

奋发有为，同心共筑中国梦 ——习近平总书记在宁夏考察时的重要 讲话激励广大干部群众真抓实干开拓奋进

新华社记者

习近平总书记近日在宁夏考察并发表重要讲话，强调统筹推进高质量发展和高水平保护、全面深化改革和扩大开放、新型城镇化和乡

村振兴、民族团结和共同富裕等工作，奋力谱写中国式现代化宁夏篇章。广大干部群众认真学习领会习近平总书记重要讲话精神，表示要在以习近平

同志为核心的党中央坚强领导下，坚持稳中求进工作总基调，进一步全面深化改革，为推进中国式现代化建设真抓实干、开拓奋进。（下转第三版）

五十六个民族凝聚在一起就是中华民族共同体

——习近平总书记青海、宁夏考察纪实

人民日报记者 杜尚泽 贺勇 新华社记者 张松 朱基权

火车在宏阔的黄土高原上疾驰。它穿过山岭，同江河擦肩，驶过沉淀了厚重历史与璀璨文明的黄土地。

在延安出席中央军委政治工作会议之后，习近平总书记马不停蹄来到青海、宁夏。这次来西北，一条“铸牢中华民族共同体意识”的主线，贯穿始终。

“邦畿千里，维民所止。”辽阔的疆域是各民族共同开拓的。此刻，正是在共同开拓、耕耘、奋斗的土地上，去思考民族关系、民族工作，去探寻中华民族追求团结统一、矢志伟大复兴的内生动力。

调研时间的选择也颇具深意：

今年是新中国成立75周年。75年来，我国民族团结进步事业接续发展。五十六个民族如何在多元中铸就一体、在一体中百花齐放？调研，给出了答案。

下个月，进一步全面深化改革大幕将启。如何为推进中国式现代化进一步凝聚民族团结进步的力量？调研，给出了指引。

青海和宁夏同属西部。就在两个月前，新时代推动西部大开发座谈会召开。在中国式现代化建设中奋力谱写西部大开发新篇章，调研进一步指明了方向。

学校、古刹、社区，察情、问计、明理，习近平总书记感慨：“五十六个民族，无论是这个民族还是那个民族，我们都是同一个大家庭，中华民族大家庭。要把中华民族共同体建设好。团结在一起，像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

协作
“坚持全国一盘棋”

6月18日，到西宁第一站，总书记就来到果洛西宁市民族中学。

果洛，地处青海东南部，海拔高、气候恶劣、环境艰苦。上海投资，为果洛在西宁援建了一所寄宿制中学。

从1996年东西部扶贫协作拉开帷幕，到新时代升级为东西部协作；从给钱给物，到多层次、多形式、全方位的协作格局，资金流、资源流、技术流、人才流向西部奔涌。就拿青海来说，“党中央部署北京等6省市、清华大学等23所高校对口援青，其中教育援青实现了各学段、各地区、人才资金项目全覆盖”。

习近平总书记是亲历者、推动者。就在前不久，总书记还给四川省南充市之江小学学生写了回信，那正是他在浙江工作时关心推动的对口帮扶学校。

果洛西宁市民族中学的校长常途来自上海。食堂、宿舍、教室，学生构成、课程设置、体育锻炼，他将这里的情况详细介绍给总书记。

一进食堂，饭菜飘香。习近平总书记走到菜谱前，细看菜价。

“荤菜不超过6块钱，素菜3块钱以内。保证10块钱就能吃好，每个月还有生活补助。”听了介绍，总书记叮嘱道：“孩子们正是长身体的时候。一定要注意饮食卫生。首先是原料采购，一定要是合格的、没有问题、安全的。然后储藏的过程、制作的过程都要注意卫生。在这个基础上饭菜可口，让孩子们吃得营养健康。”

宿舍窗明几净，房间里还有洗手间。隔壁盥洗室内，洗衣机、吹风机也一应俱全。总书记关切地问：“冬天都有热水吗？”

“全天候供应热水，保证孩子们的洗漱。”教学楼内书声琅琅。走廊上挂着书法作品，笔墨或遒劲或娟秀，有的略显稚嫩。总书记放慢了脚步端详。

（下转第四版）

拉萨首届农牧民运动会开幕 肖友才宣布开幕 甲热·洛桑丹增出席 王强致辞 陈静主持

拉萨融媒讯（记者范江英）6月22日上午，拉萨首届农牧民运动会开幕式在拉萨市群众文化体育中心举行。自治区党委常委、拉萨市委书记肖友才出席并宣布开幕，自治区副主席甲热·洛桑丹增出席，市委副书记、市长、拉萨首届农牧民运动会组委会主任王强致辞，市委副书记、常务副市长、拉萨首届农牧民运动会组委会常务副主任陈静主持开幕式。

开幕式上，现场气氛热烈而庄重，观众们欢呼声此起彼伏，在激昂的《运动员进行曲》中，国旗队、会旗队及来自全市各县（区）、功能园区代表队的运动员依次入场。全体人员就位后举行升旗仪式，全场肃立向国旗行注目礼、奏唱国歌。

王强在致辞中指出，拉萨首届农牧民运动会是拉萨历史上规格最高、规模最大的综合性农牧民体育盛会，是农牧民群众“家门口”的运动会，体现了农牧民群众团结向上、积极进取、平等包容的精神，这是一次体育的盛会、文化的盛会，也是团结的盛会、友谊的盛会。希望全体运动员以饱满的热情和昂扬的斗志投入到比赛，尊重对手、尊重裁判、遵守规则，赛出风格、赛出水平、赛出团结，获得“大丰收”。

致辞结束后，运动员、裁判员代表先后进行了宣誓。

绚烂的烟花在晴空下绽放，主题为“和美高原 拉萨飞梦”的文艺节目精彩上演。演出共分为《相约日光城》《舞动七彩梦》《和谐山水情》《农牧欢庆歌》和《幸福在拉萨》五个篇章，全面展现拉萨人文之美、生态之美、体育之美。

本届农牧民运动会设竞技项目和民族传统与趣味项目两个大类共19个比赛项目，来自全市各县（区）、功能园区的11支代表队



6月22日上午，拉萨首届农牧民运动会开幕式在拉萨市群众文化体育中心举行。这是开幕式现场。拉萨融媒记者 巴桑次仁摄

500余名运动员参赛。期间还将举办一系列配套活动，包括夜间灯光展、车展、特色农产品展示、美食嘉年华等。

自治区政府副秘书长曲达，自治区体育局党组书记、副局长王德军，自治区农业农村厅党组成员、

副厅长刘志国，市人大常委会党组书记、主任贺鹏，市政协党组书记、主席江拥洛出席。自治区有关部门负责同志，拉萨市有关地市级领导同志，市直有关部门、各县（区）、功能园区主要负责同志，社会各界代表以及媒体记者等6000余人参加开幕式。

自治区领导赴拉萨市调研防汛抗旱工作 次仁平措率队

拉萨融媒讯（记者余洋洋）近日，自治区副主席次仁平措赴拉萨市城关区、堆龙德庆区调研防汛抗旱工作，强调要深入学习贯彻习近平总书记关于防汛抗旱工作的重要指示精神，贯彻落实党中央和王君正书记关于防汛抗旱工作的部署要

求，强化风险意识、底线思维，坚持人民至上、生命至上，扎实做好防汛抗旱工作，切实保障人民群众生命财产安全和社会大局稳定。次仁平措深入防汛治理工程和水利修复工程施工现场，受损农田、重大隐患点位，实地了解情

况，研判防汛形势，现场调度工作。强调，要坚持预防为主，立足防大汛、抢大险、抗大灾，加强监测预警、强化隐患排查、完善应急预案、备足装备物资，牢牢掌握防汛抗旱工作主动权。要坚持系统治理，科学谋划建设防洪工程，健全完善河湖流

域和城乡防洪体系。要坚持质效并重，在保证质量和安全的前提下，加快防汛排洪工程建设进度，确保汛期到来前投入使用。要坚持协调联动，齐心协力抓好防汛抗旱各项工作，全力确保安全度汛。

副市长扎西白珍参加调研。

拉萨市南北山绿化指挥部办公室召开南北山绿化工作专题会 贺鹏主持

拉萨融媒讯（记者小拉姆次仁实习生德央）6月21日，拉萨市南北山绿化指挥部办公室召开南北山绿化工作专题会，市人大常委会主任洛桑江村《关于拉萨南北山绿化工程调研情况的报告》上的批示精神，通报了2024年一期工程进展情况，听取了2024年二期工程进展情况汇报，副市长洛桑色对近期重点工作进行了详细安排。

会议要求，各级各部门要提高政治站位、深化认识，不断总结经验教训，完善工作措施，咬定目标、持续发力、抓实抓细，确保各项部署要求落实到位；要紧盯目标任务，加快造林进度、做实前期工作、加强管护养护、抓严禁牧封育，以一抓到底的恒心坚

决打赢2024年南北山绿化工程攻坚战；要强化组织领导，压实主体责任、规范用工管理、抓实安全生产、强化宣传引导，用心用力全方位为工程建设提供支撑保障，努力把南北山打造成西藏生态文明建设的靓丽名片。市领导张正出席会议。

同心筑梦 共向未来 ——拉萨首届农牧民运动会开幕式侧记

拉萨融媒记者 小拉姆次仁 格桑卓玛

6月22日，由拉萨市人民政府主办，拉萨市体育局、拉萨市农业农村局（拉萨市乡村振兴局）共同承办的拉萨首届农牧民运动会开幕，来自全市各县（区）、功能园区的11支代表队500余名运动员参赛。他们将向全市人民展示良好的精神风貌。

在拉萨市群众文化体育中心体育馆外记者看到，运动员们身着整齐的制服和具有藏族特色的服装，正排队有序入场。他们步伐整齐，脸上洋溢着自信与自豪，展现了新时代农牧民坚定跟党走的信念和热爱体育、热爱生活的满腔热情。

林周县方队代表德吉说：“即将入场，心情很激动。今天我们代表林周县走方阵和表演具有林周特色的舞

蹈，希望给观众带来视觉享受，愿所有运动员都能取得好成绩。”

运动员退场后，文艺表演在《相约日光城》中拉开帷幕，悠扬的歌曲和欢快的舞蹈洋溢着浓厚的民族风情。据介绍，文艺展演以“和美高原 拉萨飞梦”为主题进行设置。演出共分为《相约日光城》《舞动七彩梦》《和谐山水情》《农牧欢庆歌》和《幸福在拉萨》五个篇章，全面展现拉萨人文之美、生态之美、体育之美。

“今天利用周末来观看运动会开幕式，现场热闹非凡，让我充分感受到了农牧民的热情与活力，看到了农牧民群众的风采，深受鼓舞，有机会我也要参加下一届运动会。”观众尼玛央说。（下转第四版）

促经济 惠民生 助发展

拉萨融媒讯（记者齐永昌）日前，记者在采访中了解到，为积极响应我市促经济惠民生助企业8条政策，推动建筑行业绿色、智能、节能发展，6月28日至30日，

积极响应促经济惠民生助企业8条政策

西藏建博会将于6月28日举行

为期三天的2024第五届西藏智能建筑·绿色建材·节能暖通·舒适家居·供氧制氧产品展览会（以下简称“西藏建博会”）将在西藏自治区会展中心举行。

据西藏建博会筹备组工作人员介绍，从报名参会情况看，本次展览会吸引众多知名企业和品牌参展，展品范围涵盖了智能建筑、绿色建材、节能暖通、舒适家居、供氧制氧

产品等多个领域。到目前为止，参展品牌超过150家，新产品新设备种类超过1000余种。无论是装配式建筑、集成房屋等建筑工业化领域的创新实践，还是绿色建材、节能暖通等环保节能技术的推广应用，都将在本届西藏建博会上得到全面展示。同时，展览会还将举办多场专业论坛和研讨会，邀请行业专家、学者和企业代表共同探讨最新的市

场趋势和行业动态，为参展企业和专业人士提供更多的合作机会和资源。值得一提的是，本次展览会还在供氧制氧产品展区，多家企业将展示最新的高原供氧技术和设备，为西藏地区的高原病防治和居民健康提供有力支持。此外，展览会还将设置多个互动体验区，让观众能够亲身感受各种智能建筑、绿色建材、节能暖通等产品的实际效果。