

劳动者，最美！

——他们用劳动成就梦想

新华社记者

劳动者最光荣。今天，我们迎来自己的节日。

万千劳动者里，有你、有我、有他；或保障千万人出行，或守护万家灯火，或进行科研创新……在一个个火热的实践中，用劳动谱写时代华章，以奋斗创造美好未来。

劳动创造美好生活

幸福存在于生活之中，生活存在于劳动之中。90后王文思7年前投身配送行业时，就认准一个道理：劳动创造美好生活。

五一假期来临，王文思的电话不停响。调度人力，处理突发……如今，他管理着吉林省长春市红旗街最为繁忙的美团平台配送站，要协调100多名骑手的工作。

“订单多，身体累，但心里美。”王文思说，“只要肯干，就有收获。”取餐、奔忙、送达……从业7年，风雨无阻，辛勤的劳动让他在这座城市扎根安家。

每一滴劳动汗水的坠落，都是美好生活的掌声。国网长春供电公司新员工张耀泽在岗位上，度过他的第一个劳动节。假日商圈用电保障压力陡增，线路、走向、要点……在他的笔记本上，一份手绘线路图初具模样。“有图就有‘定心丸’，哪里停电都及时解决。”他说，守护万家灯火是职责，保障大家

假期生活用电多一点用心，值得。

谷雨过后，神州大地，各行各业耕耘正忙，美好生活拔节生长。

湖南省益阳市的稻田里，何爱春忙着田间管理。2015年，返乡创业的何爱春和7位种粮大户成立农业农机合作社，白天学农活，晚上整理科研资料，从“城里人”变为农技高手。如今，733户收入偏低的种植户加入合作社。“劳动让人踏实。”何爱春说。

在串起川渝东北部的成达万高铁工地上，中铁北京工程局的建设者们坚守岗位。已在工地度过10个劳动节的一工区指挥长乌小平，正忙着指挥调南河大桥连续钢梁的现场浇筑。“争取早日贯通巴山蜀水！”他说。

劳动助力创新发展

长春春光产业园里，鸟语花香。这座长春净月高新区和长春理工大学深度合作的产业园，“藏着”一家家“追光”的高科技企业。

手机成像光谱芯片、内窥镜、腹腔镜手术导航系统……产业园负责人殷大鹏如数家珍。“一个个科研构思在这里转化为产品，就像看到自己的孩子慢慢长大。”他说，“产学研融合，是产业园每一位劳动者的使命。”

新征程上，劳动者奋斗的底色从没改变。

走在白鹤滩百万千瓦级水电站的地下厂房，脚下是巨大的发电机组，却很难感觉到震动。东方电气集团东方电机有限公司刘闯团队，是这份“平稳”的功臣之一。

他们和“头发丝”较劲，创造了机组核心部件——重达350吨的转轮不平衡力矩为“0”的成绩；直径达10米的导水机构上下两个圆环的圆心同高度，图纸要求不能大于0.15毫米的偏差，团队持续攻关，精度达到0.07毫米，相当于一根头发丝的直径。

入行20多年，刘闯费尽心思琢磨，让精度提高、再提高，“每天多干1个小时，经年累月，就是巨大进步。”

在传统领域“发新芽”、新兴产业“生强枝”、未来产业“占先机”，无数劳动者在时代洪流中、在坚守奋斗中，迸发巨大的创造力。

在深圳，三利谱光电科技股份有限公司高级工程师霍丙忠和偏光片“死磕”了半辈子——没了它，电视、手机显示屏就没有色彩。曾几何时，偏光片主要技术掌握在国外企业手中，国产化率低。

一款高端偏光片的诞生，往往是科研人员无数次连续20多个小时现场调试的结果。霍丙忠带领团队不断刷新国产偏光片厚度纪录，填补国产技术空白。“奋进无止境。”霍丙

忠说。

让尊重劳动者蔚然成风

光荣属于劳动者。保障劳动者合法权益、为劳动者排忧解难，让崇尚劳动、尊重劳动者蔚然成风。

“假期里，孩子在工会办的托管班里学习、游戏，特别暖心。”国网吉林供电公司运维检修部职工赵博说，“每逢寒暑假，单位都会开办托管班，以解我们的后顾之忧。”

劳动者的奔忙，迎来越来越多的守护。

在广东，各地投入经费为广一线职工提供健康体检服务；在吉林长春，创立工匠学院，打造产业工人和技能人才培养“全闭环”培养体系；在湖南长沙，工会部门将劳动争议调解、单身联谊等关爱服务汇编成册，形成“一揽子”服务指南……

成都高新区的中航城市广场，小小的“溪风驿站”备受欢迎。27岁的田文辉在成都就业一年有余。“骑手的手机最耗电，驿站能免费充电，还有修车工具箱。”他说。

59岁的保洁员徐金玉说，这里可以遮风避雨、喝口热水，有微波炉加热自带饭菜，还有除颤仪和急救、防暑药品，“十分实用。”

劳动者，当之无愧是最美！（记者段续、王帆、谢佼、胡拿云、周楠）（新华社北京5月1日电）

名家讲座、读书快闪、科普游艺、图书市集展销……4月21日至30日，中国出版集团2024年“读者开放日”活动中，一系列“人民牌”“中字头”“老字号”等名社大社连续10天开门迎读者，邀请广大读者共享阅读，共沐书香。

4月21日一早，已有112年历史的中华书局门口，全国各地赶来的读者排起长龙。

步入一楼大厅，形式多样的主题展览跃入眼帘：从《复兴文库》到点校本“二十四史”修订本……皇皇巨著、座座“书山”，承载着中华民族的光辉历史，让读者感受到中华优秀传统文化的魅力。活动现场还设置了雕版印刷、“句读”对战、手绘团扇、投壶游戏等趣味盎然的互动体验活动。

“中华书局陪伴着热爱传统文化的读者们一起走过，借由读者开放日活动，我们希望在图书、读者与出版社之间架起沟通桥梁。今后我们还会继续向广大读者敞开大门，在面对面的交流互动中深化阅读共鸣，助力全民阅读。”中华书局总编辑尹涛说。

文化繁荣、国家强盛、民族复兴，都离不开读者带来的文化积淀和精神力量。提倡深度阅读，正在成为一种社会共识和阅读风尚。

商务印书馆“读者开放日”开幕式上，发布了“深度阅读推荐书目”，《诗经选》《国学读本》《世界文明史》《如何阅读一本书》等52种古今中外经典著作在列。

商务印书馆执行董事顾青认为，要实现深度阅读，就要提倡经典阅读、完整阅读、问题阅读、动笔阅读、自主阅读。作为“工具书的王国”和“学术出版重镇”，商务印书馆致力于帮助读者完成独立系统的整本书阅读，让深度阅读真正成为一种生活方式。

与书为友、以书会友，书香飘荡在暖暖春风中。

人民音乐出版社以“和艺术交朋友”为主题，举办了《黑指头 红花瓣——田青谈艺录》新书发布暨首场读者分享会。活动现场，乐音悠扬，蒙古族长调和古琴演奏让观众如痴如醉。音乐家田青现场解读，带大家感受中国传统音乐艺术之美。“每一种艺术形式都是时光的低语，是历史的回声。我们不仅仅是在欣赏艺术，更是在与历史对话，与文化遗产的根脉紧紧相连。”田青说，希望读者通过阅读亲近艺术、滋养心灵。

世界图书出版有限公司以“畅享科技，科普同行”为主题，为读者带来“哥廷根与现代数学”“心理咨询和当代人的心理健康之路”两场科普讲座，还举办了好书“淘宝”“云展销”等联展促销活动，惠及广大读者。

祖国最南端，三沙市永兴岛。海风轻拂，书香氤氲。4月25日，著名历史学者纪连海携新书《纪连海品清史》来到三沙凤凰新华永兴书屋，带来一场名为“开卷有益·品读清史”的图书分享会，与驻岛官兵互动交流。

现代出版社社长乔先彪说，深化全民阅读活动，就要推动全民阅读工作进企业、进农村、进机关、进校园、进社区、进军营、进网络，通过阅读推广，大力弘扬中华优秀传统文化。

最是书香能致远。对孩子们来说，快乐阅读相伴健康成长。

中国大百科全书出版社的读者开放日活动主题为“走近百科，探索历史与未来”，邀请小读者走进大门，体验阅读的快乐。在讲述人带领下，小读者沿着百科史博物馆走进时空深处，探索百科奥秘；在“文化遗产大运河与北京”主题讲座上，了解北京的深厚底蕴；在《穿越时空的中国·大运河》《穿越时空的中国·长城》数字影像展上，沉浸式感受博大精深的历史文化……

相遇好书，不负春光。一系列精彩纷呈的读者开放日活动，营造出“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围，让书香飘进广大读者心中。

（新华社北京5月1日电）

“五一”假期出游 硬核防晒攻略请查收

新华社北京5月1日电（记者沐铁城）“五一”假期来临，不少“网红”城市和热门景点日照充足。专家提示，出游应做好防晒，不仅有利于防止皮肤老化，更能避免日光引发的皮肤疾病。

中日友好医院皮肤科主治医师李承旭介绍，皮肤老化包括内源性老化和外源性老化，内源性老化是自然的程序性过程，而外源性老化又称光老化，是由皮肤暴露于紫外线(UV)

下造成的慢性损伤。UV会增加色素、扩展毛细血管、变化真皮胶原，而造成皮肤衰老，日光中的长波紫外线(UVA)和中波紫外线(UVB)在皮肤老化中起到重要作用。

“为防止光老化，除帽子、伞等防护工具，还需挑选合适的防晒剂。”李承旭说，防晒霜上有SPF和PA两个指标，其中SPF为日光防护系数，体现UVB诱发皮肤红斑反应程度；PA则为UVA防护等级，反映

UVA对皮肤照射后的黑化量，UVA短期照射后皮肤会变黑，远期累积效应为皮肤光老化。

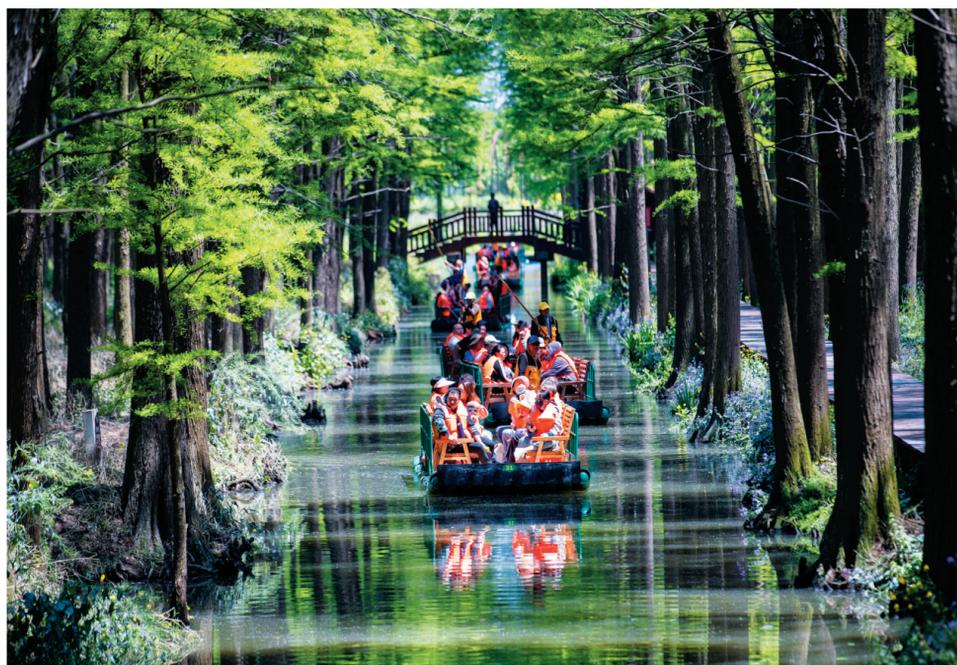
李承旭建议，夏季选用SPF大于30、PA+++的防晒剂，秋冬选用SPF大于10、PA++的防晒剂。干性皮肤选择乳剂或霜剂，油性皮肤选择喷雾或乳剂，敏感性皮肤或容易起痘的皮肤尽量不要选择物理防晒剂。“防晒霜的光防护在2小时左右开始衰减，因此需要2至3小时重新

涂抹一次。”

“去海边或其他紫外线强烈的地方游玩发生晒伤时，首先要进行物理降温，用冷水浸润毛巾，挤干后敷15分钟，之后用温和、成分简单的保湿剂进行局部治疗。出现皮肤破溃可使用一些抗生素软膏，若瘙痒症状明显，可以口服抗组胺药。”李承旭提示，轻度晒伤要三天后才可使用护肤品，如果晒得出现红肿、水泡，应等症状完全消失后再正常使用护肤品。

乐享五一假期

五一假期，人们走出家门，尽享多姿多彩的假日美好时光。图为5月1日，游客在江苏兴化里下河国家湿地公园乘坐木筏游玩。（新华社发）



大力弘扬劳模精神劳动精神工匠精神 在全社会形成热爱劳动崇尚劳动尊重劳动的良好风尚

（上接第一版）要矢志服务大局，做推动发展的追梦人。围绕市委中心工作，立足本职岗位，遵循“五条工作原则”，积极参与到做大“三个功能区”、做优“五类业态发展区”、做强“九大产业”的具体实践中来，参与到城乡环境综合整治、基层治理效能大提升、全域旅游配套发展“三大行动”中来，为拉萨当好“七个排头兵”作出新的更大贡献。

要矢志锤炼技艺，做本领高强的内行人。树立终身学习理念，主动适应新一轮科技革命和产业变革的需要，与时俱进更新知识体系，锤炼实践能力，掌握一手好技术、练就一身好本领，争做各自领域的行家

里手、业务能手，努力为拉萨高质量发展注入源源不断的新动能。

要矢志弘扬新风，做引领风尚的带头人。切实增强社会责任感，带头支持和拥护党和政府的政策决策，扬文明之风、行道德之美、聚和谐之力，正确处理个人与集体、局部与全局、眼前与长远的利益关系，善于在一线发现问题、解决问题，当好维护稳定的“减压阀”、促进和谐的“催化剂”，积极助力平安拉萨、文明拉萨建设，充分展示新时代拉萨劳动者的风采。

肖友才强调，要切实保障广大劳动群众在劳动就业、技能培训、收入分配、社会保障、安全卫生等方面的利益，让劳动者体面劳动、愉快工作。各级工会组织要发挥好党联系

劳动群众的桥梁纽带作用，把党和政府的关心关怀送到广大劳动群众心坎上，让劳动群众真正感受到工会是“职工之家”、工会干部是值得信赖的“娘家人”。

座谈会后，肖友才看望慰问了2024年全国“五一”劳动奖章获得者、城关区洁达园林绿化投资工程有限公司绿化一队队长次仁。来到次仁家中，肖友才与她亲切交谈，详细了解了她的工作生活情况，向她常年坚守工作一线，为拉萨园林绿化工作所付出的辛勤劳动表示衷心感谢。希望她珍惜荣誉，继续发挥模范带头作用，发扬真抓实干、苦干的精神，在平凡岗位上续写新的精彩。

徐海参加慰问活动。

（上接第一版）该项目不仅预计每年创造4245万元的销售收入和300万元的税收，而且提供了400个就业机会。“这个项目对我们来说意义重大。我们不仅为当地经济发展贡献了税收和就业机会，通过建设提升了整个地区的物流配送效率。”石明说。

西藏银局物流集团有限公司作为西藏自治区快递行业协会的核心成员之一，石明积极推动公司与西藏职业技术学院的合作，建立了毕业生就业实习机制，为年轻人提供了宝贵的职场机会。“与职业学院的合作帮助我们培养了一大批专业的快递从业人员，这对于提升我们的服务质量和效率至关重要。”石明说。

为改善西藏的物流服务质量，石明及其团队一直在努力。未来，他们将继续在快递行业内探索和创新，推动更多服务项目，以实际行动为西藏的物流业发展贡献力量。

与法同行！

道路交通安全法实施20年

新华社记者 任沁沁

20年，可以改变什么？一个人，从蹒跚学步到行稳致远；一条路，从车马很慢到畅行天涯；一部法，从无到有，护航出行平安。

2004年5月1日，《中华人民共和国道路交通安全法》正式实施，标志着我国道路交通安全工作全面进入法治化轨道。

一组数据见证20年之变——我国机动车驾驶人数量从1.03亿人增长到5.23亿人；机动车保有量从9600万辆增长到4.35亿辆；公路通车里程从187万公里增长到544万公里。

道路交通安全法治实施20年，全国道路交通安全形势持续稳定向好：从醉驾入刑到校车、客车严重超员超速入刑，从“减量控大”专项整治行动到“一盔一带”安全守护行动；出台“史上最严交规”，严格驾驶证考试和记分措施，实行驾驶证降级制度，增强法律震慑惩戒效果……一系列组合拳，有效预防和减少了道路交通事故。

良法善治，疏堵点、祛痛点——深化简政便民，深入推进互联网+交管业务，积极保障群众便利出行，先后推出“一证即办”“跨省通办”“网上快办”、新车免检、驾驶人考试预约、异地缴纳交通违法行为、交通事故快速处理、电子驾驶证等150项公安交管改革措施，车检难、驾考难、进城难，这些群众反映强烈的突出问题，总体上得到解决。

“群众反映的痛点堵点在哪里，

管理的着力点就要跟进到哪里。”公安部交管局相关负责人表示，将不断提升交通安全治理现代化，推动交通治理转型升级，为社会大众创造良好出行体验。

良法护航，路更畅、人平安——文明始于足下。20年来，交通法治意识、规则意识、安全意识、文明意识逐渐深入人心。开车系上安全带，骑乘电动车佩戴安全头盔，斑马线前等待绿灯亮起，应急车道不能占用，酒后记得叫代驾……

在浙江，交管部门探索实施“优驾容错”机制，人性化执法见证创新社会治理的足迹；在江苏无锡，“人行横道关爱工程”凸显城市人文关怀温度，3197条道路完成优化改造；在福建泉州，文化生活元素融入了交通安全宣传，文明守法出行理念春风化雨、入脑入心。

2007年、2011年、2021年，道路交通安全法历经三次修改，针对交通肇事赔偿、驾驶证考试管理等内容不断更新，破解网约车、外卖快递车等新业态发展带来的交通管理新问题。

一部良法不仅维护交通安全，也带来产业发展之变。5月1日，《杭州市智能网联车辆测试与应用促进条例》正式施行。如何强化智能网联汽车等新业态的法律引导与安全保障，道路交通安全法还将持续发力。

面向未来，人们也期待法治守护下，我国道路交通安全事业向着更高效、更安全、更智能的目标迈进。

（新华社北京5月1日电）

我国发明专利有效量已接近500万件

记者从国家知识产权局了解到，截至2023年底，我国发明专利有效量为499.06万件；有效注册商标量为4614.64万件；著作权年登记总量为892.39万件；累计批准保护地理标志产品2508个。

白皮书显示，2023年，我国知识

产权保护社会满意度提高到82.04分，再创历史新高。制度建设方面，知识产权法律制度体系不断完善，全年制定、修改出台知识产权法律法规和规章约20部，知识产权审查批准数量总体保持增长。

（据新华社北京5月1日电）