

# 坚持把发展特色优势产业作为主攻方向

## ——落实新时代推动西部大开发座谈会精神系列综述

新华社记者

产业兴则百业兴，产业强则经济强。回望西部大开发历程，推动西部地区高质量发展，产业始终是重要根基。

4月23日下午，习近平总书记主持召开新时代推动西部大开发座谈会并发表重要讲话，以六个“坚持”为进一步形成大保护、大开放、高质量发展新格局给出清晰指引。其中，“要坚持把发展特色优势产业作为主攻方向”居于首位，突显了产业发展对于新时代推动西部大开发的重要意义。

深入贯彻落实习近平总书记重要讲话精神，西部各省份凝聚共识、抓住契机，积极谋划优势产业，奋力开拓西部地区高质量发展新篇章。

在“特”字上下功夫：立足资源优势谋划产业发展

在这次座谈会上，习近平总书记强调：“要坚持把发展特色优势产业作为主攻方向，因地制宜发展新兴产业，加快西部地区产业转型升级。”

广阔的面积和丰富的自然条件赋予西部地区独特的资源禀赋与产业发展环境：甘肃、宁夏、内蒙古等地的风光资源为新能源产业发展提供基础；贵州矿种多、储量大，正加快矿产资源高端化开发利用；新疆、青海、西藏等地的地理风貌和民族文化形成独特旅游资源……

无论是加快传统产业技术改造，因地制宜发展新兴产业，还是布局建设未来产业，都应坚持在“特色”上下功夫，以特色强化优势。

宁夏灵武，国能宁东200万千瓦复合光伏基地，370多万块光伏板沿着广袤荒滩起伏，在午后骄阳下泛起“粼粼波光”，不断向浙江等地输送绿电。

海拔高、日照强、辐射强度高的宁夏，是我国太阳能资源最丰富的地区之一。作为中国首个新能源综合示范区，宁夏正加快“追风逐光”，截至2023年底，新能源装机突破

3600万千瓦，新能源人均装机达到5千瓦。

西南财经大学中国西部经济研究院院长毛中根表示，在西部地区发展特色优势产业有助于发挥地区比较优势，提升产业集聚度和竞争力，增强西部地区经济竞争力和可持续发展能力。

在云南保山潞江镇新寨村，依托亚热带气候和保山小粒咖啡，咖啡与文旅碰撞出新火花；在陕西榆林，前沿科技帮助煤炭实现“由黑到白”，传统煤城加速向现代煤化工转型；在广西柳州，汽车产业加速向新能源汽车转型升级，一季度新能源汽车销售同比增长160.7%……

整合优势资源，培育新业态，西部地区一批特色产业乘势壮大，显示出强劲势头。

在“新”字上挖潜力：以创新为优势产业提质增效

从农业、能源和原材料工业，到如今的先进制造业、现代服务业，西部大开发战略实施以来，西部地区实现产业主体结构的转变。

“西部产业发展进入转型升级攻坚阶段。”四川省社会科学院研究员盛毅表示，当前，西部地区产业发展仍面临不少困难和挑战，产业结构层次不高，资源密集型、劳动密集型、资金密集型产业占有较高比重，产业创新能力有待提升，产品附加值偏低，同构化问题还比较突出。

解决这些困难，关键是创新。

在这次座谈会上，习近平总书记强调“强化科技创新和产业创新深度融合”，并对创新作出细致部署：“推动传统优势产业升级、提质、增效”“探索发展现代制造业和战略性新兴产业”“布局建设未来产业”……

赋能技术改造，推动设备更新，传统优势产业加快升级——

传统产业提质增效为西部地区产业结构调整带来新契机。青海加快构建新能源占比逐渐提高的新型

电力系统，陕西推动煤制化学品向化工新材料延伸……一系列强筋健骨的政策举措接连落地。

“实现传统产业升级，要提高资源综合利用效率和产品精深加工程度。”贵州六盘水市副市长李恒超表示，将立足当地丰富的矿产资源，着力做好“富矿精开”文章，让优势更优、更强更优。

攻克核心技术，用好创新人才，推动新兴产业发展——

国内首台自主研制F级50兆瓦重型燃机(G50)在四川下线；中国科学院西安光机所先进阿秒激光设施通过初步设计评审；重庆等西部地区建立健全人才绩效考核和激励机制，给予人才长周期的稳定硬性、软性支持……

补齐发展短板，创新成果要加快落地应用；突破核心技术，创新人才也要持续培育。依托创新发展，西部地区已打造新材料、生物医药等9个国家战略性新兴产业集群和电子信息、航空等5个国家先进制造业集群。

布局建设未来产业，形成地区发展新动能——

前不久，2024西部低空经济产业生态大会在四川彭州召开。通过打造无人机专用飞行空域，创新无人机送餐服务，推广若干应用场景，彭州不断探索低空经济发展之路。

未来产业是打造经济增长新引擎的关键“胜负手”。放眼西部大地，从加快培育新一代电子信息技术，到积极打造“西部数谷”，面向未来的产业新故事正在书写。

在“融”字上做文章：以合作优化产业空间布局

“深化东中西部科技创新合作”“促进中央企业与西部地区融合发展”……在这次座谈会上，习近平总书记对于西部地区产业合作发展作出指引。

只需14毫秒！这是数据从东部宁波到西部贵阳的传送速度。依托

400G全光省际骨干网，贵阳可为东部城市提供更为高效的算力服务，枢纽时延不到20毫秒。这条“东数西算”大动脉是新一轮东西部协作向纵深推进的一个缩影。

盛毅认为，从过去的“西电东送”“西气东输”到现在的“东数西算”，西部地区与东中部地区的产业分工形成了“你中有我、我中有你、分工合作、协同并进”的良好局面。

不久前，2024中国产业转移发展对接活动在四川、贵州、宁夏等地举行。四川围绕电子信息、装备制造、材料化工等特色产业发展推介；在贵州，签约的298个项目涉及资源精深加工、新能源汽车等领域；宁夏结合资源禀赋和发展现状与长三角地区数字信息、现代化工等50余家企业洽谈……

中央党校(国家行政学院)经济学教研部车文辉教授表示，西部地区立足产业基础和资源禀赋，因地制宜承接东部地区产业转移，着力引进具有市场前景的产业，并把承接产业转移与调整自身产业结构、建立现代化产业体系结合起来，培育和发展新动能。

随着“科技援青”“科技入滇”“科技支宁”等系列举措的落实落地，西部地区自主创新能力和科技成果转化率水平明显提升，越来越多的企业把关键工序、生产基地、研发中心布局西部。

截至2023年底，川渝两地全国重点实验室数量达27个，重大科技平台3197个；宁夏组织实施东西部科技合作项目1700余项；贵州积极探索“东部企业+贵州资源”“东部研发+贵州制造”等多种模式……高质量发展澎湃动能在西部地区持续释放。

以发展新质生产力作为重要着力点，引导产业有序转移，优化产业空间布局，西部地区正加快建设以先进制造业为支撑的现代化产业体系。(记者严赋憬、李晚婷、潘德鑫、陈炜伟)

(新华社北京5月11日电)

# 我国成功发射试验二十三号卫星



5月12日7时43分，我国在酒泉卫星发射中心使用长征四号丙运载火箭，成功将试验二十三号卫星发射升空，卫星顺利进入预定轨道，发射任务获得圆满成功。

(新华社发)

## 极端天气频发

## 如何更好应对气象灾害风险？

新华社记者 黄焱

今年5月12日是第十六次全国防灾减灾日。当前，极端天气气候事件频发，给人民生活生产造成影响。我们应如何更好应对气象灾害风险？

今年以来，全球多地自然灾害频发，气象灾害尤其严重。我国极端干旱、低温和暴雨灾害接连发生——西南地区遭受冬春连旱，2月份低温雨雪冰冻事件持续时间长、雨雪范围广、降水相态复杂、冻雨范围大，4月以来多次暴雨过程侵袭南方……

“极端天气气候事件的确有常态化趋势。”国家气候中心主任巢清尘说，全球气候变暖增加了极端气象灾害发生的频率，气象灾害呈现出长期性、突发性、巨灾性和复杂性的新特征。

我国所处的位置和环境决定了气象灾害具有频发性、分布广、灾种多、灾损大等特征，特别是季风气候和大陆大洋的地理本底决定了我国是气象灾害严重的国家。

当下，应对气候变化和防灾减灾是全球面临的共同课题，新的灾害风险形势对防灾减灾救灾提出了更高要求。

在巢清尘看来，关键是要建立以灾前预警为基础的气象灾害风险管理业务体系。首先要摸清自然气象风险底数，识别自然灾害风险区

域，准确评价全国和各区域灾害综合风险水平。气象防灾减灾救灾要面向高暴露度的城市(城镇)和高脆弱性的农村，实现从灾害性天气预警向气象灾害风险预估转变。

“2016年国家气候中心成立了气象灾害风险管理室，致力于提升气象灾害防范能力。经过多年建设和发展，气象灾害风险管理业务逐渐向客观化、定量化、精细化方向发展。”巢清尘介绍，目前我国已经建成气象灾害风险管理业务技术体系，研发了包括台风、暴雨、干旱、高温、低温等重大灾害的实时监测识别和精细化风险评估技术，形成了面向灾害全过程(灾前、灾中和灾后)实时滚动的灾害风险预估业务。

面对极端灾害不断刷新极值、灾害影响区域边界扩大、多灾种叠加、极端天气气候事件预报预测难度不断加大等挑战，巢清尘建议从提高气象防灾减灾能力、加强致灾机理研究、提升气象服务精细化水平三方面发力，筑牢气象防灾减灾第一道防线。

“要加强气象灾害监测预警，提升气象灾害风险预估精准度。”巢清尘说，应加强对极端事件的跟踪分析，进一步开展归因与致灾机理研究；强化生产发展气象服务、民生气象服务；加强科普宣传，提升全民气象科学素养。(新华社北京5月12日电)

## 近20%居民不能每天吃早餐 专家建议这样吃

新华社北京5月12日电(记者温竞华)今年5月12日至18日是2024年全国营养周。中国营养学会一项调查显示，我国居民吃早餐情况不容乐观：工作日18.4%的人不能每天吃早餐，周末29.7%的人不能每天吃早餐，且食用谷薯类比例达89.4%，食用奶豆、蔬果的比例不到50%，膳食结构不够合理。

这是记者从12日举行的第六届全国营养科普大会上了解到的信息。营养专家提示，吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要

环节，提高健康水平应从每天的早餐做起。

“大量科学证据表明，不吃早餐或早餐吃得不好，都会增加肥胖风险。”中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员刘爱玲介绍，早上人体血糖水平较低，不及时吃早饭会刺激身体一些激素的分泌，利于促进脂肪生成；同时，空腹时间长，人体容易产生饥饿感，从而在午餐等餐次进食高热量食物。

刘爱玲说，研究表明，长期不吃早饭会使2型糖尿病风险增加

21%，还会增加心血管、消化系统等疾病风险，对儿童青少年大脑发育以及成人的记忆力和情绪也有不良影响。

“丰盛早餐不仅能够最大程度抑制食欲，更好地控制体重，而且会让人体有更好的代谢和内分泌反应，改善下一次进食时的血糖反应，增加胰岛素敏感性，维持血糖稳定状态，降低糖尿病风险。”刘爱玲说。

那么我们应该如何吃好早餐？《中国居民膳食指南(2022)》建议，

早餐要保证食物多样，做到4类品种以上：至少包括主食1份、奶类鸡蛋等食物1份、蔬菜水果各1份，保证获得的营养物质全面充足。多选择高营养密度的食物，如新鲜的、五颜六色的蔬果，以及奶类和大豆类、鸡蛋、瘦肉、全谷物。

专家提示，早餐不能吃太少，应占全天食物总量的25%至30%，能量供给与午、晚餐相似。早餐时间不宜太晚，尽量在9点前吃完。鼓励家人共同进餐，在温馨愉悦的状态中开启美好一天。

## “积分超市”聚人心

(上接第一版)积分获得方法则由村民积极主动做好“门前三包”、垃圾分类、环境整治、尊老爱幼、与邻和睦、遵纪守法等各个方面，且不同的内容设定了相对应的分值。

达孜区塔杰乡塔杰村村民曲宗当天用积分兑换了一瓶洗手液，她

说：“现在开了积分兑换超市，我们在家门口就能兑换商品，十分方便，同时也提高了我们保护环境的意识，帮助很大。”

此外，超市里还设置有“红色驿站”，“红色驿站”具备较为完善的服务群众功能，包括政策宣传、政策咨

## “积分换物”促治理

询、红色书籍阅览等。每个驿站面积从十几至几十平方米不等，除了休息桌椅、饮水机、便民服务药箱等基础设施免费提供服务外，还有志愿者提供文明劝导、行路指引、雨伞借用、包裹存放等服务。

“目前，塔杰乡积分超市已经覆

盖到3个行政村了。下一步，塔杰乡党委不断健全完善积分超市运行体系，更好地履行组织、宣传、凝聚、服务群众的职责，发挥积分超市作用，实现塔杰各项事业人人参与、人人尽力、人人共享的良好局面。”达孜区塔杰乡党委副书记益西列措说。

# 今起征集！时光倒流，重温独家记忆！

今年，是中华人民共和国成立75周年，也是西藏民主改革65周年。

65年来，在中国共产党的领导下，各民族心手相连共奋斗，西藏发生了翻天覆地的变化，人民生活条件越来越好，幸福指数不断提高。

回顾中华人民共和国成立75年来，特别是西藏民主改革65年来拉萨的重要历史时刻和珍贵瞬间，拉萨融媒将推出“老照片、新拉萨 65年的时光记忆”专栏，并从今日起面向社会征集新老照片。

65年来，您家的生活一定发生了很大的变化。全家不同年代的人聊起衣食住行，肯定会有不一样的经历和感受；翻开相册，泛黄的黑白老照片和崭新的彩色新照片，或许记载着一个家庭65年的发展变迁；家里的一个老物件，抑或在记录过往的同时承载了美好希望……

不管是衣食住行，一组新旧照片对比，抑或一个老物件，只要

能体现家庭生活的改善、全家幸福指数的提升，都欢迎您的分享。

征集内容：

1959年西藏民主改革以来，反映拉萨时代变革发展变化的人物照、风景照、建筑照，照片可以是单张，也可以是组照，组照最多10张。

照片要求：

1. 凡征集的照片要求影像基本清晰，内容真实无涂改，如照片为翻拍的，提供电子图片即可。  
2. 尺寸为2000×1400像素以上，大小在1MB以上；  
3. 照片标题格式为：作品标题+作者姓名+手机号码  
4. 照片文字说明：所提交的照片均需附简短说明文字。

文字注明以下内容：

①作者(收藏人)姓名、联系电话；  
②拍摄时间、地点、内容说明(限200字以内)、照片分组(年代、内容、专题等)。尤其欢迎将与照片相关的内容、故事、趣闻

撰写成百余字或数百字的短文(传记、散文、随笔、考证均可)。

征集时间及方式：

1. 征集时间：即日起至2024年6月30日  
2. 联系方式：17784580327  
3. 报送方式：



←扫码录入作品信息。

其他事项

参与本次征集照片可视为同意将照片公开展示于《拉萨日报》和“悦享拉萨”微信公众号“老照片、新拉萨65年的时光记忆”专栏，征集活动解释权归拉萨市融媒体中心所有。

拉萨市融媒体中心  
2024年5月10日