

# 超越自我 逐梦赛场 拉萨市第二届残疾人运动会开幕

拉萨融媒讯(记者刘梦婕、格桑卓嘎)以梦为翼,向阳而生。8月19日上午,由拉萨市人民政府主办,拉萨市残联、拉萨市体育局承办的拉萨市第二届残疾人运动会拉开帷幕。这是一场充满温暖与力量的盛会,来自全市各县(区)302名残疾人运动员将在比赛中奋勇争先,向大家展现他们坚韧不屈的意志与顽强拼搏的精神。

当天上午10时30分,拉萨市第二届残疾人运动会开幕式正式开始。当庄严的国歌奏响,鲜艳的五星红旗高高悬,大家齐声高唱国歌,向伟大的祖国和时代致敬。誓词在场馆内回响,运动员们眼神中带着喜悦和坚毅,他们将怀揣梦想,克服身体缺陷,用拼搏进取的精神,创造属于自己的荣光。

“本届运动会的举办是拉萨市残疾人事业发展中的一件大事喜事,不仅为广大残疾人展现自强不息、昂扬向上的精神风貌提供重要舞台,更将为进一步促进残疾人全面发展、平等参与社会生活、共享社会文明成果起到积极的作用。”拉萨市残联综合业务科科长洛桑卓嘎说,“此次运动会我们专门为智力障碍的残疾人增加了特奥项目,进一步扩大了我市残疾人体育服务的覆盖面。下一步,我们将以更饱满的工作热情和更加务实的工作作风,做好残疾人的社会保障和关爱服务体系,为残疾人做好服务工作。”

开幕式上,来自拉萨市特殊教育学校的师生以及80名残疾人运动员分别带来《健身操》和《超级有氧鼓》表演,拉萨市轮椅篮球队也为大家献上了一场精彩的轮椅篮球表演赛。现场气氛热烈,掌声在场馆内久久回荡。精彩的演出,展现出拉萨市残疾人自强不息的精神面貌,更展现出他们对生命的热爱、对梦想的追求。

拉萨市轮椅篮球队队长罗布次旺说:“为了备战本届运动会,我们每周都在坚持训练,在训练的过程



图为开幕式上,残疾人运动员表演《超级有氧鼓》。

拉萨融媒记者 董晖摄

中很容易摔倒,但大家互帮互助,把最好的一面展现出来。比赛中,我们本着友谊第一、比赛第二的原则,努力争取名次。也希望我们自强不息的精神能被大家看见,想告诉大家,在命运面前永远不要低头,勇往直前。”

拉萨市轮椅篮球队中仅有两名女队员,她们已坚持训练10年之久。以梦为马,不畏艰难,她们用坚持演绎着生命最动人的旋律。

拉萨市轮椅篮球队队员德央说:“打完轮椅篮球表演赛,我获得了那么多观众、朋友的激励和鼓励,已经很满足了。后面的比赛中,如果取得理想的成绩是最好的,要是没有取得理想的成绩,我也不会气馁。我觉得残疾人运动会非常好,因为有这样一个平台,让我们残疾人能走出家门,变得越来越自信、越来越自立,这是一个非常好的

机会。”

本届残疾人运动会以“超越梦想、幸福拉萨”为主题,比赛期间,运动员们将分别参加特奥会项目、田径类、趣味类和民族类四大项十五小项的比赛角逐。各参赛运动员也信心满满,希望在赛场上展现昂扬向上的风采。

拉萨市直代表队参赛运动员洛桑说:“我参加的项目有盲人定向行走、深蹲、仰卧起坐。生命在于运动,其实运动不仅让我们身体健康,更能让我们保持心情愉快,希望大家也运动起来。”

近年来,拉萨市残疾人文化体育服务事业取得长足发展,残疾人体育文化需求得到进一步满足,平等参与共享公共文化体育服务的权益得到切实保障。堆龙德庆区今年有31名残疾人运动员参加比赛,不论是在城市还是在县(区),残疾人

群体的获得感、幸福感、安全感越来越强。

堆龙德庆区参赛代表队领队、堆龙德庆区残联工作人员洛桑多吉说:“堆龙德庆区各项残疾人事业都在蓬勃发展,除了做好最基础的惠民补贴工作以外,我们还经常组织各种适合残障人士参加的活动,我们还有残疾人综合服务中心,可以对残疾人的康复、就业创业等进行指导。作为堆龙德庆区的领队,我心心满满,我们的运动员也会以饱满的心态投入赛事,希望能取得很好的成绩。”

我运会,不仅是力量速度和智慧技巧的比拼,更是运动员们超越自我、挑战极限的舞台。在8月19日、20日两天时间里,运动员们会在赛场上开启逐梦之旅,尽情享受此次比赛,让自尊、自信、自立、自强的生命赞歌在雪域大地回响。

## 苏州市政府代表团 赴林周县考察交流

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)8月19日,由苏州市委副书记、市长吴庆文率领的江苏省苏州市政府代表团一行赴拉萨市林周县考察交流,并向林周县捐赠200万元民生实事项目经费和一批冬衣与图书。

在林周县,苏州市政府代表团一行通过观看宣传片、听取汇报等方式,了解对口援藏相关工作开展情况和取得的成果以及林周县经济

社会发展情况。同时,苏州市与林周县签订了智力援藏、就业援藏和消费援藏方面的协议。

吴庆文表示,苏州市将认真总结经验,巩固援藏成果,深化拓展合作,以高度的政治责任感和对林周人民的深厚感情,做好对口支援工作,以更大力度、更高标准推动两地合作取得新成效、结出新成果。

副市长匡晖陪同考察。

## 拉萨市人民医院召开 医师节庆祝表彰大会

拉萨融媒讯(记者齐永昌)19日,拉萨市人民医院召开医师节庆祝表彰大会。

副市长白玛玉珍致辞并为获奖科室医师颁奖。白玛玉珍首先代表市委、市政府向市人民医院医师表达节日的祝贺。指出,近年来,拉萨卫生健康事业取得了长足进展,群众满意度显著提升,卫生事业展现出蓬勃发展的繁荣景象。

强调,要坚持不懈地深化医药卫生体制改革,推动我市医疗卫生事业迈向全新的高质量发展阶段;要追求卓越,不断提升医学科技水平;要强化文化建设,促进卫生健康事业实现更辉煌的成就。医药机构要以庆祝为契机,将先进的卫生文化理念转化为提升医疗质量的强大动力,为人民提供更优质的医疗服务。

## 八廓古城管委会开展学习贯彻党的 二十届三中全会精神“送学上门”活动

党的二十届三中全会精神  
在拉萨

拉萨融媒讯(记者索朗曲珍)为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神在基层落地见效,近日,八廓古城管委会在丹杰林社区文明大院开展了学习贯彻党的二十届三中全会精神“送学上门”活动。

活动现场,八廓古城管委会党委书记阿贵深入大院,与基层党员和群众面对面,用通俗易懂的语言解读全会的重大意义、重要举措和目标任务,强调党的二十届三中全会是在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议。

冲赛康社区居民嘎色说:“今天八廓古城管委会工作人员结合社区治理方面的改进和身边的生活变化等多个方面对全会精神进行了深入

的解读,从而让我们能够更加直观、更加清晰地理解全会精神深刻内涵和重要意义。”

在宣讲时,结合古城工作实际,深入浅出地阐述了当前开展的城乡环境综合整治行动、全域旅游配套大发展、基层治理效能提升“三大行动”等工作内容以及与古城群众息息相关的旅游发展、文物保护、市政改造等,用事例和数据让全会精神更加深入人心,让基层党员及群众感受到了改革带来的实惠和变化,同时也鼓励大家积极参与到改革发展中,为实现中国式现代化贡献力量。

“今天我们古城管委会党工委组织干部到基层,到群众当中开展宣讲活动,让群众了解全会精神,把大家的思想凝聚起来,推动全会精神宣传工作深入基层一线,推动党的创新理论飞入寻常百姓家。另一方面争取群众的意见,改进工作作风,在求真务实上狠下功夫。”阿贵说。

## 我市藏传佛教寺庙僧众培训 暨教义教规阐释培训班开班

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)8月19日,为期7天的我市藏传佛教寺庙僧众培训暨教义教规阐释培训班开班。本次培训汇聚了来自全市各大寺庙的100余名僧众参加。

培训班上,学员们深入学习了党的二十届三中全会精神,深刻领会了习近平总书记关于宗教工作的重要论述,以及区党委十届六次全会精神实质等。

此次培训以习近平新时代中国特色社会主义思想为引领,旨在通过系统学习和阐释教义教规,引导僧众们更加深入地了解党和国家的方针政策,增强对国家的认同感和归属感,提高依法依规开展宗教活动的自觉性和主动性。

据悉,培训内容丰富多彩,既有理论知识的传授,又有实践经验的分享;既有专题讲座的深入剖析,又有互动交流的思维碰撞。

## 江苏省优秀教育人才 “进藏送教”活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月16日,2024年拉萨市教育系统“人才强教”系列活动——江苏省优秀教育人才“进藏送教”活动举行。

8月10日,拉萨市委、市政府举办了2024年人才周活动开幕式,全市教育系统积极筹备开展“人才强教”系列活动,恰逢良机,江苏省教育厅机关党委书记汪国培率队途经送宝,不仅为我市教师提供了与专家零距离接触的机会,更为拉萨与江苏教育加强合作交流搭建了平台,对提高全市教师队伍专业水平有着极其重要的意义。

江苏省清江中学副校长、化学老师乔中云说:“此次我们送教进藏,开设了讲座,对老师们的课堂进行点评,我们会共同交流、沟通,努力让拉萨市的老师们进一步更新教育教学理念,进一步改革课堂教学,让我们的课堂教学呈现出勃勃生机。”

拉萨江苏实验中学英语老师郭雪瑞说:“作为一线教师,我们会充分利用好这次机会,向江苏省优秀教育人才学习宝贵的教育教学经验,并将所学的知识运用到实际教学中。”

## 功德林街道:以嵌入式服务破解暑期“看护难”

拉萨融媒记者 旦增拉珍

拉萨市基层治理效能  
大提升

暑假期间,城关区功德林街道依托各社区党群服务中心、新时代文明实践站、党群服务V站等多个服务阵地,积极协调落实项目、场所、人员、经费,开办了“乐学家园”暑期公益托管班,着力在细微之处、点滴之间提升群众的获得感、幸福感、安全感,得到了辖区居民的一致好评。

### 放假不放手

记者了解到,前期,功德林街道党工委、办事处针对辖区留守儿童、

新业态就业群众子女及双职工家庭的实际需求进行充分摸排调研后,整合阵地资源,在街道“大工委”成员单位布点,组建一支由党员、社工、青年大学生志愿者及专业机构教师等25人组成的“乐学家园”暑期公益托管服务团队,面向辖区6至12岁青少年儿童提供教育托管与社会实践相结合的公益性暑期托管服务,确保让家长放心,让孩子们暑假快乐且有收获。

“乐学家园”暑期公益托管班开办得非常有意义,课业辅导+社会实践,让孩子在完成作业的同时增长了见识。此次托管服务还是免费的,而且非常贴心地为孩子们购置了人身意外保险,真正解决了我们家长们的头疼事。”居民强巴说。

### 离校不离教

“乐学家园”暑期公益托管班通过课业辅导、绘画手工、音乐体育等各类活动和学习,着力培养孩子们的兴趣爱好,帮助孩子提升安全常识、生活技能、社交能力等综合素质,同时有针对性地满足小学生成长与发展的特点与需求,促进孩子全方位成长,有效为更多群众提供便捷、优质、普惠的社区托管服务。

在社会实践课上,托管班组织带领孩子们参观康昂多南路消防站。消防员以消防知识展示、消防游戏活动、体验消防员生活及器具操作体验等形式,向孩子们介绍火灾预防、应急自救、消防器材使用等实用知识;参观爱国主义教育基地——清政府驻藏大臣衙门旧址陈列

馆、西藏百万农奴解放纪念馆,以图文展示、实物参观、知识问答等形式让孩子们接受爱国主义和民族团结教育。

作为城关区首个大规模的公益性暑期托管班,“乐学家园”自开班以来,该街道充分发挥引领学生思想、服务学生成长的独特作用,也取得了实效。相信“乐学家园”会成为家长和孩子假期新期待。

功德林街道党工委副书记张俊说:“乐学家园”暑期公益托管班,是我们街道党建引领基层治理的成功实践。下一步,我们将进一步探索‘一老一小’托管服务模式,丰富活动载体,在托管班的基础上,还将开办‘六点钟课堂’,实现托管服务的常态化和长效化,将托管服务打造成让群众满意的民生工程。”

## 城关区新型公共文化空间开展首期“隔代育儿走进茶馆”主题活动

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)8月17日上午,“隔代育儿走进茶馆”主题活动在城关区吉崩岗社区的燃木齐茶馆温馨上演。此次活动由城关区新型公共文化空间举行,旨在通过融合隔代育儿智慧、儿童阅读乐趣及传统文化体验,搭建一个温馨和谐的家庭交流平台。

活动在诺诺儿童馆的扎次讲解的“儿童阅读重要性”中拉开序幕。

他深入浅出的讲解,让家长们深刻认识到阅读在儿童成长中不可或缺,并传授了科学的阅读方法。在“绘本讲解示范”环节中,《牛粪的愿望》与《好饿的毛毛虫》两本绘本故事在老师的讲述下,在场的孩子们听得如痴如醉,脸上洋溢着从好奇到沉醉的丰富表情,让阅读的种子在他们心中发芽。

随后,针对隔代育儿中的诸多

困惑与挑战,扎次老师进行了细致的讲解,并通过实例分析,为家长们提供了宝贵的育儿建议。现场互动热烈,家长与讲师共同探讨育儿之道,积极的交流氛围,不仅增强了家长们的育儿信心,也让祖孙的心更加紧密相连。

另外,“亲子香插手工”环节中,家长和孩子们一起动手,用不同颜色不同质地的陶土制作香插。这不

仅让孩子们锻炼了动手能力和创造力,更在亲子合作中加深了彼此的情感联系。

城关区新型公共文化空间负责人贡卓玛说:“希望通过此次活动,让更多的居民群众感受到更加亲切和温暖的文化氛围。同时,希望通过这种科学的育儿理念,为隔代育儿家庭提供新的思路和方法。”

## 本周我市降水偏少 需抓住有利天气做好收割

拉萨融媒讯(记者杨璐)8月19日,记者从市气象台了解到,上周我市降水偏弱,墨竹工卡县、曲水县的部分地方强度相对较大。周降水总量与常年同期值相比,各地偏少3至5成。周平均气温

与常年同期值相比,大部正常略偏低。

据市气象台介绍,预计本周我市降水总体仍偏少,短时雷雨天气较频繁。主要天气过程为,周一至周二:各县(区)多云,部分地方有

分散性阵雨;周三至周五:各地多云间阴天,傍晚至夜间有小雨或雷阵雨,林周县、曲水县及墨竹工卡县的个别乡(镇)有中雨;周六至周日:我市大部多云,曲水县、尼木县等西南部地区有阵雨或雷阵雨。

市气象台建议,本周沿雅鲁藏布江一线的部分地方降水强度较大,需加强防范局地山洪、泥石流、滑坡等次生灾害。周内午后至夜间易出现短时雷雨大风等对流性天气,需防范局地雷暴大风、短时强降雨、冰雹等强对流天气对交通运输、临时搭建物和户外活动造成的不利影响。我市主要农区已进入成熟、收割期,需抓住有利天气时机做好收割打场工作。