

提高全社会生态文明意识 区市单位联合开展2024年全国生态日宣传活动

拉萨融媒讯(记者乔梁、王泽江、余洋洋)今年的8月15日是第二个全国生态日。为提高全社会生态文明意识,动员更多人参与到生态环境保护的实际行动中来,区市单位联合开展全国生态日宣传活动。当日上午,西藏大学生态环境学院联合拉萨经开区举办宣讲活动。活动中,来自西藏大学生态环境学院的师生们结合生动的案例和丰富的数据,展示了西藏自治区丰富的生物多样性资源,并深入分析了当前生物多样性面临的威胁和挑战,深入浅出地讲解了全国生态日的设立背景、重要意义及《中华人民共和国青藏高原生态保护法》的内容,进一步增强了经开区企业代表、干部职工的生态文明意识,促进了企业参与生态文明建设的积极性。大家纷纷表示,通过此次宣讲活动,对全国生态日和生物多样性保护有了更加深刻的认识和理解,今后将积极参与生

态环境保护行动,为建设人与自然和谐共生的美丽家园贡献力量。“环境保护与我们每个人的生活息息相关,作为园区企业,我们要努力践行绿色发展理念,提高环保意识,引导干部职工从日常生活中的小事做起,比如节约用水、用电,减少一次性用品的使用等。只要每个人都贡献自己的一份力量,我们的环境一定会变得越来越好。”拉萨经开区非公企业代表方佩佩说。同时,全国生态日西藏自治区主场活动在宗角禄康公园举行。活动以“加快经济社会发展·全面绿色转型”为主题,旨在展示西藏自治区在生态文明建设方面的成果,并推动全社会更加关注和参与绿色发展。活动发布了西藏自治区着力创建国家生态文明高地成果,西藏自治区绿色低碳成果、西藏自治区山水林田湖草沙冰一体化治理成果等,拉萨市和城关区分别对生态文

明建设作经验交流发言。广大市民自发参与到各项活动中,纷纷前往美丽西藏成果发布会、生态文明建设经验交流会及生态产品推介展示区,深入了解西藏自治区在生态文明建设上所取得的成就。在生态产品推介会现场,市民们积极购买各类生态产品,支持本地环保企业的发展。西藏儒润环保科技有限公司负责人李敬磊表示,为了参加此次活动,特意带来了利用青稞秸秆进行糖化之后做成的餐具。该产品可以在堆肥的情况下3至6个月实现完全降解,生成二氧化碳和水,有效减少了白色污染,为保护西藏脆弱的高原生态环境贡献了一份力量。此外,拉鲁湿地管理局还联合中国科学院地理科学与资源研究所首次开展“探索生命之旅、守护生态传承”为主题的系列生态科普研学一日游活动,为拉鲁小学的55名学生带来一场

自然、和谐与未来的绿色之旅。此次活动将教育、娱乐和实践相结合,活动中,工作人员为小朋友们播放了纪录片《拉鲁湿地生命奇遇》,让小朋友感受拉鲁湿地不一样的生命奥秘。活动还邀请中国科学院地理科学与资源研究所专业老师为学生科普全国生态日知识,学生通过互动提问和近距离观察的方式对生物多样性有了更加深入的了解。在标本采集环节,小朋友们徜徉其中,采集着自己感兴趣的植物标本,感受着人与自然和谐共处的美好画面。随后,在老师们的指导下,小朋友们按照自己的想象力把采集到的植物制作成了各式各样的创意作品。学生史俊昊告诉记者:“通过今天的研学,我感受到了采集植物的乐趣以及拉鲁湿地的美,听着耳边的鸟叫声,心情也很舒畅。作为一名学生,我将从自身做起,增强对生物多样性的保护意识。”

曲水县德吉村搬迁 工程开工仪式举行

拉萨融媒讯(记者吴敏)8月14日,曲水县聂当乡德吉村(1-6组)搬迁工程开工仪式在德吉村举行。市人大常委会副主任、曲水县委书记赤来塔吉出席活动并讲话。赤来塔吉指出,曲水县德吉村搬迁工程是2024年全市重点工程,项目建成后,不仅能为聂当乡循环经济产业园发展预留充足空间,更有利于推动城乡融合发展。赤来塔吉强调,要举全县之力、聚全县之智、尽全县之责,组建工作专班,强力推进工程建设。全县各级各部门和广大党员干部要坚持把项目工地作为“阵地”、项目现场作为“考场”、项目进度作为“尺度”,拿出“上坡路”的干劲,把项目建设盯紧看牢,把安全生产做细做实,全力以赴推进搬迁工程走深走实。副市长罗丹出席。

江苏省工商联与拉萨市工商联 对口支援座谈会召开

拉萨融媒讯(记者余洋洋)8月15日,江苏省工商联与拉萨市工商联对口支援座谈会在拉萨召开。江苏省工商联主席刘聪、拉萨市副市长潘文卿参会并讲话。会上,江苏、拉萨两地工商联介绍了各自民营企业及民营经济情况,江苏省工商联向拉萨市工商联捐赠光彩事业基金40万元。潘文卿从加强信息共享与经验

交流、推动产业合作与项目对接、加强人才交流与培训、创新合作模式与机制四方面提出建议。希望两地工商联深化交流合作,为两地民营企业的合作提供更加便捷、高效的服务。刘聪表示,江苏省工商联将认真贯彻落实中央对口援藏工作的要求,积极动员江苏民营企业参与其中,巩固拓展成果,推进援藏工作再上新台阶。

2024拉萨半程马拉松官方训练营拉萨站开营

拉萨融媒讯(记者郝凝凝)“比赛前一定要休息好,保证充足的睡眠。”“要多喝水,比赛过程中到补给站记得喝水,避免缺水。”8月14日下午,记者在拉鲁湿地看到,参加2024拉萨半程马拉松的部分选手正在聆听教练讲解高原跑马拉松的注意事项和技巧。随后,在教练的带领下,选手们进行了热身活动,提前适应高原环境。通过理论与实践相结合的方式,大家获得了专业的知识和技巧,对8月17日举行的拉萨半程马拉松更有信心了。官方配速员安泳野说:“这是我第一次来拉萨,以前一直想来,这次终于有机会了。今天训练大概跑了3公里,没有特别喘,大大增加了我的比赛信心。”另一名官方配速员唐和俊长期

生活在拉萨,虽然不需要适应拉萨的环境,但他还是参加了训练营。他说:“这次官方训练营举办得很好,来拉萨要有一个适应的过程,训练营可以让他们快速适应高原环境,对参赛选手们很有帮助。”2024拉萨半程马拉松官方训练营拉萨站为期两天,第二天的训练营活动为大家进行赛道急救方面的相关培训。新增官方训练营是2024拉萨半程马拉松的亮点之一,训练营共设三个阶段,第一阶段7月底在北京举行,第二阶段8月4日在成都、重庆、浙江、云南、西安同时开启,此次拉萨站是第三阶段。官方训练营为热爱马拉松的选手提供了科学、全面、系统的训练指导和技巧分享,助力选手以最好的竞技状态参赛。



遇见新成长 拥抱新学期

近日,拉萨各中小学幼儿园迎来返校报到日,师生们相聚校园,领取新课本,举办丰富多彩的活动,迎接新学期的到来。图为8月12日,拉萨市第三小学精心准备,用满满的仪式感欢迎新入学的一年级学生。西藏日报记者 次仁平措摄

堆龙德庆区委社会工作部开展“妈妈帮”志愿服务活动

拉萨市基层治理效能 大提升

拉萨融媒讯(记者杨璐)为将志愿服务与基层治理有机融合,激发基层群众参与基层治理的积极性和主动性,形成人人有责、人人尽责、人人享有的基层治理共同体,日前,堆龙德庆区委社会工作部在东嘎街道开展“妈妈帮”志愿服务活动,该街道30余名干部群众参加。

活动邀请西藏爱蓓儿诗安国际高端月子会所肖廷香护士长为堆龙德庆区东嘎街道孕妈妈、宝妈妈妈等进行授课。讲座中,肖廷香通过生活中的案例,用通俗易懂的语言向大家详细讲解了产后修复的重要性、什么是科学坐月子、为什么要吃营养月子餐等多方面的内容,并现场解答了大家的疑惑和问题,生动有趣的授课让参与人员受益匪浅。堆龙德庆区东嘎街道东嘎社区居民韩晴晴说:“我现在已经是两个孩子的妈妈了,今天这个讲座对我来说特别有用,让我学习到了产后

修复知识,也更加了解了如何科学育儿,希望以后能够多举办这样的讲座。”讲座现场,肖廷香还向大家讲解了有效沟通的技巧,通过问答、现场模拟等环节与大家进行互动,鼓励他们学会换位思考,了解孩子不同阶段的心理特征,找到适合孩子的教育方式,掌握有效的亲子沟通技巧,帮助家长与孩子建立良好的亲子关系,进而促进孩子健康快乐成长。参与人员纷纷表示,通过此次活动的开展促进了身心健康,提升了实用技能,今后将发挥家庭

在基层社会治理中的作用,激发基层治理新活力,形成基层治理的强大合力。堆龙德庆区委社会工作部副部长罗欢说:“此次是我们堆龙德庆区委社会工作部开展的‘妈妈帮’志愿服务活动的首场活动,我们还将继续在乃琼街道和羊达街道举办相关活动。接下来,我们也会继续针对有意愿的、新吸纳的孕妈妈和宝妈们进行培训和经验分享,让她们提升个人技能,不断引导她们参与到基层治理中来,让她们在绽放个人光彩的同时也为基层治理注入新活力。”

滨河体育公园: 管理缺位让美丽风景“蒙尘”



拉萨融媒讯(记者刘梦婕)公园、广场不仅是市民群众休闲、运动、文化娱乐的重要场所,也是体现城市文明形象的“面子”。日前,记者与市文明办工作人员一同走访时发现,滨河体育公园内管理缺位、基础设施老旧、垃圾较多,极为影响城市形象。由三号闸大桥入口处进入滨河体育公园,多处草坪上,纸箱、塑料包装袋、卫生纸、饮料瓶、烟盒等垃圾随处可见,枯枝杂草堆放在道路中间,甚至还有废弃不用的汽车坐垫被挂在树枝上。公园入口处的木质走廊也已经老旧,柱子开裂,油漆色彩剥落,还有不少公益广告已经无法辨认出宣传内容。足球场旁的公共厕所极为脏乱,地面四处散落着卫生纸、污物,几乎让人无处下脚,同样的情况在

攀岩场地的公厕也有出现。记者通过公园管理方张贴的公告了解到,由于冬季水管冻结,因此两间公厕无法供水冲洗,如今已经8月,供水仍未恢复,且无人打扫卫生。来到攀岩场地,路面零星散落着被运动爱好者丢弃的头盔,地灯灯柱或歪斜或破损,电线暴露在外。记者还在一座较矮的攀岩墙前看到,大片的墙面墙皮脱落,堆积在地面。而在靠近拉萨河的休闲步道边,记者发现了一处公园水闸,水闸位于一个较深的井中,井内有积水、垃圾,而且靠近路边却并未加上井盖,有一定的安全隐患。除此之外,该公园还存在停车场入口用铁链拦堵,停车场值班室堆满杂物成为杂物间,消防设施随意摆放在户外风吹日晒,路灯灯罩破损脱落,垃圾桶满溢无人清理,部分路面存在积水等问题。美丽的滨河体育公园因种种不文明的行为和现象而失了色彩,希望管理方行动起来,也希望游客爱护环境,让文明相伴左右,携手维护拉萨河畔的美景。

针线编织幸福 扎细新村社区妇女主题活动暖人心

拉萨融媒讯(记者桑卓玛)8月13日,扎细新村社区新时代文明实践站开展了一场以“针与线的交织,勾勒幸福图案”为主题的手工编织活动,为社区妇女提供了一个学习交流的平台,不仅丰富了她们的精神文化生活,还为家庭带来了额外的经济收益,促进了社区和谐与进步。活动当天,社区志愿者为每位参与者准备了钩针和毛线,手工编

织老师以耐心和细致的态度,手把手教授编织技巧,分享编织心得。许多初次接触编织的居民在老师的指导下,逐渐掌握了编织的基本方法,将毛线编成一个个小毛球,再钩织成美丽的小花。活动现场洋溢着温馨与创意的氛围,每一件作品都承载着妇女们对生活的热爱和对幸福的追求。“这次钩针学习不仅让我掌握了一项实用的手工技能,更重要的

是,它为我提供了销售编织品的平台,给家庭带来了可观的收入。我非常希望社区能够举办更多这样的活动,让我们有更多机会学习和实践,同时也能够为家庭增加更多的经济来源。”居民卓嘎维色说。扎细新村社区妇联副主席达娃玉珍说:“我们非常重视妇女的手工艺技能,不仅邀请了社区内具有丰富编织经验的妇女为辖区妇女提供技术指导,还为她们提供免费的毛

线,以减轻生活负担,增加家庭收入。我们计划建立手工销售平台,帮助妇女们将编织成品转化为实际的经济收益,改善家庭经济条件。未来,我们将继续探索更多的支持措施,为社区妇女提供更多的学习和创收机会。”扎细新村社区将继续举办丰富多彩的文化活动,为居民带来更多幸福感和归属感,共同编织出更加美好的生活。

NOSES 荧光之路西藏站:为西藏医疗卫生事业注入新动力

拉萨融媒讯(记者乔梁)日前,由中国抗癌协会大肠癌专业委员会、北京医学会整合医学学会共同发起,西藏阜康医院承办的公益性手术演示“NOSES 荧光之路西藏站”在拉萨顺利举办。“NOSES 荧光之路”是由中国医学科学院肿瘤医院结直肠外科王锡山教授、汤坚强教授发起的学术活动,旨在推广 NOSES 手术的微创理念和荧光导航的精准技术。

手术中,汤坚强教授团队一行针对我区一例直肠癌患者的具体病情进行详细评估和精心准备后,充分运用荧光技术,精准定位病灶,确保手术的高效和安全,在经过两个多小时紧张奋战后,该例手术取得圆满成功。“西藏站是我们 NOSES 荧光之路演示的第 13 站,非常荣幸来到西藏大学附属阜康医院来完成一例 NOSES 手术。手术过程中,我们运

用了多项最新的技术,成功实施了安全性非常高的根治性保肛手术,希望“NOSES 荧光之路”可以推动结直肠癌外科手术向更加精准、更加微创的方向发展。”汤坚强说。据了解,与传统的腹腔镜手术相比,NOSES 手术的优势是无辅助的取标本切口,既避免了腹腔镜器在空气中的暴露,术后肠粘连、肠梗阻的几率也大大降低,又能让患者胃肠功能更快恢复。此次“NOSES

荧光之路西藏站”的成功举办,不仅带来了先进的医疗技术和理念,更将有力推动西藏医疗卫生事业的发展,为更多患者带来康复的希望和福音。“今天汤教授团队把新技术带到了拉萨,给更多的病人带来了福音,病人的康复率和术后生活质量大大提高,直肠癌、结直肠癌手术得到更多的技术保障,同时也为我们医院的外科医学发展提供了宝贵的经验。”西藏阜康医院院长郭中恒说。

拉萨市宜宾商会成立

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)为进一步加强宜宾籍企业家在拉萨的团结互助与合作共赢,深化拉萨宜宾两地区域间的融合发展,经过近半年时间的精心筹备,拉萨市宜宾商会于8月14日正式成立。拉萨市宜宾商会的成立,不仅是宜宾籍企业家在拉萨这片土地上共同奋斗、携手发展的象征,也是顺应时代发展潮流、响应政府号召、满足企业需求的重要举措,更是两地经济文化交流与合作的重要桥梁。西藏城发莲华之宝文化发展有限公司、西藏太森建筑有限公司、西藏科源商贸有限公司等一

系列宜宾籍企业家在拉萨开办的企业都取得了亮眼成绩,企业家们也将继续做家乡形象的代言人,为促进两地经济、商贸、文化和信息交流发展而努力。“拉萨市宜宾商会将秉承‘服务会员、促进交流、合作共赢’的宗旨,紧跟时代步伐,充分发挥桥梁纽带作用,积极搭建政府与企业、企业与企业之间的沟通平台,努力推动会员企业之间的资源共享、优势互补,帮助企业拓展市场。同时,我们也将积极宣传弘扬家乡文化、履行社会责任、参与公益事业,为构建和谐社会贡献力量。”拉萨市宜宾商会会长高易说。