

# 城关区第十四幼儿园: 共育民族团结之花

拉萨融媒记者 拉姆次仁



铸牢中华民族共同体意识  
促进各民族交往交流交融

为弘扬民族文化,激发幼儿的民族自豪感,增强民族团结意识和爱国精神,城关区第十四幼儿园自建院以来,聚焦“中华民族一家亲,同心共筑中国梦”的民族工作总目标,以各族教师、幼儿、家长为主体,以铸牢中华民族共同体意识为根本遵循,以加强各族教师之间、幼儿之间、家长之间的交往交流交融为根本途径,开展丰富多彩的民族团结各项活动。于2022年先后获得“全区教育系统民族团结进步创建活动模范学校”和“城关区民族团结进步模范单位”,2024年“拉萨市民族团

结进步模范学校”等荣誉称号。近日,身着各民族服饰的小朋友在操场跳起了民族舞,他们信心满满,神采奕奕。通过跳民族舞,让孩子们了解各民族的服饰特点,将“56个民族是一家”的民族观深深扎根于孩子们心中。吃完早饭后,大班的孩子们在老师的帮助下,戴好厨师帽和手套,体验包饺子、汤圆、粽子,做人参果饭、寿司。不一会儿形状各异、创意独特的水饺、汤圆、粽子制作完成,有敦实厚重的、有别致精巧的,让幼儿们在潜移默化中学习中华优秀传统文化。

“在这片辽阔的土地上生活着56个民族,各民族儿女团结一心,众志成城,祖国各项事业蒸蒸日上,我为生活在伟大的中国而自豪。”该幼儿园学生边巴次吉高兴地说。

藏汉教职工师徒结对、共学一门

民族语、共唱一首民族歌、学习不同民族民间歌舞、“三联三进一交友”活动也是城关区第十四幼儿园的一大亮点。藏汉教职工之间相互学习、互相帮助,激发了教师们的爱国主义情怀,进一步加强了教师之间的团结互助精神,有效促进了民族团结创建工作再上新台阶。该幼儿园教师晏姚说:“通过结对学说普通话,我们可以帮助少数民族老师纠正发音、提高口语表达能力,汉族老师也可以向少数民族老师学习更多的民族文化和知识,是我们促进民族团结、增进民族交流的具体行动。”

为了充分发挥环境育人作用,结合幼儿园实际,城关区第十四幼儿园把自治区双语教材融入五大领域教学中,开展以“民族团结一家亲”为主题的环境创设,将56个民族的风俗特色融合在一起,打造民

俗风情长廊及民族特色体验馆,让幼儿感受各民族丰富多彩、风格各异的民俗习惯。各班级结合幼儿特点,在教室设置“民族团结从我做起”区角、环境创设、双语栏,激发幼儿从小爱祖国、爱中华民族文化的情感。

同时,紧紧围绕民族团结进步工作主题,利用展板、演讲比赛、家园联系等载体,面向家长及社会,大力宣传民族团结进步知识和政策法规,推动民族团结进步教育进校园、进家庭。

城关区第十四幼儿园园长吴建说:“近年来,我们把民族团结进步教育与幼儿园的一日活动、集教活动、主题活动、区域游戏以及家庭社会教育相结合,与传承红色基因、中华优秀传统文化、爱国主义教育相融合,潜移默化增强孩子们的民族团结意识,让孩子们感受中华文化的博大精深,激发他们的爱国情怀。”

## 市人大常委会调研拉萨 高新区夜间经济发展情况

达瓦率队

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)5日,市人大常委会副主任达瓦率队赴拉萨高新区围绕“夜购”“夜宴”等十项重要举措开展专题调研,调研组通过召开座谈会、实地调研等方式,详细了解了拉萨高新区夜间经济业态发展情况。

达瓦一行深入拉萨夜市街区等地,实地考察夜间经济发展环境、配套措施落实情况,详细了解客流量、商家经营现状等,并就提升服务水平、利用优势资源、优化业态布局、繁荣夜间经济提出了意见建议。

调研中,达瓦充分肯定了拉萨高新区在繁荣和发展夜间经济所做的工作,要求各级组织认真贯彻落实市委关于发展夜间经济的工作部署,政府引导、社会参与,进一步在促进消费、增加就业、丰富市民生活、提升城市活力方面下功夫、做文章。要本着实事求是的原则,坚持问题导向、目标导向、结果导向,认真总结经验成效,加强部门协同,优化营商环境,及时解决夜间经济发展中存在的矛盾问题,确保各项政策措施落实落地,推动夜间经济高质量发展。

## 拉萨检察机关公益诉讼部门 履职情况新闻发布会召开

拉萨融媒讯(记者李从芳)6月6日下午,市政府新闻办召开新闻发布会,介绍2023年拉萨检察机关公益诉讼部门履职情况。市人民检察院政治部主任孙林华介绍详细情况并回答记者提问。

发布会上,孙林华介绍,2023年以来,全市检察机关深入贯彻习近平生态文明思想,把生态环境检察工作摆在更突出的位置,促进国家生态文明建设,落实好“河湖长(林长)+检察长+警长”机制,落实自治区检察院“亚洲水塔保护”专项活动,共摸排生态环境和资源保护领域线索401件,立案272件,磋商结案39件,发出检察建议46件。

加强与行政机关沟通协调,与市生态环境局会签《拉萨市人民检察院拉萨市生态环境局关于在检察公益诉讼中加强协作配合依法打好污染防治攻坚战的意见》,围绕拉萨河流域生态环境,与那曲市人民检

察院签订《拉萨河流域生态环境和资源保护协作机制》,依托上述机制,完成线索移送10余件。建立特邀检察官助理制度,完成辅助办案10余件。助力全市城乡环境综合整治行动,受理涉生态环境公益诉讼线索313件,立案207件,取得良好成效。

同时,结合“四下基层”送法进村、“3.28法律宣传日”等活动,深化公益诉讼检察工作宣传。发放藏汉双语公益诉讼宣传手册1900余份,创新制作检察公益诉讼宣传册、拍摄公益诉讼宣传片。认真落实“益心为公”志愿者检察云平台工作,招募志愿者100余名。通过宣传,收到群众举报案件60余件,同比增长10余倍。

下一步,全市检察机关将坚持以人民为中心的发展思想和司法理念,积极顺应人民群众对美好生活的新需求,不断提升公益诉讼检察履职能力,为建设美丽拉萨贡献检察力量。

## 中国肢残人协会“骨病公益肢体残疾人救助项目”走进拉萨

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,由中国肢残人协会骨病公益项目组委会、西藏自治区残联联合开展的2024年“骨病公益肢体残疾人救助项目”活动走进拉萨,切实帮助我市困难肢体残疾人改善肢体功能,实现重残变轻残、轻残变赋能,让他们能够重新站立,回归并参与到社会生活中。

6月2日,拉萨市残疾人康复服务中心内人头攒动,十分热闹。中

国肢残人协会骨病公益项目组委会、同济大学附属第十人民医院医疗集团成员医院——上海同合骨科医院的专家们正在这里开展检查筛查工作。该康复服务中心组织的各县(区)有肢体矫治手术需求的持证残疾人及困难农牧民肢体障碍患者正在有序接受各项检查。

此次筛查范围广泛,涵盖了多种骨病类型,包括脊髓灰质炎后遗症、脑瘫后遗症等。相关工作人员认真

登记患者信息、建立个人台账等,医疗专家则通过询问病情、查看病历及X光片等流程,详细了解患者身体状况,提出有针对性的意见建议,并耐心细致地回答家属们关心的后续治疗和项目救助等问题。此外,针对不能立即确诊的患者,专家组将其资料传送到区外进行进一步会诊。

活动中,专家组在自治区残联和拉萨市残联相关负责人的陪同下入户走访,对情况较特殊、病情较严重

的患者提供上门诊疗服务,让他们真切感受到了党和政府及社会大家庭的关心关怀。同时,还贴心为残疾儿童们准备了零食、书包等各种小礼品,为他们送上美好祝福。

此次活动,共为87名肢体残疾人进行了筛查,其中有31名儿童符合肢体矫治手术条件。据悉,后期他们将在中央财政的相关政策支持下,免费到上海接受手术治疗,患者及家属只需支付往来交通费即可。

## 市城管局联合社区开展端午节主题活动



拉萨融媒讯(记者李从芳)6月6日,市城管局机关党委联合纳金街道北社区、嘎玛贡桑街道甲玛岗社区开展“粽情端午齐包粽、民族团结话情深”主题联谊活动。

活动现场,社区第一书记向现场群众详细介绍了端午节的名称由来、历史起源、节日风俗、特色等,增强群众对中华民族传统文化的认同。在包粽子环节,大家围坐在一起,拿着事先准备好的粽叶,相互交流,学习包粽子技巧。折粽叶、填糯米、放红枣、包粽子……现场一片欢声笑语。

活动中,市城管局党员干部还向现场群众发放了燃气安全、垃圾分类宣传手册,向群众普及日常用气注意事项、垃圾分类知识等,引导群众参与到城市管理工作中,推进城市管理共治共享。

“希望通过活动了解群众诉求,以及群众对城市管理工作的意见建议。下一步,我们也将继续开展类似活动,宣传城市管理工作的同时促进各民族交往交流交融。”市城管局政工科科长江村多杰说。



图为社区居民群众与市城管局党员干部一起学习包粽子。

拉萨融媒记者 李从芳摄

## 城关区市场监管局: 开展节前检查守护市民舌尖上的安全



拉萨融媒讯(记者小拉姆次仁)6月5日,城关区市场监督管理局执法人员在各大型商超全面开展端午节前食品安全专项检查,为广大市民食品安全保驾护航。

记者跟随执法人员先后来到永辉超市、圣美家超市等地,执法人员对粽子等各类节销食品区域开展检

查,对食品的包装完整性、标签标识规范与否;生产厂家、生产日期、保质期等是否清晰;是否能提供相应的进货票据等进行了细致检查。同时,执法人员还要求相关负责人要明码标价,严格落实食品安全主体责任,提升食品安全管理水平,不得销售“三无”和过期食品。

通过此次检查,进一步压实了各经营单位主体责任,规范了各大商超食品销售行为,及时高效地消除各类食品安全隐患,为广大市民群众创造了一个安全放心的消费环境,共同迎接端午佳节。

## 全国爱眼日: 关注眼健康 共享清晰“视”界

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)6月6日是第29个全国爱眼日,今年的宣传主题是“关注普遍的眼健康”。眼睛是心灵的窗户,是人类感官中非常重要的器官之一,不当的用眼习惯会导致眼部疾病,危害身心健康,特别是随着手机、电脑等电子产品的飞速普及和广泛应用,干眼症、视疲劳等眼疾侵袭着越来越多人的眼睛健康。

“孩子经常使用电子产品,不知不觉就近视了,后悔没有提前预防。”“我喜欢躺着玩手机,近期发现右眼看东西有点模糊,不良用眼习惯该如何纠正?”6日下午,记者带着以上问题来到西藏阜康医院,向从

业13年的执业医师吕耀辉咨询如何科学用眼,预防近视。西藏阜康医院五官科执业医师吕耀辉说:“我们在平时的学习和工作中视力压力比较大,经常会感觉视疲劳,眼睛胀痛、干涩,我们可以远眺或者闭眼休息,放松眼部肌肉,也可适当局部热敷,从而缓解视疲劳。”

吕耀辉提醒大家保护眼睛健康,预防近视,延缓近视发展。一旦确诊为近视,应该进行矫正,不然视力有可能进一步下降,佩戴眼镜是当前矫正视力的常用方法,具体采用哪种眼镜,应听从医生的指导,通过佩戴眼镜对视力进行矫正后,应坚持戴镜,每半年到医院复查一次。

## 河坝林社区开展世界环境日主题宣传活动



拉萨融媒讯(记者乔梁)5日下午,吉日街道河坝林社区联合西藏大学生态环境学院开展“6·5”世界环境日主题宣传活动。

活动围绕今年中国世界环境日

主题“全面推进美丽中国建设”,通过设置咨询台、悬挂宣传标语、摆放环保宣传展板等形式,向社区群众普及生态环境保护法律法规、高原生态保护相关知识,积极传递“绿水青山就是金山银山”“保护环境从我做起”等理念,让大家在轻松愉快的氛围中学习到生态环境知识,了解环境保护对人类生存发展的重要意义。

“生态环境保护与我们每个人的生活息息相关,希望通过此次活动,进一步提高辖区群众环境保护意识,引导大家从自身做起,共同守护美好家园。”河坝林社区全科社工央珍说。

活动现场,普法志愿者耐心解答群众的法律问题,宣传设立环境日、环保宣传周的意义,让群众知晓破坏生态环境需要承担的法律后

果,引导群众积极、主动参与生态环保,自觉养成简约适度、绿色低碳的生活方式。

“今天西藏大学生态环境学院师生走进社区,宣传环保相关法律法规,希望通过我们的力量,让更多人了解和关注生态环境,从身边的点滴小事做起,为建设绿色美丽家园贡献力量。”西藏大学生态环境学院22级学生鞠昕澎说。

## 松盘乡举行“关爱退役军人家属、情满美丽幸福松盘”座谈会暨捐赠活动

拉萨融媒讯(记者旦增拉珍)近日,林周县松盘乡退役军人服务站举行“关爱退役军人家属、情满美丽幸福松盘”座谈会暨捐赠活动,受到了辖区群众的广泛好评。

座谈会传达了学习了《中华人民

共和国退役军人保障法》,宣讲了退役军人相关优待政策。会后,爱心企业——西藏华赫建筑工程有限公司为该乡52名退役军人及家属发放了保温杯、毛毯等慰问品,用实际行动为他们送去关心与温暖。

该公司负责人次仁坚参说:“我想尽绵薄之力,为家乡退役军人及家属提供服务与帮助。未来,我们将吸纳更多本地未就业退役军人,切实解决他们的就业问题。”

此次活动,共计发放了2.46万

元的各类物资,其中爱心企业家捐赠物资1.5万元。林周县退役军人事务局、松盘乡退役军人服务站相关负责人及工作人员、爱心企业负责人、松盘乡退役军人及家属等60余人参加了活动。

## 墨竹工卡团县委开展传递爱心活动

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)近日,共青团墨竹工卡县委员会联合扎雪乡团委在扎雪乡开展“凝青力·助治理”传递爱心暨“送文化、送温暖、送医药”三送活动。

活动现场,基层宣讲员围绕党的方针政策、村规民约及社会主义核心价值观等内容进行宣讲,向群众发放《村规民约》《社会主义核

心价值观》等宣传手册,并对在场有需求的村民“摆摊式”发放社会爱心人士募捐的衣物,县人民医院的医生为村民进行量血压、测血糖等,并发放常用药品。

活动让农牧民群众感受到了党和政府的深切关怀,进一步拉近了党群关系,团县委联系职工群众的桥梁纽带作用也得到了更好的发挥。