在22日开幕的2024年体操等级比赛北京站第一期比赛

61岁的陈强属于爷爷级选手。陈强来自南京,退休前曾是 一名老刑警。大约一个月前,他刚来北京。因为儿媳妇刚生了

"儿子儿媳开了一家体操馆,让我过去帮忙看看。结果我一

在月坛综合训练馆,陈强在垫上举手示意,神色认真地完 成了立踵六步、兔子跳、桌子仰撑、香蕉船等动作。最终他顺利 通过了入门级一级测验,未来他还想继续提高柔韧度,向着更 高级别发起挑战。陈强的儿子陈思羽、儿媳胡玉虹曾是专业体 操运动员。在他们看来,体操不仅是竞技和比拼,也是一种健

身方式,所以任何年龄段的人都可以参与进来。对于父亲的参

家体育总局体操运动管理中心推出《中国体操项目等级规定动 作及评分标准》,并连续两年主办全国体操等级比赛。比赛最

初是针对体教融合开展的大众化体操赛事,参赛人群主要为来

自幼儿园、中小学、大学等各级各类学校以及俱乐部等组织机

举办五期比赛,目前第一期的参赛人数就比去年翻了一番。参赛

组织形式既有学校、俱乐部参赛,也有个人报名参赛。"等级比

赛动作由易到难、循序渐进,主要以培养兴趣、娱乐身心、锻炼

身体为主,所以大家普遍练得很开心、也有奔头。目前也有很

素质"好太多",去年整个冬天都没有闹病咳嗽,另外,孩子的精

对于大部分家长而言,孩子的身心发展更为重要。4岁的林 勤一练习体操一年了,让她的妈妈姜一楠最开心的是孩子身体

"从长远来看,如果她持续对体操非常热爱,我们愿意尽一

林勤一所在的体操俱乐部主要训练项目是幼儿体操。俱

"有普及,才有提高。未来我们希望全面深入落实体教融

乐部教培顾问赵钰表示,如今的体操训练观念早已转变,寓教

于乐、科学训练是现在幼儿体操的主旋律。每一次的等级赛事

都像是一次期末汇报演出,既展示技能,也锻炼心理素质。同

时,等级体操不仅可以与竞技体操接轨,而且还能为孩子未来

合,能够得到教育部门的支持,将来可以在更多的幼儿园、学校

推广体操运动,从而进一步提高全民身体素质。"白远韶说。

多俱乐部为竞技体操提供了好苗子。"白远韶说。

神专注力和抗挫折能力也都有明显改变。

转型跳水、滑雪等其他体育项目打好基础。

切可能去支持她。"姜一楠说。

自2021年起,为进一步推动校园、社会体操项目发展,国

据北京市体操运动协会秘书长白远韶介绍,今年北京计划共

看,感觉动作也挺有意思的,就想过来挑战一下。"陈强说。

中,一群活蹦乱跳的小不点中间,有一位鬓发斑白的参赛选手,

格外引人注目。

孙子,他和老伴来帮忙带孩子。

赛,两人都非常支持和自豪。

构的体操初学者、爱好者。

操

不

论

# 选手锁定三张巴 运会滑板女子街式门

新华社布达佩斯6月21日电 巴 黎奥运会资格系列赛布达佩斯站21 日进入第二个比赛日,朱沅铃、崔宸 曦、曾文蕙在携手晋级滑板女子街 式半决赛的同时,也提前锁定巴黎 奥运会参赛资格。

在预赛中,朱沅铃、崔宸曦、曾 文蕙分别排名第6、第10、第15,携 手闯入半决赛。根据积分规则,她 们已提前锁定巴黎奥运会门票。

赛后,曾在东京奥运会女子街 式比赛中获得第六名的曾文蕙直 言,刚一上场的第一轮有点紧张,接 连出现了失误,但她也坦言自己的 内心已比前些年强大了许多。"还是 得靠比赛,经历过,才能学会怎么去 面对。保持放松的心态,不要太专 注于结果。"她说。

面对自己的第二届奥运会,曾 文蕙说:"我觉得(这一次)会更享 受,可能第一次还是会有一点点紧 张,还有一点点青涩,这次可能就会 更享受这个氛围。"

攀岩项目中,中国选手潘愚非 和骆知鹭分别晋级男、女两项全能 半决赛。速度项目比赛中,四名中 国女选手全部晋级决赛,伍鹏、张 亮、龙见国晋级男子决赛。其中,伍 鹏再次爬进5秒,成绩是4秒97。 此前名不见经传的哈萨克斯坦选手 迈穆拉托夫在第二轮爬出4秒95, 名列头名晋级,他也成为全球第五 名在国际大赛中爬进5秒的速度攀 岩选手.

骆知鹭赛后对自己的表现比较 满意,对于半决赛和决赛有着不同 的想法,"半决赛好好拼一把进决



图为6月21日,荷兰选手罗丝·兹韦茨卢特在比赛中。

新华社记者 贺灿铃摄

赛,决赛就是享受"。

自由式小轮车项目中,中国选手 邓雅文和孙佳琪分别以第二和第七 名的成绩晋级女子组决赛,但上海站 女子组冠军、中国选手孙思蓓在第一 轮比赛中出现失误,无缘决赛。

目前,中国自由式小轮车队已经 拿到一个巴黎奥运会女子项目参赛 资格,每队在该项目最多只能派两位 队员出征巴黎,中国队的另一个参赛 资格归属只能等到决赛见分晓。

男子组比赛同样爆出冷门,东

京奥运会冠军、澳大利亚选手罗根・ 马丁也在首轮失误无缘决赛,他能否 获得巴黎奥运会的门票将取决于决赛 选手的表现。

中国选手海洋在第二轮比赛摔伤 离场,无缘决赛。

## "掘金"欧锦赛 小商品"出海"在加速

新华社记者 夏 亮

欧锦赛激战正酣,足球迷们迎 来狂欢。千里之外的中国浙江义 乌,不少接到客户补货订单的商家 正忙着备货,以便这些琳琅满目的 商品能够及时抵达欧洲,满足球迷 的需求。

温从见在义乌经营球衣生意十 余年,今年欧锦赛他也接到了不少 订单。因为款式新颖,球衣颇受欢 迎,欧锦赛还没开始,他就已经往欧 洲卖出了30多万件球衣。

"像法国、德国、西班牙、波兰、土 耳其、意大利等队,我们全部开发了 原创球衣。"温从见说,今年欧锦赛、 美洲杯等足球赛事效应叠加,公司外 贸订单销售同比上一年提升了30%。

欧锦赛和即将到来的巴黎奥运会 带动了体育消费热潮,世界各地的采 购商抓住商机,提前来到义乌采购各 式各样的体育产品。主营足球产品的 吴晓明同样在忙着给客户发货。"现 在我的仓库里有一个柜子的货要发 往法国,还有一个西班牙的客户已经 返单,预计近期发货。"吴晓明说。

地处浙江中部的义乌虽不靠海, 但商品从宁波舟山港通过海铁联运 以及中欧班列,可以便捷通达全球。

"羽毛球拍、帽子、足球……"在 义乌铁路西站海关监管作业场所 内,义乌海关关员正对着报关单仔 细核对集装箱内的货物信息。这是 义乌市双浮进出口有限公司一批即 将通过中欧班列出口的羽毛球拍等 小商品,大约20天后,这批货物将 到达目的国格鲁吉亚。

义乌海关监管二科科长周华伟 介绍,为提升查验速度,海关在义乌 铁路西站布置了智能卡口、智能监 控系统等设备,通过 X 光扫描对货 物实施非侵入式查验等方式实现了 集装箱自动进场、不开箱查验。

为提升通关时效,义乌海关还 在义乌港开设了欧锦赛专窗,对体 育用品相关企业开展针对性指导, 并且在通关流程上,依托"市场采购 综合联网信息平台"实现"一键申 报",超过99%的市场采购出口货物

实现电脑审单"秒放"。

(新华社北京6月22日电)

近年来,稳定运行的中欧班列得 到广大出口企业的青睐,越来越多体 育用品通过中欧班列这支"钢铁驼队" 走向世界。"今年第一季度,海运费比 中欧班列要便宜,但是进入第二季度, 由于海运费上浮,两者价格相差不大, 现在我们货物主要还是通过中欧班列 运输。"义乌市义通欧物流有限公司总经 理鲍跃飞告诉记者,公司今年一季度运 输量达到12944标箱,同比增长17.7%。

6月15日,满载110个标准柜货物 的X8188次"义新欧"中欧班列(义乌-杜伊斯堡),经义乌海关监管后从铁路 义乌西站鸣笛启程,奔赴德国杜伊斯 堡。这趟全程时刻表班列每周去回程 各开行1列,去程每周六从义乌发车, 回程每周五从杜伊斯堡发车,沿途经中 国、哈萨克斯坦、俄罗斯、白俄罗斯、波 兰、德国等地,全程11505公里。全程 用时由原来的19天缩短到13天,运输 时效和市场竞争力大幅提升。

"杜伊斯堡是中国商品进入欧洲 的重要门户,班列定点定时运行后,不 仅增加了运力,提升了中欧互联互通 水平,也让贸易双方均受益。"鲍跃飞 说,随着共建"一带一路"不断推进,中 国与欧洲陆上通道贸易物流成本有望 进一步降低并形成良性循环,从而更 好助推义乌"买卖全球"。此外,近年 来发展迅猛的跨境电商平台也成为义 乌小商品"出海"的重要平台。以这次 欧锦赛官方合作伙伴速卖通为例,为 缩短海外消费者和中国制造的距离, 速卖通联合菜鸟开通了"欧锦赛专 线",在广东东莞落地一体化欧洲专 仓,专门承接发往欧洲的跨境商品,简 化发货流程,实现"全球5日达"。

速卖通和菜鸟相关数据显示,速 卖通5月足球用品销量同比增长 80%,西班牙、法国成为5月足球销量 最高的国家,从菜鸟跨境仓发往欧洲 的包裹量同比去年增长300%以上。

据义乌海关统计,今年1到5月, 义乌出口体育用品及设备41.0亿元, 同比增长44.4%。

(新华社杭州6月22日电)

## 国际奥委会举行奥林匹克日庆祝活动

新华社瑞士洛桑6月21日电 (记者单磊)21日,国际奥委会在洛 桑总部举行2024年奥林匹克日庆 祝活动。虽然还有两天才到奥林匹 克日,不过国际奥委会主席巴赫希 望,全世界人民能响应号召,提早参 与"动就一起"活动。

21日晚,国际奥委会总部一楼 大厅热闹非凡,来自世界各地的上

百名嘉宾齐聚一堂。虽然外面下着 大雨,但嘉宾们的热情丝毫不减,积 极参与国际奥委会准备的庆祝活

巴赫说:"今年的奥林匹克日是 个特殊的日子,因为马上就要举行 巴黎奥运会了。运动员、体育迷和 我们奥林匹克大家庭都期待着一届 更年轻、更独特、更城市化、更环保 的奥运会。"

国际奥委会从1948年开始设立 奥林匹克日,时间是每年的6月23 日。今年奥林匹克日的主题是"动 就一起(Let's Move)"和"庆祝 (Celebrate)".

巴赫还希望奥运会给世界带来 和平。他说:"我们正在经历一段痛 苦的时期,人们希望找到一些能让

我们团聚在一起的东西,一些能够给 予我们希望的东西。这也是为什么全 世界人民都期待这届奥运会,希望这 届奥运会能够给我们带来团结、快 乐、希望、协作与和平。"

奥林匹克日的大部分庆祝活动将 在23日举行,全世界多地都会举行庆 祝活动。洛桑作为"奥林匹克之都", 届时将举行跑步活动。

#### (上接第一版) 巩固发展各族人民团结奋 斗良好局面

蓝天白云下,宁夏银川市金凤 区长城花园社区干净整洁,喜气洋 洋。在这个多民族聚居的大型社区 里,汉、回、满、蒙、藏等各族群众和 睦相处、亲如一家。

19日下午,总书记来到长城花 园社区,详细了解社区发挥基层党 组织作用、优化便民惠民服务、推动 各族群众交往交流交融等情况。回 忆起当时的情景,长城花园社区党 委书记赵耐香沉浸在喜悦之中:"我 们将牢记总书记嘱托,建好建强社 区党组织,把服务老百姓各项工作 做深做细做到位,不断巩固各族群 众'你中有我、我中有你'的一家亲 格局。"

北京西单蒙藏学校旧址里,来 自福建、宁夏的民族文化展示体验 项目正精彩呈现,参观者徜徉在中 华民族交往交流交融的画卷中。

"不断铸牢中华民族共同体意 识""把各族人民的心紧紧连在一 起",习近平总书记提出的重要要求, 让蒙藏学校旧址相关负责人黄春锋 深感责任重大,表示今后要不断开拓 创新,让中华儿女充分领略中华传统 文化之美,让各族群众的情感越走越 近、越走越亲。

"铸牢中华民族共同体意识系 列读本"即将出版,涵盖西藏党员干 部读本、西藏群众读本、西藏青年读 本和西藏少儿读本等,预计发行100

"总书记强调'要全面贯彻新时 代党的民族工作大政方针',为我们 提供了根本遵循。我们将编写更多 更好的民族团结进步教材和读本, 开展内容丰富形式多样的'宣讲+' '实践+'活动,引导各族人民进一步 增强对中华民族的认同感和自豪 感,牢固树立休戚与共、荣辱与共、 生死与共、命运与共的共同体理

念。"西藏自治区党委宣传部理论处 处长石奇峰说。 一项项民心工程、一件件惠民

实事,让各族群众共享改革发展成 果,共同团结奋斗。

进入夏季,贵州省黔东南苗族 侗族自治州天柱县注溪乡注溪村的 千亩油茶长势喜人。近年来,当地 群众以流转林地、土地入股、参与建 设等多种方式增加收入,实现了稳 定就业。

第一时间学习了习近平总书记 重要讲话,注溪村党支部书记杨天 来信心十足:"我们要按照总书记要 求,把各方力量广泛凝聚到一起,不 断增进民生福祉,让各族群众实实 在在感受到推进共同富裕在行动、 在身边。

### 做好保护生态绿色发展这 篇大文章

毛乌素沙地边缘,宁夏灵武白 芨滩国家级自然保护区犹如一道绿 色屏障,让风沙再难寸进。

"总书记要求'统筹推进森林、 草原、湿地、荒漠生态保护修复和盐 碱地综合治理',为新时代防沙治沙 工作指明了方向。"回想起同沙漠的 不懈斗争,"全国治沙英雄"王有德 表示,"我们要不断巩固和拓展防沙 治沙成果,把'三北'工程建设成牢 不可破的北疆绿色长城、生态安全 屏障,让'塞上江南'越来越秀美。"

位于山东东营的山东黄河三角 洲国家级自然保护区内,各类植物 向阳生长,候鸟不时从天空飞过。

在保护区生态监测中心,高级 工程师赵亚杰通过大屏幕观察水鸟 繁殖状况。"近年来,国家大力推动 黄河流域生态保护和高质量发展, 全流域生态迈上了一个新台阶。"赵 亚杰说,"总书记对黄河流域生态保 护和高质量发展高度关注,我们要 不断提升科研监测水平,增强智慧 监管能力,用心用力保护生态环境, 谱写人与自然和谐共生新篇章。"

位于青海的黄河上游水电开发 有限责任公司海南基地,一块块光 伏板源源不断地产生绿色能量。

"我们将深入贯彻落实习近平 总书记关于完善生态产品价值实现 机制和生态保护补偿机制的重要讲 话精神,加快推进清洁能源大基地 建设和新兴产业落地见效,始终坚 持走生态优先、绿色发展之路。"国 家电投黄河公司董事长姚小彦说。

江西九江,上港集团九江港城 西港区集装箱码头作业繁忙,江面 上货轮穿梭、汽笛交响。

"促进传统产业转型升级,培育 战略性新兴产业,是习近平总书记 提出的明确要求。"江西省九江市工 信局局长娄琦介绍,近年来,九江对 沿江小化工企业分类实施关停并转 搬,把发展空间留给以临港经济、数 字经济为龙头的新兴产业。"未来, 我们将按照总书记的要求,因地制 宜发展新质生产力,引导化工企业 入新链、获新生,向绿色化、精细化、 高端化转型。"娄琦说。

#### 让现代化建设成果更多更 公平惠及全体人民

治国之道,富民为始。中国式 现代化建设,要在实现高质量发展、 推进全体人民共同富裕上不断取得 更为明显的实质性进展。

2017年9月,甘肃(兰州)国际 陆港首发西部陆海新通道货运班 列,打通了甘肃省从西北到西南至 出海口距离最短的通道,截至目前, 已累计发运国际班列477列。

"习近平总书记强调'坚持对内 对外开放相结合',为我们积极参与 共建'一带一路'和西部陆海新通道 建设注入了强大动力。"甘肃(兰州) 国际陆港管委会主任李建亮说,"我 们要按照进一步全面深化改革部 署,抢抓新时代推动西部大开发战 略机遇,增强区域合作,不断提升内 陆开放水平。'

宁夏彭阳县闽宁现代循环农业

科技示范园占地300亩,日产各类鲜 菇5吨,年产值达2000万元,带动数百 名当地群众实现家门口增收,成为福 建与宁夏东西部协作的一项重要 成果。

"如今,闽宁协作新产业层出不 穷,新投资方兴未艾,'闽宁情'正在谱 写新篇章。"福建省第十三批援宁工作 队队员,彭阳县委副书记、副县长文杰 说,将完善东西部协作机制,持续推 动闽宁产业园建设,协调落实优惠政 策,扎实推进各族人民共同富裕。

交通便利、产业发展、环境改善 ……宁夏吴忠市红寺堡区,这个全国 最大的易地生态移民集中安置区,迎 来了从"干沙滩"到"金沙滩"的蝶变。

"习近平总书记始终牵挂着乡村, 让我们既感到心头热乎乎,也觉得肩 上沉甸甸。"吴忠市红寺堡区委书记赵 志锋表示,下一步要千方百计拓宽农 民增收致富渠道,坚决防止发生规模 性返贫,扎扎实实建设宜居宜业美丽 乡村,全面推进乡村振兴。

当前,新疆喀什地区伽师县田间 地头一棵棵新梅树挂满果实。这里已 成为中国最大的优质新梅生产、加工 和出口基地。

"总书记强调要走特色化、差异化 的产业发展路子,说到了我们心坎儿 里。"种植新梅近20年的库尔班·吾甫 尔说,"未来,要沿着总书记指引的方 向坚定不移走下去,建设智能生产线, 引进先进保鲜技术,延长产业链、提高 附加值,以推动农业现代化的方式让 农民腰包更鼓、日子更甜。"

推进中国式现代化建设,关键在 党。"持续深化整治形式主义为基层减 负,一体推进不敢腐、不能腐、不想 腐",习近平总书记的重要讲话令江西 省赣州市赣县区纪委书记、监委主任 李云飞更加明确了工作方向:"我们要 坚持党性党风党纪一起抓,完善作风 建设常态化长效化制度机制,以优良 党风凝聚人心、引领社会风气,激励广 大干部群众为推进中国式现代化建设 拼搏奋斗。"(新华社北京6月21日电)

## 三支顶尖花样游泳队在澳门上演"水上芭蕾"

新华社澳门6月22日电(记者 刘刚)2024美高梅艺术游泳精英汇 演暨澳门艺术游泳公开赛22日在 澳门奥林匹克游泳馆揭幕,来自北 京、江苏和四川的三支花样游泳队 登场,呈献观赏性极高的"水上芭 蕾"表演,吸引近千名市民及旅客 到场。

赛事由中国澳门游泳总会主 办。该会理事长赖百龄表示,澳门 艺术游泳公开赛自去年起加入精英

汇演环节,让活动充满特色及观赏 性,备受市民和旅客的赞誉。今年比 赛更有来自北京、天津、四川、重庆、 广东、香港等地的近200名青少年运 动员来澳竞技,可见花样游泳运动在 澳门逐渐普及并深受欢迎。

据悉,这三支顶尖队伍23日将在 闭幕式上再次参加精英汇演。随后将 举行特设的"艺术游泳大师班",让参 赛选手直接向国家级运动员求教,以 提升自身技艺水平。