老年模特队队长晋美说:“我们在布

达拉宫广场、宗角禄康公园、各县(区),乃至在全区范围内进行巡演,面向全社会宣传各地市传统风格服装。下一步希望能走出西藏,走出中国,面向全世界,更好地宣传西藏,也希望广大老年人能够加入我们这个队伍。”

拉萨市妇联巾帼美育实践基地文体部负责人次且卓嘎说:“这一基地是藏秀创始人驾捷创办的,现在我们的队伍越来越庞大,基地进行一场场精彩的藏秀服装展,展示了

我市妇女良好的精神面貌和藏族服饰的独特魅力。”

拉萨市妇联巾帼美育实践基地打造了家庭教育平台、女性素质提升平台、巾帼文明宣传平台,并面向城镇妇女群众开展公益性民族舞蹈、健身操等方面的培训,带动影响更多的妇女群众参与到广场舞和社区、村(居)文化活动中,在丰富充实精神文化生活、坚定文化自信、推进健康拉萨建设、展示拉萨妇女新形象方面发挥了积极作用。

## “缤纷四季·多彩林周”活动共绘全域旅游新蓝图

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,林周县全域旅游发展招商推介暨林卡音乐会在江热夏多连巴村举行,拉开了林周县“缤纷四季·多彩林周”生态艺术共享季系列活动——“夏醉绿谷”主题活动帷幕。

活动现场,吸引了众多嘉宾、游客和当地居民参与,共同见证林周县旅游发展开启崭新篇章。活动通过播放宣传片、歌舞表演以及激情澎湃的演讲,从雄伟壮丽的自然风光到源远流长的历史文化,从独具特色的民俗风情到丰富多样的旅游

产品,全方位展现了林周县的独特魅力。林周县群众阿宗说:“活动中,不仅可以观看许多精彩节目,还有机会介绍林周县文旅资源和特色产品。相信未来会有更多游客到林周游玩,有更多的企业投资林周。”

活动现场,介绍了林周县旅游发展规划、招商引资政策及投资环境,对各界投资者表达了诚挚欢迎和大力支持。当天,林周县同海能源科技有限公司、西藏全域检测技术有限公司、西藏藏地吉龙农业开发有限公司等5家企业与林周县政府相关

部门举行了集中签约仪式,签约金额共计2.26亿元,其中正式签约1.71亿元,意向签约5500万元。

活动期间,还设置了特色产品展览区供大家参观。随着夜幕降临,林卡音乐会拉开帷幕。本土艺术家们为观众带来了一场充满民族特色的音乐盛宴。悠扬的歌声、欢快的节奏,让人们在欣赏美景的同时,感受到了林周县的独特魅力。林周县文化和旅游(文物)局局长白玛央说:“希望通过这次活动,能够全方位展示林周县

的生态之美、艺术之美、智慧之美,进一步加强与各地的合作交流,推动林周县全域旅游高质量发展。我们将以此次活动为契机,不断完善旅游基础设施,提升旅游服务质量,加大旅游宣传推广力度,努力把林周打造成为农牧融合示范区、生态宜居后花园、文化旅游新地标。”

据悉,“缤纷四季·多彩林周”生态艺术共享季系列活动,全面展示林周县的文化旅游魅力,将进一步推动该县与各地的交流合作,共同绘制全域旅游发展新蓝图。

## 拉鲁社区:小路灯照亮大民生

拉萨市基层治理效能  
大提升

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)拉鲁社区辖区人口密集、车流量大,巷道内部分路段照明设施简陋,不仅为群众夜间出行造成诸多不便,也存在较大安全隐患。为切实解决这

一问题,日前,功德林街道拉鲁社区启动辖区路灯亮化工程,切实保障居民群众夜间出行安全。

此次辖区路灯亮化工程,社区在辖区内各主干道、主路口、巷道及群众休闲区域一共安装了100盏太阳能路灯,投入资金40余万元。如今,每当夜幕降临,拉鲁社区巷道内一盏盏崭新的太阳能路灯自动亮起,不仅照亮了居民群众的出行

路,也温暖了大家的心。

“晚上小巷子里都亮起来了,更有安全感了,心里也跟着亮堂起来。”居民巴桑高兴地说。

自基层治理效能大提升活动开展以来,拉鲁社区党总支紧盯民生实事,聚焦群众所思所盼,以“强组织、筑同心,强队伍、聚人心,强服务、献真心,强阵地、送关心,强举措、暖民心”的“五心促五强”工作

法,旨在切实有效推动党建引领基层治理迈上新台阶。

“下一步,拉鲁社区将继续坚持党建引领基层治理,持续推进基层治理效能大提升行动,通过实实在在的举措解决群众急难愁盼问题、增进民生福祉,让群众的生产生活更便捷、居住环境更舒适,以此提升辖区群众的获得感、幸福感、安全感。”拉鲁社区党总支书记王勇说。

(上接第一版)党的十八大的,累计实施各类援藏项目9500余个。大范围、宽领域开展援藏“双招双引”,仅2023年,招引到位资金251.76亿元、招引高层次人才146名;帮助编制西藏生态文明高地建设规划,开展“两江四河”流域和拉萨南北山造林绿化、荒漠化治理、

草原生态保护与修复等重大生态工程建设。党的十八大以来,协调援藏省市(单位)帮助建立了自治区生态监测中心、10个生态监测站、100个各种生态类型背景监测点等。

医疗人才“组团式”援藏成效显著,自治区人民医院持续加快“强三

甲”步伐,拉萨等6市人民医院创成“三甲”;教育人才“组团式”援藏不断深化,21所受援学校教育质量逐年提升、持续走在全区前列;深入开展就业援藏,党的十八大以来,累计举办各类招聘活动1800余场次,提供岗位9.3万余个,用心用情用力帮助解决群众急难愁盼问题。

此外,还持续开展技能培训、业务讲座等“传帮带”活动,帮助受援地干部人才加快解放思想、更新观念、提升能力素质。党的十八大以来,共邀请1.2万余人次专家学者进藏授课、指导培训本地干部人才24.4万余人次,组织受援地8.7万余人次干部到区外培训学习、挂职锻炼。

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)8月23日,全市安全生产工作调度会召开。

市委常委、常务副市长占堆主持并讲话。会议通报了1至7月份全市安全生产形势并提出下一步工作建议;听取了达孜区、市公安局、市交通局等围绕安全生产治本攻坚三年行动工作开展情况及事故防范措施等作的相关汇报。

占堆强调,今年以来,全市安全生产形势较稳定,1至7月份生产安全事故和死亡人数相比去年实现“双下降”、较大及以上生产安全事故“零发生”。

占堆要求,要从讲政治的高度把安全生产工作当作头等大事来抓,确保隐患排查到位、监管措施得力,处理好安全与生产、安全与效益、安全与稳定的关系;要围绕安全生产治本攻坚三年行动,抓住关键、加强检查,强化重点领域隐患排查力度。注重细节、强化监管,落实各重点领域的事故预防措施;要加大安全生产事故责任追究力度,增强法律法规的严肃性,始终保持严管、严惩的高压态势;要持续做好安全生产宣传教育,提升企业本质安全水平,增强全民安全生产意识,为下一步全市安全生产形势持续稳定奠定坚实基础。

会议以视频会议形式召开。市安委会成员单位主要负责同志参加主会场会议。各县(区)、功能园区有关负责同志在分会场参加。

# 全市安全生产 工作调度会召开

## 北京教育专家团赴 西藏自治区社科院座谈

缘藏30载  
真情暖高原

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,北京市教育专家团、拉萨市教育工作者和西藏自治区铸牢中华民族共同体意识研究中心专家和研究人员在西藏自治区社科院召开座谈会,就铸牢中华民族共同体意识这一重大课题开展交流,为京藏两地铸牢中华民族共同体意识教育工作搭建了沟通的桥梁,使铸牢中华民族共同体意识教育融入大中小学思政课一体化建设达到一个新的高度。

座谈会上,北京和西藏两地专家和学者先后阐述了各自在铸牢中华民族共同体意识工作方面的开展情况,大家立足于教育领域、科研成果等自身领域,分享了有关铸牢中华民族共同体意识的有效举措和研

究成果。北京教育新闻宣传学会副理事长赵国伟说:“这次,北京专家团来拉萨,一方面向西藏和拉萨地区学习如何在铸牢中华民族共同体意识方面的经验和做法,另一方面把北京在铸牢中华民族共同体意识方面带过来,促进京藏两地包括北京和拉萨两地在教育教学、在铸牢中华民族共同体意识方面,形成合力,促进民族团结。”

交流环节,两地专家学者踊跃发言,积极分享研究成果和经验。大家认为,民族团结进步教育和学校思想政治教育,有着本质和必然的联系,民族团结进步教育已深入到铸牢中华民族共同体意识教育,学校思想政治教育已深入到大中小学思政课一体化建设。

北京中学高二(2)班学生李祺子说:“座谈会上,我学到了很多知识,比如如何发现问题、如何调查研究、怎么样达成共识,这些对我感触很深。”

## 藏在背街小巷的不文明



拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)一座文明宜居的城市,不仅有光鲜亮丽的主干道,还要有整洁舒适的背街小巷。这些地方作为城市的“毛细血管”和“里子”,不仅藏着生活的温度和文化的厚度,还反映着一座城市的文明程度。8月20日,就市民反映强烈的背街小巷环境脏乱等问题,记者同市文明办、市城管局工作人员深入我市建成区各背街小巷进行实地探访调查。

在岗堆中路走访中记者看到,位于优罗夏花园小区西侧一处施工围挡内,几座房屋屋顶上堆满杂物,院内垃圾遍地。此外,南侧的巷道内车辆乱停乱放现象比较突出,垃圾、杂物、污水在巷内随处可见,空中线缆交错缠绕,普遍存在房前屋后杂物乱堆乱放现象,严重影响市容市貌,还存在一定的安全隐患。在扎细街道雄嘎社区9组和10组辖区,因现场施工挖掘,大量沟渠遍布

在居民区巷道内,建筑材料随意堆积,整个施工区域缺乏安全防护设施,存在不文明施工现象,给居民出行造成很大不便。在鲁定中路八一校公交站东侧,施工围挡被随意堆放在路边,大型货车长期占用人行道停放,人行道地砖破损、坑洼积水现象严重。北环路藏热日果隧道东侧出口桥下(藏热社区居委会以北100米处),大量建筑垃圾倾倒在路旁,饮料瓶、零食包装袋等生活垃圾散布,无人问津。在日古林路城关花园A区东侧巷内,多处下水道井盖缺失,电线杆折断,巷内垃圾随处可见,基础设施损坏和“脏乱差”现象十分突出。在夺底路金银加工市场道路两侧,车辆停放杂乱无序,大量共享单车横七竖八倒在路边。在蔡公堂街道蔡村4组一块空地上堆放着大量杂物、垃圾,整个区域散发出刺鼻的味道。

背街小巷连接着千家万户,于细微处展现着城市形象、反映出城市管理水平。希望相关部门能够高度重视,并及时整改。广大市民既是城市文明建设的受益者,更是文明创建的主力军,希望大家积极参与文明创建,摒弃各类不文明行为,共建城市文明,共享美好生活。

## 拉萨“助力攻坚 就创青春”高校毕业生招聘会举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为持续做好未就业高校毕业生和失业青年就业促进工作,8月22日,市人社局在拉萨市人力资源市场开展了以“助力攻坚 就创青春”为主题的高校毕业生招聘会。

上午10时,招聘会现场氛围热烈,求职人员认真阅读招聘信息,并与招聘企业代表深入交流,了解岗位信息及发展前景。很多学生在招聘现场与企业工作人员面对面交流,希望在短时间展现自己的能力与潜力,为早日步入职场创造充分的了解和选择的机会。在一家药企招聘处投递完简历,今年毕业于成都中医药大学藏医学专业的泽西卓玛说:“今天我来应聘一家医药企

业,该企业岗位招3名,我想应聘的是QC(质量控制缩写)。我所学的专业是藏医学,跟药品相关,希望能应聘上这个岗位,也希望更多的药品企业能招聘我。”

市人社局工作人员介绍说:“本次招聘会采取线上线下同步招聘的方式,求职人员既可参加线下现场招聘会或通过‘拉萨就业创业’抖音号参加线上直播招聘,也可通过微信搜索‘拉萨就业’小程序填写求职登记,线上投递简历。”

统计显示,共有34家企业参加本次招聘会,共提供适合高校毕业生就业的岗位424个,求职者进场人数258人,线上投递简历920份,线下投递简历62份。