

# 曲水县老年日间照料中心: 让老年人都有幸福美满的晚年

拉萨融媒记者 李从芳

近年来,曲水县坚持“政策引导、政策扶持、社会参与、老人受益”的治理目标,成立曲水县老年日间照料中心,不断完善服务方式,丰富服务内容,切实提升社会养老服务水平,让辖区更多的老年人安享“住在自家、活在社区”的幸福晚年。

走进曲水县老年日间照料中心,欢快的笑声不时传入耳中,门口处几位老人沐浴在阳光下,愉快地聊天、喝茶、分享美食。67岁的老人普布次仁正舒适的躺在按摩椅上,享受按摩服务。曲水县曲水镇村民普布次仁说:“自2021年曲水县老年日间照料中心投入使用以来,他就是这里的常客。三年来,日间照料中心设施越来越完善,环境越来越好,来这里的老人也越来越多。”

“我到这里已经有三年的时间了,日间照料中心经常开展丰富的文娱活动,比如做操、跳舞、学习乐器,大家一起聊家常,不仅让我们的身体素质提高,整体精神面貌也好了很多,我们特别喜欢来这里。”普布次仁说。

为提升日间照料中心服务水平,在曲水县政府、民政局的大力支持下,曲水县老年日间照料中心积极吸引毕业返乡大学生成立蓝天社会工作者和志愿者服务协会,设立临时党支部,签订承接服务协议,引导社会力量参与到老年人服务工作中。目前,曲水县老年日间照料中心共有80多位老人,其中残疾老人1人,低保户老人2人。每天协会的工作人员不仅为老人们提供一日三餐、



图为曲水县老年日间照料中心老人们在工作人员带领下做早操。

拉萨融媒记者 李从芳摄

茶点、水果,还为老人们检查身体,测量血压、血糖等,定期开展手工课、瑜伽课、扫盲课、健康课,让老年人真正实现老有所养、老有所学、老有所乐。

“目前,日间照料中心正式工作人员有9名,外加2名志愿者。我们的服务内容‘5+N’的一个模式,围绕着‘五助’服务,我们也吸纳了

更多的志愿者加入,又扩充了20多项公益服务。”蓝天协会工作人员格桑次成说。

花甲之年的尼玛次仁是日间照料中心的一名志愿者,他年轻时学习过藏医方面的知识,退休后,尼玛次仁便在曲水县老年日间照料中心帮助照顾老人,为他们测量体温、检

查身体,虽然每天都很劳累,但尼玛次仁乐在心里。“能够为老人们服务,我心里特别高兴,我将继续做好这项工作。”尼玛次仁说。

政府主导、社会参与、共建共享,曲水县基层养老服务水平不断提高,让每一位老年人都有一个幸福美满的晚年正在照进现实。

## 党的二十届三中全会精神 在拉萨

### 市发改委党组理论学习中心组 学习贯彻党的二十届三中全会 精神

拉萨融媒讯(记者李从芳)日前,市发改委召开党组理论学习中心组学习贯彻党的二十届三中全会精神专题学习会,邀请区委党校讲师谢勇作主题宣讲。

学习会上,谢勇紧扣主题,结合国内外实际,运用鲜活的事例、翔实的数据,详细讲解了全面深化改革的总目标、总任务,“七大聚焦”“六大原则”“十四大系统部署”“一个特别强调”等内容,对全会精神进行全面、深入的解读。整场宣讲条理清晰、层次分明,让大家对全会精神有了更为深刻的认识。

市发改委党组成员、副主任董伯林说:“此次会议是在党带领全国人民以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期召开的一次极为重要的会议,作为发改系统的一名干部,要结合西藏和拉萨的实际,认真学习领会全会精神,全面抓好全会精神的落地落实,结合发改委‘十五五’规划前期研究和重大项目推进,实现拉萨经济社会高质量发展。”

会后,市发改委主要负责人围绕学习贯彻好全会精神作交流发言。大家纷纷表示,要把学习宣传贯彻全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务来抓,深刻领会、准确把握《中共中央关于进一步全面深化改革、推进中国式现代化的决定》的丰富内涵、实践要求,运用好改革开放以来特别是新时代全面深化改革的宝贵经验,推动改革不断取得突破性进展。要立足拉萨发改工作实际,对照《决定》,主动探索促进拉萨高质量发展的改革举措,以钉钉子精神狠抓改革落实,有力有效做好当前拉萨经济社会高质量发展各方面工作,坚定不移实现全年和“十四五”各项目标任务,科学谋划“十五五”规划,努力推动拉萨发改工作开创新局面、再上新台阶。

“通过学习,全体干部职工将拿出排头兵的姿态和担当,围绕中央和区市委政府部署的重大改革任务,突出问题导向,以经济体制改革为突破口,进行全面梳理排查,因地制宜提出针对性改革措施,着力破除制约经济高质量发展的堵点难点问题,为中国式现代化提供强大动力和制度保障。”市发改委党组成员、副主任杨振说。

## 我市首座垃圾分类主题广场正式揭牌



拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)在全民参与垃圾分类、共建美好家园的浓厚氛围中,前期经过3个月的建设,我市首座垃圾分类主题广场于8月12日在达孜区虎峰佳苑正式揭牌。此次揭牌标志着我市在推动垃圾分类工作、提升市民环保意识方面又一新探索。

随着达孜区经济社会的快速发展和居民生活水平的不断提高,垃

圾产生量逐年增加,垃圾分类工作日益紧迫。为合理运用广场宣传作用,直观、生动向群众普及垃圾分类知识,增强居民垃圾分类意识和参与度。在市分类办指导下,达孜区住建局(城管)局决定建设首座以垃圾分类宣传为主题的居民休闲广场,旨在通过寓教于乐的方式,普及垃圾分类知识,增强群众的环保意识和参与度。

据了解,该垃圾分类主题广场占地面积为1100平方米。是一个集休闲、娱乐、宣传为一体的垃圾分类主题广场。广场内设有垃圾分类知识宣传栏、互动体验区、废旧物品改造展示区等多个功能区。市民在

休闲娱乐的同时,可以学习垃圾分类知识,参与互动体验,感受垃圾分类的乐趣和意义。记者在废旧物品改造展示区,展示了利用废旧物品制作的游乐设施,激发了市民对废旧物品再利用的兴趣和创造力。

居民次旺拉姆说:“这座垃圾分类主题广场的建成,让我们学习到了垃圾分类的知识,也看到了平常废弃的用品改造成了娱乐设施,我也了解到垃圾分类的重要性,回家后也会向家人宣传这方面的知识。”

揭牌仪式结束后,群众纷纷涌入广场,参观垃圾分类展示区、体验互动游戏、领取宣传资料,沉浸在一片欢乐与学习的海洋中。我市首座

垃圾分类主题广场的揭牌,不仅为我市垃圾分类工作提供了新的宣传和教育平台,也为群众提供了一个学习、交流和参与垃圾分类的好去处。

“达孜区垃圾分类主题广场今天揭牌了,这是垃圾分类工作重点之一,我们建设广场主要是通过设置一些宣传设施,让周边群众都能潜移默化地接受垃圾分类的知识,提高垃圾分类的意识,保护我们的环境。下一步,我们将利用广场跟学校、企事业单位做一些活动,把垃圾分类宣传进一步地拓开,切实把这一方面工作做好。”达孜区住建局(城管)局副局长夏云说。

## 城关区征兵办组织开展 2024年秋季征兵体检初检工作

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)为扎实做好城关区2024年秋季征兵工作,向部队输送优质兵源,8月12日,城关区征兵办组织开展适龄青年开展2024年秋季征兵体检初检工作。

在西藏大学附属阜康医院健康管理中心,应征青年在医护人员引导下有序排队,等待检查。医护人员严格按照体检标准对应征青年进行内科、外科、眼科、耳鼻喉科、口腔科等多个项目的检查,确保参检人员检测数据精准,为向部队输送合格优质兵源提供坚实保障;广大应征青年圆绿色军营梦迈出了重要一步。

应征青年且增尼玛说:“我当兵是为了完成自己小时候的梦想,也希望能够锻炼自己的能力,如果能够入伍,我会努力提升自己,做一名合格的士兵。”

2024年秋季征兵报名自2023年12月1日起,2024年8月10日18时止。据了解,此次秋季征兵,城关区有适龄男青年应征报名人数近200人,其中大学生占比90%,应征青年的数量和学历都有所提高。此次体检初检,确保将身体素质过硬、文化素质较高的优秀青年送到部队,为下一步征兵工作的顺利开展奠定了坚实的基础。

## 堆龙德庆区举行宇妥文化旅游季开幕式暨“民泰杯”锅庄大赛

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)8月13日,由堆龙德庆区委、区政府主办的2024年宇妥文化旅游季开幕式暨“民泰杯”锅庄大赛在堆龙德庆区民族团结公园盛大举行,拉开了堆龙德庆区为期2个月的文化旅游季活动序幕。

当日上午11时,伴随着绚烂的烟花,堆龙德庆区2024年宇妥文化旅游季正式启动。随后,东嘎街道圆梦锅庄队、南嘎社区阿加庆文艺队、马镇岗吉村锅庄队等10支代表

队带来的《格桑央恰》《新时代锅庄献给党》《广阔的天空》等极具民族特色的锅庄精彩上演,让人目不暇接。经过近两个小时的激烈角逐,最后由马镇岗吉村锅庄队摘得桂冠,古荣镇那嘎锅庄队荣获第二名,荣玛高海拔搬迁点锅庄队代表获得了第三名。

整场节目精彩纷呈,活动气氛热烈非凡,在场观众被锅庄舞的魅力深深吸引,现场掌声与欢呼声此起彼伏,十分热闹。

“今天的锅庄比赛非常精彩,让我有机会近距离感受西藏锅庄舞的魅力。我觉得这样的活动举办得非常好,可以进一步促进各民族间不同文化的交流与传播。”游客桃女士说。

据了解,本届宇妥文化旅游季,旨在集中推介堆龙德庆区丰富的文化旅游资源、全面展示文旅产业融合发展成果,将陆续举办锅庄大赛、赛马会、藏戏展演、足球赛等一系列具有传承性、文化性、创新性

和体验性的特色活动,为市民游客奉上一场视觉与感官的文化盛宴。

堆龙德庆区委常委、宣传部部长杨雨说:“堆龙德庆区文化旅游季从2020年起,至今已经是第五届了。希望通过系列文旅活动,把宇妥文化旅游季打造成文旅融合的盛会,不断增强其吸引力,推动辖区各类文旅资源‘串珠成链’,让‘药王故里 藏戏之乡’的文化品牌更加深入人心。”

## 藏地生态旅游写生赛举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)8月12日,以“亲近大自然,感受大自然”为主题的藏地生态旅游写生赛在林周县江热夏乡联巴村举行。

活动现场,参赛的孩子们怀揣着对户外写生的好奇心,在老师的统一指导下进行比赛。不一会儿,联巴村的优美风景就跃然纸上,小朋友们有的画远山,有的画树木,有的画湿地……看着选手们的出彩表现,不少评委竖起大拇指点赞。

林周县文旅局工作人员强巴德吉说:“今天我们有幸邀请到各位师生在这里开展写生的一个比赛,让大家感受到我们江热夏乡联巴村的自然风光。希望更多的朋友来到江

热夏乡联巴村,这边不仅可以感受独特的风景,还可以感受吉隆园园的历史变迁。”

参赛选手徐诗淇说:“我觉得这个地方很美,山上可以看到积雪,可以推荐朋友来这里过林卡。”

强巴德吉告诉记者说:“江热夏乡藏地生态旅游项目总投资4000余万元,项目建设的主要内容是吉隆营地,还有联巴村民宿建设等,主要目的是解决当地群众就业,增加群众收入。”

据了解,该项目建设面积约687.90亩,包括198亩林地和多栋独立木屋、钢结构建筑和生态餐厅等。

## 市公安局交警支队护航开学季 营造安全畅通出行环境

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)随着新学期的开始,校园周边道路的交通流量明显增加。为全力保障学生上下学期间道路交通安全,给广大师生提供一个安全、有序的道路交通环境,市公安局交警支队根据学校周边道路通行条件及上下学时段周边道路交通流量情况,提前分析研判、科学调整勤务,全面开启护学模式,全力守护师生平安出行。

下午5点左右,正值放学高峰时段,纳金路上的车流量明显增大,市公安局交警支队城南大队的民警们早已提前到岗,正忙着指挥过往车辆,全力为广大师生出行保驾护航。

记者了解到,为顺利开展“护学岗”工作,拉萨交警积极与辖区学校进行沟通与联系,掌握学生上下学时间,提前制定护学方案,合理、科学安排各辖区警力,强化学校周边路段交通疏导,按照“定人、定岗、定责”原则,全力维护各学校门前的道

路交通秩序,确保学校周边交通秩序良好、畅通。

此外,拉萨交警还利用每日“护学岗”时间,主动引导学生正确过马路,认识交通信号灯,提醒学生不在马路上嬉戏、追逐打闹,并向接送学生的家长讲解接送孩子途中应注意的安全事项,告诫学生家长以身作则,杜绝交通陋习,共同营造安全、畅通、文明和谐的道路交通环境。

“今天是我们学校的开学典礼,为了缓解交通压力,学校采取从大门和东门两个门出入的方式,交管部门也协助我们,在校门口安排了警力做路面交通引导,给学生和家长营造了安全、畅通的环境,非常感谢交管部门。”纳金小学教师李炎玉说。

下一步,拉萨交警将持续开展“护学岗”工作,以学校周边道路易堵点和交通违法行为多发路段为重点,对全市学校周边道路开展隐



图为交警护送学生过马路。

拉萨融媒记者 格桑卓嘎摄

患排查,加大交通违法行为查处力度,强化高峰时段校园周边道路巡逻管

控,进一步织密校园周边的安全防护网。

## 阿妈仓慈善专项基金向盲人协会 委员捐赠书籍出版资金

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)近日,援助西藏发展基金会阿妈仓慈善专项基金向盲人协会委员尼玛旺堆捐赠资金捐赠仪式举行。

捐赠仪式上,阿妈仓慈善专项基金向盲人协会委员、盲人励志演讲师尼玛旺堆捐赠资金118000元,

用于在2021年出版的讲述尼玛旺堆故事的《我不要三天光明》藏文版书籍的出版。

“这份援助不仅是经济上的支持,更是对我个人梦想的鼓舞。我将善用这笔资金,完成书籍的出版,以自己的经历激励更多的人。”尼玛旺堆说。

## 爱国卫生公益广告标语

巩固创卫成果,提升城市品位  
卫生是健康之基,环境是幸福之源