

拉萨“五一”嗨购进口商品展： “一站式”嗨购进口好物 丰富节日市场供应

拉萨融媒讯(记者杨璐)为进一步激发市民群众消费热情,繁荣消费市场,日前,在自治区商务厅和市商务局的大力支持下,由西藏咖克拉商贸有限公司主办的“拉萨五一嗨购进口商品展”在天海国际广场举办,琳琅满目的进口好物,引来许多市民前往选购,满足了市民群众节日期间的多样化、高品质消费需求。

记者在拉萨“五一”嗨购进口商品展现场看到,这里一派浓浓的节日氛围,57个展位整齐排列,摆放着木碗、银器、羊毛被、手串、地毯、唐卡等来自尼泊尔、不丹、印度、斯里兰卡等国的优质好物,前来逛展的

市民络绎不绝,大家穿梭其中,认真挑选,能够在短时间内,一站购齐心仪的进口产品,市民购买热情高涨,不一会儿就收获满满。市民白玛曲措说:“我平时很喜欢不丹的特色商品,今天买了不丹服饰,价格特别实惠,活动办得特别好。”

市民朗卓说:“刚好趁着放假时间,专门约上朋友一起来逛展会,我想给爸爸买一些木碗等生活用品,我觉得展会上的生活用品挺齐全的,过来购买很方便。”

此次展会主办方专门邀请了45家尼泊尔厂家和10家不丹厂家参展,设置展位55个,所有商品均为

厂家直销。为丰富参展商品,还专门引进了印度、斯里兰卡商品并设置2个展位进行销售。展会举办场地根据展销商品情况进行选址,以更好地促进商品销售、提升活动举办场地人气。尼泊尔参展商白玛贡堆说:“我经常来拉萨参展,这次我带了不少尼泊尔特色商品过来,像木碗、饰品等,这些拉萨市民都特别喜欢。另外,我还带来了60多件纯手工制作商品,‘五一’期间销量也特别好,希望以后能多来拉萨参加类似活动。”

此次展会时间为4月27日至5月6日上午10:30至晚上10:30,通过活动的举办,为参展商提供了一

个展示、宣传特色商品的平台,能让参展商直接了解西藏消费者对商品的需求和反馈,有助于他们更好地提升商品质量,促进产品销量。同时,通过形式多样、内容丰富的消费活动、创新消费场景,营造了良好的消费氛围,带动了拉萨市节日消费市场升温。拉萨五一嗨购进口商品展负责人索朗江白说:“我们商品展的参展商家必须要有自己的厂房,销售的是自己的产品,这样质量有保障、价格有优势。同时,此次商品展我们进一步完善了售后服务,如果消费者购买的商品有质量问题,可以直接拨打售后统一电话,我们及时处理。”

市市场监督管理局开展 节日期间重点领域专项检查



拉萨融媒讯(记者格桑卓玛)5月1日,市市场监督管理局启动一系列市场监管检查行动。此次行动聚焦食品、药品、特种设备安全、价格、计量监管等关键领域。

检查组深入城关万达、世邦娱乐美食城、永辉超市等12家经营主体,对其特种设备运行状况、餐饮服务环节的食品安全管理制度执行情况以及药品零售企业的购销渠道规

范性、储存条件合规性等进行了检查。

检查中发现,部分餐饮店存在后厨卫生不达标、供货方资质不全等问题以及药店在执业药师不在岗时,未及时摆放处方药停售提示牌。对此,执法人员现场指导并督促相关经营主体立即整改,确保市场秩序的稳定和消费者的合法权益。市市场监督管理局药化科科长法德玛说:“将继续加大市场监管检查力度,特别是在节日期间,将全面加强重点领域专项检查,严厉打击违法违规行为,为广大消费者营造一个安全、有序、和谐的节日消费环境。”

拉萨市小昭寺消防救援站：“火焰蓝”用坚守诠释劳动之美

拉萨融媒讯(记者仁青拉姆)“五一”假期期间,当人们沉浸在与家人团聚的喜悦中或流连忘返在各大景区时,总有一群人“舍小家、顾大家”,用忠诚与坚守书写赤子情怀,用奉献与担当守护一方平安。

针对“五一”期间游客增多,加之春季气候干燥容易发生火灾等实际情况,拉萨市小昭寺消防救援站

以“战”字当头,“备”字托底,加大对辖区大型商场等人员密集场所的巡查频次和力度,切实消除各类火灾隐患。拉萨市小昭寺消防救援站站长边巴扎西说:“为全面扎实做好‘五一’期间消防安全工作,确保消防形势持续稳定,我们大队全体指战员上下一心,以‘群众过节,我们过关’的责任和担当,坚守在各自的

岗位上,全力为人民群众平安过节保驾护航。”

拉萨市小昭寺消防救援站二级消防士郎江措对记者说:“‘五一’出行别大意,消防安全要牢记,在此提醒大家,假期离家前要做到‘三清三关’,清走道、清阳台、清厨房,关火源、关气源、关电源,不在楼梯间、疏散通道、安全出口停放电动车,不

得人车同屋、进楼入户、飞线充电等,最后祝大家假期愉快。”

24小时执勤备战,只为守护万家灯火。“五一”假期期间,拉萨市小昭寺消防救援站严格落实执勤备战制度,确保队伍能够及时、快速、有效地完成灭火救援和执勤备战工作,用“履职尽责”确保“全力除患”,营造放心、安心、舒心的环境。

拉萨北环西延线项目 堆龙二号隧道进口顺利进洞 预计2025年年底贯通

拉萨融媒讯(记者满文妍)近日,拉萨北环西延线项目堆龙二号隧道进口顺利进洞,标志着隧道施工进入全面建设阶段。预计贯穿时间2025年年底贯通。

堆龙二号隧道位于拉萨市堆龙德庆区,隧道采用分离式设置,左洞全长1760米,右洞全长1800米,属长隧道,设计双向4车道。目前隧道已完成洞口施工,堆龙一号隧道进洞16米,堆龙二号隧道进口左洞日前正式进洞,堆龙二号隧道出口右洞进洞2.6米。

中交二公局拉萨北环西延线第一标段项目负责人余周说:“堆龙二号隧道是北环西延线全线的工期控制性工程,安全顺利进洞,为确保北环西延线项目按期完工通车打下了

良好基础,项目建成后,拉萨市南北环线将形成闭环,能大幅度缓解G109穿城段交通压力,同时满足市民快速出城需求。”

根据总体计划安排,堆龙二号隧道标段计划隧道进洞施工2天3循环,每日进尺2米,每班根据施工作业内容开挖班、支护班、混凝土班等不同班组,作业时间分工序为24小时作业。截至目前,已吸纳本地就业34人,机械数量43台,开工以来为群众增收849万元。

据了解,拉萨北环西延线项目是拉萨市完善城市路网、疏解交通压力、改善交通环境的重点交通项目。拉萨北环西延线第一标段,项目起点位于北京西路堆龙德庆区与城关区的交界处,道路全长5.17公里。

“五一”假期坚守岗位 他们用辛勤劳动为节日添彩

拉萨融媒讯(记者拉姆次仁)“五一”假期第一天,在这个属于广大劳动者的节日里,我市各行各业的劳动者依然坚守岗位,在劳动中度过属于自己的节日。5月1日,记者在达孜工业园区看到,各家企业的生产车间一片繁忙景象,工人们坚守岗位,赶订单、抢工期,加紧生产各种订单产品,及时满足市场和客户需求。

来到达孜区西藏罗占民族手工艺发展有限公司,敲打声、切割声、焊接声此起彼伏,工匠们正在忙碌地制作传统藏式锻铜器具,现场一派热火朝天的景象。由于订单量多,“五一”期间,该企业生产厂房在确保安全的前提下,开足马力,加紧生产。

正在作业的阿旺师傅说:“我们正在制作的是奖杯,制作工期较短,刚好遇上‘五一’假期,我们放弃休息时间,正加班加点赶工。能为公司生产贡献力量,我感到非常开心。”

浸泡、洗涤、分梳……走进西藏圣信工贸有限公司,记者看到分梳生产车间内工人们干劲十足,自动化联合分梳机经过一道道工艺流程,不断吐出柔软的牦牛绒。通过加速智能化转型升级,这家以加工、生产、销售牦牛绒及其系列产品为主的精细加工企业质量效率不断提高,订单数量逐年增长。



图为工人们在节日期间,加班加点赶工。

拉萨融媒记者
拉姆次仁摄

近年来,公司与区外高校和高新技术企业开展全方位科研合作,采取“请进来”与“走出去”相结合的方式,邀请区外高校、企业专家进藏传经送宝,选派本地员工赴区外学习交流,既不断加深了各地、各民族

专家员工之间的交流和合作,提高了产品科技含量,有力促进了本土牦牛绒产业的发展。

西藏圣信工贸有限公司分梳车间主任王东林说:“目前,公司生产经营势头良好,通过内抓管理、外拓

市场,推动多元化产品发展,得到客户的一致认可。目前在手订单量超过一个月以上,‘五一’期间,我们生产车间不停工,组织车间员工加班加点生产,保质保量完成任务,确保按期保质交货。”

达孜区现代农业产业园区：“五一”假期激发鲜花经济活力

拉萨融媒讯(记者莫瑞英)近段时间,达孜区现代农业产业园区内十余亩玫瑰花绚丽绽放,芳香四溢,来自市区和周边县区的市民游客闻香而来,赴一场浪漫花事。

日前,记者在达孜区现代农业产业园区的玫瑰花大棚看到,一朵朵盛开的玫瑰花娇艳欲滴,红色、黄色、粉色、白色……不同品种的玫瑰

花争相斗艳。还有些许含苞待放的花朵娇羞欲语,相映成趣,阵阵花香扑鼻而来,空气中弥漫着浓浓的浪漫气息。前来采摘游玩的市民游客络绎不绝,他们根据个人喜好自主采摘搭配,花艺师再精心包装成漂亮的玫瑰花束,游客满心欢喜地拍照留念。

市民旦增平措说:“我们平时周

末经常自驾到园区来采摘花朵,该园区的鲜花种类比较多,花期也比较长,我们采摘后可以拿回去送给亲朋好友,装扮屋子。”

除了玫瑰花,园区内还种植有非洲菊,从4月中上旬开始,玫瑰花和非洲菊都进入了最佳采摘期,爱花的市民千万不要错过。

“我们种植有十亩玫瑰,品种大概有22、23种,有洛神玫瑰、香槟玫瑰、戴安娜玫瑰及弗洛伊德玫瑰,全年都可以采摘。因为光照足,在拉萨种植的花,花期都比较大,大概可以保存20至30天左右,欢迎大家假期期间前来采摘、观赏。”玫瑰大棚老板惠事团说。

畅享“五一”假期 健康平安相伴

拉萨融媒讯(记者乔梁)随着“五一”假期的到来,大家纷纷计划出游、聚会,享受假期的快乐。然而,在繁忙的假期生活中,我们也不能忽视健康状况。

假期期间,人们往往容易打破日常的生活规律,导致作息不定、睡眠不足。这不仅会影响身体健康,还可能引发一系列疾病。因此,阜康医院中医专家建议大家假期期间,尽量保持规律的作息时间,保证充足的睡眠,让身体得到充分的休息。另外,假期里,亲朋好友聚会增

多,美食琳琅满目,专家提醒,饮食过量、油腻过重的食物都可能对脾胃造成负担。因此,大家在享受美食的同时,也要注意合理饮食,多吃清淡、易消化的食物,避免过度饮酒,以免伤害身体。

“五一”假期,恰逢春夏之交,天气变化较大,也是呼吸系统疾病高发季节,大家在享受假期的同时,需注意保暖。在阳光强烈时,做好防晒,避免被紫外线晒伤;在前往草木茂盛的地方时,尽量减少皮肤的裸露,防止被昆虫叮咬。同时,要注

意饮食规律,避免暴饮暴食,不要过量饮酒。”阜康医院中医科主任杨秀云说。

假期是锻炼身体的好时机,适量运动更是治愈疲惫身心的“良药”,上班族利用假期参加体育锻炼,除了强身健体,还可以舒缓心情。专家介绍,运动可增强体质,让身体变得更加健康,还可减轻身上多余的脂肪,让身体保持健康的状态,让心情愉悦。此外,运动还可改善睡眠质量。

“五一”期间,拉萨市区春暖花

开,也是锻炼的好时机,市民朋友可以根据自己的身体状况和兴趣爱好,选择适合自己的运动项目,如散步、慢跑等,以增强体质,提高免疫力,同时运动时要注意适量,避免过度劳累。”阜康医院中医科主治医师田丰辉告诉记者。

在享受“五一”假期难得休闲时光的同时,我们更应该关注自己的身体健康,调整作息、合理饮食、适度运动、调整心态,让身心得到充分的放松和恢复。在此提醒广大市民,假期期间,如遇身体不适,请及时到正规医疗机构就医,确保自己与家人度过一个愉快、健康的假期。

七一社区开展基层治理效能大提升之 “我的网格我来讲”演讲比赛



拉萨融媒讯(记者范江英)近日,七一社区党总支组织开展了基层治理效能大提升之“我的网格我来讲”演讲比赛。

活动中,七一社区10名网格员代表按照抽签顺序依次上台演讲,立足网格基本情况与现状,结合PPT声情并茂讲述自己在网格工作中的点点滴滴与体会。演讲接地气、有温度,在朴素的语言中饱含着网格员们对网格工作的热爱和对服务人民群众的真情实意。经过紧张的角逐,演讲比赛评选出优秀奖1名、二等奖2名、三等奖4名。作为此次优秀奖的旦增明杰是七一社区第五综合网格的一名网格员,也是今年1月刚刚加入社区的一名社工,旦增

明杰告诉记者:“今天的比赛不仅是一个锻炼自己、展示自己的平台,更是一次对于自身工作情况的大检验。”

“通过此次比赛,让我对社区工作有了更加清晰全面的认识,对未来工作也有了更清晰的思路。下一步,我将结合基层治理效能大提升行动要求,不断完善自己专业能力,为社区的网格治理贡献自己的一份力量。”旦增明杰说。

七一社区于2023年9月成立,共有22个网格,人口流动性大、结构较为复杂。为加强社区工作者队伍建设,去年以来,七一社区吸纳了一批新鲜血液加入到社区工作中,目前七一社区共有11名社工,其中近九成人员为90后、00后,他们善学习、有干劲、有激情,为基层治理注入了新活力。

“下一步,七一社区将加强组织管理,不断增强社工的服务能力,促进基层治理效能大提升。”七一社区党总支书记拉巴央央说。