

精彩赛程展现高原城市魅力 2024环拉萨自行车大赛路线揭晓

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)随着2024环拉萨自行车大赛脚步的日益临近,7月9日,记者跟随组委会工作人员一同探访了即将展开激烈角逐的赛程路线。大赛将于7月19日至21日分别在拉萨市、曲水县、堆龙德庆区三地举行,目前报名工作已圆满结束,参赛人数破千,再次证明了自行车运动的无穷魅力和社会影响力。

赛事的起点设在拉萨市群众文化体育中心南门,选手们将从这里踏上征程,沿着新村北街向东疾驰,穿行于东环路和新村南路之间,途经察古大道与北京大道。随后,选手们将在东环路世纪大道上展示速度与激情,跨越藏热大桥,穿梭于贡布堂路,直面纳金隧道道的严峻考验。在林阿村与岗诺林卡交接处完成折返后,选手们将继续西行,穿越滨河路,最终在布达拉宫前冲刺至终点。

沿途风光旖旎,南山公园、拉萨河、罗布林卡路侧牛牛公园、布达拉宫等标志性景点尽收眼底,不仅展现拉萨的高原自然风光,更融入深厚的地域文化底蕴。本次大赛不仅是体育竞技的盛宴,更是文化和旅游的融合展示,有力推动“体育+文化+旅游”特色品牌的打造。

“本届环拉萨自行车大赛将在曲水县、堆龙德庆区、拉萨主城区三地举行,我们计划对三场比赛进行全程网络直播。秉承体育搭台、文旅唱戏、经济发展的理念,本次赛道设计充分融合了拉萨的高原特色风景和地域文化景观,旨在向全国乃至全世界展示拉萨的独特魅力。我们期待着赛事的到来,也欢迎广大观众通过直播感受这场运动的狂欢。”拉萨市体育局副局长葛同荣说。

随着赛事的临近,拉萨市已做好全面准备,将以最高的热情和最优的服务迎接每一位参赛者和观众,共同见证这一体育盛事。让我们拭目以待,期待选手们在美丽的拉萨城中创造佳绩,书写属于自己的传奇故事。

又是一年望果节 ——曲水县曲水镇茶巴朗村望果节见闻

拉萨融媒记者 吴敏

7月9日,曲水县曲水镇茶巴朗村迎来了一年一度的传统节日——望果节,村民们通过开展丰富多彩的活动庆祝谷物丰收,祈求来年风调雨顺。望果节不仅丰富了农民群众的精神文化生活,也是农业高质量发展实现粮食增产增收的真实写照。

一大早,记者来到茶巴朗村,村民们伴随着一声声祈福声向田间出发。对于辛勤耕耘的农民群众来说,看着即将收割的庄稼,呼吸着麦田飘来的清香,此时的欣喜之情都融入在了悠悠唱起的古老歌谣中。

“望果节是藏族人民欢庆丰收的传统节日,‘望’是指庄稼,‘果’是转圈的意思,即绕着丰收在望的庄稼转圈,是农民欢庆丰收的民俗节日。”茶巴朗村四组村民其加告诉记者。

望果节年年过,每年都会有一些不一样。从“二牛抬杠”到现代化农机的使用,曲水县茶巴朗村村民见证了当地农业飞速的发展。近年来,曲水县各乡、村积极实施耕地改造,开展高标准农田、种子田建设,

不断完善农田水利、田间道路等基础设施,全方位提升耕地质量和粮食产量,实现了粮田变良田。“由于国家优惠政策和农业现代化的推进,我们的生活水平不仅得到明显提高,农作物从亩产300斤提升到每亩800斤左右的产量。我们村不管是经济还是农业发展都发生了翻天覆地的变化。”其加说。

“在今后的工作中更加努力。”

据了解,本次比赛自启动以来,得到了全市各级工会组织和广大干部职工的热情关注和积极响应,前期有来自各行各业22家单位61名选手报名参赛,经过初赛共评选出10位选手进入决赛。在决赛中取得优异成绩的选手将代表拉萨市参加自治区比赛。

不断提升职工凝聚力向心力,通过比赛丰富和活跃职工的业余文化生活,进一步增进职工凝聚力、向心力和职工之间的交流,使职工更好地立足本职工作,在自己的工作岗位上发光发热。”市总工会工作人员巴桑次仁说,“下一步,我们将根据职工的需求和反馈,不断改进和创新活动形式,为职工提供更多展示才华和交流思想的机会。”

提升职工凝聚力向心力 全市职工演讲比赛决赛举行

拉萨融媒讯(记者余洋洋)近日以“中国梦·劳动美 凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”为主题的全市职工演讲比赛决赛举行。

比赛现场气氛热烈,选手们用真挚情感和发自肺腑的心声,从不同角度,不同层面,结合自身工作实际,以小见大、以点带面,生动讲述了立足岗位做奉献的感人故事,表达了对党的无限热爱和真诚祝福,展现了全市各行各业职工昂扬向上、爱岗敬业、拼搏奋斗的时代风采和精神风貌,赢得了评委和观众的热烈掌声。

参赛选手郑小洪告诉记者:“虽然这是我第一次参加演讲比赛,过程也有点紧张,但取得了不错的成绩。在整个比赛中,能够看到参赛选手对工作的激情和奉献精神,这也激励着

我在今后的工作中更加努力。”

“举办此次主题演讲比赛,目的是通过比赛丰富和活跃职工的业余文化生活,进一步增进职工凝聚力、向心力和职工之间的交流,使职工更好地立足本职工作,在自己的工作岗位上发光发热。”市总工会工作人员巴桑次仁说,“下一步,我们将根据职工的需求和反馈,不断改进和创新活动形式,为职工提供更多展示才华和交流思想的机会。”

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

市残联深入巴热村举行残疾人辅助器具发放活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)为进一步提高残疾人的生活品质,帮助他们更好地融入社会,近日,拉萨市残疾人联合会结合“康复四送”活动,深入堆龙德庆区古荣镇巴热村举行以“关爱残疾人、发放辅助器具”为主题的残疾人辅助器具发放活动,受到当地群众的高度好评。

活动中,在经过前期的深入调

研和精准评估后,为巴热村6名有需求且符合条件的残疾人分别发放了电动代步车、助听器必要辅助器具。在现场记者还注意到,待发放完辅助器具后,市残联工作人员非常耐心地为残疾人及其家属讲解辅助器具的使用方法和注意事项,并帮助他们进行调试和安装,贴心的服务赢得在场群众的一致好评。

此次残疾人辅助器具的发放,不仅减轻了残疾人的家庭负担,也为他们的生活带来了实实在在的便利,让他们切实感受到了社会的关爱和温暖。同时,也有效营造了全社会关心、关爱残疾人的良好氛围。

“今天非常开心,有了这辆代步电动车,以后出门就方便多了,我可以更好地融入社会,感谢党和政府的关怀和帮助。”一位领到代步电动车的残疾人高兴地说。

下一步,市残联将继续充分发挥履行“代表、服务、管理”的职能,结合残疾人的实际需求,加大残疾人辅助器具适配工作力度,以实际行动不断提升服务残疾人的质量和水平,进一步营造理解、关心、尊重、帮助残疾人良好的社会舆论氛围。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

为进一步了解白林社区两名

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

“今后,我们将持续关注困难群众的救治情况和生活状况,积极提供医疗报销政策支持。在入户了解重病患者的医疗费用产生情况的同时,也将加大医保政策的广泛宣传,积极发挥医保参保带动作用,切实引导群众参加医疗保险,让更多群众了解参保的重要性与必要性。”城关区医保局副局长次仁拉姆说。

哈达 献给您 党中央实施对口援藏战略30周年

电梯安全关系社会民生、千家万户,为着力解决家门口“最后一米”安全问题,加强电梯各环节监管,切实保障广大人民群众乘梯安全和智慧化管理,在江苏省市场监管局大力支持和无私援助下,拉萨市建立了电梯智慧化监管“一中心三平台”,不断提高群众获得感、幸福感、安全感。

近日,在位于拉萨市市场监督管理局的电梯安全智慧监管中心,记者看到一张大屏幕上显示着各种数据,工作人员正在认真检查,并进行日常监督。该平台分工作桌面和数据视图两个栏目,平台由单位、设备、人员构成监管平台基础数据,形成电梯安全监管专项监察工作桌面,实现“电梯分布一张图、电梯维保一张图、电梯救援一张图”。

随着经济社会的快速发展,拉萨市电梯保有量飞速增长。目前,全市现有1.1万余台电梯,伴随着电梯数量的增长,安全隐患问题也随之增长。为了进一步减少电梯安全事故的发生,在江苏援藏指挥部牵头协助和江苏对口单位的支援下,2023年,“拉萨市电梯质量提升行动”作为江苏省市场监管局的重点援建项目,成立专班、全力推进。“在江苏省市场监督管理局的无私援助和全力支持下,拉萨市市场监督管理局完成了电梯安全智慧监管中心、电梯安全监管平台、应急救援平台和智慧物联平台的建设。”拉萨市市场监督管理局特种设备科科长拉巴扎西说。

截至目前,拉萨市已安装电梯物联网试点设备20台并试运行。分3批对全市电梯维保人员进行培训,在9724处张贴了“96333”应急救援标识牌,对电梯进行定位,“96333”应急救援平台用“轿梯”全覆盖,并与智慧监管平台融合,救援时间从30分钟降至20分钟,进一步提升救援效率。

“界面右侧是展现该台设备的‘健康指数’,通过品质指数、安全指数、管理指数、运行指数、舒适指数五个方面的指标来进行打分,按照定义分值对设备进行维保,同时可以时刻关注电梯运行情况。”拉萨市市场监督管理局电梯监管中心工作人员李攀指着大屏幕向记者介绍。

大型商业综合体功能复杂,业态多样,活动密集,人流物流高度集中,电梯使用频率较大,电梯安全管理尤为重要。记者来到城关万达广场,看到电梯内张贴了“96333”应急救援标识,通过扫码既能知晓电梯基础信息、维保公示,又能一键拨打救援电话,高效便捷。

“拉萨市市场监管局在电梯、扶梯张贴了应急救援电话,商超每天的日常巡检,周、年检都做得很到位。”万达广场某商户店员潘荣国说。

自“96333”平台上线以来,共处置应急热线126起,其中,电梯困人124起、成功解救人员169人,电梯困人处置成功率达100%,现场救援平均时间3.64分,远低于国家规定要求,大大提升电梯救援时间与质量。

“下一步,我们将围绕‘人才互访交流、智慧监管长效’两机制方面再发力,通过打造过硬监管队伍夯实安全基础,为人们的出行提供更加便捷、安全和舒适的体验。”拉巴扎西说。

城关区医保局开展入户走访 扎实推进困难群体医疗救助工作

健康与我同行

拉萨融媒讯(记者齐永昌实习生德吉卓嘎)为进一步减轻困难群众和大病患者医疗费用负担,防范参保群众因病致贫返贫,近日,城关区医保局开展入户走访工作,为群众宣讲医保优惠政策,多举措抓实困难群体待遇保障,扎实推进困难群众医疗救助工作。

近年来,城关区医保局围绕群众所想所急所盼,严格落实医疗救助政策,对辖区符合救助政策的特困、低保、低收入、因病致贫居民按照政策实行医疗救助,极大地缓解了困难群众经济负担。

为进一步了解白林社区两名

我市6幅作品参展民族地区 五城市美术作品交流展

拉萨融媒讯(记者满文妍)六月骄阳似火,烈日炎炎。南宁市群众艺术馆一楼中庭聚集了来自不同地区的来宾,大家欢聚一堂,共同见证“幸福嘹唻”系列群众文化活动·“石榴结硕果 和美新时代”——第二届民族地区五城市美术作品交流展(南宁站)的成功举办。

交流展的首站在广西壮族自治区南宁市举行,展期为15天,随后将前往银川、呼和浩特、乌鲁木齐、拉萨等地进行巡展。展览展出五个民族地区100余幅作品,拉萨市美术家协会参展的6幅作品《南国薰

风》《遥望》《高原之宝·金丝》《三色古城》《赛马王子》《草原盛会》内容丰富,题材多样,形式不一,展现了西藏各族儿女在中国共产党的坚强领导下,团结奋进过上美好生活的生动画卷,歌颂了对党和国家的感恩之心以及对未来的希望与憧憬。

本次活动由南宁市文化广电和旅游局主办,南宁市群众艺术馆、广西漓江画派促进会、西藏自治区群众艺术馆、呼和浩特市文化馆、乌鲁木齐市文化馆、银川市文化艺术馆共同承办,拉萨市文联等八家单位协办。

爱国卫生公益广告标语

创造最佳卫生环境,建富民美好家园。
国卫复审人人参与,美好环境个个受益。
巩固创卫成果,共建健康城市。

奋力拼搏 “足”够精彩

为进一步增强学生体质,培养学生拼搏意识和团队精神,7月8日,拉萨市墨竹工卡县第四小学校园足球联赛正式开赛,来自全县各小学共8支球队100余名运动员参赛。

图为运动员们在比赛中。
西藏日报记者 裴聪 西藏日报通讯员 果珍



市教育局温馨提示:同心守护,过一个平安快乐的假期

拉萨融媒记者 齐永昌 实习生 德吉卓嘎

拉萨2024年暑假将至,为保障广大学生度过一个平安、健康、快乐的假期,市教育局7月9日向全市广大师生和中小学生家长发出温馨提示,安全无小事,要时刻做好各项安全防范,尤其是家长要做好暑期监护工作,让孩子们平安度过假期。

中小学学生进入暑假后,脱离了学校制度和老师的监管,他们安全问题成了家长们最头疼的事

情。如果家长们提前了解孩子们在暑期的安全隐患,有的放矢地培养孩子学习安全知识,让孩子自己知道“雷区”在哪里,树立防范意识,才能真正防患于未然。

拉萨市教育局安全卫生办公室主任拉巴穷达说:“今年拉萨暑假是从7月20日到8月10日,8月12日正式上课。暑假期间,需要跟学生们和家长首先要强调的还是安全问题,高温天气极易发生火灾,

造成安全事故,家长要向孩子讲明火灾的严重性和危害,教育孩子不玩火,并加强防电、防火、防爆教育,提高孩子消防安全意识;教育孩子外出时要严格遵守交通法规,不闯红灯,不翻越隔离栏,过马路要走斑马线、过街天桥或地下通道,同时要特别注意过往车辆,做到‘一慢二看三通过’,切记不可在马路玩耍、嬉笑打闹或突然猛跑横冲直撞过马路。暑假期间,青少

年溺水、交通事故等安全问题易多发,为了保障孩子们度过一个安全、健康、充实、快乐而有意义的假期,希望家长能切实承担起监护职责,加强对孩子假期生活的关心与指导。”

拉巴穷达认为,平时广大家长忙于工作,孩子们忙于学习,亲子关系难免疏远。趁着假期,孩子们的学业压力小了,家长们可以腾出时间和孩子好好相处、多交流,让亲子关系变得更加亲密。