

不断提升养老工作效能和服务水平 夺底街道洛欧老年人日间照料中心揭牌

拉萨融媒讯(记者大索朗曲珍 实习生旦卓嘎)为大力推进社区养老服务体系建设,满足老年人多样化、多层次的养老服务需求,近日,城关区民政局联合洛欧村驻村工作队举行了洛欧老年人日间照料中心揭牌仪式,标志着以洛欧村为核心、辐射夺底街道的社区养老服务工作实现了新跨越。

位于夺底街道办事处旁,近800平方米的老年人日间照料中心,共有11个房间,是一个集日间照护、康复保健、教育宣传和健康餐饮于一体的综合服务平台,旨在为辖区老年人打造一个温馨舒适、便捷高效的养老环境。中心内,工作人员为老人们准备了鲜花、糌粑等礼物,还特别邀请了西藏拉域特色医疗研究院的医生为

老年人开展义诊活动,每位老人的脸上都洋溢着幸福的笑容。

洛欧村村民卓嘎说:“中心就在我们家附近,在这里可以跳堆谐舞,身体不适时可以做检查,还有助餐服务等,我对现在的晚年生活很满意。”

据悉,新成立的洛欧老年人日间照料中心,除了夺底街道之外,也为娘热街道和周边老年群体提供集医

养康养与娱乐为一体的社会化服务,充分满足老年人“老有所学、老有所依、老有所乐、老有所安”的精神需求。

“我们将以此次日间照料中心揭牌运营为契机,不断提升养老工作效能和服务水平,以高品质、高标准的服务,全力推动城关区养老服务事业高质量发展。”城关区民政局副局长刘雪梅说。

拉萨火车站保障学生暑期安全便捷温馨出行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月以来,学生流、务工流、旅游流、探亲流相互叠加,中国铁路青藏集团有限公司拉萨火车站(以下简称拉萨火车站)在不断优化列车开行方案的基础上,积极应对,提前谋划,精心组织学生旅客运输,统筹运力安排及站车服务,多措并举保障学生旅客平安有序出行。

近期,拉萨火车站将迎来学生

返程高峰期,为了保障学生们安全、便捷、舒适出行,根据青藏集团公司的规划及拉萨火车站党委统一部署,拉萨火车站领导日前赴教育部门进行走访调研,详细了解今年进出藏学生的情况,深入分析历年在车站学生运输组织工作中存在的短板,在对学生旅客群体的需求及特点进行深入分析后,提前制定出台学生暑运服务方案。拉萨火

车站客运运转车间副主任央金拉姆告诉记者:“针对今年的暑期学生运输,拉萨火车站制定了周密的专项服务方案和安全措施,特别推出了学生窗口购票和专人引导等一站式服务,开辟了学生团体绿色通道,日常根据实时需求动态增开检票通道,保障学生能够安全便捷、温馨出行。”

据了解,为给广大旅客提供舒

心的出行环境,拉萨火车站加大了基本服务保障力度,确保车站饮水等设施正常运转,在进站口、安检处、候车室、站台等区域增加工作人员,加强旅客安全防护和服务引导,为旅客安全出行保驾护航。一系列精细化的学生暑运服务举措,不仅确保了广大学生旅客的安全出行,也为拉萨乃至西藏的旅游和交通运输业注入了新的活力。

拉萨市妇联第二届妇女手工编织技能大赛决赛举行

拉萨融媒讯(记者李从芳)7月16日,拉萨市妇联第二届妇女手工编织技能大赛决赛在香格里拉大酒店举行。本次大赛以“拉萨儿女向党 格桑花开绽芳华”为主题,来自全市各县(区)的27名选手同台竞技,通过比赛展现拉萨妇女自尊、自信、自立、自强的良好精神面貌。

比赛现场,各参赛妇女热情洋溢、信心满满,灵活的双手拨弄着纺车、针线,经过精心制作,一件件精

美的手工编织品呈现在观众面前,流畅的线条,精美的做工,为观众带来了一场视觉与心灵的盛宴。

“今天我做的手工编织品是羊毛布匹,做这些产品,首先要买羊毛,然后清洗、上色。能参加这次大赛,我非常高兴,也会用心支持这次活动。”达孜区唐嘎乡罗普村妇女白吉说。

本次大赛以藏族特色服装、旅游纪念品、羊毛编织的藏式日常生活用品(卡垫、氍毹、邦典、瓶垫

等)、藏族特色装饰品(唐卡、手镜、鞋帽等)以及手工编织唐卡和藏戏面具等美工艺品为主方向。在本轮决赛中,分为现场编织技艺比拼、讲解展示上下两场,既比拼了参赛选手现场手工编织的技艺和能力,又展示了妇女对于作品的创作思维和对文化故事的讲述。评委从实用性、创新性以及总体观赏性等维度对编织品进行现场打分,经过激烈角逐,最终评选出一等奖1名,二等

奖2名,三等奖3名。

“今年是第二次举办拉萨市妇女手工编织技能大赛,相比往届,今年的规格更高,增设了一边比赛一边销售产品的环节。希望通过今天的活动,以赛促学、以赛促训、以赛促干,提高广大妇女手工编织技能水平,带动更多妇女增收致富,真正让妇女实现从‘指尖技艺’到‘指尖经济’的转变。”拉萨市妇女联合会三级调研员唐忠说。

尼木县开展医共体党委党建“n+1帮1”党员志愿服务活动

拉萨融媒讯(记者吴敏)日前,尼木县人民医院、尼木县各乡(镇)卫生院党员干部、医务工作者先后走进尼木县东嘎村、普松村、续迈村,开展医共体党委党建“n+1帮1”党员志愿服务活动。

在东嘎村、普松村村委会记者看到,医务人员正为群众测量血压、血糖等,对群众提出的问题耐心细致的解答,并就健康生活方式、常见病、多发病的预防和诊治进行科普宣教,增强大家的疾病预防意识。随后,记者跟随医务人员来到续迈村三类慢性病患者(高血压、糖尿病、精神病)以及行动不便的群众家中开展送医送药送健康上门服务,同时了解其既往病史、身体状况,提供免费体检,讲解用药注意事项及健康指导。“非常感谢医生每个月都到家里来给我测量血压,交代日常饮食注意事项,在他们的指导下,我身体好多了,心情也非常舒畅。”续迈村村民旦增罗布说。

据悉,尼木县医共体党委党建“n+1帮1”党员志愿服务活动,是推进优质医疗资源下沉到基层的一项惠民举措,也是提升基层医疗服务水平和服务能力的重要途径,通过党建引领医疗业务高质量发展,更多地惠及广大基层老百姓,实实在在解决基层老百姓“看病难、看病贵”的问题。



图为医务人员仔细记录群众身体健康情况。拉萨融媒记者 吴敏摄

“尼木县精心组织全县245名医务工作者为688名慢性病患者开展医疗帮扶,以健康宣教、健康义诊、

送医送药、体检上门4项内容为重点,建立医共体党委在职党员参与基层治理常态化制度,坚持每月组织在职党员干部至少开展一次上门志愿服务活动。”尼木县人民医院院长谭申权说。

下一步,尼木县医共体党委将以党建“n+1帮1”党员志愿服务活动为抓手,推动党务、业务、服务深度融合,树立好医共体党建品牌,以实际行动谱写尼木县医疗卫生事业高质量发展新篇章。

《南昌,新四军从这里走来》主题展览在西藏牦牛博物馆开展

拉萨融媒讯(记者余洋洋)7月15日,由西藏牦牛博物馆、南昌新四军军部旧址陈列馆联合主办的《南昌,新四军从这里走来》主题展览在西藏牦牛博物馆开展。

活动当天,西藏牦牛博物馆工

作人员跟随南昌新四军军部旧址陈列馆讲解员参观了《南昌,新四军从这里走来》主题展。据了解,《南昌,新四军从这里走来》主题展览是南昌新四军军部旧址陈列馆“流动的红色行走的力量”全国巡展活动

系列之一,展览通过20多块展板、130张历史图片全面展示了新四军从组建到开赴抗战前线的铁血征程和新四军这支抗战劲旅发展壮大、辉煌历史,使参观者更加深刻感悟南昌这座英雄城市的红色血脉,从

而在革命精神中汲取力量。通过此次交流学习,加深了两馆之间工作的了解,对于加强馆际资源共享、合作共赢起到了重要作用。此次展览展期三个月,广大市民游客可前往西藏牦牛博物馆二楼参观学习。

科普大篷车进校园 让学生感受科学奥妙

拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)日前,继拉萨市2024年市、县两级科协“科普大篷车”联合巡展活动曲水站后,拉萨市科学技术协会再次出发,赴林周县开展科普进校园活动。

在林周县中学阶梯教室,中国科学院植物研究所研究员张齐兵以“小松树,快长大:探索树木年轮的奥秘”为内容,为现场的学生上了一堂生动的科学课。课上,老师以林周县热振寺森林公园的古树为线

索,从学生们熟悉的地方入手,拉近了与学生的距离,让学生对讲座更加感兴趣。随后,以老师提问、学生回答的方式,讲解了古树的“秘密”。整场讲座,学生们情绪高涨,营造出了浓厚的科普文化氛围。

“张老师风趣幽默,讲得生动有趣,以前虽然能经常看到树,但是没想过它为什么会长高、长粗,年轮有什么秘密。今天听了老师的课,我对大树有了不一样的认识,以后有机会我会好好去探索的。”林周县

中学生央金拉姆告诉记者。讲座结束后,工作人员为学生发放了宣传知识手册、科学图册、宣传礼品等。此次活动不仅为学生们提供了一个近距离接触科学、了解科学的平台,丰富了校园生活,也激发了学生探索科学的热情,在学生心中埋下了科学的种子。

林周县中学生达瓦次仁说:“科学真的很奥妙,刚刚我拿到了科学相关的书籍,回去后我会好好阅读,好好学习,增加自己的课外知

识。”此次拉萨市2024年市、县两级科协“科普大篷车”联合巡展活动以健康西藏行动、食品安全、健康饮食、生态环境保护、普法宣传、爱国主义教育、加强民族团结、传染病预防和青少年科技教育等作为科普宣传活动的重点内容,针对乡(镇)、村、学校、寺庙开展市、县联合科普活动,利用现有的科普资源,整合力量,促进我市科普活动常态化和高质量发展,提升我市公众科学素质。

拉萨融媒讯(记者余洋洋)7月17日,拉萨市开展党纪学习教育“支部书记讲坛·精品党课”交流分享会。

会上,与会人员集体重温入党誓词;各领域党组织书记代表分别围绕“六项纪律”,结合自身经历,用生动的语言、真实的情感、鲜活的事例,呈现了一场接地气、有温度、有深度的党课。

张定成表示,在区市党委的坚强领导下,在区党委党纪学习教育工作专班的有力指导下,拉萨市各级党组织按照既定工作安排,一体推进“学、用、查、办”四项措施,全力抓实学习研讨、深入解读培训、加强警示教育、从严检视整改等重点任务,推动党纪学习教育取得了阶段性成效。

张定成从提高政治站位、做实检视整改、抓好建章立制、整治形式主义、促进担当作为、注重总结经验六方面提出要求,希望大家以此次活动为契机,进一步深刻领会习近平总书记重要讲话和重要指示批示精神,把握目标要求、落实重点措施,着力在真抓、实学、力行上下功夫,推动党纪学习教育见行见效。

自治区党委组织部副部长吕叶辉,自治区党委党纪学习教育工作专班成员潘铭,自治区区直机关纪检监察工委副书记王德武,市领导马文清受邀出席。

书记讲坛·精品党课交流分享会 拉萨市开展党纪学习教育支部

我区普通高校招生提前单独录取本科二批次顺利投档

拉萨融媒讯(记者齐永昌)7月16日,记者从西藏自治区教育考试院了解到,我区2024年普通高校招生录取工作平稳有序进行,按照录取安排,提前单独录取本科二批次顺利投档。截至7月16日19时,已累计录取考生275人,部分院校正在投档中。

录取期间,考生和家长可按批次录取时间节点通过以下渠道了解、查询有关录取政策、录取结果等信息。请考生务必保持报名时预留电话号码的畅通。

1. 西藏自治区教育考试招生信息查询系统 <http://xxcx.zsks.edu.xizang.gov.cn:8082>
2. 西藏自治区教育考试院微信

- 公众号:西藏微青年
3. 西藏自治区教育考试院微信号:西藏教育考试院招生
4. 西藏自治区普通高校招生考试信息管理系统
<http://ptgx.zsks.edu.xizang.gov.cn:8082>
5. 咨询电话
0891-6314277、6314322、6650552
6. 举报受理
0891-6314399
邮箱: xzpzzyz@163.com
7. 现场咨询:西藏自治区教育考试院咨询服务大厅,各地市招生办、西格办招生办、西藏民族大学招生办。

西藏青稞酒文化高质量发展大会在我市举办

拉萨融媒讯(记者杨璐实习生卓玛曲宗)为不断提升发展青稞酒酿造技艺,推动文化传承、带动社会就业、加快产业转型升级,日前,以“践行产业援藏·传播青稞文明”为主题的西藏青稞酒文化高质量发展大会在我市举办,相关领导、院士专家、援藏工作者等参加活动。

活动在舞蹈《扎西雪巴》中拉开序幕。随后,在专家研讨会上,中国科学院微生物研究所研究员白逢彦、中国藏学研究中心研究员次仁央宗、国家大麦青稞产业技术体系首席科学家唐亚伟等围绕主题,分别就高原酵母、青稞产业、西藏历史文化以及青稞酒产品方面相关知识作分享报告,现场参会学者们积极交流,推动青稞科技成果转化与产业化应用,研讨未来发展方向。

记者在研讨会上了解到,2023年,自治区印发《西藏自治区“格桑花行动”计划涉企优惠政策》,涉及企业上市、金融支持、税收优惠、产业扶持、土地让利、就业创业补贴等7方面71条优惠政策,旨在推动我区更多企业上市挂牌,为西藏高质量发展培育更多“领头雁”。青

稞作为绿色产业,得到长足发展,西藏青稞连续几年产量稳定在80万吨以上。西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司副总经理周有伟说:“西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司前身是西藏天佑德青稞酒业有限责任公司,于2012年5月入驻拉萨经开区,2014年正式投产,2023年1-6月实现营业收入26.07亿元,实现净利润4.45亿元,上缴税金2.68亿元。”

西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司现有员工135人,解决西藏本地人员就业40余人,其中西藏大学生35人。接下来,该公司计划投资3.84亿元在拉萨建设酒庄,还会在林周县建设青稞种植基地,带动农牧民增收,继续为西藏本地优秀毕业生提供更多的就业岗位。拉萨经济技术开发区管委会经发局局长李强说:“西藏阿拉嘉宝酒业有限责任公司入驻拉萨经开区已经十年,已发展成为技术工艺先进、产品种类齐全、产品质量可靠的区域农牧业产业经济的龙头企业,也成为拉萨经开区推动高原特色产业高质量发展的一张重要名片。”

恩惠苑社区开展志愿教学活动

拉萨融媒讯(记者余洋洋)14日,南京特殊教育师范学院返乡实践团学生在城关区蔡公堂街道恩惠苑社区开展志愿教学活动,为孩子们上了一堂精彩的课程。

正值周末,恩惠苑社区的农家书屋内,孩子们正在支教老师的引导下上课。支教老师通过介绍普通话的由来、学习普通话的意义,让孩子们了解学好普通话的重要性,并通过游戏的方式让孩子们能够勇敢地用普通话表达自己、展现自我。

“为了开展这个活动,我们准备了很长时间,开展这个活动的主要

目的是丰富孩子们的暑期生活,同时也为了帮助家乡的小朋友做一些力所能及的事情。”南京特殊教育师范学院学生贡桑拉姆告诉记者。

此次志愿活动隶属团市委“恩海学堂”志愿服务项目,今年暑假,将由南京特殊教育师范学院的6名学生组成返乡实践团,为恩惠苑社区的孩子们开展志愿教学、课业辅导等活动。截至目前,“恩海学堂”志愿服务项目已运行至第五个年头,累计开展144期,参与青年志愿者1152人次,覆盖社区青少年4300余人次,充分搭建起社区青少年和青年志愿者之间友谊的桥梁。

爱国卫生公益广告标语

巩固创卫成果,共建健康城市
携手巩固国家卫生城市,齐心同育文明之花