

# 第16个全国防灾减灾日 我市多部门开展宣传活动

拉萨融媒讯(记者杨璐、满文妍)今年5月12日是第16个全国防灾减灾日,主题是“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。连日来,我市多部门紧扣主题开展多形式宣传活动。

5月11日至17日为防灾减灾宣传周。12日上午,市减灾委员会办公室组织市应急管理局、市公安局、市消防救援支队等36家单位,在宇拓路步行街开展了“5·12”全国防灾减灾日宣传一条街活动。

活动现场,各单位根据各自行业领域特点,通过悬挂横幅、发放宣传资料、宣传物品、摆放宣传展板、现场讲解、有奖问答等方式,向市民普及推广全民防灾减灾知识和自救技能。

此次活动,共发放宣传资料20000余份,宣传物品7000余份,吸引4000余人次群众积极参与,取得

良好的宣传效果。据介绍,接下来,我市将继续加大防灾减灾宣传力度,持续提升全社会防灾减灾意识,确保人民群众生命财产安全和社会大局稳定。

根据市委、市政府工作部署要求,5月11日,市应急总指挥部办公室联合市抗震救灾指挥部办公室在西藏高争建材股份有限公司开展2024拉萨市抗震救灾综合实战应急演练。

此次应急演练采取“视频转播和现场实战”相结合的形式进行。分为灾情发生与应急响应、地震引发的次生自然灾害救援等六个科目。演练模拟:2024年5月10日,当雄县格达乡羊易村发生里氏5.8级地震,当雄县、尼木县、堆龙德庆区、城关区部分区域震感强烈,并造成多地爆发次生灾害。演练开始后,市抗震救灾指挥部各成员单位立即就

位,先后成立综合协调组、抢险救援组、医疗卫生防疫组、次生灾害防范组、物资保障组等,全力、及时采取紧急措施对此次地震灾害进行处置。最终在各级各部门的协同配合下,此次地震灾害应急救援工作基本结束,地震次生灾害后果基本消除,圆满完成了所有科目任务。

此次演练着眼极端复杂条件,坚持从难从严,通过多层次、多场景的抗震救灾实战演练,检验应急预案、磨合应急机制、锻炼应急队伍、提升应急能力,全流程、全要素推动各部门查问题、找差距、补短板、强弱项。演练组织周密,指挥得当,各参演单位精心准备、密切配合,达到了预期效果,对突发地震事件的处置具有较强的指导意义,进一步提升了市抗震救灾指挥水平和救援能力。

5月12日,由拉萨高新区(柳梧新区)减灾办牵头,联合各成员单位

围绕“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”主题,在柳梧新区农贸市场开展宣传活动。

活动设立宣传展板、悬挂宣传横幅6条,发放宣传册、知识手册300余份。

活动现场,工作人员利用VR技术等现代科技,用直观易懂的方式面对面向高新区群众讲解普及各类突发事件的特点、危害及有效应对方法,对容易引起火灾、火灾等地质灾害发生的原因及预防措施进行讲解,使群众更加深入地了解防灾减灾救灾的重要性和科学性,提升了群众的安全意识和应急处置能力。

下一步,高新区(柳梧新区)减灾办将继续发挥自身优势,通过举办更多形式多样、内容丰富的防灾减灾宣传活动,推动防灾减灾知识普及和应用,为提高群众防灾减灾意识和高新区经济社会高质量发展提供安全保障。

## 2024年开学典礼 城关区委党校举行 徐海讲话

拉萨融媒讯(记者索朗曲珍)近日,城关区委党校举行2024年开学典礼暨第五期青年社工素质能力提升培训班开班仪式,各社区(村)共计170名青年社工参加培训。

市委常委、城关区委书记徐海出席并讲话。徐海指出,民生无小事,解决好群众关心的小事,便是社区工作的大事,青年社工要热心服务群众,真诚倾听群众呼声,关心群众生活,改进工作方法,和群众想在一起,干在一起,千方百计解决群众急难愁盼问题,不断增强各族群众的获得感幸福感安全感。勉励青年社工要始终牢记“国之大事”,做“有站位”的青年社区工作者;要始终坚守为民初心,做“有情怀”的青年社区工作者;要始终保持奋斗姿态,做“有担当”的青年社区工作者;要始终坚持勤学善思,做“有能耐”的青年社区工作者;要始终严格要求自己,做“有敬畏”的青年社区工作者。

徐海强调,要坚持管人和管事相统一,宏观和微观相统一,智商和情商相统一,找准自己的位置,把握自己的未来,努力当好社区的服务员、协调员、管理员,坚决把党中央和区党委的决策部署落到实处“最后一公里”,积极争做群众满意的“贴心人”。

## 市直机关工委召开党纪学习教育专题辅导会 引领机关党组织走好第一方阵

### 党纪学习教育

拉萨融媒讯(记者次仁卓玛)为深入学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神,深入学习贯彻新修订的《中国共产党纪律处分条例》(以下简称《条例》),扎实推进机关党组织党纪学习教育,5月11日下午,市直机关工委组织召开《条例》专题辅导会。我市市(中)直单位机关党组织书记、副书记等共计160余人参加。

辅导会邀请拉萨市委讲师团成员、市委党校马克思主义教研室副主任冯静进行专题辅导。冯静从《条例》修订的时代背景和重要意义、《条例》的主要内容与修订亮点以及切实抓好《条例》的贯彻落实三个方面对新修订的《中国共产党纪律处分条例》进行了系统、全面、深入解读。同时,援引典型案例,分析了常见的违纪行为,并就如何贯彻执行《条例》提出了建议,为大家准确把握新修订《条例》的主旨要义和规定要求提供了有力指导。

大家纷纷表示,此次辅导收获满满、感受颇深,要深入学习、深刻领会,将进一步树牢纪律意识和规矩意识,认真学习《条例》内容,先学一步、学深一层,知行合一、作出表率,进一步增强学纪、知纪、明纪、守纪的思想自觉、政治自觉、行动自觉,真正把党纪党规刻印于心、落实于行,时刻保持清醒头脑,以实际行动践行忠诚干净担当。

## 市住房和城乡建设局: 群众反映有回应 一把手热线促整改

拉萨融媒讯(记者格桑卓嘎)近日,市住房和城乡建设局(以下简称市住建局)针对群众反映的2024年第二期“一把手听民声”集中反映的琅赛花园十区电梯存在安全隐患、业主经常丢失物品、小区停车场不对外开放等问题,第一时间组织人员前往该小区进行核查,并要求物业公司采取切实有效措施进行整改。

经核查,群众反映的问题基本属实。对此,市住建局工作人员现场督导物业及第三方维护单位对电梯进行检查,并要求建立单元楼电梯独立档案,详细记录维修检查情况,做到至少每15日进行一次清洁、润滑、调整和检查。针对业主经常丢失物品的问题,要求物业公司加强小区治安防范工作,增设监控

设备,加大巡逻力度,确保居民的生命财产安全。同时,建议物业公司加强与小区居民的沟通,听取居民的意见和建议,共同制定符合小区实际情况的停车场管理政策。

“小区电梯存在的安全隐患、监控设施不完善等问题我们已经整改,下一步,我们将就市住建局提出的相关整改要求和业主提出的诉求,采取有效措施、继续发力,努力做到让业主满意、放心。”拉萨琅赛物业管理有限公司负责人米玛说。

此次全面核查和整改工作,不仅解决了群众反映的突出问题,也提升了小区的管理水平和服务质量。市住建局将继续秉持“为民服务”的宗旨,加强对小区管理的监管和指导,为居民创造更加安全、舒适、和谐的居住环境。

## 免费自习室: 传递温暖正能量

拉萨融媒记者 吴敏

一米宽的书桌、明亮的台灯、半封闭的小隔间、茶水间……主打“沉浸式”学习氛围的共享自习室在拉萨悄然兴起,成为不少学生和白领在闹市中“充电”的新潮地,他们来到这里,带着书本、文具或电脑,小小的空间承载着他们待完成的梦想。

一个人、一盏灯、一间房,不需要花一分钱就能在纳金路上找到一处温暖静谧的学习空间,这家免费共享自习室负责人结合场地实际情况,为热爱学习的青年学子们开辟出了一处安静、便捷、舒适的学习环境。

记者来到免费共享自习室,首先映入眼帘的是整齐排列的桌椅,配以柔和温馨的灯光,营造出一种宁静而专注的学习氛围。

自习室目前可以容纳50余名自习者学习,包括单人桌、双人桌和小组讨论区,以满足不同类型的学习需求。此外,每个座位都配备了独立的照明和插座,方便学习者使用电子设

备。自习室运营时间为早8时至晚10时。

自习室还为自习者免费提供用电、网络、开水、咖啡(需自带杯子)和一间开放式厨房,厨房内有一台微波炉,方便自习者加热自带的食物。“以上这些服务都是自助且免费的,对于自习者唯一的要求就是希望大家能共同维护卫生、爱护设备。”免费共享自习室负责人睦惠干说。小小自习室承载着青年一代的梦想与远方,自习室的免费开放既满足了青年学子们接受继续教育、自我提升的需求,又营造了浓厚的学习氛围,促使更多志同道合的青年学子们在这里一起逐梦远方。

“我们最近在复习教师资格证考试内容,惊喜地发现了这家免费而温馨的自习室,而且非常的方便。这个自习室环境也特别好,有单间、有大厅,可以满足不同类型的学习需求,希望我们藏大的小伙伴们都来这里学习。”西藏大学学生毛林开心地说。

## 烂漫五月 感恩“寸草春晖”

拉萨融媒记者

随着五月的暖阳洒满大地,母亲节的钟声已敲响。5月12日是母亲节,每当这时,人们总以别样的方式向妈妈们告白,感恩母亲的付出,感念母爱的伟大。

### 暖心 送给妈妈的礼物

近日,记者走访发现,鲜花、蛋糕和藏装成为母亲节走俏的礼品首选。

在我市几家花店,记者看到琳琅满目的鲜花早已烘托出了节日的气氛,主打花卉康乃馨畅销,应季的玫瑰也备受欢迎。市民何先生告诉记者:“母亲节,我给千里之外的妈妈在美团订了花,希望妈妈身体健康永远青春美丽。”

记者发现,许多蛋糕店专门推出了母亲节限定造型蛋糕。“这几天,母亲节的蛋糕订单非常多,我们正在加班赶制中。”某蛋糕店老

板说。藏装成为今年母亲节礼物首选。记者随机来到几家藏装店了解到母亲节推出了相应的优惠活动。

市民生龙青措女士高兴地说:“母亲节,想给妈妈送件漂亮的藏装,希望她永远开心。我会在未来的日子里好好报答她、孝顺她。”

### 贴心 说给妈妈的话

在母亲节这个特殊的日子里,大家都纷纷向自己的母亲致以最深沉的爱意和最美好的祝福,感谢母亲对自己的养育之恩和浓浓的爱。市民苏岩接受采访时说:“我觉得母亲是最伟大的,母亲也是最辛苦的。祝天下母亲幸福平安长寿。”

“我提前预订了鲜花,准备送给妈妈。祝妈妈身体健康,越来越漂亮。”市民尼玛拥卓说。

在采访中,母亲节当天不能陪在妈妈身边的市民则表示,会以打电话、发红包或者网上订购礼品等方式送出祝福,祝福妈妈母亲节快乐。

美团小哥次巴说:“我老家是那曲的,在拉萨送外卖。因为不能陪在妈妈身边,所以每天都会给她打电话。母亲节我祝妈妈身体健康,万事如意。”

在宗角禄康公园一角,记者遇到了来自河南的游客李品女士。她兴奋地分享道:“我之前常年在外出地工作,很久没有和妈妈一起出来旅游。所以这次,我特意带她来西藏,圆了她的西藏旅游梦。这是我给母亲的一个特殊礼物。”李品女士的眼神中充满了对母亲的感激与爱意,她深情地说:“希望妈妈永远健康快乐,永远陪伴在我们身边。”

## 市人民医院举行庆祝建院65周年暨护士节表彰活动

拉萨融媒讯(记者齐永昌)为弘扬南丁格尔精神,进一步激发全体护理人员的工作热情,提升服务质量,5月10日,拉萨市人民医院举行庆祝建院65周年暨国际护士节表彰活动。

活动中,市人民医院对在护理工作中表现突出的优秀护理团队和个人进行了通报表扬,并颁发了奖杯和荣誉证书。

护理工作是医院工作的重要组成部分,是保障患者生命安全、提高医疗质量的关键环节。市人民医院自创建三级甲等医院以来,护理人员已由原来的240余人增加至现在的380余人。

活动还穿插了文艺表演,充分展示了护理人员的多才多艺和积极向上的精神风貌。精彩的节目不仅为现场观众带来了欢乐和感动,也进一步增强了护理团队的凝聚力和向心力。

图为受表彰的优秀护理团队和个人上台领奖。  
拉萨融媒记者 齐永昌摄



## 为美好生活充电 为美丽中国赋能 国网拉萨供电公司开展中国品牌日主题活动

拉萨融媒讯(记者杨璐)5月10日是第八个“中国品牌日”,为切实践行“人民电业为人民”的企业宗旨,进一步凝聚共识、打造优质服务品牌,当天,国网拉萨供电公司在营业大厅开展“为美好生活充电 为美丽中国赋能”中国品牌日主题活动。

活动现场,设立了宣传台、展板,大屏幕上滚动播放着新电价政策,国网拉萨供电公司工作人员用藏汉双语向现场客户介绍了此次活

动的背景、意义以及该公司在优化营商环境方面的成效。同时,用面对面、手把手教的方式,现场帮客户安装“网上国网”App,并指导客户

网上交电费、办理用电业务,就客户关心的用电方面的问题进行答疑解惑,让“足不出户、轻松用电”的理念真正融入客户生活。“我今天过来交电费,刚好这里在开展活动,工作人员很热情、服务态度也很好,他们耐心地给我讲解了在网上交电费的流

程,一步一步地进行指导,网上交费很方便、快捷。”市民朗嘎说。

活动现场还设置了“有奖竞猜”环节,在调动氛围的同时,加深客户对新电价政策的掌握度和“网上国网”的认知度。国网拉萨供电公司将继续创新宣传举措,利用“线上+线下”的模式,多渠道开展新电价政策、“网上国网”宣传工作,使更多的客户享受到“指尖上的电力服务”,为客户提供优质、高效、便捷的用电服

务。国网拉萨供电公司客户服务中心工作人员曾雨箫说:“国网拉萨供电公司在全市范围内实现低压居民和低压小微企业客户用电报装‘三省’服务,高

压客户用电报装‘三省’服务,全力改善电力营商环境,提升用户电力获得感和满意度。下一步,我们将依托政务平台,加强电子证照的推广应用,加大线上办电推广力度和电费电价政策宣传,实现居民客户刷脸办电,企业客户一证办电,提升客户办电效率。”