

巴黎奥运满额参赛，国羽仍需做足困难准备

——专访奥运冠军赵芸蕾

新华社记者 丁文娟

在一届奥运会上夺得羽毛球女双和混双两金，还手握五枚世锦赛金牌——37岁的赵芸蕾纵然是赛场上取得过辉煌战绩，而今谈起运动员生涯已是云淡风轻。

她仍然会关注中国队比赛，期待升国旗奏国歌，但也渐渐有了“作为普通观众”的心态。对于即将到来的巴黎奥运会，她既为中国羽毛球队满额参赛而激动，也认为赛场上每个人都有机会，要永远做直面困难的准备。

2022年入选世界羽联名人堂时，赵芸蕾收获了世界羽联这样的评价：“她那个时代最全能的双打运动员，很长一段时间内，她在混双和女双两个项目上的统治地位无人能及。”

回想竞技场上的日子，赵芸蕾承认“非常疲惫、非常辛苦”，经常一日双赛，“顶到那个份上了，只能坚持”。而当打团体赛时，她上场也会紧张，发球也会手抖，“我就想怎么在手抖的情况下，保证发球质量不要太差，发过去之后有信心和

对方打多拍”。

在赵芸蕾夺取女双和混双金牌的伦敦奥运会上，国羽创造包揽五金的佳绩。赵芸蕾认为，国羽一直在世界第一梯队，“当然，回顾历史，我们有巅峰，也遇到过低谷，受到过很多其他队伍的冲击。但我觉得这是好事，因为不管面对工作还是学习，跟困难作斗争正是不断超越自己的一个过程”。

目前羽毛球项目的奥运积分赛已经结束，中国队是唯一一支五个单项均满额参赛的队伍。赵芸蕾说她一直关注着国羽，希望中国队在巴黎取得佳绩。但她也表示，场上一切皆有可能，每个人的机会都是均等的。

“并不是说哪个项目之前金牌拿得多，在奥运会上就更有优势。奥运会是一个公平的舞台，只要你能进入这个平台，你就有机会展现自己。最重要的是做好准备，根据自己的特点制定针对性方案。”

她认为运动员世界排名靠前并不意味在比赛中必然占优。“比如我

以前参加奥运会、世锦赛时，都会受到对手的特别关注，这就很容易暴露问题。广州亚运会混双决赛，我们本土作战，亲戚朋友都到现场加油助威，自己也感觉实力在对手之上，但那场球打得非常不好（0:2负于韩国选手）。之后整个运动生涯，我都引以为戒。”

“运动员关注的不仅是训练和比赛，还要对自己的身体进行规划，学会保持健康，把肌肉、状态、思想各方面调整到最佳状态。此外，现在羽毛球的打法更精进，有科技加持，有团队助力，有心理、营养等各方面保障。整个团队要各自把好自己的关，这样下来我觉得还是很有希望在巴黎取得好成绩。”赵芸蕾说。

退役后，赵芸蕾探索了一些全新的领域：在北京体育大学和成都体育学院读书深造，回国家队当了几年女双教练，2021年起回到地方从事青少年思政工作。当然，她一直没忘记推广羽毛球运动、弘扬体育精神。

“以前做职业运动员的时候，没有太多机会走向社会、回馈社会。

现在沉淀下来以后，特别想把吃苦耐劳、攻坚克难的体育精神跟孩子们分享，向正经历种种人生选择的青少年分享。”

就像为一只只小船指引正确的航向，在新的人生之路上，赵芸蕾感受到十足的挑战和压力，责任更加重大，也更有成就感。

让她印象深刻的是，几年前到一所学校参加少先队队员入队仪式，为孩子们佩戴红领巾，后来不断收到学校反馈，说这批学生表现格外积极上进。而在她教过羽毛球课的班级，老师说这批孩子坚持打羽毛球的特别多。这些都让赵芸蕾真切地感受到榜样的力量。

这个周末，赵芸蕾在江西赣州参加“中华益动行”红色体育大会，先后走进瑞金、于都校园，与学生们展开互动。她认为这个过程既有趣又有意义：“体育是一个载体，当孩子们在赛场上学会了面对挫折、接受挑战，以后在人生道路上遇到其他困难的时候，就会更容易找到方法解决。”

（新华社江西赣州5月19日电）

奔跑吧，爸爸！

新华社记者

何磊静

蒋文茜

在不久前江苏的一场马拉松尾声，只剩零星跑者还未抵达终点。这时，一位身形瘦弱的中年男子推着一辆蓝色童车向终点冲去，现场顿时沸腾起来，响起热烈欢呼声，仿佛他们就是这场比赛的冠军。

“小柏坚持！只有300米！200米！100米！冲线！”罗书坚大喊，三轮车里他15岁的儿子小柏戴着头盔，兴奋地张开双臂。这是过去十年来，罗书坚推着儿子跑完的70场马拉松的其中一场。

47岁的罗书坚是浙江金华的一名快递员，他早已习惯在工作中与时间竞速，更为了儿子在努力与命运赛跑。

2009年，他的儿子小柏出生，但出生时长时间重度窒息对小柏造成严重脑损伤，被确诊为脑瘫。雪上加霜的是，小柏还患有严重的癫痫疾病。“每天他都会摔倒二三十次，头上有时候都摔出血需要缝针。”罗书坚说，他给小柏戴上头盔，希望能减轻他频繁摔倒带来的痛苦，而头盔已摔坏了5个。

一次偶然机会，罗书坚关注到一部介绍美国迪克父子的纪录片，视频讲述了迪克·霍伊特用轮椅推着脑瘫儿子里克·霍伊特参加了一千多场马拉松和铁人三项赛事的故事，他们也成为波士顿马拉松的标志性人物。

罗书坚深受感动和鼓舞。当时，马拉松路跑赛事在中国还未大面积开展，但罗书坚已萌生了带着小柏跑步看世界的念头。他说：“同样作为父亲，如果迪克·霍伊特可以，那么我也能带着小柏完成。”

“马拉松为我在绝望中开辟了一扇天窗，让我看到了命运的曙光。”他说。2015年，罗书坚第一次带着小柏踏上马拉松赛场。在这次比赛的半年前，罗书坚就开始坚持练习长跑，每天凌晨4点半起床，5点出门晨跑。“跑步让我自己也有一种精神寄托，感觉新希望从心底升起一样。”

踏上赛道，每次罗书坚推着小柏加速奔跑，小柏会左看看右看看，挥着手对两侧的跑者和观众开心地笑，小柏脸上的笑容也激励着罗书坚在跑道上坚持。“跑到30公里后，我的腿沉重如铅，但还是会咬紧牙关坚持下去，因为小柏的笑脸给了我动力。”罗书坚说，为了增强训练效果，他通过体育教学视频自学了各种运动技巧，从热身到动态拉伸，再到配速策略。

有时候，马拉松跑久了有些单调，为了让小柏有新鲜感，罗书坚决定参加铁人三项等较为丰富的运动项目。他找人订购了一辆货运自行车，自行车的前轮上有一个宽敞的斗，成为铁人三项自行车赛段时小柏的座舱。

如今，罗书坚已经带着小柏在全国20多个城市参加了马拉松赛，他每次还会带小柏去参观城市转转，去看熊猫、看海、听戏剧等。“马拉松的赛道很长，但小柏的生命长度可能有着不确定性，我想在有限的时间内，多带着他去看看精彩的世界。”每次参加马拉松赛，罗书坚都能感受到观众的热情和对他们的加油鼓劲。这对父子档的故事也广受关注，在罗书坚的社交媒体账号上，总有网友表示他和儿子小柏的故事激励人心。

“他们父子用跑步传递爱与力量，让人感动，这就是体育的力量。”一位网友留言说。罗书坚从2017年起，每年都会组织家乡城市的脑瘫或自闭症患儿的家庭一起外出远足，还邀请健全儿童一起参加，让孩子们组队游玩。“这些家庭都知道我们的故事，每年都很期待参加活动，我也想为他们做点小事，希望他们的生活得到更多的力量。”他说。

近期，罗书坚受邀参加一个关注自闭症的公益活动。他在分享他们的故事时说：“在漫长的人生赛道上每一步都充满艰辛，但我坚信风雨过后是彩虹，在奔跑中生命会绽放绚烂的光彩。因为人生最重要的不是赢而是爱。”

“我把我的双腿给了小柏，而小柏在我心中种下了坚定的信念。我将继续与他一起跑，跑完人生的马拉松。”罗书坚说。

（新华社南京5月19日电）

“红都”这一天，热辣滚烫

——记“中华益动行”红色体育大会启动

新华社记者 丁文娟 黄浩然

18日这一天，江西瑞金叶坪红军广场热热闹闹。

烈日下，运动员们“突破封锁线”“飞夺泸定桥”……一场别开生面的红色运动会正在举行。比赛项目将军事训练科目与体育运动相结合，并融入长征故事，邀请长征沿线14个省区市的代表队参加。

比天气更火热的是赛场内外的氛围。“我是共产党员，也是部队转业干部，这次活动让我对长征、对党史和体育史都有了更深刻的理解。”广东队领队张林飞甩着汗珠走下赛场，连说收获很大。

这场运动会是2024年“中华益动行”红色体育大会的一部分。大会18日在红军广场启动，瑞金是两个会场之一，当日还举办了红色体育文化展、红色体育文化研讨会、冠军进校园等活动。

红色体育深深浸润着瑞金这片不平凡的土地。此刻充满欢声笑语的叶坪红军广场，91年前，是全苏区第一次规模较大、有组织、有计划的体育盛会——“五卅”赤色体育运动会的举办地。当时来自红军各军团、江西和福建两省以及中央政府各机关的160多名运动员参加了运动会。

时钟继续回拨，1931年，中华苏维埃第一次全国代表大会在叶坪村谢家祠堂隆重召开。大会宣告成立中华苏维埃共和国，随后选举产生临时中央政府，中华民族有史以来第一个工农民主专政的新型国家政权形式的建设过程在此进行。

关于这段历史，张林飞坦言，有一部分是此次参赛才了解到的。他期待着比赛结束后，和队员们一起参观瑞金各处革命遗址。

据他介绍，广东队都是业余选手，主要来自当地长跑及其他体育协会。“我们此前进行了认真训练，也想借此机会，展示广东的全民健身成果。”

“养成工农群众的集团精神与健康体格”“不是为了赛胜负，乃是锻炼铁的筋骨”——这正是当年举办“五卅”赤色体育运动会的目的。从那之后，体育运动在全国苏区蓬勃开展起来。

“我们在这里共同纪念中国体育事业那段艰苦卓绝、风雷激荡的峥嵘岁月，也启迪和激励我们更好担负起新的文化使命，大力传承和弘扬红色体育文化，以更加振奋的精神、更加有为的行动，投身于强国建设和民族复兴的伟大进程中。”国家体育总局体育文化发展中心主任黄金说。

红军广场另一侧，红色体育文化展正在举行。中国体育博物馆展出的1961年世乒赛男团冠军纪念杯、1981年女排世界冠军纪念杯、北京冬奥会火炬和奖牌等藏品，引得许多人驻足。

参观完展览，中国体育文化宣传大使、北京冬奥会冠军齐广璞深有感触：“长征精神一直激励着我，要不忘初心。希望这场运动会也能唤起大家的红色记忆，让我们团结一心，把祖国建设得更加强大。”

他正在备战自己的第五届冬奥会。“我想用我的实际行动，继续在世界舞台上为国争光。也希望通过我的奋斗历程影响更多年轻人，鼓舞大家积极向上、奋勇拼搏。”

红色体育大会由国家体育总局体育文化发展中心、江西省体育局、中华全国体育基金会、赣州市人民政府主办，中国体育科学学会体育史分会、体育文化分会、体质与健康分会等承办。

（新华社江西瑞金5月18日电）

“不畏浮云遮望眼”

——小轮车国家队将帅小结巴黎奥运会资格系列赛

新华社记者 姚友明 王春燕 曹奕博 高萌

18日，巴黎奥运会资格系列赛上海站自由式小轮车比赛落下帷幕。在女子公园赛中，中国队三位姑娘击败众多欧美好手包揽前三名，让人们对她们在巴黎奥运会上冲击奖牌甚至金牌充满期待。不过中国自由式小轮车国家队主教练吴丹和队员邓雅文在接受采访时表示，中国队和欧美主要竞争对手之间仍存在差距，不能因为取得一点好成绩就沾沾自喜。

本次比赛，孙思蓓排名第一，孙佳琪和邓雅文分列第二、三位。吴丹告诉记者，自由式小轮车公园赛在成为奥运会正式比赛项目后，各省市的技巧类项目运动队都为新组建的国家队输送了大批优秀的试训人才，在中国自行车运动协会的统筹安排和领导下，这些选手在

全国多地进行了集训。

去年，国家队聘请小轮车界的名宿、委内瑞拉车手丹尼尔·德尔斯特担任教练员，这让中国队的竞技水平迅速提升。“我们从开始都不知道这个项目的规则，到现在女子选手能和欧美运动员进行对抗，这得益于其他技巧类项目的引领，以及具有丰富经验外教的帮助。”吴丹说。

邓雅文在去年世界杯巴中站的比赛中夺冠，今年2月在日本举行的世界杯比赛中获得第三名。谈到她和队员孙思蓓、孙佳琪在本站比赛中一起站上领奖台，她说：“这个结果首先离不开我们所有工作人员的努力。我们三个现在能够走到这一步，也离不开在训练当中的互帮互助，我们都在学习彼此的

长处来弥补自己的短板，这对整个团队来说，是很好的事情。”

虽然中国女选手本次比赛“垄断”了领奖台，但吴丹表示，现在远远不到庆祝胜利的时候。“这次比赛是在我们的主场，现场观众给了我们巨大的鼓励，运动员们在比赛中超水平发挥。”吴丹说，“此外，一些欧美选手通过去年的世锦赛已经锁定了奥运会参赛资格，所以在一站一站他们的策略应该是相对比较保守的。”

中国自由式小轮车队目前已经拿到一个巴黎奥运会女子项目参赛资格，如果想要再拿一个奥运名额，实现满额参赛，还需要队员们在本月中旬进行的巴黎奥运会资格系列赛布达佩斯站中有出色的表现。“如果我们有两位选手能进

入两站资格系列赛的前六名，那么我们就有机会派出两名选手参加由12名骑手竞争的奥运会比赛。”吴丹说。

不过由于每队在该项目最多只能派出两位队员出征巴黎奥运会，邓雅文坦言，她和队友之间确实面临一定程度的竞争。“但不管最后是我们三人中的谁进入了奥运会，这都是中国队的荣誉。我们三人平时在队里存在一个良性竞争，其中一个人好的话，另外两个人也会想要变得更好，队友的进步对我来说，也是一个很大的帮助。”

“我们的崛起可以说给这个项目注入了一些新鲜血液。对于中国而言，既然要做这个项目，那么就要做到极致、做到最好。”邓雅文说。

（新华社上海5月19日电）

巴黎奥运会火炬传递上演“中国接力”

新华社巴黎5月18日电（记者肖亚卓）巴黎奥运会火炬传递18日来到第十站热尔省，当天的第一阶段传递中，两名中国火炬手莫仁飘与赵露思作为第13、14号火炬手，在现场上演了“中国接力”。

“今天早上3:30就起床了，因为非常兴奋，又怕怕迟到。”青年演员赵露思接受新华社记者专访时表示。

“我的奥运记忆起始于2008年，那个时候看比赛，看火炬传递就

好兴奋，每次看到升旗的瞬间就会热泪盈眶，今天在传递的过程中看到沿途有国旗，还是忍不住。”赵露思说。

当天现场来了数十名挥舞中国国旗的华人、华侨，其中有人从西班牙和意大利远道而来，他们与当地居民一起，为参与传递的火炬手们欢呼呐喊。

“（在异国他乡参与传递）让我能更强烈地感受到奥运精神，这一刻没有国别的界限，我们都是一家

人，为所有的火炬手感到兴奋和自豪，这种热情的氛围会让每一个人陷进去。”赵露思说。

本站参与传递的两名中国火炬手都是由国际奥委会TOP计划合作伙伴蒙牛推荐。

“现场人虽然很多，但是我并不感觉紧张。当地人都非常友好，他们主动和我们拍照，我们感觉非常自豪。”另一位中国火炬手莫仁飘说。

谈及对巴黎奥运会的期待，作

为篮球迷的莫仁飘非常希望看到中国女篮在奥运会上有突出的表现；赵露思则表示会特别关注中国跳水队。

巴黎奥组委火炬传递的工作人员向记者介绍，接下来还将有更多中国火炬手参与火炬接力。

巴黎奥运会火炬8日在马赛登陆，随后开始了在法国本土的传递。7月14日法国国庆日当天，火炬将抵达巴黎，开始在巴黎及其周围城市的传递，直到7月26日开幕式现场点燃主火炬台。



2024宁夏银川马拉松赛举行

5月19日，2024宁夏银川马拉松赛举行。本届赛事共设马拉松、半程马拉松和欢乐跑三个项目，吸引了两万多名跑者参加。

图为当日，参赛选手在比赛

中出发。新华社记者 冯开华摄

国际自盟世培中心亚洲分中心(中国上海)揭牌

5月18日，国际自行车联盟世界自行车培训中心亚洲分中心（中国上海）揭牌仪式在上海自行车馆举行。国际奥委会主席巴赫、国家体育总局局长高志丹、国际自行车联盟主席拉帕蒂安、中国自行车运动协会主席崔大林、上海市副市长解冬共同揭牌。

国际自盟世培中心亚洲分中心（中国上海）是国际自盟世培中心第

九个分中心，也是继印度、日本和韩国之后的第四个亚洲分中心。

“国际自盟世培中心（中国上海）亚洲分中心项目是中国自协和国际自盟去年签署的《关于推动新时代中国自行车运动高质量发展战略合作备忘录》的重要内容，充分展现了中国自行车运动与世界接轨的坚定信心。”崔大林说。

（据新华社上海5月18日电）