

深化医改 让“家门口”更有“医”靠

——我国加速推动紧密型县域医共体建设

新华社记者 顾天成

人民健康是民族昌盛和国家富强的重要标志。

继续深化医药卫生体制改革,如何增加医疗资源,优化区域城乡布局?

“看大病在本省解决,一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决。这个工作要在‘十四五’期间起步。研究改革的堵点在哪里,结合本地实际继续探索。”习近平总书记明确指出了深化医改的方向、路径和任务。

为亿万人民提供可及的优质医疗服务,是一道世界性难题。让基层群众就近看病、看好病,是中国深化医改的一道必答题。

“年初弟弟呼吸困难、半身麻木,家人急坏了,第一时间去北京看病,大夫告诉我们手术风险很大。”当时全家人的心情降到冰点。李先生的爱人提醒他县医院已经被北京大学人民医院托管,成立怀柔院区,不如在“家门口”就近看一看。

这可以说是不幸中的万幸。周景儒,北京大学人民医院神经外科主任医师,每周来怀柔院区坐诊。在对患者进行全面检查后,他决定立即开展动脉瘤夹闭显微血管内治疗。

“没想到能就近接受到尖端、及时的救治,弟弟闯过了那道关。”李先生说。

县乡医院,是守护基层群众健康的“第一道防线”。然而,受医疗资源禀赋不足、技术水平有限等因素制约,往往是“小病县里检查,大病送大医院”。

习近平总书记强调:“现代化最重要的指标还是人民健康,这是人民幸福生活的基础。把这件事抓牢,人民至上、生命至上应该是全党

全社会必须牢固树立的一个理念。”这是党和国家重视人民生命健康的郑重承诺。

医改,是习近平总书记始终关

心的重大改革事项。从分级诊疗、现代医院管理、全民医保、药品供应保障等各项基本医疗卫生制度,到人才、信息化建设等相关领域改革,再到对加强医改典型经验的总结提炼和宣传推广,习近平总书记都高度关心和重视,作出重要指示,提出明确要求。

全面推开公立医院综合改革,全部取消药品加成,推动建设一批“家底厚实”的公立医院,扶持发展重症、呼吸、感染、急诊、护理、检验等一批重点专科……一系列改革措施陆续出台。

2023年12月,国家卫生健康委等10部门联合印发《关于全面推进紧密型县域医疗卫生共同体建设的指导意见》,要求推进以城带乡、以乡带村和县乡一体、乡村一体,大力提升基层医疗卫生服务能力。

2024年6月,国家卫生健康委等多部门联合发布《关于进一步健全机制推动城市医疗资源向县级医院和城乡基层下沉的通知》,作出新部署,以深化城市医院支援县级医院工作,进一步解决城乡医疗资源不均衡的瓶颈问题。

让优质医疗资源真“沉”下去,紧密型县域医疗卫生共同体有效“联”起来!李先生家人被成功急救的故事,正是中国加速推进基层医改的生动缩影。

从开展医联体建设,到推进县域医共体,国家有关部门开出一系列“药方”:三级医院对口帮扶县医院、实施临床重点专科建设、开展县级医院能力提升工程……

对口帮扶如何帮到“点”上?临

床重点专科建设如何助力县级医院“强”起来?百姓健康之盼,变成民生之利,需要有关键之举。

曾经,有患者反映,在县医院孩子拔个喉咙里的鱼刺、额头缝针都被推到北京的医院就诊,发高烧、拍胸片,病重一点的,基本都转诊去大医院。

在总人口约37万人的河北省怀来县,通过两年的帮扶,从昔日县医院门可罗雀、装备不足,到如今县域内就诊率68.28%,引进北京大学人民医院优质医疗资源,ICU、急诊科等29个专业科室130余位专家入驻接诊。

胸痛、卒中、创伤、危重孕产妇救治、危重新生儿救治……这家县级医院两年内完成静脉溶栓89例,胸痛患者救治419例,冠状动脉介入相关手术48例。

建立起科学规范的现代化ICU病房;成功开展关节镜微创手术、结肠癌CME等新项目、新技术76项;每月三、四级手术超过100台;对17所乡镇卫生院和275个村卫生室进行技术指导,培训基层医疗人员1100余人次……

这家距离北京市中心100多公里“小”医院,在帮扶下发生了“蜕变”。惊喜的变化背后,是三级医院对口帮扶县医院的实践创新,是紧密型县域医共体的深度融合,也是提升人民健康“获得感”的有效探索。

“医改每前进一步,就能多惠及一批患者,挽救一些生命。”中国工程院院士、北京大学人民医院院长王俊表示,怀着“人民医院为人民”的初心使命,大医院就要有大担当。要将“输血”与“造血”融合,形成系统性的帮扶体系,让技术传递与文化交融并重。北京大学人民医院“真心”帮扶,怀柔院区“真心”配

合,怀来县委、县政府“真心”支持,破解县域医共体建设的时代课题就更有底气与信心。

改革是接力赛。从江苏镇江业镇卫生院的巨变,到三期医改的深入,“提质”与“均衡”成为关键词。

国家卫生健康委的信息显示,我国已在81个城市开展紧密型城市医疗集团建设试点,在全国县级层面全面推进紧密型县域医共体建设,支持建设市县级临床重点专科11000个。全国多地在实践中拓展,丰富三期医改的内涵,因地制宜推广医改新经验。

县域医共体医改下一步将瞄准重点领域和关键环节加大攻坚力度。

“用真情、真帮扶、练真本领,让百姓在‘家门口’看好病就会落到实处。”王俊表示,北京大学人民医院怀柔院区目前采用托管合作模式,以县域医共体牵头机构为纽带,将三级医院优质医疗资源与县域内的县级医疗机构和乡镇卫生院组成“一家人”。

河北省怀来县委书记贾兵表示,面对群众健康的新需求,要想方法当好健康“守门人”,让家门口的医院成为基层百姓的首诊之选。“真帮实扶”,令县域整体医疗服务水平跃升,筑牢基层医疗能力,惠及更多百姓。

紧密型县域医共体建设是对我国县域医疗卫生体系的系统重塑。按照指导意见,到2025年底,力争90%以上的县市基本建成紧密型县域医共体;到2027年底,紧密型县域医共体基本实现全覆盖。

一项项务实之举、创新之策,正让老百姓在“家门口”看好病成为实实在在的民生福祉。

(新华社北京7月17日电)

播撒科学和好奇的「种子」

新华社记者 林光耀

室外骄阳似火,室内“乒乒乓乓”的敲击声此起彼伏,位于浙江省宁波市海曙区梅园社区的“21世纪车间”里,28个孩子拿着橡胶榔头敲得火热。

这个“车间”,是海曙区镇明中心小学信息技术教师陈少华和附近小朋友们的“秘密基地”,2020年开办以来,这里已举办动手又动脑的“科普实践课”30多堂,为近千人次参与者带来了欢声笑语。4年耕耘,一颗颗科学和好奇的“种子”在童心种下,在时光和爱心的浇灌下发芽、成长。

7月15日,“车间”迎来暑假里的第一堂课,8时出头,就已经有小朋友早早到场,兴致勃勃等待开课。这天,陈少华带来的“新奇玩意儿”是“神奇的全息投影”,而28个参与名额,早在两周前的接龙报名中,不到3分钟就被抢光。

这是一个“造梦车间”。木片、亚克力板、榔头、热熔胶枪……简简单单的几种素材、几样工具,经过一番组合拼装,一个能够将平面视频转化为三维影像的“全息投影仪”就完成了。

看起来简单,做起来却并不容易。木片之间的铆合、亚克力板的固定,对于平日不常动手的小朋友来说并不容易。有小朋友在撕下亚克力板覆膜的步骤就遇到了难题,向老师求助。

“我帮得了你一时,帮不了一辈子。如果一头撕破了,那就从另一头再来。加油!”陈少华既鼓舞,又“激将”。从遇到挑战时的愁眉苦脸,到完成作品后的喜笑颜开,在他看来,每一次挑战自我,都是孩子的一次成长。

“车间是实践、劳动场所,实践出真知,在这里能磨炼动手能力、培育工匠精神。”让孩子们在动手过程中掌握知识,是陈少华一直坚持的教学理念,也是他把教室命名为“车间”的原因。

虽然公益科普课为每月一次,每次90分钟,陈少华总要花上一周左右的时间备课、准备教具,本职工作并不轻松的他几乎把所有课余时间都放在了“车间”上。在这里,摸高器、对讲机、物联网智能小车……一件件手工作品播撒了科学的“种子”,也丰富了课余时间。

努力迎来回报,除了课程备受好评,有的“种子”已然长出“小苗”。从这个“车间”走出去的学生,有的获得了浙江省创新大赛二等奖,有的获得了宋庆龄少年儿童发明奖宁波市一等奖。16日,“车间”学生的发明——“自动收作业机器人”,获得了国家知识产权局授予实用新型专利权,这让陈少华十分欣慰。

“21世纪车间”的公益免费课程不仅激发了孩子们的兴趣,也带动了家长们的热情。总有家长主动报名来课堂上做志愿者,担任助教工作。

“在这里,孩子提高了动手能力、开拓了科学思维,我们在学科学教育理念的同时,也力所能及地提供一些帮助。”志愿者、学生家长周文平介绍,每次开课,想要来当志愿者的人也很多。

“车间”也汇聚了当地各个部门的支持。在海曙区政协、区关心下一代工作委员会、属地街道以及民进海曙区基层委员会的大力支持下,“车间”成为科普教育的“新阵地”。

“一个人力量有限,依靠团队和集体的力量才能把科普工作做大、办好。”陈少华介绍,“21世纪车间”直播课已经上线,暑期的“一日夏令营”也在筹备中,希望通过团队的努力,让科学和好奇的“种子”更广泛播撒。

(新华社宁波7月18日电)

新研究:抑制促炎蛋白质可延长小鼠寿命

新华社北京7月18日电 一个国际研究团队近日在英国《自然》杂志上报告说,如果抑制小鼠体内一种促进炎症的蛋白质,小鼠寿命可延长20%以上。由于这种蛋白质也存在于人体内,这一发现为延长人类寿命带来新希望。

随着年龄增长,体内细胞会累积损伤,触发免疫系统分泌出白细

胞素11等促炎蛋白质。虽然轻微的炎症可以保护人体免于疾病或伤害,但严重的炎症会损害细胞,并会加速衰老。

杜克-新加坡国立大学医学院研究人员领衔的研究团队偶然在一次实验中发现,一只年老小鼠身上提取的蛋白质样本中白细胞介素11的水平远高于年轻小鼠的样本。当

研究人员测试来自年轻和年老小鼠的多种样本时,他们发现白细胞介素11在年老小鼠的骨骼肌、脂肪和肝脏组织中水平都更高。

为进一步验证白细胞介素11对小鼠寿命的影响,研究人员给37只年龄为75周的小鼠(相当于人类55岁)注射了一种能阻断白细胞介素11的抗体药物,实验时间持续至

它们死亡。25周后,研究人员发现这些小鼠的新陈代谢和肌肉功能改善,衰老的生物标记物减少。最终,雄性小鼠的平均寿命延长22.5%,雌性小鼠的平均寿命延长25%。

研究人员认为,抑制白细胞介素11的疗法有望用于延长人类寿命,但还需要进一步临床试验。

盛夏时节

专家支招青少年儿童科学运动

新华社长沙7月18日电(记者帅才)近期,不少地方出现持续高温天气。暑假期间,青少年儿童应该如何科学运动?医生指出,适当运动可以加速人体代谢,有利于身体健康。但是青少年儿童等人群不要在高温时段进行户外运动,避免环境温度过高,体内无法散热,出现体温调节功能失调,引发过热、无力、头晕等中暑症状。

湖南省人民医院儿科主任医师曾赛珍说,青少年儿童在三伏时节户外运动可选择早晚相对凉爽的时段,运动时间不宜过长,一般以锻炼30分钟到1小时为宜,锻炼过程中保证水的摄入,以免出汗过多、体温过高,引起脱水、中暑等。青少年儿童在运动后出现体温持续升高、头痛、肌肉痉挛、恶心等情况时,应及时就医。

“夏季运动要科学补水。”曾赛珍提醒,盛夏时节,人体通过排汗来散热,造成体内水分流失,若不及时补充水分,就会使人体血容量减少,大脑会因此而供血不足,可能造成头痛头晕。一些人在运动后大量出汗,人体丢失大量电解质,在补水的同时还

需要注意补充电解质。青少年儿童在运动后可以饮用一些淡盐水,保持体内水电解质平衡。

“青少年儿童暑期运动要量力而行,最好在清晨和傍晚气温相对偏低的时候进行体育运动。”中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出,青少年儿童在进行激烈的对抗运动时要做好防护,提前做好热身工作,避免发生骨折或关节损伤。

湖南省儿童医院中医科主任李海霞认为,对于青少年儿童而言,八段锦、太极拳、游泳都是不错的运动方式。青少年儿童在运动后不要马上吹空调、洗冷水澡或喝冰饮料,避免温度变化大诱发血管痉挛,引起头痛、头晕等症状。

湘雅二医院重症医学科副教授余波提醒,有些青少年儿童在夏季进行剧烈运动后,容易出现热痉挛。热痉挛常涉及小腿、手臂和背部的肌肉。青少年儿童在运动时要随时观察身体的反应,如有头晕、乏力等症状,要及时停止运动,保证机能恢复。有高血压、糖尿病等基础疾病的青少年儿童在高温天气不要过度运动,避免发生心脑血管意外。

增进健康福祉 汇聚新质动能

——博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会看点扫描

新华社记者 熊琳

17日,由博鳌亚洲论坛和北京市人民政府共同主办的博鳌亚洲论坛全球健康论坛第三届大会开幕式暨全体大会在京举行,国内外的政府管理界、学术界、工商界千人参会。

三天会期里,与会嘉宾就“健康无处不在——可持续发展的2030时代”为主题,围绕“健康融入所有政策”“实现全面健康”“创新促进健康”三大议题,就突发公共卫生危机应对、健康老龄化、人工智能赋能大健康、生物医药发展等各国共同关注的议题展开深入讨论。

健康中国增进人民福祉获国际赞誉

“博鳌亚洲论坛始终致力于促进亚洲与世界的共同发展。人人享有健康,是博鳌亚洲论坛的美好愿景,也是举办本次健康论坛大会的初衷所在。”论坛秘书长张军在开幕式致辞中说。

人均预期寿命达到78.2岁,婴儿死亡率下降到4.5‰,重大慢性病过早死亡率下降到15.2%,居民健康素养水平提升到29.7%……国家卫健委副主任曹雪涛在发言中表示,中国政府历来高度重视卫生健康工作,始终将人民健康放在优先发展的战略地位。当前,中国主要健康指标已位于中高收入国家前列,健康中国建设成效显著。

“以人民为中心,持续构建具有中国特色的医疗保障制度体系,不仅造福本国人民,也为世界各国提

供了中国智慧、中国方案。”国家医疗保障局副局长李滔表示,以医保体系建设为例,经过20多年发展,中国已建立起世界上规模最大的基本医疗保险网,基本医疗保险覆盖超过13.34亿人;创新药谈判准入医保机制运行高效,新药进入医保目录速度加快,两年内准入的新药纳入医保的占比高达80%以上。

“近年来,我们加快新药、好药上市步伐,不断满足患者临床用药需求。”国家药监局副局长赵宁表示,国家药监局负责药品、医疗器械、化妆品质量监管,是公众健康的守护者。近年来,药监部门依法依规加大对创新药械的研发指导,对重点品种提前介入,一企一策,全程指导,极大缩短审评审批周期,2023年批准上市的一类创新药物达到40个。

“中国在许多方面都走在前列,认识到健康与发展的方方面面息息相关,在许多关键战略领域采取了行动。以系统思维衡量这些行动的结果,对于其他国家而言是非常好的范例。”新西兰前总理珍妮·希普利说。

生物医药产业蓬勃发展惠及全球

“北京是全国的生物医药发展策源地,培养、孕育的科学家、生物医药创新企业遍布中国。”全国政协经济委员会副主任毕井泉发言表示,近年来,中国科技赋能生物医药

产业高质量发展,疫苗、新药等研发进展迅速,成果惠及全球。

毕井泉表示,以人类社会最大健康挑战之一癌症为例,2015年以来,中国药监已批准147个抗肿瘤新药,占上市新药总数的30%,其中中国生产的有65个。多年来,中国与国际社会开展广泛合作,中国生物医药发展成果正在全球范围内产生积极效应。

“中国的生物技术和新药的研发技术突飞猛进,弯道超车,正在帮助全世界解决药物的可及性问题。”阿斯利康全球执行副总裁王磊表示,过去一年,阿斯利康与8家中国创新药企达成全球授权合作协议,总金额超过60亿美元。“中国是阿斯利康发展中国家的总部,今年我们将把位于上海的中国总部升级为阿斯利康第5个全球战略中心。”

“生物制药已成为中国推动发展新质生产力的关键动力之一。中国开展的研发试验数量、质量处于全球领先地位,未来几十年用于治疗患者的许多下一代创新药物将来自中国的研究实验室。”默克集团执行董事会成员顾昆博表示,展望未来,集团将持续投入全球及中国的生物技术公司、有前景的产品,为中国和海外患者服务。

通力合作应对全球健康挑战

论坛大会主席陈冯富珍在新闻

发布会上表示,当前人类社会在传染病防治、消除饥饿贫困、基本医疗卫生服务普及率方面成绩显著。但全球仍面临新的健康风险和全球公共卫生安全体系仍需完善,对突发公共卫生事件的防范和应对仍要加强,卫生健康领域的发展不平衡、不公平问题依然突出,跨国卫生问题每天都在增加,需要各国加强交流、合作。

“应对全球健康挑战,将健康掌握在我们自己手中,科技和创新将发挥重要作用。”联合国前秘书长潘基文认为,人工智能、大数据、云计算、生命科学等技术和创新有望为医疗保健和药品研发带来革命性变化。比如人工智能可被用于提高疾病诊断和筛查的精准性,加强健康研究和药物研发,支持疾病监测、系统管理等公共卫生公共干预。

斯洛文尼亚前总统达尼洛·图尔克认为,中国“一带一路”倡议是全球卫生合作的良好机制和重要平台。全球合作范围可以包括建设卫生基础设施、投资生产药物、开展卫生健康教育等。加强协同合作,将会为人类创造更美好未来。

(新华社北京7月18日电)



暑期运动要科学。

(新华社发)