

是“神器”还是“安慰剂”？

——中学生“体考神器”调查

新华社记者 郑明鸿

近期，全国多地陆续进入中学体育考试时间，一些号称可以帮助参考学生提高成绩的氮泵类产品又“重出江湖”。专业人士介绍，在体考时服用此类产品对成绩提升的帮助并不大，更多是起到心理安慰作用，而且服用过量还可能会出现不良反应，对体考成绩和身体健康造成不良影响。

“体考神器”受追捧

“体测专用，跑步更快”“冲刺体测，快人一步”“一瓶就可以开挂考试”……记者近日以“体考神器”“体测提速药剂”等为关键词，在多个电商平台搜索发现，售卖此类产品的商家众多，多数产品的简介中包含“氮泵”二字。

据了解，这类产品多为复合配方产品，主要成分包括咖啡因、肌酸等。然而，这些产品的质量和成分含量千差万别，有些60毫升装的产品中，咖啡因的含量可高达180毫克。一些商家声称，这些产品适用于短跑、中长跑等多个项目。根据店铺主页信息，有的相关产品已卖出数万单。记者分析店铺评论区留言发现，购买者包括体训生、体育爱好者和学生家长等不同群体。

一些商家在主页标明产品适用于“成人”，但记者以买家的身份咨询时，客服回应称，14岁以上的中学生可以服用。另一家店铺的客服则

称，10岁的孩子也可以使用，“年龄小注意用量就可以，心脏病等各种疾病咨询一下医生再用”。

“产品没有副作用，都经过了食品安全检测。如果担心没有效果，可以多买一份提前试试，避免考试当天出错。”一家店铺的客服说。

可能导致诸多不良影响

据业内人士介绍，“氮泵”是一种被一些运动员和健身爱好者使用的营养补剂，属于食品类，而非保健食品，仅适用于具有特定需求的人群。

贵州省人民医院临床营养科医生彭子豪介绍，“氮泵”是一种富含咖啡因、各种维生素以及部分能量物质的运动补剂，常被运动员用于增强运动表现，未成年人，尤其是初中生使用确实存在一定的风险。以咖啡为例，每天的摄入量有比较严格的要求，摄入过量可能会使人出现头晕、心动过速等不良反应。

贵州省第二人民医院临床营养科医生唐毅介绍，相关研究表明，儿童和青少年对咖啡因代谢能力较弱，即使是摄入少量咖啡因，也可能对他们的身体造成不好的影响，甚至导致中毒。过多摄入咖啡因可能会对青少年的睡眠质量、神经系统的认知功能等方面造成危害。因此，应慎重对待咖啡因的摄入量。

“从运动生理学的角度来说，中

小学生的的心脏承受能力还不够成熟，提前接触这种兴奋类产品，多多少少可能会对他们的身体造成一些危害。”贵州省务川中学体育教师刘辉说，他不建议中小学生在“氮泵”类产品。

有业内人士还指出，中学生喝了“氮泵”类产品可能会影响睡眠，进而影响发育。多名医务工作者公开表示，初中生正处于身体发育期，机体发育尚未成熟，对咖啡因等兴奋性的物质比较敏感。如果短时间内摄入过量，可能会引起机体过度兴奋，导致肌肉震颤，严重时甚至会出现肌肉抽搐，还可能影响情绪，导致焦虑和易怒。

在相关店铺的评论区，有网民称，其孩子服用相关产品后出现腰酸等症。一位博主在某平台发布的视频显示，他买来多款“体考神器”，由他本人及另外3名成年男性进行测试。他本人服用一款“体考神器”后，出现全身发麻等症。

提高成绩功在平时

受访者认为，家长应对通过服用“氮泵”类产品来提高体考成绩持审慎态度。彭子豪表示，通过服用“氮泵”类产品来提升体考成绩的可能性不大。“咖啡因可以提高人体的感知能力，帮助我们保持头脑清醒。服用这类产品只是可能会提高当天的运动表现，但并不会超出自

身的水平。”他说，服用相关产品可能主要是起一个心理安慰。

刘辉经常参加马拉松和越野跑等赛事，平常训练量较大。他说，服用“氮泵”类产品后，他并未感觉身体的兴奋度有明显增加，“最主要还是在心理上起个安慰作用”。

彭子豪认为，要提升中考体育成绩，最重要的是要有规律的运动和健康的饮食，需要持续的体育锻炼，才能提高运动能力。家长平时应该多注意，帮助孩子养成爱运动、勤锻炼的好习惯，切实增强体质，而不是在体考前剑走偏锋。

在刘辉看来，体育锻炼和文化课学习一样，平时多付出一点，训练刻苦一点，考试时就多收获一点，临近考试想要借助外部力量来提升成绩有些不切实际。

贵州省务川县教体局局长申修刚提出了系列建议：首先，学校开足开齐体育课，留足时间供学生锻炼身体，以提升运动能力；其次，加强宣传，告知学生及家长使用此类产品的副作用；最后，严格执行考试纪律，明确规定不得使用此类产品。

此外，申修刚等受访者还指出，可以改革当前初中体育考试的组织形式，降低学生和家长的焦虑，避免他们产生使用相关产品的念头。比如，采取平时运动表现和考试成绩相结合的方式，综合评定考生的最终体考成绩。（新华社贵阳4月24日电）

比利时外教海宁出任中国男排主教练

新华社北京4月25日电（记者王镜宇、胡佳丽）中国排球协会25日上午发布公告，宣布来自比利时的维塔·海宁出任新一届中国男排主教练。

中国排协在公告中说：“为提高中国男子排球国家队竞技水平，做好新周期训练备战工作，经专家组评议，中国排球协会决定聘任比利时籍教练维塔·海宁为中国男排主教练。”

根据中国排协提供的资料，出生于1969年的海宁在运动员时期曾担任比利时男排队长，司职二传。成为教练员之后，他曾率领德国男排获得伦敦奥运会第五名和2014年世锦赛季军。在2018年至2021年执掌波兰男排期间，他率队获得了世锦赛冠军、世界杯亚军和东京奥运会第五名。中国排协当天还发布了关于组建中国男排2024年集训的通知，来自北京的李牧将担任新一届中国男排的中方教练组组长，卢卫中、郭鹏、崔建军将担任教练。

中国男排目前的世界排名是第31位。由于球队在去年的巴黎奥运会男排资格赛中失利，而且没有获得今年世界男排联赛的参赛资格，实际上已经提前无缘巴黎奥运会。

新一届中国男排集训名单也随之出炉，北京队、浙江队和山东队分别有7人、6人和5人入选，江川、张景胤等名将榜上有名，现就读于清华大学的胡朕卓也在这份名单中。

以下为具体球员名单：

北京：江川、张秉龙、刘力宾、王东宸、邓忻朋、刘泽、胡朕卓；
天津：袁党毅；
河北：王浩田；
上海：曲宗师；
江苏：于彦辰、杨天缘、俞元泰、戴海波；
浙江：张景胤、李咏臻、张冠华、杨一鸣、王滨、陈磊扬；
福建：饶书涵；
山东：王径一、彭世坤、翟德军、李洋、李磊；
广东：王鹤斌、邹翔远。

2024年体育支教志愿服务在甘肃积石山启动

新华社兰州4月24日电（记者张睿）“注意位置，不要漏人！”“快攻坚决一点，好球！”……24日，一场县城校园篮球赛在甘肃省积石山县民族中学打响，与以往不同的是，站在场边进行指挥的不是当地教练，而是前中国男篮队员张兆旭。

当天，由国家体育总局青少司主办的2024年体育支教志愿服务在甘肃省临夏回族自治州积石山县正式启动。启动仪式后，包括张兆旭、北京冬奥会双人滑冠军隋文静以及中国女篮队长杨力维等知名运动员来到积石山县民族中学与学生深入交流，为学生们提供体育指导。

活动现场，张兆旭紧盯场上形势，激情十足地大喊战术布置。在另一块草地上，隋文静在一块草地上翩翩起舞，为孩子们上着一堂生动唯美的体育舞蹈课。

“这里的硬件条件与学生的基本功超出我的想象，可以看出这里的孩子们是发自内心地热爱篮球，每一个学生都非常开朗，真的在阳光中成长。”张兆旭表示，此次与同学们一起进行篮球训练和比赛，学生的热情与热烈的篮球氛围让他十分感动。

“希望他们能将这份对于篮球的态度在未来的生活中一直坚持下去，后续我们还会来到这里为孩子们提供篮球指导。”张兆旭说。

当天组织了一场校园篮球赛，对阵双方为积石山县民族中学和积石中学，看着曾经在电视上看到的运动员如今就在自己身边，和自己一起投篮、击掌，积石中学的篮球队队长何绍辉感觉“太震撼了”，这名17岁的高二学生仰头看着张兆旭，眼里满是崇拜与兴奋。

何绍辉的家位于积石山县大河家镇，是去年积石山6.2级地震受灾最为严重的地区之一。“家里现在一切都好，学校也早就复课了，我们的篮球训练都没有落下，明天还要去参加全州的高中生联赛。”何绍辉说。

隋文静表示，无论是国际赛场，还是这个县城学校里的小小空地，能把团结拼搏勇敢的体育精神带给更多人，那就是最有意义的。“我们今天来到积石山县给这里的同学上课，尽管只有短短的45分钟，但我希望把永不言败的体育精神带给孩子，在他们的心中种下一个种子，让他们今后能够一直超越自我，直面挑战。”

组织世界冠军、知名运动员走进支教学校，是2024年体育支教志愿服务中的一项重要举措。国家体育总局青少司副司长姜庆国介绍，今年4月至12月，国家体育总局将在山西、内蒙古、吉林、江西、湖北、四川、贵州、陕西、甘肃等地的部分中小学分两批开展体育支教志愿服务，第一批志愿者于4月底上岗，支教时间为4月底至7月初；第二批志愿者于9月上岗，支教时间为9月至12月。

北京体育大学大三学生刘阔主动报名成为支教老师。今年9月，他将来到积石山县开展支教活动。“我觉得这样的经历对我自己是一种磨砺，可以丰富我的阅历，同时我可以把学到的专业体育知识带到基层学校来，这也是我接受教育的意义。”

据介绍，体育支教志愿服务工作旨在助力解决我国中西部部分基层地区体育师资不足的问题。2023年，国家体育总局青少司全年共牵头组织全国35所高校895名志愿者，赴8省（区）64个县424所中小学开展体育支教。

马德里网球公开赛：商竣程、王欣瑜逆转晋级

新华社马德里4月24日电 2024马德里网球公开赛24日继续进行男单和女单的首轮角逐。中国队球员喜忧参半，商竣程和王欣瑜各自苦战三盘逆转晋级，张帅等四名“金花”则两盘落败、无缘次轮。

男单赛场，持外卡参赛的商竣程本轮遭遇世界排名比自己高出23位的法国球员穆泰。两人展开近4小时的马拉松大战，最终商竣程在决胜盘“抢七”中艰难胜出，三盘比分为6:7(9)、6:2、7:6(10)。

首盘商竣程在第八局遭遇破发，第九局两人展开缠斗，商竣程抹杀对方4个盘点后实现回破。第十局，穆泰又在商竣程的发球局先后逼出3个盘点，商竣程艰难保发后将比分逼平，并在随后将比赛拖入“抢七”。“抢七”中两人比分交替上升，商竣程遗憾错失盘点，9:11败下阵来。次盘商竣程状态提升，破掉对手首个发球局后以3:0领先。第八局，穆泰的发球局再次失守，商竣程以6:2扳回一城。决胜盘战况依旧激烈。两人各破对手一局，再次迎来“抢七”。“抢七”中双方比分依旧胶着，战至5:5，商竣程连续6次拿到赛点，终于以

12:10结束战斗，晋级次轮。

女单方面，世界排名第42位的王欣瑜当日对阵排名第81位的保加利亚选手托莫娃。中国姑娘经历2小时49分钟的鏖战，2:1淘汰对手。她将在次轮挑战21号种子、法国名将加西亚。

首盘王欣瑜在5:3领先后状态起伏，连丢4局，以5:7不敌对手。次盘王欣瑜开局依旧低迷，一度以0:4落后。战至2:5，中国姑娘终于发力，在第八和第九局先后抹杀对手的10个赛点，连下5局后以7:5扳回一城。决胜盘，王欣瑜上来一鼓作气以4:0领先。尽管对手将比分追至4:5，并在第十局一度拿到两个破发点，但王欣瑜稳住阵脚，在首个赛点拿下比赛，6:4结束战斗。

当日其他几场女单首轮较量中，张帅以3:6、2:6不敌美国选手罗杰斯，遭遇单打20连败；朱琳以4:6、3:6负于持外卡出战的安道尔选手卡辛塞娃；白卓璇在与美国选手多勒海德的较量中，以两个3:6落败；袁悦则以2:6、4:6不敌哈萨克斯坦球员普丁塞娃，错失与六号种子郑钦文在次轮上演“中国德比”的机会。



图为4月24日，王欣瑜在比赛中庆祝得分。

（新华社发）

行政处罚决定书

拉文决执字[2024]009号

当事人：次央

身份证号（组织机构代码）：540102198001060524

住址：西藏文化旅游创意园区林卡路以东智慧城小区31栋3101

电话：13908902588

本机关于2023年12月10日对你违法建设一案立案调查。经查，你于2020年8月在西藏文化旅游创意园区林卡路以东智慧城小区31栋3101未经规划部门审批占用公共绿地使用钢筋混凝土合金材料围建院子196.58平方米的行为，违反了《中华人民共和国城乡规划法》第四十条第一款的规定。

上述违法事实有下列证据证实：

- 违法建设调查取证表
- 违法建设调查取证确认表
- 商品房（预售）买卖合同
- 违法建设现场勘察表
- 向业主发送信息证明
- 智慧城小区项目规划设计条件
- 智慧城小区项目总平图

8. 智慧城小区项目1:500测量竣工图

本机关已于2024年3月31日依法向你送达了《行政处罚听证告知书》（拉文听字2024009号），你未提出陈述、申辩和听证。根据《中华人民共和国城乡规划法》第六十四条和第六十八条的规定，决定处罚如下：

- 责令十五日内自行拆除。
- 逾期不拆除的，将依法启动强制拆除程序。

行政处罚履行方式和期限：

本决定送达当事人，即发生法律效力。

你如不服本处罚决定，可以在收到本处罚决定书之日起60日内向拉萨市人民政府申请行政复议，或者3个月内直接向拉萨市城关区人民法院提起诉讼。逾期不申请行政复议，不提起行政诉讼，又不履行本行政处罚决定的，本机关根据《中华人民共和国城乡规划法》第六十八条的规定，将依法启动强制拆除程序。

联系人：西藏文化旅游创意园区管理委员会

电话：0891—6287638

西藏文化旅游创意园区管理委员会
2024年4月26日

声明

藏AY0227号车已出售，多次联系未果，至今未过户，请现车主自登报之日起15日内与原车主联系办理相关手续，逾期一切后果自负。

特此声明

原车主：罗布次仁

联系电话：15692687177 13298972810

2024年4月26日

遗失声明

★格桑达娃不慎，将房产证丢失，产权证号：林土集用（2014）第GR0045号，声明作废。

★贡桑云旦不慎，将网约车从业资格证丢失，号码为：5401000925，声明作废。

★强巴益西不慎，将道路运输客运从业资格证丢失，号码：5400015489，声明作废。

★仁青扎巴不慎，将藏EF0979号车车辆登记证书遗失，声明作废。

★祁国民不慎，将道路运输客运从业资格证丢失，号码：5400022780，声明作废。

★白玛热旦不慎，将藏A8D509号车车辆登记证书遗失，声明作废。

★德西朵朵不慎，将不动产权证丢失，产权证号：藏（2023）拉萨市不动产权第0007655号，声明作废。



华狮·先办理后收费

专办商标版权及国内外各种证照
精于品牌策划和知识产权案件处理

13719250329