

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章 必须坚持自信自立

新华社北京7月15日电 7月16日出版的第14期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《必须坚持自信自立》。这是习近平总书记2013年1月至2024年3月期间有关重要论述的节录。

文章强调，中国人民和中华民族从近代以后的深重苦难走向伟大复兴的光明前景，从来就没有教科

书，更没有现成答案。党的百年奋斗成功道路是党领导人民独立自主探索开辟出来的，马克思主义的中国篇章是中国共产党人依靠自身力量实践出来的，贯穿其中的一个基本点就是中国的问题必须从中国基本国情出发，由中国人自己来解答。我们要坚持对马克思主义的坚定信仰、对中国特色社会主义的坚定信念，坚定道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，以更

加积极的历史担当和创造精神为发展马克思主义作出新的贡献，既不能刻舟求剑、封闭僵化，也不能照抄照搬、食洋不化。

文章指出，自信才能自强。中华文明历经数千年而绵延不绝、迭遭忧患而经久不衰，这是人类文明的奇迹，也是我们自信的底气。党的百年奋斗历程和伟大成就是我们增强“四个自信”最坚实的基础。（下转第七版）

将新时代改革开放进行到底 ——从72次中央深改委(领导小组)会议读懂习近平的改革之道

新华社记者

党的十八大以来，从中央全面深化改革领导小组，到中央全面深化改革委员会，习近平总书记主持召开72次重要会议，引领波澜壮阔、气象万千的改革航程。

这是改革的催征鼓点。72次中央深改委(领导小组)会议锚定全面深化改革总目标进行顶层设计，审议通过超过600份改革文件，指引各方面出台3000多项改革方案，展现了习近平总书记逢山开路、遇水架桥的改革精神和不断发展、日臻精深的改革之道。

掌舵定向：“坚定不移朝着全面深化改革目标前进”

夏日的中国，涌动改革的热潮。2024年6月11日，北京中南海，习近平总书记主持召开二十届中央全面深化改革委员会第五次会

议审议通过了《关于完善中国特色现代企业制度的意见》《关于健全种粮农民收益保障机制和粮食主产区利益补偿机制的指导意见》《关于建设具有全球竞争力的科技

创新开放环境的若干意见》等一系列改革文件，直指经济社会发展的重点难点问题，推动改革精准发力、落地生效。

10年多来，这样的会议，习近平总书记主持召开了72次。总体设计、统筹协调、整体推进、督促落实，习近平总书记掌舵领航，中国改革航船沿着正确航线向更深水域、更广阔地前进。

2013年11月，党的十八届三中全会召开，擘画了新时代全面深化改革的蓝图：

提出“完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化”的总目标，勾勒全面深化改革的“四梁八柱”，明确任务书、时间表、施工图，336项改革举措涵盖方方面面。

此时的中国，经济社会发展正在跨越新的重要关口：经济长期高速增长过程中积累的一系列深层次矛盾不断积聚，发展不平衡不充分问题日益突出；新一轮科技革命和产业变革浪潮下的国际竞争形势逼人，逆全球化、贸易保护主义沉渣泛

起……推进全面深化改革的复杂程度、艰巨程度、敏感程度，可想而知。致广大而尽精微。越是庞大复杂的工程，越是需要精确定向、周密部署、扎实落实。

党的十八届三中全会召开一个多月，2013年12月，中国共产党历史上第一次在党中央层面设置专司改革工作的领导机构——中央全面深化改革领导小组。习近平总书记亲自挂帅，担任组长。

对于这一机构的责任，习近平总书记阐明要旨：“就是要把党的十八届三中全会提出的各项改革举措落到实处。”

党的十八届三中全会后，中央全面深化改革领导小组改为中央全面深化改革委员会。习近平总书记仍亲任主任。这一机构职能更加全面、组织更加健全、运行更加稳定，形成统揽改革开放的坚强中枢，汇聚最为广泛的改革力量。

船载千钧，掌舵一人。在全面深化改革这场深刻的社会变革中，习近平总书记始终把重任扛在肩上：

深谋远虑，为改革纵深推进提供科学指引；系统部署，研究制定重大改革议题；亲力亲为，认真审阅修改重大改革方案，引领督促每一项改革落地见效……

回望来时路，中国改革开放从来都是在党中央集中统一领导下，沿着中国特色社会主义道路坚定前行。

进入新时代，改革举什么旗、走什么路？为什么改、为谁改、怎么改？习近平总书记指明方向——

2014年1月，十八届中央全面深化改革领导小组第一次会议上，习近平总书记就指出：“坚定不移朝着全面深化改革目标前进”“要牢牢把改革正确方向”。

2017年11月，习近平总书记主持召开的十九届中央全面深化改革领导小组第一次会议，以三个“不能变”标定改革方向：“无论改什么、改到哪一步，坚持党对改革的集中统一领导不能变，完善和发展中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总目标不能变，坚持以人民为中心的改革价值取向不能变。”

（下转第七版）

市委召开维护稳定工作领导小组会议

拉萨融媒讯(记者次央卓)7月15日下午，市委召开维护稳定工作领导小组会议，听取工作汇报、分析当前形势、部署下步重点。强调，要深入贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，树牢总体国家安全观，坚持警钟长鸣、警惕常在，突出重点、狠抓落实，坚决确保社会大局持续和谐稳定。

肖友才指出，稳定是习近平总书记和党中央交付“四件大事”的第一位工作任务，是王君正书记和自治区党委交给拉萨的重要政治任务。全市上下务必要克服麻痹思想、侥幸心理、厌战情绪，时刻绷紧维稳这根弦，时刻保持清醒头脑和高度警惕，真正把各项维稳安保措施落地、落实、落细。要构建“大维稳”机制，以机制完善带动工作提升，努力形成齐抓共管、分级负责、权责一致的“大维稳”工作格局。要树牢“大安全”理念，认真践行新时代“枫桥经验”，依托基层治理效能大提升行动，以“精”和“细”的标准持续做好宗教事务管理、矛盾纠纷排处、安全生产整治、违法犯罪打击等各项工作，坚决维护好政治安全、社会安定和人民安宁。要凝聚“大团结”力量，坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线，既从有形、有感、有效统筹发力，通过“小切口”持续深化民族团结进步示范创建；又走好新时代网上群众路线，最大限度地团结动员群众、宣传凝聚群众，切实汇聚起建设社会主义现代化新拉萨的强大合力。

市委维护稳定工作领导小组副组长、成员参加会议。

拉萨市污水处理厂： 变废为宝 写好治水“绿色”文章

拉萨融媒记者 刘梦婕



努力创建国家生态文明高地

日处理污水量达18万立方米。污水进入处理后，要经过悬浮物及杂质去除、微生物去污、沉淀、紫外消毒等多道工序处理，才能达到排放标准，排入拉萨河进行生态补水。

西藏碧水源环境技术有限公司运营中心经理陈泰华说：“拉萨市污水处理厂(一、二期)采用预处理、AAO、MBR、深度处理、紫外消毒工艺，两座污水处理厂的排放标准为GB18918-2002一级A。两座污水处理厂极大提升了拉萨河水质，为建设美丽拉萨、保护拉萨河生态环境作出了积极贡献。”

针对青藏高原地区海拔高、生态环境相对脆弱的特点，拉萨市污水处理厂运营单位西藏碧水源环境技术有限公司与西藏大学、天津大学等相关单位共同合作完成了《高原固废生物质清洁处置与高效利用的理论及技术》科研项目，对固废生物质的无害化、减量化、资源化进行了深入研究，研究成果在拉萨市污水处理厂(二期)中得到了实践验证和成功应用。（下转第七版）

拉萨市耕地保护和粮食安全党政同责工作领导小组会议召开

拉萨融媒讯(记者次央卓)近日，拉萨市耕地保护和粮食安全党政同责工作领导小组会议召开，听取工作情况汇报，安排部署下步重点。强调，要深入贯彻落实习近平总书记关于耕地保护和保障国家粮食安全的重要指示精神，牢记“国之大者”，坚持耕地保护和粮食安全党政同责，严格落实“藏粮于地、藏粮于技”战略，切实把党中央交办的大事要事办好、办妥、办扎实，为农业农村现代化打牢坚实基础。

肖友才指出，全市各级各部门

特别是农业农村部门要进一步提高政治站位，认真做好良种、良法、良机、良田四篇文章，不断提升粮食安全保障能力和水平，坚决守牢耕地保护红线和粮食安全底线。

要精心选育培良种。围绕高原适生、高产高附加值，立足青稞、油菜、牦牛、奶牛等种质资源，加强品种选育、良种繁育，不断提高农业良种化水平，让粮袋子、肉铺子、菜篮子、果盘子里的品种多起来，切实守护好各族群众“舌尖上的幸福”。

要因地制宜择良法。坚持向科

技创新要生产力，紧盯病虫害防治、田间管理、防汛抗旱等关键环节，大力实施青稞单产提升行动，引进一批增产增效的关键技术，推广一批高产高效的先进模式，同步加强技术指导和人员培训，切实打通科技助农兴农的“最后一公里”。

要提速强能推良机。坚持把农业机械化作为提升粮食综合生产能力的重要抓手，以全国农业生产全程机械化示范县创建为契机，加快发展农业社会化服务，用好农机购置与应用补贴政策，进一步激发群

众购机用机的积极性。

要建护并稳粮田。既聚焦稳定数量，实行最严格的耕地保护制度，持续抓好撂荒地整治和复耕复种，强力推进农村乱占耕地建房专项整治，坚决遏制耕地“非农化”、防止“非粮化”；也注重提升质量，大力实施耕地质量保护与提升行动，持续加大高标准农田建设投入和管护力度，逐步把永久基本农田建设成高标准农田。

拉萨市耕地保护和粮食安全党政同责工作领导小组副组长、成员参加会议。

我市召开生态文明体制改革专项小组推进会议暨生态立市工作第2次调度督导会议(着力创建国家生态文明高地专项组第2次会议)

拉萨融媒讯(记者吴敏)日前，拉萨市召开生态文明体制改革专项小组推进会议暨生态立市工作第2次调度督导会议(着力创建国家生态文明高地专项组第2次会议)。

会议分为两个阶段，传达学习了中央全面深化改革委员会第四次会议精神、自治区党委全面深化改革委员会会议精神、市委全面深化改革委员会2024年第一次会议精神，听取了2024年上半年全市生态

立市(高地创建)工作情况汇报、生态文明体制改革工作情况汇报以及下半年工作计划，研究审议了《拉萨市生态文明体制改革专项小组2024年工作要点》。

赵辉年指出，要以讲政治的高度深入理解生态文明体制改革。持续把牢政治方向、站稳政治立场，坚决落实“党政同责”“一岗双责”责任。要以讲担当的角度深入推动生态文明体制改革。坚持“生

态立市”工作原则，下大力气凝练总结一批具有拉萨特色、可复制可推广的经验做法，切实把拉萨的生态牌绿色牌打得更好、更响亮。要以讲作风的态度有力促进生态文明体制改革。用好督查“利剑”，逐项逐条督促落实，确保各项任务落地见效。

赵辉年强调，要盯牢重点任务，全力推动生态立市工作落到实处。以钉钉子精神抓实每个任务、抓牢

每个环节、落地每个项目、办好每件事情，确保工作取得实实在在的成效。要强化宣传教育，全力推动生态立市工作全社会齐动员共参与。要把改进作风、狠抓落实贯穿生态立市工作全过程，促使各级各部门真正以统一的步调、统一的标准、统一的要求把生态立市各项工作推向前进。

我市各责任单位负责人参加主会场会议，各县(区)、各功能园区相关负责人在分会场参加视频会议。

方便市民就医购药 我市新增38家医保定点医药机构

拉萨融媒讯(记者齐永昌)日前，我市将38家医药机构纳入基本医疗保险协议管理，全市参保人员就医看病更加方便快捷。

广聚中西医门诊在拉萨市社会福利院门口，前来寻医问药的多为福利院老人。该诊所4月7日提交申请资料后，经过评估和公示，5月30日便通过医保政策考试并签订医

保定点服务协议后开通了医保系统。

为进一步提升拉萨市医疗保障经办服务能力，满足参保人员日益增长的健康需求，助力优化营商环境，拉萨市医药机构申请纳入医保定点资料受理时间已由每年4月、8月集中受理变更为即时受理，这一举措使得全市医药机构更高效地完

成申请流程。今年1月至5月，向市医保局提出申请且符合受理条件的医药机构共计45家，结合资料受理和现场评估，最终通过考核评估的医药机构38家，其中零售药店28家，医疗机构10家。

市医保局医保中心工作人员谭娟说：“今年上半年，我们对符合纳入医保定点资格的38家医药机构

进行公示后，签订了服务协议。目前，全市定点医疗机构共计329家，定点零售药店共计368家，较好地满足了群众就医购药需求。下一步，我们将继续优化评估流程，下大力气压缩权力寻租空间，做到规范用权、严以用权，保障定点医药机构准入合法有效，为市民提供更加便捷高效优质的医疗保障服务。”

我国青藏高原大湖钻探深度突破400米



图为7月11日拍摄的纳木错水上钻探平台(无人机照片)。(新华社发)

新华社拉萨7月12日电 12日18时35分，在海拔超4700米的纳木错中心湖区，多国联合科考队经过不懈努力，成功在湖底深度402.2米的地方获取了湖泊岩芯。这是我国首次在青藏高原大湖钻探中成功突破400米的深度，打破了2020年纳木错湖钻探153.44米的最深钻探纪录，对我国湖泊钻探与古气候

的研究具有重要的推动意义。“通过湖泊岩芯开展的不同时间尺度的古气候重建研究，可以让我们深入了解过去的气候环境状况，本次湖泊钻探为破解青藏高原过去百万年以来气候环境变化研究提供新的科学依据。”纳木错湖钻探项目负责人之一、中国科学院青藏高原研究所研究员王君波说。（下转第七版）