

挑战极限 骑行高原 2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛拉开帷幕

拉萨融媒讯(记者余洋洋、郝奕凝)挑战极限,骑行高原。8月21日上午,2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛在布达拉宫广场隆重开幕。

拉萨的天空碧蓝如洗,布达拉宫在阳光下更显庄严雄伟,现场气氛热烈而庄重。开幕式上,来自中国、西班牙、哈萨克斯坦等国家的22支参赛车队依次亮相,参赛选手精神饱满,斗志昂扬,展现出他们的青春活力与对体育精神的执着追求。随后,精彩的文体表演依次上演,藏族传统歌舞与现代艺术交相辉映,展现着西藏文化的深厚底蕴和时代活力。

本次赛事得到国际国内广泛关注,众多高水平车队踊跃报名参赛。为了保障赛事安全顺利进行,赛事组委会全力做好赛事中后期保障工作,让前来参加比赛的选手赛出成绩,取得佳绩,将跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛打造成推介大美西藏的体育盛会。

2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛接待保障组组长且巴曲杰说:“在国家体育总局,中央广播电视台,西藏自治区人民政府的指导下,在组委会的大力支持和各地市的全力配合下,我们此次共为运动员安排了16家酒店,每家酒店也安排有食品、药监、安保,还有医疗保障团队,对运动员的营养搭配进行了相关调配。在接下来的时间里,我们将继续全力以赴做好全程接待保障工作。”

跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛已成功举办四届,2023年正式注册成为国际自行车联盟2.2级公路国际赛,列入国际自行车联盟亚洲赛事日程表,现已成为展示西藏形象、传播西藏文化的重要窗口,也是推动西藏体育事业和文旅产业发展的平台。



图为开幕式现场。

(自治区体育局供图)

“考虑到运动员对高原需要一个适应过程,我们这次赛事安排是按照从东到西,从低海拔到高海拔,同时打开南亚通道的这样一个思想来设计路线,赛程全程海拔在3000米左右,挑战性比较高。”2024中国西藏第五届跨喜马拉雅国际公路自行车极限赛赛组副组长达瓦顿珠说:“这次比赛实力比较强,今年赛事整体水平也有很大提高。”

开幕式后,各参赛队员转场林芝,8月23日至25日,各队将在林

芝、拉萨、日喀则等地展开激烈角逐,共同挑战极限。

恒盛一scom一泰山体育洲际队教练员王博超告诉记者:“我们是来自云南的职业车队,去年在比赛中夺得了个人总成绩第一,今年我们信心十足,我们也有很大的信心获得总冠军,为此我们也做了很充分的准备来完成这次比赛。”

“这是我第二次来参加比赛,在这个季节天气挺舒服的,对骑行

很友好,这边空气也非常好。去年我们车队拿了亚洲第六名,今年希望我们车队能取得优异的成绩,我自己定的目标是亚洲前三,现在准备得差不多了。”成都洲际队队员孙正帅说。

西班牙布尔戈斯-BH职业队队员George Jackson说:“这是我和我的团队第一次来到西藏,参加自行车比赛,这里天气很清凉。我们希望在某个赛段或者总成绩上取得很好的成绩。”

我市举行中央驻藏 自治区主要媒体看拉萨发展集中采访活动

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)为学习贯彻党的二十届三中全会精神,8月19日至20日,市委宣传部分邀请中央驻藏媒体、自治区主要媒体赴拉萨市,对城乡环境综合大整治行动等市委中心工作阶段成效进行集中采访。

采访团一行先后前往藏域星球天文馆、龙布仓民宿、加措社区2组、两岛社区等采访拉萨全域旅游配套大发展、基层治理效能大提升行动以及城乡环境综合大整治行动工作开展情况。在藏域星球天文馆,采访团被其独特的建筑风格和丰富的天文知识深深吸引,这里不仅是一个科学普及的殿堂,更

是拉萨全域旅游配套大发展的一个缩影,展现了拉萨在推动旅游业转型升级、提升旅游品质方面的坚定决心和显著成效。

采访团通过实地查看、听取介绍、现场采访等方式详细了解今年以来拉萨在“四大战略”阶段性工作成效的具体举措,记录各点位特色做法、典型亮点。

市委宣传部副部长拉姆卓玛说:“此次开展集中采访报道活动,主要是为了深入贯彻落实党的二十届三中全会和自治区党委、政府二十届三中全会精神,更好发挥宣传系统的职能作用,整合各方资源力量,讲好拉萨

‘生态立市、文化兴市、产业强市、依法治市、稳定安市’的故事,讲好新时代拉萨高质量发展故事的重要实践和显著成效,进一步激发全市干部群众改革创新、攻坚克难、争先进位的信心干劲。”

“四大战略”是市委坚持问题导向、立足现代化发展要求和拉萨发展实际的战略考量,是全市当前和今后的重点任务。在各个社区、采访团深入基层,与社区工作人员面对面交流,亲身体验了拉萨在基层治理效能大提升方面和城乡环境综合大整治行动上所作出的努力。大家一致认为,拉萨在“四大战略”

阶段性工作中措施得力、亮点纷呈,民生事业有温度,回去后将利用媒体平台,全方位、多角度展现拉萨焕发出的靓丽风采,进一步讲好拉萨故事,助推拉萨经济社会高质量发展。

“通过这两天的采访,让我切实感受到了拉萨在推动经济社会发展以及改善民生、为民办实事等工作上的大作为,回去之后我也会将看到的、听到的、感受到的鲜活事例以及温暖瞬间展现在屏幕上,让更多的观众来了解拉萨的发展,也为西藏长治久安和高质量发展凝聚起奋进力量。”西藏广播电视台采访中心记者李群说。

拉萨市第二中等职业技术学校军训结营仪式举行

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)伴随着激昂的军乐声和热烈的掌声,拉萨市第二中等职业技术学校军训结营仪式于8月21日举行。经过为期7天的艰苦训练,1600余名学生以饱满的精神状态、整齐的队列和铿锵有力的步伐,向全校师生展示了军训的丰硕成果。

仪式在庄严的国歌声中拉开序幕,全体师生肃立,目光坚定。学校相关负责人在致辞中对军训教官们

的辛勤付出和同学们的优异表现给予了高度评价,并勉励同学们将军训中培养的良好习惯和优秀品质带到未来的学习和生活中。随后,军训成果展示正式开始。大家分成多个方阵,依次进行了阅兵式、分列式、军体拳等科目的表演。他们动作整齐划一,口号响亮有力,充分展现了军训期间的训练成果。

参训学生格桑次旺说:“通过这次军训,让我在纪律观念、时间管理

以及自我约束等方面都有了显著的进步。军训不仅让我更加自律,还学会了如何更好地规划自己的时间和生活。”

在表彰环节,学校对在军训中表现突出的军训优秀班主任和军训优秀连队等进行了表彰。在仪式的高潮部分,学校相关负责人代表全校师生,向辛勤付出的军训教官代表赠送了锦旗,以表达对他们的深深敬意和感激之情。

“在军训期间,学生们展现出了良好的精神风貌和纪律作风,他们克服了种种困难,圆满完成了各项训练任务。同时,军训还促进了学生之间的交流与了解,增进了彼此之间的友谊和信任。下一步,学校将继续加强国防教育和军事训练工作,不断提升学生的综合素质和国防意识,为培养更多优秀的社会主义建设者和接班人贡献力量。”教师旦增拉姆说。

江苏省总工会对口支援考察调研座谈会召开

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)8月21日,江苏省总工会对口支援考察调研座谈会在拉萨市总工会召开。

江苏省总工会副主席张迎春,自治区总工会常务副主席边巴出席座谈会。

会上,市政协副主席、市总工会主席宋留柱报告了江苏省总工会对口援助工作落实情况。他希望,江

苏省总工会继续在人才、数字化建设和项目资金上,特别是在铸牢中华民族共同体意识,促进各族职工间交流交融工作方面给予更多扶持和帮助。

会上,市、县(区)受援代表曲水县、达孜区总工会汇报了受援工作开展情况。江苏省总工会与拉萨市总工会签订了《2024年援藏项目协议》,协议资金108万元。

拉萨师范高等专科学校开展学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲

拉萨融媒讯(记者乔梁)近日,拉萨师范高等专科学校组织开展学习贯彻党的二十届三中全会精神宣讲。

宣讲中,拉萨师范高等专科学校党委书记、副校长余凤萍紧紧围绕党的二十届三中全会精神的重大意义、丰富内涵和精神实质,深入讲解了关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断。要求,全校

各级领导干部要切实把握思想和行动统一到党中央的决策部署上来,带头学习、带头宣讲、带头实践,切实把全会精神传达到每一位师生心中。

大家纷纷表示,将以此次宣讲为契机,深入学习领会党的二十届三中全会精神,不断提高政治站位,坚定理想信念,把学习成果转化为推动学校各项事业发展的强大动力。

曝光不文明行为 共建文明城市



拉萨融媒讯(记者乔梁)如今,外卖骑手与共享电动车已成为城市生活中不可或缺的一部分。在享受便捷与高效的同时,部分外卖小哥和电动车使用者的不文明行为日益凸显,给城市交通安全和市民生活带来了诸多不便。针对这类问题,8月20日,记者同市文明办工作人员来到阜康医院十字路口等地进行实地探访调查。

记者在阜康医院十字路口、市人民医院十字路口、天路十字路口等地看到,部分外卖小哥、共享电动车及电动车驾驶员存在未佩戴安全头盔、闯红灯、逆行等不文明行为,

有的外卖骑手为了抢时抢单,忽视交通规则,随意变道行驶,在骑行过程中接听电话,将自身和他人生命安全置于危险之中;部分电动车驾驶员及共享电动车使用者在出行时不遵守交通规则,未按要求佩戴头盔,随意变道行驶,还有部分存在私自加装雨棚、骑行拨打电话等不文明行为,部分路段共享电动车停放点存在乱停乱放、停放时占用盲道、车道和人行道等现象,既影响城市形象,也给城市交通带来了极大不便。

外卖小哥、共享电动车和电动车驾驶员的不文明行为不仅影响了城市交通秩序和市民生活质量,更威胁到了自身和他人的生命安全。我们呼吁广大市民积极参与到文明交通创建中来,自觉遵守交通法规,共同营造安全、有序、文明的交通环境,共同为城市文明建设贡献力量。

拉萨市第二届残疾人运动会花絮 不屈的力量在赛场绽放

拉萨融媒记者 格桑卓嘎 刘梦婕

8月20日,拉萨市第二届残疾人运动会的精彩仍在持续。赛场上,来自各县(区)、市特殊教育代表队、市直代表队的300余名残疾运动员们用坚定的意志书写着不屈篇章,诠释生命的无限可能。

此次运动会涵盖了田径、吉韧、拔河、轮椅速度赛、定点投篮等诸多项目。赛场上,他们相互鼓励,比赛中增进彼此间默契与友谊,现场气氛也因观众的阵阵掌声与加油助威而愈发热烈。

运动员们在赛场上的精彩表现令人赞叹,而运动会背后的故事同样感人至深,为了这次比赛,他们克

服了身体上的残疾,每日坚持训练,而教练们的支持与陪伴,也成为了他们前进的强大动力。

市特殊教育学校的教练员扎西说:“我们从六月份开始训练,将近两个月,在这个过程中,不管是我们的教练还是学生都非常努力,比赛中大家都取得了很好的成绩,希望以后能举办类似的活动。”

此次运动会,不仅仅是一场力量与技巧的较量,更是勇气与毅力的展示,参赛选手们在比赛中激烈角逐,最终,拉萨市特殊教育学校代表团以优异的成绩荣获团体第一名。

拉萨首家西藏特产惠民仓投用

拉萨融媒讯(记者李从芳)8月20日,由拉萨净土集团与西藏天那农牧资源开发有限公司联合打造的拉萨首家西藏特产惠民仓旗舰店正式投入运营。

该惠民仓占地1400余平方米,走进仓店内,各类牦牛肉干、藏红花、奶贝、西藏红酒、青稞零食一应俱全,完全可以满足消费者一站式购物需求。所有特产均明码标价,价格非常亲民,吸引了众多市民游客前来选购。

“我觉得店里的产品种类非常多,不光有市面上常见的灵芝、虫草、牦牛肉等,林芝的一些茶叶、松

茸,还有伊朗的藏红花在这里都可以看到。价格跟市面上比的话,也非常优惠。”市民土旺久说。

为保证产品质量,降低产品价格,目前该仓超市与西藏本土农副产品企业展开合作,为在藏有资质的农副产品企业免费入驻惠民仓提供便利,帮助在藏企业搭建线上电商平台及线下销售平台,让西藏的优质土特产品以更加优惠的价格给到消费者,助力西藏土特产推广。仓店还特别惠及军人、医生、教师以及援藏、在藏工作人员,以上人员凭工作证件到店消费可享受会员价格。

西南财经大学实践队赴尼木县开展暑期三下乡活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,西南财经大学“香”印实践队赴尼木县开展暑期三下乡活动,以青春的活力和对民族团结的深切理解,深入体验了当地的非物质文化遗产,共同绘制了民族团结的和谐新篇章。

在尼木县藏文博物馆,古老的经卷、精美的唐卡以及丰富的

民族服饰,让队员们对藏文化有了更深刻的理解。在吞巴镇,队员们亲眼目睹了藏香制作工序,体验了利用水力研磨柏木的传统技艺。水车缓缓转动,柏木在水力的带动下逐渐被磨成粉末……

在普松乡,队员们与雕刻非遗传承人嘎玛曲扎面对面交流,深刻

感受民间雕刻艺术的独特魅力,亲眼见证了一块普通的木材在传承人的巧手下,逐渐变成栩栩如生的雕像。在尼木雪拉藏纸基地,队员们参观了藏纸制作选料、浸泡、捣碎到晾晒的过程。在尼木藏香展销点,大家一边参观学习一边与工作人员交流,加深了对藏香文化的理解。

队长杨婉蓉说:“这次活动让我们深入了解了尼木的非物质文化遗产,也让我们在实践中增进了对不同民族文化的了解和尊重,深化了对民族团结的认识,今后我们会主动参与到保护和传承非物质文化遗产的行动中,共同推动中华优秀传统文化的繁荣发展。”