

2024拉萨半程马拉松参赛包完成装包

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)8月17日,2024拉萨半程马拉松鸣枪起跑,8月13日、14日,赛事组委会进行了参赛包装包工作。8月13日上午,赛事组委会工作人员及马拉松参赛包装包志愿者来到拉萨市群众文化体育中心开启了2024拉萨半程马拉松参赛包的装包工作。此次装包工作为期两天。记者

在现场看到,志愿者分工有序,按照竞赛物资、拉萨特色产品进行装包,为参加比赛的5000名选手做好准备工作。2024拉萨半程马拉松组委会工作人员袁柱说:“这次我们参赛包里面有运动头巾、百草抑菌膏、号码布、参赛服、运动手环、眼镜清洁布、青稞植物奶、拉萨啤酒以及酒店打折券、赞助商滴滴打车优惠券。优惠券里有介绍拉萨的景点、参赛须知,有介绍各项目比赛时间、比赛地图,及起点终点示意图。同时还配备了一次性雨衣。”

除这些物品,赛事组委会还准备了盲盒,随机放进参赛包里,参赛选手领取到的盲盒物品就是一份惊喜。袁柱说:“盲盒里有特意设计的以西藏牦牛为卡通形象的文创产品,包括亚诺诺冰箱贴、胸针、塑料

摆件和特殊款运动手环、餐馆优惠券,都是随机发放,大家可以期待一下领取到的物品。”值得注意的是,2024拉萨半程马拉松运动员参赛包领取将于8月15日至16日在拉萨市群众文化体育中心篮球馆1号通道训练馆进行,比赛当日不设置现场领物,参赛运动员领取参赛包时,须携带本人身份证件原件并携带复检报告。

党的二十届三中全会精神在拉萨

林周县教育系统集中学习贯彻党的二十届三中全会精神

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为深入学习贯彻党的二十届三中全会精神,日前,林周县教育局召开系统会议,集中学习宣传贯彻党的二十届三中全会精神。

会上,林周县教育局党组成员依次作了发言,并表示,党的二十届三中全会是在中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次十分重要的会议,学习好宣传好贯彻好全会精神,是当前和今后一个时期的一项重大政治任务。在新的历史起点上进一步全面深化改革,任务重、责任大,作为教育工作者,要把学习宣传贯彻全会精神同学习领会习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断结合和贯通起来,加强党对进一步全面深化改革全过程的领导,吃透改革要求,做好实施方案,强化督促落实,务实效工作成效。

会议要求,要把党的二十届三中全会精神作为林周教育系统学习的一项重大政治任务,结合党纪学习教育,掀起学习宣传贯彻的热潮。要狠抓落实,改进作风,深刻领会全会精神,切实改变工作作风,加强师德师风建设,提高师资队伍整体素质。要深化教育教学改革,营造良好的育人环境,全面提升教育教学质量。要深入开展群众身边不正之风和腐败问题集中整治,全渠道、全方位了解和解决教育领域群众反映的突出问题。全县教师要深学深悟党的二十届三中全会精神的丰富内涵,立足学校教育教学实际工作,自觉做到联系实际,不断提高自身的专业素养和教育能力,为林周县教育高质量发展作出贡献。

暑运以来拉萨火车站已发送旅客52万余人次

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月14日,记者从拉萨火车站了解到,截至目前,暑运期间该站已发送旅客52.57万人次,日均发送1.25万人次,8月11日单日发送旅客达15856人次,创今年以来新高。为保障2024年暑运工作,满足广大旅客出行需要,拉萨火车站立

足“五彩哈达”服务理念,拉林沿线各车站按照实际列车到发时间,提前或延长售票时间,合理安排取票、购票、退票改签、团体票、学生专口等窗口功能的分工,减少旅客排队等待时间。同时,根据客流分析及及时向集团公司提报调整编组、加开临客申请,重点做好拉萨—西宁、

拉萨—日喀则方向运力安排,并于高峰线开行拉日动车组列车,有效缓解运力紧张状况。为确保暑运客流高峰期设备运行良好,拉萨火车站提前对客票系统、客运服务设备进行全面检查,确保客票系统、客运设施设备运行正常,每日指定专人提前对客运服务

备进行检查,发现问题及时处置,最大限度减少设备故障对旅客出行的影响,并结合列车运行图调整实际,对进、出站口照明设施进行补强。暑运进入“下半程”,拉萨火车站将一如既往地致力于为每一位旅客提供更加优质、贴心的服务,让旅客在拉萨火车站都能感受到家的温暖和舒适。

全力保障广大师生“舌尖”上的安全

我市开展秋季学期学校食品安全联合检查



拉萨融媒讯(记者王泽江)为切实做好秋季学期学校食品安全工作,进一步加强学校食品安全监管,确保广大师生饮食安全和身心健康,8月13日,市市场监管局、市教育局组成联合检查组,对全市学校食堂进行全面检查。检查组先后实地走访了拉萨市第二中等职业技术学校



8月13日,我市开展秋季学期学校食品安全联合检查。图为检查现场。拉萨融媒记者 王泽江摄

和拉萨北京实验中学,对学生食堂和厨房管理情况进行了检查。检查组重点查看了各校食堂执行索证索票、进货查验、从业人员健康管理、食品留样等制度,及食品采购、贮存、加工、配送和餐饮具清洗消毒等环节。督促学校严格落实食品安全校长(园长)负责制,对检查中发现的问题和不足,现场进行指导并提出整改建议,要求限期整改到位。检查组强调,各校食堂必须将食品安全放在首位,确保学生用餐健康与安全。

市市场监管局工作人员顿珠次仁说:“市场监管部门将充分发挥食品安全监管作用,持续关注学校食品安全工作,着力提高相关从业者的食品安全管理水平,筑牢学校食品安全防线,全力保障广大师生‘舌尖’上的安全。”

2024年西藏高中阶段学校招录工作启动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)2024年西藏自治区高中阶段学校招生录取工作8月12日启动,截至8月14日18时30分已录新生104人,其中陆军边防学院昆明校区藏族中学4人、珠海市第四中学(直升)34人。本次投档为提前一批(西藏高中班)、第一批(区内示范性高中)、第二批(支薄计划)、第三批(区内示范性高中和非示范性高中)、第四批次(西藏中职班)、第五批次(分段式和一贯制)、第六批次(区内中职和成人中专)。

招生信息管理系统 <http://zk.zsks.edu.xizang.gov.cn>:8082

2024年西藏高中阶段学校招生录取批次顺序为:提前一批(西藏高中班)、提前二批(自主招生)、第一批(区内示范性高中)、第二批(支薄计划)、第三批(区内示范性高中和非示范性高中)、第四批次(西藏中职班)、第五批次(分段式和一贯制)、第六批次(区内中职和成人中专)。

一、咨询电话
自治区教育考试院咨询服务大厅 0891-6314277、0891-6314322
二、举报受理
监督电话:0891-6361823,举报电话:0891-6361823,举报邮箱:zkzksyczzzb@163.com
三、现场咨询
西藏自治区教育考试院咨询服务大厅和各地市教育局教育考试部门。
(四)西藏自治区高中阶段学校

第二届西藏文化艺术节圆满落幕

拉萨融媒讯(记者满文妍)8月12日晚,第二届西藏文化艺术节在西藏大剧院圆满落幕。闭幕式现场,开场舞《幸福西藏 扎西德勒》率先登场,开启第二届艺术节闭幕式序章。情景藏戏歌舞《报喜》、民乐合奏《琴弦悠扬赞盛世》、歌舞《火红的人生》、牧歌、山歌与专业美声唱法、通俗唱法跨界融合表演《歌声飘过雪山草原》和管弦

乐《西藏风情》、舞蹈比赛获奖作品创新融合表演《舞动高原仲夏夜》、歌曲+服饰秀《牵梦西藏》等一系列优秀节目轮番上演,为现场观众带来了一场精彩的视听盛宴。据悉,第二届西藏文化艺术节自7月12日开幕以来,精彩纷呈。10台优秀剧目参加全区优秀剧目展演,自治区歌舞团、自治区藏剧团、自治区话剧团和7市(地)共24

个表演团体30天演出40场,涵盖藏戏、歌舞、话剧、音乐会、文艺晚会等艺术形式;761个区内外节目(作品)和1579名参赛选手参与青年歌手大赛、专业舞蹈大赛、藏戏唱腔大赛、民族器乐大赛、小戏小品曲艺大赛、全区民间舞大赛、歌王歌后大赛。优秀剧目展演、文创大赛、导游大赛、市(地)特色商品展销等彰显了西藏文化的魅力。此外,全区离

退休干部舞蹈大赛、雕刻印刷展览、书法美术展、优秀主题歌舞演唱会等文化活动,彰显了中华优秀传统文化的深厚魅力,传递出“幸福西藏”的美好景象。闭幕式晚会上,西藏自治区文化艺术最高奖——“格桑花”奖和西藏群星奖及相关艺术赛事奖项逐一揭晓。其中,“格桑花”单项奖6个,“格桑花”大奖3个。

我市部分路段、居民小区不文明现象曝光



意摆放,形成了多个卫生死角,不仅影响美观,还容易滋生蚊虫,影响居民健康。此外,部分居民楼还存在私拉电线、飞线充电等安全隐患;在宇拓路吉彩国际酒店背面巷子内,有的商户为了方便,直接将垃圾扔在垃圾桶外,导致周围环境脏乱不堪,有的为图方便,将电动车随意停放,影响行人通行,部分商户将废纸屑、废电器等摆放在店门口,影响城市美观;在宇拓路,部分变电箱遮挡山水画及装饰已老化脱落,未及时进行更换,行人休息区与非机动车停放区未做好区分,导致行人休息区前停放电动车、拥堵等问题,记者同市文明办工作人员深入宇拓路、扎基中路部分小巷、居民小区进行实地探访调查。

记者在走访中发现,宇拓路冈底斯尼泊尔餐厅巷内,部分驾驶员将车辆随意停放在消防通道内,影响了消防车辆和行人的正常通行;在拉百职工宿舍小区内,公共区域被随意占用,院内杂物堆积,楼道及墙面破损老化现象严重,小广告未及时发现清理,楼道内电动车等物品随

拉萨融媒讯(记者乔梁)一座文明宜居的城市,不仅要有光鲜亮丽的主干道,还要有整洁舒适的社区小巷。这些地方作为城市的“毛细血管”和“里子”,不仅藏着生活的温度和文化的厚度,还反映着一座城市的文明程度。8月13日上午,就市民反映强烈的环境问题,记者同市文明办工作人员深入宇拓路、扎基中路部分小巷、居民小区进行实地探访调查。

记者在走访中发现,宇拓路冈底斯尼泊尔餐厅巷内,部分驾驶员将车辆随意停放在消防通道内,影响了消防车辆和行人的正常通行;在拉百职工宿舍小区内,公共区域被随意占用,院内杂物堆积,楼道及墙面破损老化现象严重,小广告未及时发现清理,楼道内电动车等物品随

国网当雄县供电公司共产党员服务队:

优质电力服务为“赛马会”保驾护航

拉萨融媒讯(记者李从芳)2024年8月8日至8月14日,在草原最美的季节,以“起风逐梦展豪情,策马草原谱华章”为主题的当吉仁赛马会在当雄县赛马场举办。此次赛马会时间长、人流量大,同时涉及各种临时用电情况,为了

确保民族传统赛马会期间的电力供应,国网当雄县供电公司共产党员服务队安排工作人员分模块驻扎在不同区域,针对重点场所,建立“一对一”服务机制,以优质服务为草原赛马会保驾护航。赛马会前,国网当雄县供电公

司共产党员服务队周密部署,提前主动与县政府相关部门进行对接,按照当吉仁赛马会实际情况,制定保供电方案。赛马会期间,提前完成活动主会场、商品百货区、餐饮区、娱乐场所区临时用电接入、指导、排查工

作,确保各项活动顺利进行。此次赛马会,国网当雄县供电公司共计组织共产党员服务队13人,保电车辆5辆,做到24小时备岗待命,圆满完成保电期间人员、物资、车辆、应急设备安排调配等工作,为本次赛马会提供电力保障。

(上接第一版)志愿者们致以诚挚问候。习近平在回信中说,得知十年来越来越多库区群众加入志愿服务队伍,用心用情守护一库碧水,库区水更清了、山更绿了、环境更美了,我很欣慰。习近平强调,南水北调工程事关战略全局、长远发展和人民福祉,保护好水源地生态环境,确保“一泓清水永续北上”,需要人人尽责、久久为功。希望你们继续弘扬志愿服务精神,带动更多人自觉节水护水,携手打造青山常在、绿水长流、空气常新的美丽中

国,为推进人与自然和谐共生的现代化贡献力量。2014年,南水北调中线一期工程正式通水,习近平总书记作出重要指示。十年来,作为南水北调中线工程的重要水源地,丹江口库区持续深化水质保护,包括志愿者在内的广大干部群众积极参与治水护水工作,丹江口水库水质稳定在Ⅱ类及以上标准。近日,湖北省十堰市丹江口库区的环保志愿者们给习总书记写信,汇报从事守水护水志愿服务等情况,表达牢记习总书记嘱托、守好一库碧水的坚定决心。

志愿者们致以诚挚问候!第二个全国生态日就要到了,向全国的生态环境保护工作者、志愿者们致以诚挚问候!

回信
习近平
2024年8月13日
(新华社北京8月14日电)

第二届拉萨薰风动漫嘉年华举行

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,堆龙德庆区文化和旅游局举办了第二届拉萨薰风动漫嘉年华,吸引了一大批动漫爱好者加入。在堆龙德庆区滨河体育公园,角色扮演者们带着自己喜欢的“二次元”盛装赴会,与自己喜爱的动漫人物互动,享受着“二次

元”的乐趣。角色扮演者扎西玉珍说:“小时候很喜欢看动画片,长大后喜欢看动漫,尤其喜欢看盗墓笔记小说。我这次扮演的角色是盗墓笔记里面的霍秀秀,整个过程中非常开心。”动漫展览还设立多个展区,包含各类动漫作品、手办、模型、漫画书等。