

# “道中华”大讲堂之铸牢中华民族共同体意识专题讲座在拉萨举办

拉萨融媒记者 刘梦婕 格桑卓嘎

习近平总书记指出，铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线，也是民族地区各项工作的主线。7月5日上午，由国家民委道中华文宣平台、拉萨市委、市政府主办，市委统战部、市委统战部以及拉萨市民族事务委员会承办的“道中华”大讲堂之铸牢中华民族共同体意识专题讲座在拉萨举办。

“道中华”是国家民委打造的重要文宣平台，更是铸牢中华民族共同体意识的传播平台。自2023年11月开设“道中华”大讲堂以来，先后邀请王蒙、单霁翔、温铁军等知名专家、学者，围绕中华文化根脉、历史人文密码、民族统战工作等主题开展线上线下论道共10期，对于宣介中华民族共同体意识、引导各族人民树立正确的中华民族历史观产生了重要推动作用。

著名文化学者、中央民族大学教授蒙曼以“明时无外户，胜境即中

华——唐诗中的西藏故事”为题，为区委、市委、市、县、乡、村五级领导干部、拉萨市在地各级领导、市(中)直各单位负责人、西藏大学、拉萨师范高等专科学校师生代表进行专题讲座。

蒙曼教授用风趣幽默又引人共情的言辞，将一个个史实、一首首诗词娓娓道来，带领听众在唐诗中畅游关于西藏的故事，内容生动具体，让大家学到了更久远的历史知识，对西藏地方与祖国关系史的脉络更加清晰。精彩的讲座为大家做好新时代党的民族工作、持之以恒铸牢中华民族共同体意识打开了思路。

西藏大学中华民族共同体研究院教授、西藏大学国家四部委铸牢中华民族共同体意识研究基地副主任赵君说：“听了蒙曼老师的讲座，受益匪浅。中华民族共同体意识不仅是我们在漫长的中国历史发展进程中形成的一种意识，更是一种自在的民族意识。一部中华民族

史，就是一部中华民族交往交流交融的历史。蒙曼老师从诗词歌赋的角度给我们历史教学开辟了一个新的视角，以后我们可以进一步去挖掘诗词歌赋当中的历史叙事。”

在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，民族团结进步事业取得历史性成就。大家纷纷表示，将持续筑牢思想根基，讲好民族团结进步故事，持续推动铸牢中华民族共同体意识，推进新时代党的民族工作高质量发展迈上新台阶。

拉萨师范高等专科学校教科系教师魏钰捷说：“聆听了蒙曼教授精彩的讲课后，我感受到了诗词的魅力，也对西藏历史文化有了更多的了解，以后我会更加积极学习中华优秀传统文化，并努力将相关知识融入到平时的工作中。”

拉萨师范高等专科学校学生孙雨轩说：“今天很荣幸能参加本次讲座，蒙曼教授的讲解让我了解到汉

藏一家亲是有其历史依据的。本次讲解也让我对诗词的兴趣愈加浓厚，对西藏历史文化产生了浓浓的探索想法。铸牢中华民族共同体意识的重要性是不可言喻的，它是我们社会中所有人都应该融入到生活里，体现在每一刻的举措上的一件事情。”

讲座中，学生代表就自己关心的民族交往交流交融及有关西藏的诗词问题进行提问，蒙曼教授妙语连珠、才藻飘逸的回答，赢得听众阵阵掌声。

国家民委“道中华”文宣平台负责人、中国民族报社总编辑闫永向师生、干部代表赠送了《中华民族共同体概论》一书。本次讲座，国家民委“道中华”视频号、抖音号、微博等媒体矩阵、“蒙曼”视频号和抖音号联动拉萨融媒等各家平台全程直播。播放总量112.7万，点赞总量25万，评论总量3400余条。

## 我市宗教界代表人士参观拉萨市藏传佛教活佛转世展启动

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁实习生旦增德庆)近日，拉萨市藏传佛教活佛转世展启动，市委统战部(宗教局)组织我市宗教界代表人士参观。

当日，来自哲蚌寺、甘丹寺的100余名僧众共同参观了拉萨市藏传佛教活佛转世展。展览现场，一幅幅精美的图片、一段段翔实的文字，共同勾勒出藏传佛教活佛转世制度的画卷。僧众们通过浏览展板、聆听讲解等多种形式，多角度、全方位了解了藏传佛教活佛转世制度的形成和发展过程。大家听得津津有味，不时点头表示赞同，对活佛转世制度的了解也在逐渐加深。

哲蚌寺管委会常务副主任阿旺群增告诉记者：“今天我们哲蚌寺宗教界代表人士不仅参观了拉萨市藏传佛教活佛转世展，同时也深刻认识到了中央政府对活佛转世事务实施有效管理的重要性和必要性，拉萨市藏传佛教活佛转世展是一处重要的爱国主义教育基地，今后我们将组织更多的僧众前来参观学习。”

展览还设置了宗教界“三个意识”教育专题展，全面展示了拉萨市近年来在宗教界开展“三个意识”教育取得的丰硕成果。参观中，广大僧众纷纷驻足观看，认真聆听讲解员的解说，不时还相互讨论，交流心得。

“为纵深推进宗教界‘三个意识’教育，向广大僧尼宣传相关政策法规，着力推进藏传佛教中国化，全力维护藏传佛教正常秩序，充分发挥爱国主义教育基地功能作用，市委统战部(宗教局)组织全市800余名僧尼从7月2日至15日开展14批次的参观学习。下一步，我们将通过专题宣讲等方式积极组织宗教界代表人士开展符合藏传佛教健康传承的教义阐释，让尊重历史定制和宗教仪轨成为全市宗教界主流意识。”拉萨市“三个意识”教育办公室工作人员格桑旺姆说。

## 八廓古城管委委会 导游培训班开班

拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)近日，八廓古城管委委会举行了2024年度导游培训班开班仪式。

培训现场，拉萨师范高等专科学校公共教育部旅游专业教师郭璇受邀担任主讲。此次培训，主要围绕导游人员的职业道德素养、知识积累及礼仪礼节等方面，旨在让参训人员深刻认识到作为导游所肩负的责任和使命。

培训过程中，郭璇结合正反典型案例，详细讲解了导游员讲解服务的各个环节。职业道德是导游人员的灵魂，良好的知识储备和礼仪修养是提升服务质量的关键。通过生动的案例和深入的分

析，参训导游对职业道德的重要性有了更深刻的认识。在与参训导游进行积极互动交流中，采取“我问你答，你问我答”的形式，激发了大家的学习热情。现场，导游代表分享了学习心得，与大家共同交流成长。

八廓古城管委委会党工委委员、管委会副主任王静说：“希望通过此次培训，切实提高导游人员的业务素质 and 理论水平，为游客提供更加优质、专业的服务。同时，这也是我们党建引领业务发展的具体举措。未来，八廓古城管委委会将继续加强导游人员的培训，推动我市的旅游市场健康发展。”

## 结束八年川艺求学 32朵“格桑花”回归家乡

拉萨融媒记者 小拉姆次仁 实习生 德央

2016年，32名平均年龄不到10岁的学生怀揣梦想，跨越山河，勇敢踏上了求学之路，如今，他们结束了为期8年的“5+3”一体化委培学习生涯，回归家乡，继续他们的追梦之旅。

那是2016年的金秋时节，通过严格考核、层层选拔，平均年龄不到10岁的32名学员中脱颖而出，怀揣着对舞蹈艺术憧憬与梦想的藏族少年，离开了雪域高原，跨越山河，相聚在四川艺术职业学院，组成了拉萨市歌舞团(曲艺团)委培班，开启了为期8年的“5+3”一体化委培学习生涯。

拉萨市歌舞团(曲艺团)委培班学生加央丹增说：“刚到四川艺术职业学院学习，在饮食、气候、语言和教育方式等方面不是很适应。老师刚开始教学的时候都是用四川话，以前没接触过四川话，所以刚开始我们听不懂。期初，我们在各方面都是零基础，有很多专业术语、专业动作等，都是不了解的。”

当时32名学生中，年龄最小的9岁，最大的12岁，在这2000多天的时间里，他们远离家乡、远离亲人，经历离别、经历挫折，从一名懵懂少年，蜕变成一名合格的舞蹈演员，一路上他们用自己的汗水、泪水，浇灌着这8年的学习生涯。

拉萨市歌舞团(曲艺团)委培班学生丹增次芭说：“训练累的时候，最思念的人是妈妈，刚开始坚持不下去，想放弃舞蹈，就跟父母打电话说自己不想跳舞，想回家。”

加央丹增说：“刚开始我有过放弃的念头，因为舞蹈包含了太多的



图为6月5日，拉萨市歌舞团(曲艺团)定向委培班毕业汇报演出现场。

拉萨融媒记者 多吉吉布摄

苦，不过慢慢地我越来越热爱舞蹈这份事业了，于是就坚持下来，现在也取得了不错的成绩。”

6月5日，拉萨市歌舞团(曲艺团)定向委培班毕业汇报演出圆满结束。舞台见证着孩子们的进步与变化，也浓缩着老师们在这8年里的悉心指导和无尽关爱。他们无微不至的关心哺育了“格桑花”的成长，让孩子们在学院感受到了家一般的温暖。

“我记得在第二年的时候，刚好

是藏历新年，学生们不得不回学校，那时我们班许多小女孩都是哭着到成都的。刚到学校，学校为我们精心准备了横幅、切玛，让我们愉快地度过了藏历新年。学校给了我们家的感觉，很温暖。”加央丹增说。

八年光阴如白驹过隙，近日，32朵格桑花已经回到家乡，阳光下的格桑花即将在更加广阔的天地间怒放，用技能点亮生活，用舞蹈传递情谊，为拉萨文艺事业注入鲜活的力量。

“我从小就喜欢舞蹈，现在变成了我一生想去奉献的事业，我也想让更多的人、让我身边的人通过舞蹈了解拉萨的文艺事业。我相信有更大的舞台在等着我们，我也会继续努力，在人生的大舞台实现梦想。”拉萨市歌舞团(曲艺团)委培班学生次多说。

“我今年17岁，趁着年轻，在未来的时间里，继续在舞蹈的世界里发挥自己的才华，为拉萨市的文艺事业贡献力量。”丹增次芭说。

## 西藏洁坤环保科技有限公司：

### 提升危废处置能力 助力“无废城市”建设

拉萨融媒讯(记者郝奕凝)日前，记者在西藏洁坤环保科技有限公司了解到，该公司在提升危废处置能力，助力“无废城市”建设中，取得成效。

据了解，西藏洁坤环保科技有限公司是自治区唯一一家取得废铅酸蓄电池回收和废矿物油处置等危险废物经营双资质公司。近日，记者在位于曲水县聂当工业园区的西藏洁坤环保科技有限公司看到，公

司仓库里整齐堆放着回收的电动车废电池，专用储存罐里装着回收的废旧机油。废旧电池、废旧机油收集贮存转运建设项目是该公司一期项目，具备废电池8000吨、废机油10000吨的年收集能力，目前已成功在废铅蓄电池及废机油处理贮存转运上摸索出了一套环保科学的管理方法，在保护环境和保证产业链正常运行和延长设备、管道使用寿命、节水节能等方面取得了实效，创

造了显著的经济效益、环保效益和社会效益。西藏洁坤环保科技有限公司董事长刘焕刚说：“一期项目是2020年7月建成、颁发的资质，从2020年运营到现在，平均每年废铅酸蓄电池收集量4000吨左右，废矿物油1000吨左右。”

西藏洁坤环保科技有限公司成立于2019年，是一家从事环保科研、环境治理、废物综合处置回收利用的高科技环保公司，属于再生资源回收

与批发行业，具有西藏自治区废铅酸蓄电池回收和废矿物油处置资质，公司主营汽车电池、动力电池，废机油回收与利用，是全区行业再生资源利用及“回收一体化”的先行者。目前，该公司二期项目——废矿物油综合处置利用取得资质，即将投入生产。投产年后处理废矿物油5万吨，可实现年产重油3750吨；年产再生基础油41870吨；年产轻质油625吨，通过回收、处置、利用，真正实现变废为宝。

推广藏棋方面所取得的丰硕成果。现场大家仔细聆听，沉浸在藏棋文化的魅力中。

近年来，在自治区棋协会的不懈努力下，藏棋的普及推广成果显著，下棋人数剧增，从学校到农牧区，都能感受到藏棋带来的影响。而此次藏棋体验馆的开馆，无疑为藏棋文化的传承和发展注入了新的活力。

## 藏棋主题体验馆开馆

拉萨融媒讯(记者满文妍)藏棋，作为国家级非物质文化遗产，受到我区广大群众的喜爱。近日，位于军民路上的一家藏棋体验馆正式开馆，吸引了不少藏棋爱好者踊跃参与体验。

在藏棋体验馆，不少家长利用周末特意带着孩子来到这里，积极参与其中，感受藏棋的乐趣。在

这里，人们不仅可以远离手机的诱惑，亲身接触到非物质文化遗产，从而有效地训练自身的专注力，同时还可以在藏棋游戏中增进亲子关系。藏棋爱好者桑杰说：“我从小喜欢藏棋，痴迷于下藏棋，先后参加了不少藏棋比赛，也获得了很多荣誉。如今，在广大藏棋爱好者的共同努力下，藏棋体验馆终于开馆，不

仅为我们广大藏棋爱好者提供了相互切磋棋艺、交流学习的场地，更为我们在传承和发展传统文化方面提供了平台，希望更多的人加入藏棋队伍中来。”

藏棋主题体验馆开馆当日，自治区藏棋协会主席聂拉边次为大家上了一堂生动的藏棋课，详细讲述了藏棋的悠久历史以及协会在普及

了今年4月西藏博物馆“红色故事我来讲”讲解员大赛决赛落幕。本次大赛经过激烈角逐，共有全区六个地市的13名专业讲解员和7名志愿讲解员进入决赛。

自今年4月西藏博物馆“红色故事我来讲”讲解员大赛启动以来，吸引了众多优秀讲解员参与。经过层层选拔，最终有13名专业讲解员和7名志愿讲解员脱颖而出，进入决赛。选手永西拉姆说：“这次我讲解的内容是《昌都战役》，希望我能超常发挥，取得好成绩。”

## 西藏博物馆“红色故事我来讲”讲解大赛收官

在激烈的角逐后，评委团根据讲解员的讲解内容、语言表达、情感投入等方面进行了综合评分。最终，大赛评选出了优胜者，并为他们颁发了荣誉证书和奖品。颁奖仪式上，获奖选手纷纷表示，这次大赛不仅是一个展示自己才华的舞台，更是一个学习和交流的平台，他们将继续努力，为传承红色文化、弘扬革命精神贡献力量。

“很高兴这次比赛能荣获二等奖的好成绩。我今天讲述的故事是红军天宝在抗战时期，从阿坝草原出发，历经千辛万苦，最终到达延安圣地的故事。我选择这个故事，是因为天宝同志的抗战岁月，让我深受感动。他的精神是我们这一代人值得学习和传承的，希望通过我的讲述，让更多的人了解这段历史，铭记那些为国家和民族付出过巨大牺牲的英雄。”参赛选手伊西娜姆说。

## 交通银行西藏分行政银企对接活动举行

拉萨融媒讯(记者齐永昌)近日，主题为“聚力新科技 交融创未来”的交通银行西藏分行政银企对接活动举行，为中小微企业特别是科技型小微企业提供全方位税务筹划、财务管理和融资支持，助力拉萨中小微企业高质量发展。

对接活动举行了政银企对接签约仪式，中国银行西藏分行、中国邮政储蓄银行西藏分行和交通银行西藏分行先后和拉萨的中小微企业代表进行签约，共计与企业签约意向授信金额1.15亿元人民币。拉萨平措康桑文旅股份公司财务负责人陈瑞兰说：“这次银企对接会有几个亮点，一是交通银行邀请税务专家对企业涉税风险事项以及如何享受国家税收优惠政策进行了讲解，对我们小微企业以后正常经营活动中如何合理进行税收规划和财务筹划，进行了针对性指导。二是人行西藏

分行介绍了普惠金融综合服务平台功能等，为我们小微企业拓展融资途径获得金融支持提供了新的通道。”

交通银行西藏分行党委委员、副行长刘弘毅说：“此次对接会，目的是进一步加强银企沟通对接，积极搭建合作的对接平台，同时切实缓解中小微企业生产经营过程中的税务筹划、财务管理和融资瓶颈等问题，推动金融资源真正聚焦到高质量发展的战略方向上来，在重点领域和薄弱环节上实现地方经济金融普惠企业发展互利共赢。”

自2022年12月开业以来，交通银行西藏分行围绕差异化定位、特色化经营和数字化转型，致力于服务地方经济发展。截至目前，已累计投放14.01亿元支持拉萨当地重大基础设施建设，重点地方国企转型发展、重点行业龙头企业和普惠小微客户、个体工商户和个人等累计180余户。