

# 速度与激情燃动雪域高原 2024环拉萨自行车大赛圆满收官

拉萨融媒讯(记者郝奕凝、余洋洋、小拉姆次仁、格桑卓玛)7月21日,2024环拉萨自行车大赛在拉萨市群众文化体育中心鸣枪开赛。来自全国各地的500多位参赛选手齐聚一堂,穿越新城古城,在拉萨上演一场自行车赛事的“速度与激情”。

上午9时,公路自行车男子精英组190余名车手率先出发;紧随其后,山地自行车男子公开组、公路自行车女子精英组及山地自行车女子公开组3个组别依次“出战”。选手们由拉萨市群众文化体育中心出发,途经察古大道、北京大道、藏热大桥、纳金山隧道,在林阿村与岗诺林卡交接处折返,沿拉萨河一路向西南前行,最终到达终点布达拉宫广场,全程约72.1公里。沿途山水环绕,处处都是蓝天白云、水清岸绿,生态和美的画卷。

经过激烈角逐,来自美利达诺飞客中国车队的熊凯文以1:38:05.924获得公路自行车男子精英组冠军,来自喜德盛超级兔子车队的吴昊冉以1:44:57.176荣膺山地自行车男子公开组冠军,来自SAVA女子力量车队的高艳娇以2:09:00.880的成绩获得山地自行车女子公开组第一名。区内组选手战果同样不俗,西藏亚车队的江村罗布、康宗分别包揽公路自行车男子精英组区内组和山地自行车女子公开组区内组的冠军。至此,2024环拉萨自行车大赛圆满收官。

此次大赛共设置公路自行车男子精英组、公路自行车女子精英组、山地自行车男子公开组、山地自行车女子公开组4个组别。值得一提



7月21日,2024环拉萨自行车大赛完美收官。图为获奖选手合影留念。

拉萨融媒记者 拉巴多吉摄

的是,今年,大赛正式更名为“环拉萨自行车大赛”,相较往年,2024环拉萨自行车大赛进一步提升了赛事的专业性、参与度和体验性,新增系列赛曲水站和堆龙德庆站比赛,并于7月18日晚在曲水县俊巴渔村举办文化旅游系列体验活动和篝火晚会;在大赛起点与终点设置现场布展拉萨文化旅游资源展,重点展示拉萨丰富旅游资源,推动文旅深度融合;让选手深度感受拉

萨作为世界旅游目的地城市形象。此外,本次赛事吸引了超过百家媒体网站宣传拉萨高原特色风情、特色文旅等资源,真正做到了借助大赛弘扬西藏优秀文化、宣传推介拉萨。

“我们把拉萨城区、曲水县、堆龙德庆区的优美景区、景点囊括到赛道中,并延长赛事时间、优化赛事,努力通过比赛进一步把拉萨的文旅产业带动起来,达到‘体

育+’的作用。”拉萨市体育局局长米玛琼达说。

近年来,拉萨市大力发展体育事业,广泛开展全民健身活动,通过举办自行车赛等受众广、参与度高的群众体育赛事,展现新时代拉萨的新面貌。同时,积极探索“体育+”模式,通过一场场有文化、有风景的赛事,吸引全国各地游客来感受拉萨的城市活力和文旅魅力,助力拉萨文旅产业绽放出更加璀璨的光芒。

# 拉萨市防汛抗洪实战拉动演练暨防汛抗洪救援准备工作联勤联动会召开

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍)近日,拉萨市2024年防汛抗洪实战拉动演练暨防汛抗洪救援准备工作联勤联动会议召开。

市领导占堆现场观摩演练并要求,全市各职能部门、各县(区)党委政府要坚持人民至上、生命至上,发挥堡垒模范作用;树牢底线思维、极限思维,迅速落实防汛应急响应措施,打赢防汛救灾硬仗;防汛抗旱责任人要深入一线、靠前指挥、检查督促;要履行牵头抓总职能,落实汛期24小时值班制度;要精准预报预警,强化重点防范,

做好应急处置,保障社会治安,做到信息共享、优势互补,形成强大工作合力;要牢固树立防汛“一盘棋”思想,在防汛的各个环节,相互支持、各司其职、密切配合;要通过线上、线下宣传渠道,向广大群众讲解防汛知识,保持各部门信息传递畅通,并互通警情、灾情;要掌握防汛抗洪救援力量,掌握战备保障物资、灾后重建物资储备,做到有备无患。

各县(区)业务分管领导及市、县(区)两级应急、水利、气象、自然资源、公安等职能部门负责人,全市消防救援队伍参加会议。

# 市领导赴拉鲁湿地调研生态环境保护工作

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日,市领导赵世东赴拉鲁湿地国家级自然保护区调研指导生态环境保护工作。

赵世东指出,拉鲁湿地是全市生物多样性保护、气候调节的重要极点和支撑,与人民生活息息相关,要着力加强湿地保护与修复,进一步调整优化保护区范围,尽快完成“两区图”审批,持续保护好良好环

境,为动植物保护提供坚实基础。

赵世东强调,要着力加快生态环境问题整改,抓实抓好湿地整体区域及周边问题排查整治,强化沟通衔接,共护湿地环境;要着力强化监督管理,构建更多更好的亲水空间,努力实现生态惠民、生态利民、生态为民,促进人与自然和谐共生的现代化。

市生态环境局、市住建局及拉鲁湿地管理局等相关单位负责人陪同。

# “文化度夏”让青少年暑假生活丰富多彩

拉萨融媒讯(记者杨璐)为了让广大市民游客和青少年充分体验到西藏厚重的文化底蕴,共度一个充实、快乐的文化之旅,暑假期间,西藏牦牛博物馆推出丰富多彩的活动,让大家在丰富有趣的活动中享受高质量的文化生活。

西藏牦牛博物馆是北京市援藏项目之一,建筑面积达8000多平方米,是我国唯一一座以牦牛和牦牛文化为主题的博物馆,从自然与科学的牦牛、历史与人文的牦牛、精神与艺术的牦牛三个部分,详细介绍了牦牛的起源、驯化,牦牛与藏族人民共同创造的西藏文化以及艺术作品中的牦牛文化。暑假期间,不少市民带着孩子参观,在传授知识和解答疑惑中,激发孩子对博物馆的浓厚兴趣,同时通过牦牛这一载体,进一步了解西藏历史和文化。

“放假了,爸爸专门带着我来西藏牦牛博物馆参观,我在这里看到了不同的牦牛标本,了解到了牦牛的生活习性,也学到了很多知识,牦牛的勇敢和忠诚给我留下了深刻的印象,

下次有机会我还要过来参观。”学生兰依依说。

目前,西藏牦牛博物馆通过多渠道征集及社会各界人士的捐赠,文物及标本藏品数量已达7000余件(套),其中,约有50%来自老百姓无偿捐赠。在西藏牦牛博物馆,参观者们漫步馆内,观赏各类以牦牛为主题的艺术品、生活用品、牦牛制品等,详细了解牦牛文化。暑假期间,西藏牦牛博物馆正常开放,实行夏季作息时间,开馆时间为上午10:00至下午17:00,周一闭馆。

暑假期间,西藏牦牛博物馆还将增强服务的针对性和有效性,充分结合牦牛文化,举办传统剪纸艺术展览和体验、牧场研学、专家讲座、社教活动等,从游、听、识、研、学、做等多方面,提升青少年精神素养,让他们度过一个难忘的文化假期。“在此温馨提醒,西藏牦牛博物馆除了团体参观需要预约以外,普通游客需要携带身份证前往博物馆服务中心进行登记,方可入馆参观。”西藏牦牛博物馆讲解员巴桑旦增说。

# 西藏青少年实践教育基地暑期兴趣班在拉萨开班

拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步丰富广大青少年暑期生活,有效缓解暑期“学生无处去、家长看护难”的问题,日前,西藏青少年实践教育基地暑期兴趣班在拉萨开班。

暑假期间,西藏青少年实践教育基地开设了乐器、书法、体育、科技、绘画、心理健康六大类19个暑期兴趣班,包含扬琴、扎念琴、小提琴、电子琴、藏文书法、汉文书法、篮球、足球、跆拳道、航模、编程、儿童画等培训课程,共安排200余课时。

自7月20日发布招生公告以来,暑期兴趣班受到广大青少年及家长热情,各兴趣班报名人数远超原定招生名额。西藏青少年实践教育基地根据课程安排,在保证课程质量的前提下适当增加了部分兴趣班的招生名额,同时根据先报名先录取,优先考虑城镇困难家庭子女、

低保户子女、单亲家庭子女等招生原则,目前已免费招收学员300余名。不少家长激动地表示,一直想让孩子参加兴趣班,但经济条件不允许。这次开设的免费兴趣班为他们提供了一个特别好的机会,让孩子能够学习感兴趣的课程,孩子特别开心。

各兴趣班教师在为学员们提供高质量教学的同时,必须协同其他工作人员和家长严格落实安全管理制度,确保学员们的安全,并鼓励学员们相互关爱、团结互助,共同营造一个温馨、和谐的学习环境。为满足我区青少年多元化的需求,西藏青少年实践教育基地大力开展调研工作,积极了解青少年的兴趣特长需求,截至目前,共开设8大类21个兴趣班,学员400余人,营造了良好的学习交流环境,进一步培养了广大青少年的兴趣爱好,促进了广大青少年全面发展。

# 墨竹工卡县信访接待室暨巨龙矿区“一站式”综合服务中心: 拓宽诉求渠道 建设“地企共建”基层治理新载体

拉萨融媒记者 郝奕凝 实习生 卓嘎桑姆

## 拉萨市基层治理效能大提升

近日,墨竹工卡县信访接待室暨巨龙矿区“一站式”综合服务中心正式揭牌。该中心致力于改善矿企营商环境、调解车队运输矛盾、畅通沟通渠道等问题,探索实施“地企共建”基层治理新载体。

近年来,巨龙铜业有限公司通过规模化投资、创新化管理、高效化运营,为推动墨竹工卡县乃至拉萨市、全区经济快速发展作出了重要贡献。但随着扩大再生产的迅速推进,矿区因内因劳务纠纷、机械租赁等引发的信访案件时有发生。为主动防范化解风险隐患,着力解决企业发展中遇到的突出问题,墨竹工卡

县在巨龙矿区成立“一站式”综合服务中心,实现矿区信访问题“一站式受理、一揽子调处、全链条解决”。“下一步工作中,我们将充分发挥‘一站式’综合服务中心的前哨作用,充分践行小事不出矿区、大事不出辖区、矛盾不上交的新时代‘枫桥经验’,拓展延伸地企共建成效,助推基层治理效能大提升行动在墨竹工卡县落实落地。”墨竹工卡县甲玛乡党委书记、政法委员张星星说。

墨竹工卡县信访接待室暨巨龙矿区“一站式”综合服务中心设有信访接待室、法律咨询援助室、矛盾纠纷调解室、党群服务中心、社会治安综合治理中心和工会维权中心等“三室三中心”,集维护稳定、综合治理、矛盾调处为一体,可以为广大就业群众提供暂住登记、劳动保障、纠纷调解、信访接待、投诉维权、法律援助等

一系列便民服务,畅通群众诉求表达、利益协调渠道,全面提升矿区治理水平,切实保障矿区职工合法权益,营造“事情有人管、利益有人护、问题有人解决”的良好氛围,让企业和职工的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

“通过成立信访接待室暨巨龙矿区‘一站式’综合服务中心,倾听大家的心声,按照相关法律法规为他们提供相关帮助。通过该中心把上访案件第一时间处理在基层,创造更和谐安全的工作环境,让大家干得放心、睡得舒心。”巨龙铜业有限公司社区工作处保卫科副科长廖欢说。

“现在,我们员工反映的问题减少了中间环节,问题解决得更快、更有效。”巨龙铜业有限公司员工普布多吉说。

在巨龙铜业成立信访接待室暨

巨龙矿区“一站式”综合服务中心是墨竹工卡县探索实施“地企共建”基层治理新载体的重要体现。近年来,墨竹工卡县甲玛乡坚持“党建引领为统、地企共建为纲、基层治理为要、群众受益为标”的发展思路,持续破解基层治理难题,通过建立三级联建机制、开展主题活动、成立纠纷协调专班等措施,以地促企、以企带地、地企共赢,构建“多方联动、多措并举、多点发力”的发展新格局。

“今年以来,巨龙、华泰龙两家公司就双方关注的28个民生实事达成共识,推动解决20项焦点问题,补齐‘民生不强’短板。同时,我们乡立足矿企优势,组建集体经济产业,各村集体经济均超过100万元,巨龙、华泰龙两家公司积极协助解决群众就业380余人,吸纳本地群众参与矿区生产运输450余人,进一步实现了乡村美、产业兴、群众富。”张星星说。

# 今年上半年我市进出口总值达25.94亿元 占全区外贸总值的68%以上

拉萨融媒讯(记者齐永昌)记者日前从拉萨海关了解到,今年上半年我区外贸进出口总值38.01亿元,较上年同期增长132.4%,增幅居全国首位,其中拉萨市进出口保持较快增长。

拉萨海关相关部门负责人介绍,上半年我区外贸出口32.09亿元,增长122.9%;进口5.91亿元,增长202%,贸易顺差26.18亿元。具体来看,上半年我区外贸主要有以下特

点:一是传统贸易伙伴更加稳固,新兴市场伙伴显著增加。上半年,尼泊尔依然保持西藏第一大贸易伙伴和最大出口市场地位,双边贸易值17.93亿元,增长120.3%。同期,西藏外贸“朋友圈”更趋多元,贸易伙伴较上年同期增加36个。对印度、美国等主要国别和东盟、欧盟等主要经济体均保持增长。二是民营企业牢牢占据市场主体作用。上半年,西藏外贸企业超9成是民营企业,民营企业进

出口总值37.21亿元,增长133.7%。同期,国有企业进出口总值0.49亿元,增长76.1%。三是拉萨市进出口保持较快增长。七地市中,拉萨市进出口总值25.94亿元,增长183.3%,占全区外贸总值的68%以上;日喀则市紧随其后,进出口总值11.87亿元,增长68.7%;两市合计占总值的99%以上。四是一般贸易进出口增长较快。上半年,西藏一般贸易进出口20.12亿元,增长144.9%。边境小额

贸易进出口15.7亿元,增长97.1%;此外,目前仅吉隆口岸开展了边民互市贸易,贸易值0.24亿元。五是出口劳动密集型产品和机电产品为西藏外贸主要商品。上半年,西藏企业出口服装鞋帽等劳动密集型产品16.26亿元,增长140.3%;机电产品9.99亿元,增长119.9%;合计总值26.25亿元,占西藏出口总值的82%。同时,机电产品、大宗商品、食品等进口也均有所增长,将进一步刺激内需和带动消费。

# 功德林街道泽新社区开展模拟法庭暨法律宣讲活动

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)近日,功德林街道泽新社区开展了“三官两员进社区”模拟法庭暨法律宣讲活动。

在模拟法庭活动中,泽新社区工作人员分别扮演了法官、检察

官、辩护律师、被告人以及陪审团成员等角色。主要围绕一起虚构的青少年贩毒案件展开了激烈的法庭辩论。整个庭审过程严格遵守法定程序,从开庭到判决,每个环节都严谨细致,让在场居民直观

感受到了法庭审判的严肃性和公正性。

随后,泽新社区宣讲员开展了一场以“预防青少年贩毒、吸毒”为主题的宣讲活动,为居民群众详细讲解了毒品的种类、特征以及吸食

毒品的严重后果。

“通过模拟法庭和法律宣讲活动,进一步丰富了辖区居民群众和工作人员的法律知识,为共同营造和谐稳定的居住环境奠定了坚实基础。”泽新社区党总支书记索次仁说。

# 爱国卫生公益广告标语

携手巩固国家卫生城市,齐心同育文明之花  
巩固创卫成果,提升城市品位